

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1989

Menn 3000m bane (16.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	12.06,82	(7)	Helsingfors	09.06
Martin Engelsviken	170672	IL Stjernen	12.51,3	(1)	Melløs	17.09
Trond Møretrø	081268	TIF Viking	13.00,5	(2)	Fana	11.09
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	13.09,2	(1)	Fana	11.09
Anders G Myking	300466	Trondheim Gangklubb	13.26,4	(3)	Fana	11.09
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	13.28,8	(4)	Fana	11.09
Jan Haugland	140676	Søfteland TIL	13.28,9	(1)	Fana	11.09
Morten Lavik	311272	TIF Viking	13.29,0	(2)	Melløs	17.09
Arne-Johan Martinsen	270675	IL Stjernen	13.30,0	(1)	Lisleby	09.08
Chris Langvik	(10) 020473	IL Stjernen	13.39,2	(1)	Arboga	04.05
Terje Bjørndal	070172	IL Stjernen	13.41,9	(3)	Melløs	17.09
Per Jørgen Olsen	131273	Moss Gangklubb	13.43,3	(4)	Melløs	17.09
Roger Gjelsvik	210968	TIF Viking	13.49,1	(5)	Fana	11.09
David Lillefosse	060564	TIF Viking	13.57,5	(6)	Fana	11.09
Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	14.11,2	(2)	Fana	11.09
Stian Enghaug	060774	IL Stjernen	14.12,0	(2)	Lisleby	09.08
Morten Jensen	270774	IL Stjernen	14.13,0	(3)	Lisleby	09.08
Jan-Thore Johansen	170273	Moss Gangklubb	14.17,3	(6)	Melløs	17.09
Lars Ole Hageskal	250676	Kyrksæterøra IL	14.28,5	(2)	Fana	29.04
Arthur Lillefosse	(20) 230744	TIF Viking	15.14,4	(2)	Fana	11.09
Per Magne Kilvik	070975	Kyrksæterøra IL	15.42,0	(4)	Forsmo	07.07
Alf Tormod Hansen	120272	Oslo Gangklubb	15.44,0	(7)	Melløs	17.09

*utenlandsk statsborger deltatt for norsk klubb

Felix Gomez	MEX	040955	Søfteland TIL	12.44,49	(10)	Helsingfors	09.06
-------------	-----	--------	---------------	----------	------	-------------	-------

Menn 5000m bane (28.00 / 10)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	21.26,2	(1)	Skansemyren	10.05
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	21.42,9	(1)	Skansemyren	28.09
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	22.07,4	(2)	Melløs	17.09
Trond Møretrø	081268	TIF Viking	22.27,9	(3)	Melløs	17.09
Martin Engelsviken	170672	IL Stjernen	22.55,8	(1)	Kuventræ	01.07
Sverre Jensen	110966	Trondheim Gangklubb	22.56,7	(4)	Melløs	17.09
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	23.23,1	(1)	Skansemyren	28.09
Morten Lavik	311272	TIF Viking	23.41,9	(2)	Kuventræ	01.07
David Lillefosse	060564	TIF Viking	23.46,2	(3)	Skansemyren	28.09
Terje Bjørndal	(10) 070172	IL Stjernen	23.48,0	(3)	Kuventræ	01.07
Anders G Myking	300466	Trondheim Gangklubb	23.52,2	(5)	Melløs	17.09
Per Jørgen Olsen	131273	Moss Gangklubb	23.52,9	(4)	Kuventræ	01.07
Helge Sandvik	250654	Vesterøy IL	23.55,0	(z)	Fana	28.04
Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	23.58,0	(1)	Skansemyren	28.09
Chris Langvik	020473	IL Stjernen	24.02,3	(2)	Fana	29.04
Kjell Lund	230144	TIF Viking	24.57,4	(1)	Skansemyren	28.09
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	25.34,8	(2)	Skansemyren	10.05
Jan-Thore Johansen	170273	Moss Gangklubb	25.47,6	(5)	Fana	29.04
Trond Bertelsen	200748	Trondheim Gangklubb	26.34,0	(1)	Kyrksæterøra	19.08
Håkon Nilsen	(20) 091121	TIF Viking	26.55,9	(1)	NIH, Oslo	09.09
Torkel Hope	061173	TIF Viking	26.59,1	(6)	Kuventræ	01.07
Tore Kjell Hope	210244	TIF Viking	27.26,0	(3)	Skansemyren	28.09
Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	27.33,0	(4)	Skansemyren	28.09
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	27.35,2	(3)	Skansemyren	10.05
Alf Tormod Hansen	120272	Oslo Gangklubb	27.37,2	(7)	Kuventræ	01.07

