

# KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 2005

## Menn 3000m bane (16.00)

|                      |             |                 |         |     |             |       |
|----------------------|-------------|-----------------|---------|-----|-------------|-------|
| Erik Tysse           | 041280      | IL Norna Salhus | 11.13,9 | (z) | Fana        | 20.08 |
| Trond Nymark         | 281276      | TIF Viking      | 12.20,0 | (1) | Skansemyren | 14.09 |
| Thomas Elholm        | 191184      | TIF Viking      | 12.52,0 | (2) | Skansemyren | 14.09 |
| Bjørn Ove Ølness     | 100486      | Søfteland TIL   | 13.17,0 | (x) | Horten      | 11.06 |
| Arne-Johan Martinsen | 270675      | Stjernen Gang   | 13.32,8 | (1) | Lisleby     | 15.10 |
| Erling Andersen      | 220960      | Søfteland TIL   | 13.50,0 | (1) | Skansemyren | 14.09 |
| Sverre Jensen        | 110966      | Søfteland TIL   | 14.19,6 | (1) | Skansemyren | 20.09 |
| Trond Møretrø        | 081168      | TIF Viking      | 14.57,4 | (2) | Lisleby     | 15.10 |
| Espen Ellefsen       | 020582      | TIF Viking      | 15.19,0 | (2) | Skansemyren | 26.09 |
| Thomas Ølness        | (10) 130783 | Søfteland TIL   | 15.48,1 | (z) | Odense      | 24.09 |
| Arild Fotland        | 310759      | TIF Viking      | 15.54,0 | (1) | Skansemyren | 26.09 |

## Menn 5000m bane (28.00 / 10)

|                      |             |                 |          |     |             |       |
|----------------------|-------------|-----------------|----------|-----|-------------|-------|
| Erik Tysse           | 041280      | IL Norna Salhus | 18.41,83 | (1) | Fana        | 20.08 |
| Trond Nymark         | 281276      | TIF Viking      | 19.58,0  | (1) | Skansemyren | 25.05 |
| Bjørn Ove Ølness     | 100486      | Søfteland TIL   | 22.45,80 | (3) | Fana        | 20.08 |
| Sverre Jensen        | 110966      | Søfteland TIL   | 23.02,0  | (2) | Skansemyren | 25.05 |
| Erling Andersen      | 220960      | Søfteland TIL   | 23.18,34 | (1) | Ravnanger   | 25.06 |
| Arne-Johan Martinsen | 270675      | Stjernen Gang   | 23.20,0  | (1) | Asker       | 17.04 |
| Sigbjørn Sandberg    | 060383      | TIF Viking      | 23.24,24 | (4) | Fana        | 20.08 |
| Snorre Utaker        | 311080      | TIF Viking      | 23.27,34 | (5) | Fana        | 20.08 |
| Thomas Ølness        | 130783      | Søfteland TIL   | 24.14,72 | (8) | Fana        | 20.08 |
| Henning Havsgård     | (10) 020180 | Søfteland TIL   | 25.46,0  | (3) | Skansemyren | 25.05 |
| Espen Ellefsen       | 020582      | TIF Viking      | 26.43,0  | (4) | Skansemyren | 25.05 |
| Arild Fotland        | 310759      | TIF Viking      | 26.54,60 | (2) | Ravnanger   | 25.06 |

## Menn 10000m bane (1.00.00 / 10)

|                      |             |               |         |      |             |       |
|----------------------|-------------|---------------|---------|------|-------------|-------|
| Trond Nymark         | 281276      | TIF Viking    | 41.49,0 | (1)  | Skansemyren | 02.06 |
| Thomas Elholm        | 191184      | TIF Viking    | 47.13,0 | (2)  | Skansemyren | 02.06 |
| Arne-Johan Martinsen | 270675      | Stjernen Gang | 48.10,0 | (2)  | Horten      | 12.06 |
| Bjørn Ove Ølness     | 100486      | Søfteland TIL | 48.14,0 | (3)  | Horten      | 12.06 |
| Sverre Jensen        | 110966      | Søfteland TIL | 48.43,0 | (4)  | Horten      | 12.06 |
| Erling Andersen      | 220960      | Søfteland TIL | 49.18,0 | (5)  | Horten      | 12.06 |
| Snorre Utaker        | 311080      | TIF Viking    | 49.26,0 | (6)  | Horten      | 12.06 |
| Thomas Ølness        | 130783      | Søfteland TIL | 51.25,0 | (5)  | Skansemyren | 02.06 |
| Henning Havsgård     | 020180      | Søfteland TIL | 53.10,0 | (7)  | Horten      | 12.06 |
| Espen Ellefsen       | (10) 020582 | TIF Viking    | 55.34,0 | (6)  | Skansemyren | 02.06 |
| Jan Rolstad          | 170850      | TIF Viking    | 57.43,0 | (7)  | Skansemyren | 02.06 |
| Arvid Bjørsvik       | 140643      | TIF Viking    | 58.25,0 | (8)  | Horten      | 12.06 |
| Mats Elholm          | 191184      | TIF Viking    | 58.51,0 | (9)  | Horten      | 12.06 |
| Jasper Westhof       | 181191      | TIF Viking    | 59.48,0 | (11) | Horten      | 12.06 |

