

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1979 KAPPGANG

Menn 3000 meter bane (16.00)

Erling Andersen		220960	Søfteland TIL	11.28,0 (1)	Fana	27.09
Lars Ove Moen		151159	TIF Viking	12.46,0 (2)	Fana	27.09
Tore Strømøy		190260	Frøya IL	12.50,0 (2)	Östersund	06.07
Anders Hjelle		090862	Søfteland TIL	12.53,0 (1)	Fana	27.09
Jan Rolstad		170850	TIF Viking	13.03,0 (3)	Fana	27.09
Esben Aalvik		191263	TIF Viking	13.11,0 (1)	Fana	27.09
Cato Viken		200962	IL Stjernen	13.22,0 (3)	Östersund/Ho	06.07
Knut Arne Strømøy		040457	Frøya IL	13.27,0 (z)	Trondheim/St	09.09
Tommy Tindlund		060760	IL Stjernen	13.27,7 (z)	Oslo/Bi	03.08
Torkjell Spigseth	(10)	011244	IL Stjernen	13.51,0 (1)	Fredrikstad/Li	26.07
Tor-Ivar Guttulsrød		011263	IL Stjernen	13.53,0 (2)	Fredrikstad/Li	26.07
Trond Persson		230555	Frøya IL	14.03,0 (z)	Trondheim/St	09.06
David Lillefosse		060564	TIF Viking	14.08,0 (2)	Fana	27.09
Harald Jonny Krokli		100560	Trondheim Gangklubb	14.10,0 (z)	Oslo/Bi	03.08
Asbjørn Kristiansen		050862	TIF Viking	14.11,0 (1)	Bergen/Sk	30.05
Bjørn Melaa		031063	IL Stjernen	14.12,0 (5)	Chelmsford	09.09
Arthur Lillefosse		230744	TIF Viking	14.12,0 (4)	Fana	27.09
Kjell Lund		230144	TIF Viking	14.12,0 (4)	Fana	27.09
Hans-Normann Gaassand		110364	Søfteland TIL	14.31,0 (2)	Fana	22.09
Lars Gåsø	(20)	060263	Frøya IL	14.32,0 (z)	Trondheim/St	09.09
Rolf Jenssen		150936	TIF Viking	14.32,0 (1)	Fana	27.09
Terje Melaa		020666	IL Stjernen	14.34,0 (4)	Bergen/Sk	01.09
Tor Dahl		230447	Trondheim Gangklubb	14.37,0 (z)	Trondheim/St	09.09
Gunnar Gundersen		250664	Kyksæterøra IL	14.44,0 (3)	Fana	22.09
Harald Persson		151125	Trondheim Gangklubb	14.50,0 (3)	Östersund	06.07
Arvid Bjørsvik		140643	TIF Viking	15.00,0 (6)	Fana	27.09
Ragnar Hofnes		160252	Trondheim Gangklubb	15.22,0 (z)	Trondheim/St	09.06
Gitle Lunde		040565	Søfteland TIL	15.39,0 (2)	Bergen/Sk	30.05

Menn 5000 meter bane (25.00 / 10)

Erling Andersen		220960	Søfteland TIL	19.56,9 (z)	Bergen/Sk	01.09
Knut Arne Strømøy		040457	Frøya IL	21.31,0 (4)	Östersund/Ho	06.07
Lars Ove Moen		151159	TIF Viking	21.54,4 (z)	Fana	22.09
Jan Rolstad		170850	TIF Viking	22.12,0 (2)	Bergen/Sk	03.10
Anders Hjelle		090862	Søfteland TIL	22.17,0 (1)	Bergen/Sk	01.09
Tommy Tindlund		060760	IL Stjernen	22.21,9 (1)	Oslo/Bi	03.08
Per Ola Sverre		060446	Oslo Gangklubb	22.35,0 (z)	Fana	22.09
Tore Strømøy		190260	Frøya IL	22.36,0 (1)	Moss/Me	20.05
Trond Persson		230555	Frøya IL	22.41,0 (10)	Östersund/Ho	06.07
Cato Viken	(10)	200962	IL Stjernen	22.48,0 (1)	Uddevalla	26.08
Esben Aalvik		191263	TIF Viking	23.08,3 (1)	Fana	22.09
Kjell Lund		230144	TIF Viking	23.31,0 (2)	Bergen/Sk	30.05
Tor-Ivar Guttulsd		011263	IL Stjernen	23.55,6 (3)	Fana	22.09
Harald Jonny Krokli		100560	Trondheim Gangklubb	23.56,0 (4)	Oslo/Bi	03.08
Bjørn Melaa		031063	IL Stjernen	24.14,1 (3)	Fana	26.05
Lars Gåsø		060262	Trondheim Gangklubb	24.19,0 (2)	Trondheim/St	09.09
Arthur Lillefosse		230744	TIF Viking	24.30,0 (4)	Bergen/Sk	03.10
Rolf Jenssen		150936	TIF Viking	24.43,0 (1)	Bergen/Sk	03.10
Tor Dahl		230447	Trondheim Gangklubb	24.45,0 (z)	Trondheim/St	05.05
Asbjørn Kristiansen	(20)	050862	TIF Viking	24.57,9 (5)	Fana	26.05

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1979 KAPPGANG

Menn 5000 meter bane (fortsettelse)