*utenlandsk statsborger deltatt for norsk klubb

Felix Gomez	MEX	040955	Søfteland TIL	21.37,3	(1)	Skansemyren	28.09
-------------	-----	--------	---------------	---------	-----	-------------	-------

(1)

Menn 10000m bane (1.00.00 / 10)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	43.12,7 (1)	Fana	11.08
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	45.17,4 (2)	Fana	11.08
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	45.29,0 (1)	NIH, Oslo	09.09
Martin Engelsviken	170672	IL Stjernen	46.11,9 (4)	Fana	11.08
Trond Møretrø	081268	TIF Viking	46.13,0 (5)	Fana	11.08
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	46.48,4 (2)	NIH, Oslo	09.09
Helge Sandvik	250654	Vesterøy IL	47.34,9 (6)	Fana	11.08
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	47.49,8 (7)	Fana	11.08
Sverre Jensen	110966	Trondheim Gangklubb	48.08,4 (8)	Fana	11.08
Jan Rolstad	(10) 170850	TIF Viking	48.23,9 (9)	Fana	11.08
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	49.55,9 (10)	Fana	11.08
Roger Gjelsvik	210968	TIF Viking	50.15,5 (11)	Fana	11.08
Terje Bjørndal	070172	IL Stjernen	50.24,6 (12)	Fana	11.08
Stian Engheuag	060774	IL Stjernen	50.31,8 (13)	Fana	11.08
Kjell Lund	230144	TIF Viking	50.34,9 (14)	Fana	11.08
David Lillefosse	060564	TIF Viking	50.39,2 (15)	Fana	11.08
Anders G Myking	300466	Trondheim Gangklubb	51.01,9 (16)	Fana	11.08
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	51.30,9 (1)	NIH, Oslo	09.09
Morten Lavik	311272	TIF Viking	51.36,2 (17)	Fana	11.08
Per Jørgen Olsen	(20) 131273	Moss Gangklubb	51.40,6 (18)	Fana	11.08
Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	53.22,0 (20)	Fana	11.08
Trond Bertelsen	200748	Trondheim Gangklubb	53.28,8 (21)	Fana	11.08
Torkel Hope	061173	TIF Viking	55.55,6 (22)	Fana	11.08
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	56.34,6 (1)	NIH, Oslo	09.09
Alf Tormod Hansen	120272	Oslo Gangklubb	57.01,7 (2)	NIH, Oslo	27.09
Bjørn André Lerøen	041072	TIF Viking	59.04,4 (24)	Fana	11.08
Brynjulf Egeberg	010842	Oslo Gangklubb	59.37,8 (2)	NIH, Oslo	09.09

***utenlandsk statsborger deltatt for norsk klubb**

Felix Gomez	MEX 040955	Søfteland TIL	45.51,5 (4)	Skansemyren	22.06
-------------	------------	---------------	-------------	-------------	-------

Menn 15000m bane (1.30.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.05.52,0 (z)	Fana	28.04
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	1.12.11,0 (z)	Fana	28.04
Helge Sandvik	250654	Vesterøy IL	1.13.44,0 (z)	Fana	28.04
Roger Gjelsvik	210968	TIF Viking	1.19.53,0 (z)	Fana	29.04
Trond Møretrø	081268	TIF Viking	1.22.19,7 (z)	Fana	29.04

***utenkandsk statsborger deltatt for norsk klubb**

Felix Gomez	MEX 040955	Søfteland TIL	1.10.18,0 (z)	Fana	28.04
-------------	------------	---------------	---------------	------	-------

Menn 20000m bane (2.10.00 / 10)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.29.33,3 (6)	Fana	28.04
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	1.38.15,0 (12)	Fana	28.04
Helge Sandvik	250654	Vesterøy IL	1.42.32,3 (13)	Fana	28.04
Roger Gjelsvik	210968	TIF Viking	1.47.08,0 (z)	Fana	29.04
Trond Møretrø	081268	TIF Viking	1.49.18,9 (z)	Fana	29.04

***utenkandsk statsborger deltatt for norsk klubb**

Felix Gomez	MEX 040955	Søfteland TIL	1.35.03,1 (11)	Fana	28.04
-------------	------------	---------------	----------------	------	-------