## Menn 15000m bane (1.30.00)

|                 |        |               |           |     |        |       |
|-----------------|--------|---------------|-----------|-----|--------|-------|
| Trond Nymark    | 281276 | TIF Viking    | 1.06.42,9 | (z) | Odense | 24.09 |
| Erling Andersen | 220960 | Søfteland TIL | 1.14.45,1 | (z) | Odense | 24.09 |
| Thomas Ølness   | 130783 | Søfteland TIL | 1.23.38,3 | (z) | Odense | 24.09 |

## Menn 20000m bane (2.10.00 / 10)

|                 |        |               |           |     |        |       |
|-----------------|--------|---------------|-----------|-----|--------|-------|
| Trond Nymark    | 281276 | TIF Viking    | 1.27.59,7 | (1) | Odense | 24.09 |
| Erling Andersen | 220960 | Søfteland TIL | 1.39.17,6 | (6) | Odense | 24.09 |
| Thomas Ølness   | 130783 | Søfteland TIL | 1.58.06,0 | (2) | Odense | 24.09 |

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 2005

Menn 3km veg (14.00)

|                   |        |               |           |           |       |
|-------------------|--------|---------------|-----------|-----------|-------|
| Trond Nymark      | 281276 | TIF Viking    | 12.08 (1) | Bergen    | 09.05 |
| Bjørn Ove Ølness  | 100486 | Søfteland TIL | 12.53 (1) | Søfteland | 04.09 |
| Thomas Elholm     | 191184 | TIF Viking    | 12.58 (2) | Bergen    | 09.05 |
| Sigbjørn Sandberg | 060383 | TIF Viking    | 13.23 (3) | Bergen    | 09.05 |
| Sverre Jensen     | 110966 | Søfteland TIL | 13.30 (1) | Bergen    | 09.05 |

Menn 5km veg (25.00)

|                      |        |                 |           |            |       |
|----------------------|--------|-----------------|-----------|------------|-------|
| Erik Tysse           | 041280 | IL Norna Salhus | 19.16 (z) | Hildesheim | 28.08 |
| Trond Nymark         | 281276 | TIF Viking      | 20.52 (z) | København  | 14.05 |
| Thomas Elholm        | 191184 | TIF Viking      | 22.28 (1) | Bergen     | 17.08 |
| Bjørn Ove Ølness     | 100486 | Søfteland TIL   | 23.14 (1) | Bergen     | 17.08 |
| Erling Andersen      | 220960 | Søfteland TIL   | 24.09 (1) | Bergen     | 17.08 |
| Thomas Ølness        | 130783 | Søfteland TIL   | 24.52 (1) | Storetveit | 19.04 |
| Arne-Johan Martinsen | 270675 | Stjernen Gang   | 24.57 (1) | Oslo       | 26.05 |

Menn 10km veg (52.00)

|                   |        |                 |           |            |       |
|-------------------|--------|-----------------|-----------|------------|-------|
| Erik Tysse        | 041280 | IL Norna Salhus | 38.26 (1) | Hildesheim | 28.08 |
| Trond Nymark      | 281276 | TIF Viking      | 42.28 (z) | København  | 14.05 |
| Sigbjørn Sandberg | 060383 | TIF Viking      | 49.01 (1) | Bergen     | 23.08 |
| Bjørn Ove Ølness  | 100486 | Søfteland TIL   | 49.05 (1) | Bergen     | 23.08 |
| Erling Andersen   | 220960 | Søfteland TIL   | 49.51 (1) | Bergen     | 23.08 |
| Thomas Elholm     | 191184 | TIF Viking      | 50.18 (z) | Os         | 24.04 |
| Sverre Jensen     | 110966 | Søfteland TIL   | 50.32 (3) | Storetveit | 19.04 |