Harald Persson	151125	Trondheim Gangklubb	25.16,0 (1)	Trondheim/St	17.07
Håkon Nilsen	091121	TIF Viking	25.18,0 (1)	Bergen/Sk	30.05
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	25.18,0 (2)	Trondheim/St	17.07
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	25.37,0 (5)	Moss/Me	20.05
David Lillefosse	060564	TIF Viking	25.52,1 (1)	Fana	26.05
Lars Birger Waldal	071152	Trondheim Gangklubb	25.59,0 (z)	Trondheim/St	09.09
Ørnulf Langebeck	110542	IL Stjernen	26.19,0 (7)	Moss/Me	20.05
Geir Steingrim	211262	IL Stjernen	26.23,3 (5)	Fana	22.09
Geir Laingen	221063	Moss Gangklubb	26.34,0 (3)	Lisleby	13.06
Helge Abrahamsen	(30)	201139 Oslo Gangklubb	26.39,0 (1)	Oslo/St	09.05
Tor Iversen	030137	IL Frogg	27.06,0 (2)	Oslo/St	09.05
Rolf Aalvik	220534	TIF Viking	27.40,0 (3)	Bergen/Sk	03.10

Menn 10000 m bane (1.00.00 / 10)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	40.50,0 (1)	Oslo/Bi	03.08
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	43.41,3 (2)	Oslo/Bi	03.08
Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	44.37,0 (2)	Trondheim/St	09.09
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	44.49,0 (1)	Fana	26.05
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	45.05,0 (1)	Bergen/Sk	09.05
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	45.40,0 (z)	Fana	22.09
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	46.59,0 (4)	Bergen/Sk	01.09
Trond Persson	230555	Frøya IL	47.48,2 (4)	Oslo/Bi	05.08
Kjell Lund	230144	TIF Viking	48.09,3 (5)	Oslo/Bi	05.08
Cato Viken	(10)	200962 ILStjernen	48.17,5 (6)	Oslo/Bi	05.08
Harald Jonny Krokli	100560	Trondheim Gangklubb	48.26,8 (7)	Oslo/Bi	05.08
Tor Dahl	230447	Trondheim Gangklubb	48.39,8 (8)	Oslo/Bi	05.08
Torkjell Spigseth	011244	IL Stjernen	48.50,1 (9)	Oslo/Bi	05.08
Esben Aalvik	191263	TIF Viking	50.29,5 (10)	Oslo/Bi	05.08
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	50.56,9 (9)	Oslo/Bi	03.08
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	51.05,9 (11)	Oslo/Bi	05.08
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	51.09,5 (12)	Oslo/Bi	05.08
Ørnulf Langebeck	110542	IL Stjernen	51.18,0 (3)	Fredrikstad/Li	13.06
Lars Gåsø	060262	Frøya IL	51.19,3 (14)	Oslo/Bi	05.08
Tor-Ivar Guttulsrød	(20)	011263 IL Stjernen	51.24,0 (4)	Fredrikstad/Li	13.06
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	51.33,0 (5)	Trondheim/St	09.09
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	51.43,1 (11)	Oslo/Bi	03.08
Harald Persson	151125	Trondheim Gangklubb	52.10,9 (17)	Oslo/Bi	05.08
Lars Birger Waldal	071152	Trondheim Gangklubb	52.41,0 (6)	Trondheim/St	09.09
David Lillefosse	060564	TIF Viking	52.56,7 (19)	Oslo/Bi	05.08
Håkon Nilsen	091121	TIF Viking	55.45,2 (1)	Oslo/Fr	12.08
Bjørn Melaa	031063	IL Stjernen	55.46,1 (20)	Oslo/Bi	05.08
Helge Abrahamsen	201139	Oslo Gangklubb	55.47,0 (2)	Oslo/Fr	13.06
Tor Iversen	030137	IL Frogg	56.05,0 (3)	Oslo/Fr	13.06
Geir Steingrim	(30)	211262 IL Stjernen	57.51,2 (21)	Oslo/Bi	05.08
Tor K Tveter	060742	Oslo Gangklubb	58.40,0 (4)	Oslo/Fr	13.06

Menn 15000 m bane (1.30.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.04.35,1 (z)	Fana	22.09
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	1.10.09,0 (z)	Fana	26.05
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	1.11.02,9 (z)	Fana	22.09
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	1.17.06,0 (z)	Fana	22.09
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	1.20.07,0 (z)	Fana	22.09

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1979 KAPPGANG

Menn 20000 m bane (2.10.00 / 10)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.27.42,3 (1)	Fana	22.09
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	1.35.49,9 (10)	Fana	26.05
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	1.38.39,0 (2)	Fana	22.09
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	1.44.15,0 (3)	Fana	22.09
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	1.49.52,0 (4)	Fana	22.09

Menn 3 km veg (14.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	12.30 (z)	Våler	15.09
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	12.31 (1)	Frøya/Strømøy	02.06
Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	12.41 (z)	Frøya/Sistranda	08.09
Anders Hjelle	090862	Søfteland TIL	13.08 (1)	Søfteland	27.05
Cato Viken	200962	IL Stjernen	13.08 (1)	Fredrikstad/Bjø	04.09
Trond Persson	230555	Frøya IL	13.10 (2)	Aure	12.05
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	13.30 (z)	Fredrikstad/Bjø	02.10
Tor Dahl	230447	Trondheim Gangklubb	13.32 (z)	Frøya/Sistranda	08.09
Bjørn Melaa	031063	IL Stjernen	13.39 (2)	Fredrikstad	02.10
Dag Andersen	(10) 050663	Søfteland TIL	13.47 (3)	Søfteland	27.05
Harald Jonny Krokli	100560	Trondheim Gangklubb	13.47 (z)	Frøya/Sistranda	08.09
Asbjørn Kristiansen	050862	TIF Viking	13.53 (4)	Søfteland	27.05
Tor-Ivar Guttulsrød	011263	IL Stjernen	13.58 (z)	Fredrikstad/Bjø	02.10