Menn 30000m bane (3.20.00 / 10)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	2.35.42,0	(z)	Fana	29.04
Trond Mørretrø	081268	TIF Viking	2.43.21,1	(z)	Fana	29.04

Menn 35000m bane (3.30.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	3.01.04,0	(z)	Fana	29.04
Trond Mørretrø	081268	TIF Viking	3.10.43,7	(z)	Fana	29.04

Menn 50000m bane (6.00.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	4.28.14,6	(3)	Fana	29.04
Trond Mørretrø	081268	TIF Viking	4.39.28,5	(4)	Fana	29.04

Menn 3km veg (14.00)

Arne-Johan Martinsen	270675	IL Stjernen	13.20	(1)	Äppelbo	05.08
Martin Engelsen	170672	IL Stjernen	13.21	(1)	Våler i Østfold	16.09
Jan Haugland	140676	Søfteland TIL	13.32	(1)	Våler i Østfold	16.09
Morten Jensen	270774	IL Stjernen	13.33	(1)	Fredrikstad	20.09
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	13.33	(1)	Søfteland	06.09
Terje Bjørndal	070172	IL Stjernen	13.40	(1)	Nykirke	03.06
Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	13.55	(2)	Våler i Østfold	16.09
Sverre Jensen	110966	Trondheim Gangklubb	13.56	(1)	Rindal	15.05

***utenlandsk statsborger deltatt for norsk klubb**

Felix Gomez	MEX	040955	Søfteland TIL	13.22	(2)	Kyrksæterøra	10.05
-------------	-----	--------	---------------	-------	-----	--------------	-------

Menn 5km veg (25.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	21.41	(z)	Barcelona	28.05
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	22.21	(1)	Oslo	23.08
Martin Engelsen	170672	IL Stjernen	22.32	(1)	Nykirke	03.06
Per Jørgen Olsen	131273	Moss Gangklubb	23.17	(3)	Våler i Østfold	16.09
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	23.17	(3)	Våler i Østfold	16.09
Morten Lavik	311273	TIF Viking	23.20	(1)	Fredrikstad	17.06
Chris Langvik	020473	IL Stjernen	23.25	(2)	Borås	07.10
Terje Bjørndal	070172	IL Stjernen	23.33	(2)	Fredrikstad	20.09
Kristian Lunde Lyssand (10)	250974	Søfteland TIL	23.35	(4)	Borås	07.10
Helge Sandvik	250654	Vesterøy IL	24.02	(z)	Fredrikstad	17.06
Arne-Johan Martinsen	270675	IL Stjernen	24.03	(z)	Råbekken	14.10
Stian Enghaug	060774	IL Stjernen	24.11	(5)	Borås	07.10
Jan Haugland	140676	Søfteland TIL	24.19	(2)	Søfteland	03.09
Trond Mørretrø	081268	TIF Viking	24.26	(z)	Våler i Østfold	16.09
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	24.27	(z)	Fredrikstad	17.06
Anders G Myking	300466	Trondheim Gangklubb	24.27	(z)	Våler i Østfold	16.09
Morten Jensen	270774	IL Stjernen	24.52	(z)	Råbekken	14.10

***utenlandsk statsborger deltatt for norsk klubb**

Felix Gomez	MEX	040955	Søfteland TIL	22.12	(4)	Kyrksæterøra	24.06
-------------	-----	--------	---------------	-------	-----	--------------	-------

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1989

Menn 10km veg (52.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	43.45	(z)	Barcelona	27.05
Martin Engelsen	170672	IL Stjernen	45.43	(2)	Borås	07.10
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	45.57	(12)	Borås	07.10
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	46.05	(z)	Bergen	13.08
Helge Sandvik	250654	Vesterøy IL	47.23	(15)	Søfteland	30.04
Trond Møretro	081268	TIF Viking	48.14	(z)	Våler i Østfold	16.09
Kåre Sandvik	250665	Vesterøy IL	48.41	(1)	Fredrikstad	08.04
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	48.49	(2)	Bergen	22.05
Sverre Jensen	110966	Trondheim Gangklubb	49.18	(z)	Bergen	13.08
Anders G Myking (10)	300466	Trondheim Gangklubb	49.41	(z)	Våler i Østfold	16.09
Terje Bjørndal	070172	IL Stjernen	49.47	(5)	Borås	07.10
Arne-Johan Martinsen	270675	IL Stjernen	50.22	(z)	Råbekken	14.10
Roger Gjelsvik	210968	TIF Viking	50.23	(16)	Søfteland	30.04
Kjell Lund	230144	TIF Viking	50.57	(2)	Søfteland	03.09
Chris Langvik	020473	IL Stjernen	51.35	(z)	Råbekken	14.10