Menn 15km veg (1.20.00)

|                 |        |                 |             |           |       |
|-----------------|--------|-----------------|-------------|-----------|-------|
| Erik Tysse      | 041280 | IL Norna Salhus | 1.00.22 (z) | Tukmus    | 11.09 |
| Trond Nymark    | 281276 | TIF Viking      | 1.03.47 (z) | København | 14.05 |
| Thomas Elholm   | 191184 | TIF Viking      | 1.13.44 (3) | Os        | 24.04 |
| Sverre Jensen   | 110966 | Søfteland TIL   | 1.17.55 (z) | Horten    | 10.06 |
| Thomas Ølness   | 130783 | Søfteland TIL   | 1.18.01 (z) | Horten    | 10.06 |
| Erling Andersen | 220960 | Søfteland TIL   | 1.19.29 (z) | Horten    | 10.06 |

Menn 20km veg (2.05.00 / 10)

|                   |        |                 |             |           |       |
|-------------------|--------|-----------------|-------------|-----------|-------|
| Erik Tysse        | 041280 | IL Norna Salhus | 1.21.11 (1) | Tukums    | 11.09 |
| Trond Nymark      | 281276 | TIF Viking      | 1.24.37 (2) | København | 14.05 |
| Sverre Jensen     | 110966 | Søfteland TIL   | 1.44.34 (3) | Horten    | 10.06 |
| Thomas Ølness     | 130783 | Søfteland TIL   | 1.46.21 (4) | Horten    | 10.06 |
| Bjørn Ove Ølness  | 100486 | Søfteland TIL   | 1.47.22 (1) | Søfteland | 15.06 |
| Erling Andersen   | 220960 | Søfteland TIL   | 1.49.52 (5) | Horten    | 10.06 |
| Arild Fotland     | 310759 | TIF Viking      | 2.05.36 (2) | Søfteland | 15.06 |
| Arthur Lillefosse | 230744 | TIF Viking      | 2.09.47 (5) | Edminthon | 24.07 |

Menn 30km veg (3.20.00 / 10)

|                   |        |            |             |             |       |
|-------------------|--------|------------|-------------|-------------|-------|
| Trond Nymark      | 281276 | TIF Viking | 2.14.31 (z) | Helsingfors | 12.08 |
| Jan Rolstad       | 170850 | TIF Viking | 3.12.28 (4) | Faro        | 15.05 |
| Arthur Lillefosse | 230744 | TIF Viking | 3.23.12 (6) | Faro        | 15.05 |

Menn 35km veg (3.30.00)

|              |        |            |             |             |       |
|--------------|--------|------------|-------------|-------------|-------|
| Trond Nymark | 281276 | TIF Viking | 2.36.40 (z) | Helsingfors | 12.08 |
|--------------|--------|------------|-------------|-------------|-------|

Menn 50km veg (6.30.00 / 10)

|              |        |            |             |             |       |
|--------------|--------|------------|-------------|-------------|-------|
| Trond Nymark | 281276 | TIF Viking | 3.44.04 (4) | Helsingfors | 12.08 |
|--------------|--------|------------|-------------|-------------|-------|

Menn 5000m innendørs (28.00)

|                      |        |               |             |          |       |
|----------------------|--------|---------------|-------------|----------|-------|
| Bjørn Ove Ølness     | 100486 | Søfteland TIL | 23.11,6 (1) | Bergen   | 30.01 |
| Arne-Johan Martinsen | 270675 | Stjernen Gang | 23.28,5 (1) | Göteborg | 06.04 |
| Henning Havsgård     | 020180 | Søfteland TIL | 27.13,4 (1) | Bergen   | 30.01 |

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 2005

**Kvinner 3000m bane (19.00 / 10)**

|                       |        |                 |              |              |       |
|-----------------------|--------|-----------------|--------------|--------------|-------|
| Kjersti Tysse Plätzer | 180172 | IL Norna Salhus | 14.30,72 (1) | Fana         | 20.08 |
| Camilla Heggøy        | 300486 | TIF Viking      | 15.28,10 (4) | Kristiansand | 28.08 |
| Silje Solheim         | 081288 | TIF Viking      | 15.29,82 (5) | Kristiansand | 28.08 |
| Sigrun R Sangvik      | 050257 | Royal Sport     | 16.12,40 (1) | Brumundal    | 01.07 |
| Marianne Bjelke       | 250389 | Asker Skiklubb  | 17.39,0 (z)  | Odense       | 24.09 |
| Sølvi F Pettersen     | 240564 | Søfteland TIL   | 18.18,0 (1)  | Skansemyren  | 20.09 |
| Nina S Sælen          | 200463 | Søfteland TIL   | 18.38,0 (1)  | Skansemyren  | 02.06 |
| Janne K Jensen        | 121070 | Søfteland TIL   | 18.59,0 (1)  | Skansemyren  | 20.09 |
| Halldis M Nagell-Dahl | 160742 | TIF Viking      | 19.37,0 (1)  | Skansemyren  | 26.09 |
| Elise Rognsvåg (10)   | 091093 | Søfteland TIL   | 20.09,0 (1)  | Skansemyren  | 25.05 |