*Erling Andersen 220960 Søfteland TIL 11.50 (z) Reus, Spania 25.08

*= uoffisiell mellomtid

Menn 5 km veg (25.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	20.01,4 (z)	Reus, Spania	25.08
Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	21.15 (1)	Aure	12.05
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	21.40 (1)	Aure	12.05
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	21.41 (2)	Søfteland	23.09
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	22.07 (1)	Fredrikstad/Bjø	04.09
Trond Persson	230555	Frøya IL	22.14 (2)	Aure	12.05
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	22.22 (z)	Våler i Østfold	15.09
Anders Hjelle	090862	Søfteland TIL	22.29 (2)	Søfteland	23.09
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	22.32 (3)	Søfteland	23.09
Harald Jonny Krokli	(10) 100560	Trondheim Gangklubb	22.52,1 (1)	Frøya/Sistranda	08.09
Cato Viken	200962	IL Stjernen	22.54 (6)	Ottsjön	02.07
Tor Dahl	230447	Trondheim Gangklubb	23.24,2 (3)	Frøya/Sistranda	08.09
Kjell Lund	230144	TIF Viking	23.40 (z)	Søfteland	27.05
Tor-Ivar Guttulsrød	011263	IL Stjernen	23.40 (1)	Fredrikstad/Bjø	02.10
Esben Aalvik	191263	TIF Viking	23.49 (4)	Søfteland	23.09
Asbjørn Kristiansen	050862	TIF Viking	23.53 (2)	Fredrikstad	19.05
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	24.10 (4)	Ottsjön	02.07
Lars Gåsø	060262	Frøya IL	24.13 (4)	Fredrikstad	19.05
David Lillefosse	060564	TIF Viking	24.25,1 (1)	Søfteland	05.09
Torkjell Spigseth	(20) 011244	IL Stjernen	24.32 (1)	Fredrikstad/Bj	10.05
Terje Melaa	020666	IL Stjernen	24.46,8 (1)	Råbekken	27.10
Bjørn Melaa	031063	IL Stjernen	24.48 (z)	Våler i Østfold	15.09
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	24.50 (1)	Søftelan	27.05

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1979 KAPPGANG**Menn 10 km veg (52.00)**

Erling Andersen		220960	Søfteland TIL	41.52,2 (z)	Våler i Østfold	15.09
Knut Arne Strømøy		040457	Frøya IL	43.46 (2)	Häggenås	04.07
Tore Strømøy		190260	Frøya IL	45.16 (3)	Häggenås	04.07
Lars Ove Moen		151159	TIF Viking	45.30 (9)	Nystad	30.06
Tommy Tindlund		060760	IL Stjernen	45.35 (1)	Fredrikstad/Bjø	02.10
Jan Rolstad		170850	TIF Viking	46.04 (1)	Storetveit	20.04
Per Ola Sverre		060446	Oslo Gangklubb	46.15 (z)	Våler i Østfold	15.09
Trond Persson		230555	Frøya IL	47.07 (z)	Fredrikstad	19.05
Cato Viken		200962	IL Stjernen	47.24,5 (3)	Våler i Østfold	15.09
Harald Jonny Krokli	(10)	100560	Trondheim Gangklubb	47.35,8 (4)	Våler i Østfold	15.09
Anders Hjelle		090862	Søfteland TIL	47.39 (3)	Borås	06.10
Kjell Lund		230144	TIF Viking	48.00 (9)	Søfteland	27.05
Esben Aalvik		191263	TIF Viking	48.04,4 (5)	Våler i Østfold	15.09
Bjørn Melaa		031063	IL Stjernen	49.07 (6)	Borås	06.10
Arvid Bjørsvik		140643	TIF Viking	49.32 (12)	Häggenås	04.07
Tor Dahl		230447	Trondheim Gangklubb	49.48 (11)	Søfteland	27.05
Rolf Jenssen		150936	TIF Viking	49.51 (3)	Storetveit	20.04
Tor-Ivar Guttulsrød		011263	IL Stjernen	50.41 (7)	Borås	06.10
Arthur Lillefosse		230744	TIF Viking	50.43 (3)	Søfteland	07.08
Harald Persson	(20)	151125	Trondheim Gangklubb	51.47 (3)	Ottsjön	01.07

Menn 15 km veg (1.20.00)