*utenlandsk statsborger deltatt for norsk klubb

Felix Gomez	MEX	040955	Søfteland TIL	45.47	(12)	Søfteland	30.04
-------------	-----	--------	---------------	-------	------	-----------	-------

Menn 15km veg (1.20.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.06.24	(z)	Barcelona	27.05
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	1.08.27	(6)	Borås	07.10
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	1.10.20	(9)	Borås	07.10
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	1.10.23	(z)	Våler i Østfold	16.09
Trond Møretro	081268	TIF Viking	1.12.00	(z)	Våler i Østfold	16.09
Helge Sandvik	250654	Vesterøy IL	1.13.04	(z)	Fredrikstad	17.06
Anders G Myking	300466	Trondheim Gangklubb	1.15.06	(z)	Våler i Østfold	16.09
Sverre Jensen (10)	110966	Trondheim Gangklubb	1.18.27	(15)	Borås	07.10
Chris Langvik	020473	IL Stjernen	1.18.48	(z)	Råbekken	14.10

*utenlandsk statsborger deltatt for norsk klubb

Felix Gomez	MEX	040955	Søfteland TIL	1.08.16	(4)	Borås	07.10
-------------	-----	--------	---------------	---------	-----	-------	-------

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1989

Menn 20km veg (2.05.00 / 10)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.28.55 (53)	Barcelona	27.05
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	1.33.00 (2)	Bergen	13.08
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	1.34.41 (3)	Våler i Østfold	16.09
Trond Møretrø	081268	TIF Viking	1.35.43 (4)	Våler i Østfold	16.09
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	1.36.20 (3)	Bergen	13.08
Helge Sandvik	250654	Vesterøy IL	1.37.07 (5)	Bergen	13.08
Martin Engelsen	170672	IL Stjernen	1.38.20 (1)	Bergen	13.08
Sverre Jensen	110966	Trondheim Gangklubb	1.40.36 (7)	Bergen	13.08
Anders G Myking	300466	Trondheim Gangklubb	1.40.46 (6)	Våler i Østfold	16.09
Terje Bjørndal (10)	070172	IL Stjernen	1.42.52 (2)	Bergen	13.08
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	1.42.57 (8)	Bergen	13.08
Roger Gjelsvik	210968	TIF Viking	1.44.57 (9)	Bergen	13.08
Kjell Lund	230144	TIF Viking	1.45.04 (10)	Bergen	13.08
Morten Lavik	311272	TIF Viking	1.47.27 (3)	Bergen	13.08
David Lillefosse	060564	TIF Viking	1.47.39 (12)	Bergen	13.08
Chris Langvik	020473	IL Stjernen	1.47.58 (1)	Råbekken	14.10
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	1.48.55 (13)	Bergen	13.08
Stian Enghaug	060774	IL Stjernen	1.52.33 (2)	Råbekken	14.10
Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	1.52.36 (4)	Bergen	13.08
Jan-Thore Johansen (20)	170273	Moss Gangklubb	1.53.59 (5)	Bergen	13.08
Trond Bertelsen	200748	Trondheim Gangklubb	1.54.18 (14)	Bergen	13.08
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	1.58.13 (15)	Bergen	13.08
Bjørn André Lerøen	041072	TIF Viking	1.59.42 (6)	Bergen	13.08

*utenlandsk statsborger deltatt for norsk klubb

Felix Gomez	MEX	040955	Søfteland TIL	1.37.43 (5)	Våler i Østfold	16.09
-------------	-----	--------	---------------	-------------	-----------------	-------

Menn 30km veg (3.20.00 / 10)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	2.34.49 (z)	Barcelona	28.05
-----------------	--------	---------------	-------------	-----------	-------

Menn 35km veg (3.30.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	3.04.48 (z)	Barcelona	28.05
-----------------	--------	---------------	-------------	-----------	-------

Menn 50km veg (6.30.00 / 10)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	4.27.07 (59)	Barcelona	28.05
Roger Gjelsvik	210968	TIF Viking	4.37.10 (10)	Dudince	02.04
Trond Møretrø	081268	TIF Viking	5.03.17 (91)	Barcelona	28.05

Menn 3000m innendørs (16.00)