**Kvinner 5000m bane (33.00 / 10)**

|                        |        |                |             |        |       |
|------------------------|--------|----------------|-------------|--------|-------|
| Hanne Liland           | 070869 | TIF Viking     | 26.14,0 (1) | Horten | 12.06 |
| Elín Cesilie Loftesnes | 120579 | TIF Viking     | 26.26,0 (2) | Horten | 12.06 |
| Silje Solheim          | 081288 | TIF Viking     | 26.29,0 (3) | Horten | 12.06 |
| Camilla Heggøy         | 300486 | TIF Viking     | 26.39,0 (1) | Bergen | 02.06 |
| Marianne Bjelke        | 250389 | Asker Skiklubb | 29.17,5 (6) | Odense | 24.09 |
| Sigrun R Sangvik       | 050257 | Royal Sport    | 30.27,5 (z) | Odense | 24.09 |
| Hilde Kristin Lunde    | 310874 | Søfteland TIL  | 31.56,0 (5) | Horten | 12.06 |
| Nina S Sælen           | 200463 | Søfteland TIL  | 32.10,0 (6) | Horten | 12.06 |
| Halldis M Nagell-Dahl  | 160743 | TIF Viking     | 35.31,0 (7) | Horten | 12.06 |
| Amalie Bakkebø (10)    | 140192 | TIF Viking     | 37.08,0 (8) | Horten | 12.06 |

**Kvinner 10000m bane (1.15.00 / 10)**

|                  |        |             |             |        |       |
|------------------|--------|-------------|-------------|--------|-------|
| Sigrun R Sangvik | 050257 | Royal Sport | 59.35,3 (3) | Odense | 24.09 |
|------------------|--------|-------------|-------------|--------|-------|

**Kvinner 3km veg (17.00)**

|                       |        |                 |           |            |       |
|-----------------------|--------|-----------------|-----------|------------|-------|
| Kjersti Tysse Plätzer | 180172 | IL Norna Salhus | 13.59 (1) | Hildesheim | 28.08 |
| Camilla Heggøy        | 300486 | TIF Viking      | 15.45 (1) | Bergen     | 09.05 |
| Silje Solheim         | 081288 | TIF Viking      | 15.55 (1) | Bergen     | 17.08 |

**Kvinner 5km veg (30.00)**

|                  |        |             |           |            |       |
|------------------|--------|-------------|-----------|------------|-------|
| Hanne Liland     | 070869 | TIF Viking  | 25.56 (1) | Storetveit | 19.04 |
| Camilla Heggøy   | 300486 | TIF Viking  | 25.58 (1) | København  | 14.05 |
| Silje Solheim    | 081288 | TIF Viking  | 27.39 (1) | København  | 14.05 |
| Sigrun R Sangvik | 050257 | Royal Sport | 28.19 (1) | Oslo       | 26.05 |

**Kvinner 10km veg (1.10.00 / 10)**

|                       |        |                 |           |            |       |
|-----------------------|--------|-----------------|-----------|------------|-------|
| Hanne Liland          | 070869 | TIF Viking      | 52.28 (1) | Eskilstuna | 10.03 |
| Sigrun R Sangvik      | 050257 | Royal Sport     | 58.17 (2) | Horten     | 10.06 |
| Nina S Sælen          | 200463 | Søfteland TIL   | 65.18 (3) | Horten     | 10.06 |
| Halldis M Nagell-Dahl | 160742 | TIF Viking      | 65.47 (2) | Søfteland  | 15.06 |
| Nancy Skogseid        | 310841 | Hålandsdalen IL | 78.30 (z) | Os         | 24.04 |

**Kvinner 15km veg (1.45.00)**

|                       |        |               |             |    |       |
|-----------------------|--------|---------------|-------------|----|-------|
| Hanne Liland          | 070869 | TIF Viking    | 1.23.27 (1) | Os | 24.04 |
| Halldis M Nagell-Dahl | 160742 | TIF Viking    | 1.43.33 (2) | Os | 24.04 |
| Nina S Sælen          | 200463 | Søfteland TIL | 1.43.44 (3) | Os | 24.04 |

**Kvinner 3000m bane (19.00)**

|                  |        |             |              |            |       |
|------------------|--------|-------------|--------------|------------|-------|
| Hanne Liland     | 070869 | TIF Viking  | 15.04,23 (1) | Eskilstuna | 12.03 |
| Sigrun R Sangvik | 050257 | Royal Sport | 16.02,18 (1) | Stange     | 26.02 |