Erling Andersen		220960	Søfteland TIL	1.03.05,4 (z)	Våler i Østfold	15.09
Knut Arne Strømøy		040457	Frøya IL	1.09.01 (z)	Fredrikstad	19.05
Lars Ove Moen		151159	TIF Viking	1.09.01 (4)	Borås	06.10
Per Ola Sverre		060446	Oslo Gangklubb	1.10.40 (z)	Våler i Østfold	15.09
Trond Persson		230555	Trondheim Gangklubb	1.11.35 (z)	Fredrikstad	19.05
Tommy Tindlund		060760	IL Stjernen	1.12.49 (z)	Fredrikstad	19.05
Jan Rolstad		170850	TIF Viking	1.12.49 (z)	Fredrikstad	19.05
Tore Strømøy		190260	Frøya IL	1.13.56 (z)	Trondheim/Lade	14.10
Cato Viken		200962	IL Stjernen	1.14.15 (z)	Fredrikstad	21.04
Anders Hjelle	(10)	090862	Søfteland TIL	1.14.26 (z)	Trondheim/Lade	14.10
Harald Jonny Krokli		100560	Trondheim Gangklubb	1.15.28 (z)	Trondheim/Lade	14.10
Kjell Lund		230144	TIF Viking	1.16.05 (z)	Søfteland	13.06
Rolf Jenssen		150936	TIF Viking	1.16.15 (1)	Søfteland	05.09
Esben Aalvik		191263	TIF Viking	1.16.30 (z)	Trondheim/Lade	14.10
Arvid Bjørsvik		140643	TIF Viking	1.17.24 (z)	Søfteland	13.06
Tor Dahl		230447	Trondheim Gangklubb	1.17.33 (z)	Kyrksærterøra	29.09
Tor-Ivar Guttulsrød		011263	IL Stjernen	1.17.52 (z)	Råbekken	27.10
Bjørn Melaa		031063	IL Stjernen	1.19.27 (z)	Fredrikstad/Ko	21.04
Kåre Sandvik		250654	VesterøyIL	1.19.27 (z)	Våler i Østfold	15.09
Arthur Lillefosse	(20)	230744	TIF Viking	1.19.42 (2)	Søfteland	20.06

Menn 20 km veg (2.05.00 / 10)

Erling Andersen		220960	Søfteland TIL	1.23.58,8 (1)	Våler i Østfold	15.09
Lars Ove Moen		151159	TIF Viking	1.31.59 (5)	Mexico By	03.11
Knut Arne Strømøy		040457	Frøya IL	1.32.01,5 (1)	Fredrikstad	19.05
Tore Strømøy		190260	Frøya IL	1.35.36,6(27)	Naumburg, DDR	01.05
Trond Persson		230555	Frøya IL	1.36.23 (4)	Fredrikstad	19.05
Per Ola Sverre		060446	Oslo Gangklubb	1.36.37,5 (4)	Våler i Østfold	15.09
Tommy Tindlund		060760	IL Stjernen	1.37.26 (5)	Fredrikstad	19.05
Jan Rolstad		170850	TIF Viking	1.37.59 (6)	Fredrikstad	19.05
Cato Viken		200962	IL Stjernen	1.39.02 (1)	Fredrikstad	21.04
Anders Hjelle	(10)	090862	Søfteland TIL	1.40.35 (3)	Trondheim/Lade	14.10

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1979 KAPPGANG

Menn 20 km veg (fortsettelse)

Harald Jonny Krokli	100560	Trondheim Gangklubb	1.41.48 (4)	Trondheim/Lade	14.10
Kjell Lund	230144	TIF Viking	1.43.50 (2)	Søfteland	13.06
Esben Aalvik	191263	TIF Viking	1.44.05 (5)	Trondheim/Lade	14.10
Tor-Ivar Guttulsrød	011263	IL Stjernen	1.44.57 (6)	Råbekken	27.10
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	1.46.04 (9)	Fredrikstad	19.05
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	1.46.30,5 (6)	Våler i Østfold	15.09
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	1.47.46 (7)	Våler i Østfold	15.09
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	1.48.08 (z)	Bergen	25.11
Asbjørn Kristiansen	050862	TIF Viking	1.48.22 (1)	Bergen	25.11
Tor Dahl	(20) 230447	Trondheim Gangklubb	1.49.49 (1)	Kyrksæterøra	29.09
Harald Persson	151125	Trondheim Gangklubb	1.50.00,2 (6)	Hannover	31.07
Bjørn Melaa	031063	IL Stjernen	1.50.25 (25)	Chelsford	08.09
Geir Laingen	221063	Moss Gangklubb	1.51.23 (7)	Trondheim/Lade	14.10
Håkon Nilsen	091121	TIF Viking	1.52.51,4 (1)	Hannover	31.07
Geir Steingrim	211262	IL Stjernen	1.53.51 (8)	Trondheim/Lade	14.10
Tor Iversen	030137	IL Frogg	1.54.03 (2)	Oslo/Sogn	29.08
Erland Madsen	211025	Tynset IF	1.56.54,3 (17)	Hannover	31.07
Tor K Tvetter	060742	Oslo Gangklubb	1.59.51 (9)	Våler i Østfold	15.09
Kaare Hammer	040618	Oslo Gangklubb	1.59.58,7 (6)	Hannover	31.07
Oddvar Aall Larsen	(30) 281020	IL Frogg	2.04.04 (4)	Oslo/Sogn	29.08

Menn 30 km veg (3.20.00 / 10)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	2.17.13 (z)	Trondheim/Lade	14.10
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	2.27.08 (z)	Trondheim/Lade	14.10
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	2.34.54 (z)	Råbekken	27.10
Trond Persson	230555	Frøya IL	2.40.21 (z)	Reus, Spania	26.08
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	2.40.38 (z)	Reus, Spania	26.08
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	2.44.10 (z)	Bergen	25.11
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	2.45.28 (z)	Bergen	25.11
Tor Iversen	030137	IL Frogg	2.56.24 (z)	Trondheim/Lade	14.10