Martin Engelsen	170672	IL Stjernen	13.31,0 (1)	Fredrikstad	10.03
Chris Langvik	020473	IL Stjernen	14.07,0 (2)	Fredrikstad	10.02
Morten Lavik	311272	TIF Viking	14.15,4 (1)	Bergen	22.01
Per Jørgen Olsen	131273	Moss Gangklubb	14.38,0 (4)	Fredrikstad	10.02
Stian Enghaug	060774	IL Stjernen	14.46,0 (2)	Fredrikstad	10.03
Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	14.50,9 (2)	Fredrikstad	27.01
Terje Bjørndal	070172	IL Stjernen	14.55,0 (3)	Fredrikstad	10.03
Jan Haugland	140676	Søfteland TIL	15.08,8 (1)	Fredrikstad	27.01
Arne-Johan Martinsen	270675	IL Stjernen	15.10,0 (3)	Fredrikstad	10.02
Jan-Thore Johansen (10)	170273	Moss Gangklubb	15.18,0 (7)	Fredrikstad	10.02
Morten Jensen	270774	IL Stjernen	15.27,0 (6)	Fredrikstad	10.03
Bjørn André Lerøen	041072	TIF Viking	15.46,1 (2)	Bergen	22.01
Raymond Gjertsen	301270	Moss Gangklubb	15.49,0 (5)	Fredrikstad	13.01

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1989

Menn 5000m innendørs (28.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	21.59,1 (1)	Bergen	22.01
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	23.04,5 (2)	Fredrikstad	27.01
Roger Gjelsvik	210968	TIF Viking	23.11,9 (3)	Fredrikstad	27.01
Trond Møretrø	081268	TIF Viking	23.18,5 (4)	Fredrikstad	27.01
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	23.25,4 (5)	Fredrikstad	27.01
Kjell Tysse	010849	Søfteland TIL	23.52,5 (6)	Fredrikstad	27.01
Chris Langvik	020473	IL Stjernen	24.20,6 (1)	Fredrikstad	27.01
Morten Lavik	311272	TIF Viking	24.36,2 (2)	Fredrikstad	27.01
Martin Engelsviken	170672	IL Stjernen	24.37,2 (3)	Fredrikstad	27.01
Terje Bjørndal	(10) 070172	IL Stjernen	25.11,7 (4)	Fredrikstad	27.01
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	25.20,0 (7)	Fredrikstad	27.01
Torkel Hope	061173	TIF Viking	26.02,9 (5)	Fredrikstad	27.01
Per Jørgen Olsen	131273	Moss Gangklubb	26.24,2 (6)	Fredrikstad	27.01
Atle Zeiner	030746	Andebu IL	26.34,7 (8)	Fredrikstad	27.01
David Lillefosse	060564	TIF Viking	26.51,0 (5)	Bergen	22.01
Jan-Thore Johansen	170273	Moss Gangklubb	26.54,0 (7)	Fredrikstad	27.01
Raymond Gjertsen	301270	Moss Gangklubb	26.58,4 (1)	Fredrikstad	27.01

Kvinner 3000m bane (19.00 / 10)