Menn 35 km veg (3.30.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	2.42.30 (z)	Trondheim/Lade	14.10
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	2.51.38 (z)	Reus, Spania	26.08
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	3.00.21 (z)	Råbekken	27.10
Trond Persson	230555	Frøya IL	3.07.13 (z)	Reus, Spania	26.08
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	3.11.11 (z)	Reus, Spania	26.08
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	3.13.42,5 (1)	Bergen	25.11
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	3.17.46,3 (2)	Bergen	25.11
Tor Iversen	030137	IL Frogg	3.28.11 (z)	Trondheim/Lade	14.10

Menn 50 km veg (6.00.00 / 10)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	4.08.35 (1)	Trondheim/Lade	14.10
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	4.09.40 (2)	Reus, Spania	26.08
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	4.21.41 (1)	Råbekken	27.10
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	4.47.23 (4)	Trondheim/Lade	14.10
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	4.51.39 (13)	Reus, Spania	26.08
Tor Iversen	030137	IL Frogg	5.09.19 (5)	Trondheim/Lade	14.10
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	5.15.52 (6)	Trondheim/Lade	14.10

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1979 KAPPGANG

Menn 3000 meter innendørs (16.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	11.57,8 (1)	Sarpsborg	03.03
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	12.47,0 (1)	Bergen/Ha	10.03
Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	13.34,0 (z)	Trondheim/Le	18.11
Anders Hjelle	090862	Søfteland TIL	13.43,0 (z)	Sarpsborg	03.03
Trond Persson	230555	Frøya IL	13.55,0 (z)	Trondheim/Le	18.11
Harald Jonny Krokli	100560	Trondheim Gangklubb	14.06,0 (z)	Trondheim/Le	18.11
Cato Viken	200962	IL Stjernen	14.07,0 (z)	Sarpsborg	03.03
Torkjell Spigseth	011244	IL Stjernen	14.23,0 (1)	Fredrikstad/Ko	22.01
Tor-Ivar Guttulsrød	011263	IL Stjernen	14.30,0 (z)	Sarpsborg	03.03
Tommy Tindlund	(10) 060760	IL Stjernen	14.36,0 (z)	Fredrikstad/Ko	29.12
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	14.40,0 (z)	Trondheim/Le	18.11
Lars Birger Waldal	071152	Trondheim Gangklubb	14.40,0 (z)	Trondheim/Le	18.11
Tor Dahl	230747	Trondheim Gangklubb	14.47,0 (z)	Trondheim/Le	18.11
Bjørn Melaa	031063	IL Stjernen	14.48,0 (1)	Sarpsborg	03.03
Tor-Ivar Guttulsrød	011263	IL Stjernen	14.48,0 (z)	Fredrikstad/Ko	29.12
Harald Persson	151125	Trondheim Gangklubb	15.42,0 (1)	Trondheim/Le	13.01
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	14.55,0 (1)	Trondheim/Le	18.03
Gunnar Gundersen	250664	Kyrksæterøra IL	14.57,8 (1)	Trondheim/Le	18.11
David Lillefosse	060564	TIF Viking	15.45,0 (1)	Bergen/Ha	10.03
Bjørn Ivar Kase	(20) 030164	Moss Gangklubb	15.56,0 (1)	Sarpsborg	03.03
Steinar Petersen	300162	Trondheim Gangklubb	16.00,0 (1)	Trondheim/Le	18.03

Menn 5000 meter innendørs (28.00 / 10)

Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	21.42,3 (1)	Trondheim/Le	18.03
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	22.21,4 (1)	Bergen/Ha	10.03
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	22.26,4 (2)	Bergen/Ha	10.03
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	22.54,5 (1)	Trondheim/Le	18.03
Trond Persson	230555	Frøya IL	23.08,0 (2)	Trondheim/Le	18.03
Harald Jonny Krokli	100560	Trondheim Gangklubb	23.23,0 (2)	Trondheim/Le	18.03
Anders Hjelle	090862	Søfteland TIL	23.26,2 (1)	Sarpsborg	03.03
Cato Viken	200962	IL Stjernen	23.32,0 (1)	Fredrikstad/Ko	29.12
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	23.34,0 (1)	Fredrikstad/Ko	22.01
Tor Dahl	(10) 230447	Trondheim Gangklubb	24.02,0 (3)	Trondheim/Le	18.03
Esben Aalvik	191263	TIF Viking	24.07,0 (1)	Bergen/Ha	10.03
Kjell Lund	230144	TIF Viking	24.19,0 (5)	Bergen/Ha	10.03
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	24.26,0 (6)	Bergen/Ha	10.03
Tor-Ivar Guttulsrød	011263	IL Stjernen	24.29,0 (z)	Fredrikstad/Ko	29.12
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	24.35,0 (3)	Trondheim/Le	18.11
Lars Birger Waldal	071152	Trondheim Gangklubb	24.42,0 (5)	Trondheim/Le	18.11
Torkjell Spigseth	011244	IL Stjernen	24.43,5 (1)	Sarpsborg	03.03
Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	24.45,0 (7)	Bergen/Ha	10.03
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	25.17,0 (1)	Bergen/Ha	10.03
Arthur Lillefosse	(20) 230744	TIF Viking	25.17,0 (8)	Bergen/Ha	10.03
Asbjørn Kristiansen	050862	TIF Viking	25.28,0 (2)	Bergen/Ha	10.03

Menn 10000 meter innendørs (1.00.00 / 10)

Trond Persson	230555	Frøya IL	47.49,0 (1)	Trondheim/Le	13.01
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	48.52,0 (1)	Fredrikstad/Ko	29.12
Tor Dahl	230447	Trondheim Gangklubb	49.52,0 (2)	Trondheim/Le	13.01
Tor-Ivar Guttulsrød	011263	IL Stjernen	51.27,0 (1)	Fredrikstad/Ko	29.12
Harald Jonny Krokli	100560	Trondheim Gangklubb	52.46,0 (1)	Trondheim/Le	13.01

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1979 KAPPGANG

Kvinner 3000 meter bane (19.00 / 10)

Thorill Gylder		050558	Vansjø/Svinndal IL	13.40,1 (1)	Fana	22.09
Frøydis Hilsen		031259	IL Stjernen	14.11,0 (6)	Östersund	06.07
Gerd Gylder		260854	Vansjø/Svinndal IL	14.16,0 (4)	Fana	22.09
Mia Kjølberg		290360	IL Stjernen	14.17,5 (5)	Fana	22.09
Line Viken		040364	IL Stjernen	14.29,0 (1)	Fana	22.09
Lisbeth Aalvik		170865	TIF Viking	14.43,0 (1)	Bergen/Sk	01.09
Vigdis Aarum		220265	IL Stjernen	15.09,0 (2)	Fana	22.09
Ann-Iren Guttulsrød		040565	IL Stjernen	15.20,0 (1)	Lisleby	13.06
Linda Klausen		160864	TIF Viking	15.26,0 (1)	Fana	27.09
Ragni Jensen	(10)	130566	IL Stjernen	15.33,0 (3)	Fana	22.09
Monica Kanne		180163	Frøya IL	15.53,5 (1)	Trondheim/St	05.05
Hilde Friis		021164	TIF Viking	15.55,0 (2)	Fana	27.09
Janicke Gjelsvik		280264	TIF Viking	16.06,0 (3)	Fana	27.09
Elisabeth Lie		170162	TIF Viking	16.11,0 (1)	Fana	27.09
Heidi Madsen		210562	Søfteland TIL	16.42,0 (2)	Bergen/Sk	30.05
Irene Straume		120766	TIF Viking	16.42,0 (2)	Bergen/Sk	03.10
Sølvi Furnes		240564	Søfteland TIL	16.44,0 (5)	Fana	22.09
Berthe Meek		250363	Trondheim Gangklubb	16.45,0 (5)	Fana	26.05
Heidi Eriksen		171265	Moss Gangklubb	16.48,0 (5)	Trondheim/St	09.09
Inger Lise Bekke Andersen(20)		250363	IL Stjernen	16.49,0 (6)	Fana	26.05
Runa Madsen		241064	Søfteland TIL	17.02,0 (4)	Bergen/Sk	30.05
Torunn Syvertsen		061067	IL Stjernen	17.10,0 (3)	Uddevalla	26.08
Lisbeth Andersen		100765	TIF Viking	17.28,0 (3)	Bergen/Sk	03.10
Anne-Marit Paulseth		260166	Vansjø/Svinndal IL	17.33,0 (5)	Lisleby	13.06
Anne Merethe Reksten		230665	Kyrksæterøra IL	17.40,8 (7)	Oslo/Bi	04.08
Björg Alise Antonsen		181167	Frøya IL	17.41,0 (1)	Trondheim/St	05.05
Målfrid Kårstad		020566	Søfteland TIL	17.48,8 (7)	Fana	22.09
Ann-Jeanette Pettersen		060868	IL Stjernen	17.54,0 (6)	Uddevalla	26.08
Rita Rønning		150862	IL Stjernen	18.01,0 (3)	Fana	22.09
Siri Hauge	(30)	130465	IL Stjernen	18.25,0 (3)	Fredrikstad/Li	26.07
Vibeke Søfteland		120264	Søfteland TIL	18.40,0 (9)	Fana	26.05
Kristin Andreassen		150268	Vansjø/Svinndal IL	18.52,0 (8)	Härnösand	08.07

Kvinner 5000 meter bane (33.00 / 10)

Thorill Gylder		050558	Vansjø/Svinndal IL	23.23,0 (1)	Uddevalla	26.08
Mia Kjølberg		290360	IL Stjernen	23.56,2 (2)	Oslo/Bi	03.08
Frøydis Hilsen		031259	IL Stjernen	24.16,0 (3)	Oslo/Bi	03.08
Gerd Gylder		260854	Vansjø/Svinndal IL	24.47,0 (4)	Uddevalla	26.08
Line Viken		040364	IL Stjernen	25.28,0 (1)	Bergen/Sk	01.09
Linda Klausen		160864	TIF Viking	26.20,0 (4)	Bergen/Sk	01.09
Lisbeth Aalvik		170865	TIF Viking	27.04,5 (5)	Oslo/Bi	05.08
Vigdis Aarum		220265	IL Stjernen	27.28,4 (6)	Oslo/Bi	05.08
Monica Kanne		180163	Frøya IL	27.34,0 (1)	Trondheim/St	09.06
Janicke Gjelsvik	(10)	280264	TIF Viking	27.56,7 (3)	Oslo/Bi	04.08
Ragni Jensen		130566	IL Stjernen	28.04,3 (7)	Oslo/Bi	05.08
Hilde Friis		021164	TIF Viking	28.07,0 (5)	Bergen/Sk	01.09
Elisabeth Lie		170162	TIF Viking	28.19,0 (6)	Bergen/Sk	01.09
Heidi Madsen		210562	Søfteland TIL	28.37,7 (1)	Oslo/Bi	03.08
Runa Madsen		241064	Søfteland TIL	29.19,3 (4)	Oslo/Bi	04.08
Berthe Meek		250363	Trondheim Gangklubb	29.26,0 (2)	Trondheim/St	09.06
Inge Lise Bekke Andersen		250363	IL Stjernen	29.29,9 (5)	Oslo/Bi	04.08
Sølvi Furnes		240564	Søfteland TIL	30.38,0 (4)	Bergen/Sk	25.07
Irene Straume		120766	TIF Viking	30.47,1 (11)	Oslo/Bi	05.08
Mette Varheim	(20)	110465	IL Stjernen	31.22,0 (1)	Lisleby	13.06