Kristin Andreassen	150268	Vansjø/Svinndal IL	13.25,0 (2)	Våle i Vestfold	14.06
Anita Blomberg	051071	Vansjø/Svinndal IL	13.43,0 (1)	Våle i Vestfold	14.06
Nina Johannessen	301273	IL Stjernen	14.02,0 (2)	Lisleby	09.09
Åslaug Mostad	020174	IL Stjernen	14.25,0 (4)	Lisleby	09.09
Karianne Larsen	220172	IL Stjernen	14.56,0 (6)	Lisleby	09.09
Ragni Jensen	130566	IL Stjernen	15.11,0 (7)	Lisleby	09.09
Mona Larsen	071069	Moss Gangklubb	15.12,4 (1)	Melløs	17.09
Kristin Pedersen	270375	IL Stjernen	15.23,0 (2)	Melløs	21.05
Marianne Svendsen	010567	Søfteland TIL	15.29,4 (2)	Melløs	17.09
Wibecke Rathe Larsen	(10) 311068	TIF Viking	15.30,9 (1)	Fana	11.09
Hege Nilsen	190570	TIF Viking	15.37,1 (1)	Melløs	17.09
Hilde Kristin Lunde	310874	Moss Gangklubb	15.38,0 (2)	Kyrksæterøra	19.08
June Johansen	240971	IL Stjernen	15.46,8 (5)	Arboga	04.05
Agnethe Lunde	290376	Søfteland TIL	15.51,8 (1)	Fana	29.04
Anne Katrine Myren	221175	Kyrksæterøra IL	15.52,0 (3)	Kyrksæterøra	19.08
Ann-Cecilie Klaunes	040876	IL Stjernen	15.56,0 (1)	Kyrksæterøra	19.08
Bente Kristin Søreng	200477	Kyrksæterøra IL	15.57,7 (2)	Fana	29.04
Unn-Cathrine Arnesen	120672	Moss Gangklubb	16.01,4 (1)	Melløs	17.09
Maria Jakobsen	101173	IL Stjernen	16.05,9 (2)	Melløs	17.09
Elisabeth Fredriksen	(20) 060774	IL Stjernen	16.08,9 (2)	NIH, Oslo	27.09
Hanne Moszkowicz	040474	IL Stjernen	16.29,7 (4)	Melløs	21.05
Ingrid Olsen	031274	Moss Gangklubb	16.36,2 (3)	Fana	29.04
Marianne Tysse	250376	Søfteland TIL	16.47,7 (3)	Fana	29.04
Toril Liland	261073	TIF Viking	17.32,1 (1)	Skansemyren	10.05
Lena Lokøy	180474	TIF Viking	17.41,4 (1)	Skansemyren	28.09
Jannicke Hauge	120476	Søfteland TIL	17.47,5 (4)	Fana	29.04
Siri Guldtweig Larssen	300377	Vansjø/Svinndal IL	17.57,5 (5)	Kuventræ	01.07
Lisbeth Bjørkmann	100874	Sund IL	18.07,0 (7)	Kuventræ	01.07
Marianne Johannessen	310774	Sund IL	18.27,8 (8)	Kuventræ	01.07
Cecilie Hatland	(30) 170175	Sund IL	18.40,3 (3)	Skansemyren	10.05
Anita Johannessen	080773	Sund IL	18.42,6 (2)	Skansemyren	10.05

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1989

Kvinner 5000m bane (33.00 / 10)

Kristin Andreassen	150268	Vansjø/Svinndal IL	23.24,5 (2)	Fana	29.04
Anita Blomberg	051071	Vansjø/Svinndal IL	23.47,57 (8)	Varazdin	25.08
Nina Johannessen	301273	IL Stjernen	24.01,48 (11)	Varazdin	25.08
Åslaug Mostad	020174	IL Stjernen	24.56,1 (6)	Melløs	17.09
Kjersti Tysse	180172	Søfteland TIL	25.05,3 (2)	Fana	28.04
Ragni Jensen	130566	IL Stjernen	25.16,5 (4)	Fana	11.08
Karianne Larsen	220172	IL Stjernen	25.45,5 (1)	Fana	29.04
Wibecke Rathe Larsen	311068	TIF Viking	25.52,8 (1)	Skansemyren	10.05
Kristin Pedersen	270375	IL Stjernen	26.15,7 (6)	Fana	11.08
June Johansen (10)	240971	IL Stjernen	26.19,1 (2)	Kuventræ	01.07
Mona Larsen	071069	Moss Gangklubb	26.22,7 (7)	Fana	11.08
Hilde Kristin Lunde	310874	Moss Gangklubb	26.25,9 (8)	Fana	11.08
Hege Nilsen	190570	TIF Viking	26.34,2 (9)	Fana	11.08
Marianne Svendsen	010567	Søfteland TIL	27.07,7 (11)	Fana	11.08
Toril Liland	261073	TIF Viking	27.57,3 (4)	Kuventræ	01.07
Janne Helen Johansen	160770	Moss Gangklubb	28.36,9 (9)	Fana	28.04
Agnethe Lunde	290376	Søfteland TIL	28.53,1 (12)	Fana	11.08
Maria Jakobsen	101173	IL Stjernen	29.01,0 (3)	Andebu	02.09
Unn-Cathrine Arnesen	120672	Moss Gangklubb	29.33,5 (14)	Fana	11.08
Marianne Tysse (20)	250376	Søfteland TIL	30.06,2 (15)	Fana	11.08
Anita Johannessen	080773	Sund IL	31.21,7 (6)	Kuventræ	01.07
Lena Lokøy	180474	TIF Viking	32.44,1 (16)	Fana	11.08

Kvinner 10000m bane (1.15.00 / 10)