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1979 KAPPGANG

Kvinner 5000 meter bane (33.00) (fortsettelse)

Siri Hauge	130465	IL Stjernen	31.28,0	(2)	Lisleby	13.06
Lisbeth Andersen	100765	TIF Viking	31.04,4	(12)	Oslo/Bi	05.08
Mona Johansen	180167	IL Stjernen	31.07,5	(13)	Oslo/Bi	05.08
Rita Rønning	150862	IL Stjernen	32.10,0	(3)	Trondheim/St	09.09

Kvinner 10000 meter bane (1.15.00 / 10)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	49.55,0	(2)	Härnösand	08.07
----------------	--------	--------------------	---------	-----	-----------	-------

Kvinner 3km veg (17.00)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	13.44	(1)	Søfteland	23.09
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	14.10	(1)	Frøya/Sistranda	08.09
Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	14.15	(1)	Søfteland	23.09
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	14.29	(4)	Søfteland	27.05
Lisbeth Aalvik	170865	TIF Viking	14.41	(2)	Søfteland	23.09
Line Viken	040364	TIF Viking	14.50	(1)	Frøya/Sistranda	08.09
Ann-Iren Guttulsrød	040565	IL Stjernen	15.01	(1)	Fredrikstad	19.05
Linda Klausen	160864	TIF Viking	15.11	(1)	Søfteland	07.08
Vigdis Aarum	220265	IL Stjernen	15.11	(4)	Søfteland	23.09
Ragni Jensen	(10) 130566	IL Stjernen	15.37	(3)	Våler i Østfold	11.08
Janicke Gjelsvik	280264	TIF Viking	15.57	(2)	Søfteland	07.08
Hilde Friis	021164	TIF Viking	16.00	(4)	Søfteland	27.05
Elisabeth Lie	170162	TIF Viking	16.08	(2)	Søfteland	27.05
Anne-Marit Paulseth	260166	Vansjø/Svinndal IL	16.14	(1)	Fredrikstad	02.10
Mona Lamo	280367	Vansjø/Svinndal IL	16.16	(2)	Borås	06.10
Connie Måleng	140167	Vansjø/Svinndal IL	16.21	(3)	Borås	06.10
Irene Straume	120766	TIF Viking	16.28	(6)	Søfteland	23.09
Heidi Madsen	210562	Søfteland TIL	16.28	(6)	Søfteland	23.09
Sølvi Furnes	240564	Søfteland TIL	16.31	(7)	Søfteland	23.09
Berthe Meek	(20) 250363	Trondheim Gangklubb	16.34	(1)	Frøya/Strømøy	02.06
Heidi Eriksen	171265	Moss Gangklubb	16.34	(5)	Frøya/Sistranda	08.09
Ann-Jeanette Pettersen	060868	IL Stjernen	16.35	(1)	Borås	06.10
Nina Arnesen	061067	Moss Gangklubb	16.41	(4)	Borås	06.10
Runa Madsen	241064	Søfteland TIL	16.43	(6)	Søfteland	27.05
Torunn Syvertsen	061067	IL Stjernen	16.43	(2)	Borås	06.10

Kvinner 5km veg (30.00)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	23.08	(3)	Eschborn	29.09
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	23.50	(9)	Eschborn	29.09
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	24.14	(12)	Eschborn	29.09
Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	24.22	(14)	Eschborn	29.09
Lisbeth Aalvik	170865	TIF Viking	25.10	(1)	Borås	06.10
Line Viken	040364	IL Stjernen	25.13	(1)	Borås	06.10
Vigdis Aarum	220265	IL Stjernen	25.53,5	(1)	Råbekken	27.10
Ann-Iren Guttulsrød	040565	IL Stjernen	26.55	(2)	Fredrikstad/Ko	21.04
Linda Klausen	160864	TIF Viking	27.01	(3)	Borås	06.10
Ragni Jensen	(10) 130566	IL Stjernen	27.46	(6)	Borås	06.10

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1979 KAPPGANG

Kvinner 5 km veg (30.00) (fortsettelse)

Hilde Friis	021164	TIF Viking	27.47,1	(1)	Søfteland	05.09
Janicke Gjelsvik	280264	TIF Viking	27.54	(5)	Borås	06.10
Elisabeth Lie	170162	TIF Viking	28.26	(2)	Fredrikstad	19.05
Irene Straume	120766	TIF Viking	28.50	(9)	Borås	06.10
Heidi Eriksen	171265	Moss Gangklubb	28.55	(10)	Borås	06.10
Runa Madsen	241064	Søfteland TIL	29.03	(2)	Søfteland	20.06
Heidi Madsen	210562	Søfteland TIL	29.05	(4)	Søfteland	13.06
Sølvi Furnes	240564	Søfteland TIL	29.08	(3)	Søfteland	05.09
Inger-Lise Bekke Andersen	250363	IL Stjernen	29.10	(10)	Fredrikstad	19.05
Berthe Meek	(20) 250363	Trondheim Gangklubb	29.36	(z)	Trondheim/La	14.10
Björg Alise Antonsen	181167	Frøya IL	29.39	(z)	Kyrksæterøra	29.09
Anne Marie Paulseth	260166	Vansjø/Svinndal IL	29.52	(11)	Borås	06.10

Kvinner 10 km veg (1.10.00 / 10)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	47.23,8	(1)	Våler i Østfold	15.09
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	49.27,5	(2)	Våler i Østfold	15.09
Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	50.29	(3)	Våler i Østfold	15.09
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	51.35	(1)	Fredrikstad	21.04
Line Viken	040364	IL Stjernen	52.58	(1)	Trondheim/La	14.10
Lisbeth Aalvik	170865	TIF Viking	54.13	(2)	Trondheim/La	14.10
Vigdis Aarum	220265	IL Stjernen	56.01	(3)	Trondheim/La	14.10
Linda Klausen	160864	TIF Viking	56.31	(2)	Søfteland	13.06
Hilde Friis	021164	TIF Viking	58.18	(4)	Trondheim/La	14.10
Heidi Madsen	(10) 210562	Søfteland TIL	58.49	(3)	Søfteland	13.06
Janicke Gjelsvik	280264	TIF Viking	59.24	(5)	Søfteland	13.06
Runa Madsen	241064	Søfteland TIL	59.25	(5)	Trondheim/La	14.10
Berthe Meek	250363	Trondheim Gangklubb	59.54	(6)	Trondheim/La	14.10
Björg Alise Antonsen	181167	Frøya IL	60.35	(1)	Kyrksæterøra	29.09
Elisabeth Lie	170162	TIF Viking	61.02	(7)	Søfteland	13.06
Sølvi Furnes	240564	Søfteland TIL	61.20	(7)	Trondheim/La	14.10
Inger-Lise Bekke Andersen	250363	IL Stjernen	61.29	(1)	Fredrikstad	02.10

Kvinner 15 km veg (1.45.00)

Hilde Friis	021164	TIF Viking	1.34.57	(1)	Bergen-Totland	30.09
Runa Madsen	241064	Søfteland TIL	1.36.28	(2)	Bergen-Totland	30.09
Sølvi Furnes	240564	Søfteland TIL	1.39.48	(3)	Bergen-Totland	30.09
Elisabeth Lie	170162	TIF Viking	1.41.33	(4)	Bergen-Totland	30.09
Janicke Gjelsvik	280264	TIF Viking	1.41.33	(4)	Bergen-Totland	30.09

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1979 KAPPGANG

Kvinner 3000 meter innendørs (19.00 / 10)

Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	14.59,0 (1)	Fredrikstad/Ko	29.12
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	15.28,0 (1)	Fredrikstad/Ko	21.02
Ann-Iren Guttulsrød	050558	IL Stjernen	15.29,0 (1)	Sarpsborg	03.03
Line Viken	040364	IL Stjernen	15.42,0 (1)	Uddevalla	10.03
Linda Klausen	160864	TIF Viking	16.13,0 (1)	Bergen/Ha	10.03
Heidi Madsen	210562	Søfteland TIL	16.31,0 (1)	Bergen/Fa	10.03
Vigdis Aarum	220265	IL Stjernen	16.35,0 (1)	Fredrikstad/Ko	29.12
Berthe Meek	250363	Trondheim Gangklubb	16.35,8 (1)	Trondheim/Le	18.11
Lisbeth Aalvik	170865	TIF Viking	16.41,0 (1)	Bergen/Ha	10.03
Björg Alise Antonsen (10)	181167	Frøya IL	16.42,0 (1)	Trondheim/Le	18.11
Ragni Jensen	130566	IL Stjernen	16.45,0 (2)	Sarpsborg	03.03
Elisabeth Lie	170162	TIF Viking	16.51,0 (2)	Bergen/Ha	10.03
Janicke Gjelsvik	280264	TIF Viking	16.51,0 (2)	Bergen/Ha	10.03
Inger-Lise Bekke Andersen	250363	IL Stjernen	17.28,0 (2)	Sarpsborg	03.03
Hilde Friis	021164	TIF Viking	17.33,0 (3)	Bergen/Ha	10.03
Runa Madsen	241064	Søfteland TIL	17.39,0 (4)	Bergen/Ha	10.03
Connie Måleng	141067	Vansjø/Svinndal IL	18.08,0 (1)	Fredrikstad/Ko	29.12
Hanne Jensen	090565	Trondheim Gangklubb	18.13,8 (1)	Trondheim/Le	18.11
Heidi Eriksen (20)	171265	Moss Gangklubb	18.19,0 (2)	Fredrikstad/Ko	22.01
Haldis Hammer	180767	Frøya IL	18.24,9 (2)	Trondheim/Le	18.11
Anita Olsen	280366	Trondheim Gangklubb	18.36,2 (2)	Trondheim/Le	18.11
Irene Straume	120766	TIF Viking	18.42,0 (2)	Bergen/Ha	10.03
Lisbeth Andersen	100765	TIF Viking	18.42,5 (3)	Bergen/Ha	10.03
Sølvi Furnes	240564	Søfteland TIL	18.46,0 (5)	Bergen/Ha	10.03

Kvinner 5000 meter innendørs (34.00)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	24.34,0 (1)	Fredrikstad/Ko	22.01
----------------	--------	--------------------	-------------	----------------	-------