Kristin Andreassen	150288	Vansjø/Svinndal IL	48.50,0 (9)	Fana	28.04
Ragni Jensen	130566	IL Stjernen	53.10,7 (14)	Fana	28.04
Wibecke Rathe Larsen	311068	TIF Viking	53.32,9 (16)	Fana	28.04
Marianne Svendsen	010567	Søfteland TIL	56.09,0 (17)	Fana	28.04

Kvinner 3km veg (17.00)

Kristin Andreassen	150268	Vansjø/Svinndal IL	13.28 (1)	Våler i Østfold	16.09
Anita Blomberg	051071	Vansjø/Svinndal IL	13.36 (2)	Trnava	07.05
Nina Johannessen	301273	IL Stjernen	13.41 (1)	Nykirke	03.06
Åslaug Mostad	020174	IL Stjernen	14.00 (1)	Våler i Østfold	16.09
Kristin Pedersen	270375	IL Stjernen	14.42 (3)	Borås	07.10
Ragni Jensen	130566	IL Stjernen	14.44 (1)	Kyrksæterøra	24.06
Karianne Larsen	220172	IL Stjernen	15.02 (2)	Nykirke	03.06
Hilde Kristin Lunde	310874	Moss Gangklubb	15.09 (4)	Äppelbo	05.08
Wibecke Rathe Larsen	311068	TIF Viking	15.13 (9)	Søfteland	30.04
Anne Katrine Myren (10)	221175	Kyrksæterøra IL	15.17 (6)	Äppelbo	05.08
Ann-Cesilie Klaunes	040876	IL Stjernen	15.34 (5)	Borås	07.10
Hege Nilsen	190570	TIF Viking	15.39 (10)	Søfteland	30.04
Marianne Svendsen	010567	Søfteland TIL	15.48 (1)	Søfteland	06.09
Agnethe Lunde	290376	Søfteland TIL	15.51 (1)	Våler i Østfold	16.09
Mona Larsen	071069	Moss Gangklubb	15.55 (11)	Søfteland	30.04
Elisabeth Fredriksen	060774	IL Stjernen	16.08 (4)	Fredrikstad	08.04
Unn-Cathrine Arnesen	120672	Moss Gangklubb	16.09 (3)	Våler i Østfold	16.09
Maria Jakobsen	101173	IL Stjernen	16.15 (4)	Våler i Østfold	16.09
Bente Kristin Søreng	200477	Kyrksæterøra IL	16.18 (1)	Fredrikstad	17.06
Marianne Tysse (20)	250376	Søfteland TIL	16.28 (10)	Borås	07.10
Hanne Moszkowicz	040474	IL Stjernen	16.32 (3)	Nykirke	03.06
Ingrid Olsen	031274	Moss Gangklubb	16.46 (4)	Våler i Østfold	16.09

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1989

Kvinner 5km veg (30.00)

Kristin Andreassen	150268	Vansjø/Svinndal IL	22.22	(4)	Randers	11.06
Anita Blomberg	051071	Vansjø/Svinndal IL	22.28		Hildesheim	03.06
Nina Johannessen	301273	IL Stjernen	24.02	(1)	Borås	07.10
Karianne Larsen	220172	IL Stjernen	25.02	(3)	Borås	07.10
Ragni Jensen	130566	IL Stjernen	25.19	(6)	Randers	11.06
Åslaug Mostad	020174	IL Stjernen	25.36	(2)	Borås	07.10
Wibecke Rathe Larsen	311068	TIF Viking	25.37	(2)	Våler i Østfold	16.09
Kjersti Tysse	180172	Søfteland TIL	25.40	(6)	Äppelbo	05.08
Mona Larsen	071069	Moss Gangklubb	25.47	(3)	Våler i Østfold	16.09
Kristin Pedersen	(10) 270375	IL Stjernen	25.57	(8)	Äppelbo	05.08
Hege Nilsen	190570	TIF Viking	26.21	(6)	Äppelbo	05.08
Marianne Svendsen	010567	Søfteland TIL	26.31	(7)	Våler i Østfold	16.09
Hilde Kristin Lunde	310874	Moss Gangklubb	27.00	(5)	Borås	07.10
Maria Jakobsen	101173	IL Stjernen	27.08	(6)	Borås	07.10
Elisabeth Fredriksen	060774	IL Stjernen	27.34	(7)	Borås	07.10
Sølvi Furnes	240564	Søfteland TIL	28.12	(2)	Storetveit	12.04
Unn-Cathrine Arnesen	120672	Moss Gangklubb	28.16	(6)	Fredrikstad	17.06
Hanne Moszkowicz	040474	IL Stjernen	28.32	(3)	Enhörna	06.05
Toril Liland	261073	TIF Viking	28.44	(5)	Fredrikstad	17.06
Anne-Mari Iversen	(20) 060872	Moss Gangklubb	28.54	(3)	Fredrikstad	15.08
Anita Johannessen	080773	Sund IL	29.21	(2)	Søfteland	02.04
Janne Helen Johansen	160770	Moss Gangklubb	29.49	(1)	Fredrikstad	23.05

Kvinner 10km veg (1.10.00 / 10)

Anita Blomberg	051071	Vansjø/Svinndal IL	47.56	(1)	Praha	02.09
Kristin Andreassen	150268	Vansjø/Svinndal IL	48.32	(1)	Bergen	13.08
Nina Johannessen	301273	IL Stjernen	51.07	(1)	Bergen	13.08
Wibecke Rathe Larsen	311068	TIF Viking	52.02	(73)	Barcelona	28.05
Karianne Larsen	220172	IL Stjernen	53.20	(3)	Råbekken	14.10
Ragni Jensen	130566	IL Stjernen	53.30	(2)	Bergen	13.08
Åslaug Mostad	020174	IL Stjernen	55.22	(2)	Bergen	13.08
Hege Nilsen	190570	TIF Viking	55.43	(3)	Bergen	13.08
Marianne Svendsen	010567	Søfteland TIL	56.29	(4)	Bergen	13.08
Maria Jakobsen	(10) 101173	IL Stjernen	58.34	(4)	Råbekken	14.10
Hanne Moszkowicz	040474	IL Stjernen	60.42	(5)	Råbekken	14.10
Sølvi Furnes	240564	Søfteland TIL	61.02	(3)	Søfteland	02.04

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 1989

Kvinner 3000m innendørs (19.00)

Kristin Andreassen	150268	Vansjø/Svinndal IL	13.41,0 (1)	Fredrikstad	10.03
Anita Blomberg	051071	Vansjø/Svinndal IL	13.48,0 (1)	Fredrikstad	10.02
Kjersti Tysse	180172	Søfteland TIL	14.22,3 (1)	Fredrikstad	27.01
Åslaug Mostad	020174	IL Stjernen	14.36,0 (2)	Fredrikstad	10.03
Nina Johannessen	301273	IL Stjernen	14.41,0 (5)	Fredrikstad	10.02
Karianne Larsen	220172	IL Stjernen	15.25,8 (3)	Fredrikstad	27.01
Wibecke Rathe Larsen	311068	TIF Viking	15.43,0 (2)	Fredrikstad	27.01
Hilde Kristin Lunde	310874	Moss Gangklubb	15.51,5 (2)	Fredrikstad	27.01
June Johansen	240971	IL Stjernen	16.01,2 (2)	Fredrikstad	27.01
Kristin Pedersen	(10) 270375	IL Stjernen	16.05,0 (4)	Fredrikstad	10.03
Elisabeth Fredriksen	060774	IL Stjernen	16.06,0 (5)	Fredrikstad	10.03
Hanne Moszkowisz	040474	IL Stjernen	16.30,0 (3)	Fredrikstad	13.01
Agnethe Lunde	290376	Søfteland TIL	16.33,5 (1)	Fredrikstad	27.01
Maria Jakobsen	101173	IL Stjernen	16.35,0 (10)	Fredrikstad	10.02
Marianne Tysse	250376	Søfteland TIL	16.39,2 (2)	Fredrikstad	27.01
Bente Kristin Søreng	200477	Kyrksæterøra IL	17.06,2 (3)	Fredrikstad	27.01
Toril Liland	261073	TIF Viking	17.07,0 (2)	Bergen	26.01
Jannicke Hauge	120476	Søfteland TIL	17.19,7 (4)	Fredrikstad	27.01
Ann-Cesilie Klaunes	040876	IL Stjernen	17.42,0 (6)	Fredrikstad	13.01
Ingrid Olsen	(20) 031274	Moss Gangklubb	17.43,3 (5)	Fredrikstad	27.01
Anne Katrine Myren	221175	Kyrksæterøra IL	18.11,1 (6)	Fredrikstad	27.01
Anita Johannessen	080773	Sund IL	18.12,3 (5)	Fredrikstad	27.01
Maria Johannessen	271276	IL Stjernen	18.37,6 (5)	Fredrikstad	27.01
Siri Guldtweig Larssen	300377	Vansjø/Svinndal IL	18.38,7 (6)	Fredrikstad	27.01