

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1978 KAPPGANG

Menn 3000 meter bane (16.00)

Erling Andersen		220960	Søfteland TIL	12.02,0	(z)	Östersund/Ho	07.07
Tore Strømøy		190260	Frøya IL	13.02,0	(1)	Östersund/Ho	07.07
Lars Ove Moen		151159	TIF Viking	13.09,0	(2)	Östersund/Ho	07.07
Roy Johansen		140563	IL Stjernen	13.16,3	(1)	Oslo/Bi	05.08
Jan Rolstad		170850	TIF Viking	13.17,4	(1)	Bergen/Sk	30.08
Kjell Lund		230144	TIF Viking	13.20,0	(2)	Bergen/Sk	10.05
Anders Hjelle		090862	Søfteland TIL	13.23,0	(2)	Östersund/Ho	07.07
Dag Andersen		050663	Søfteland TIL	13.32,0	(1)	Bergen/Sk	09.06
Knut Arne Strømøy		040457	Frøya IL	13.39,0	(z)	Trondheim/St	03.06
Cato Viken	(10)	200962	IL Stjernen	13.46,0	(3)	Östersund/Ho	07.07
Esben Aalvik		191263	TIF Viking	13.53,0	(3)	Trondheim/St	02.09
Tor-Ivar Guttulsrød		011263	IL Stjernen	14.18,0	(4)	Oslo/Bi	05.08
Arvid Bjørsvik		140643	TIF Viking	14.19,0	(2)	Bergen/Sk	30.08
Trond Persson		230555	Frøya IL	14.22,0	(z)	Trondheim/St	03.06
Håkon Nilsen		091121	TIF Viking	14.28,2	(1)	Bergen/Sk	30.08
Arthur Lillefosse		230744	TIF Viking	14.28,2	(3)	Bergen/Sk	30.08
Tommy Tindlund		060760	IL Stjernen	14.35,0	(z)	Fredrikstad/Li	22.08
Ådne Lunde		100163	Søfteland TIL	14.41,0	(3)	Bergen/Sk	09.06
Asbjørn Kristiansen	(20)	050862	TIF Viking	14.42,5	(2)	Bergen/Sk	30.08
Ørnulf Langebeck		110542	IL Stjernen	14.53,0	(1)	Fredrikstad/Li	30.09
Rolf Jenssen		150936	TIF Viking	14.59,5	(2)	Bergen/Sk	30.08
David Lillefosse		060564	TIF Viking	15.01,0	(5)	Oslo/Bi	05.08
Ole Amund Gjersvik		101263	Søfteland TIL	15.17,0	(4)	Bergen/Sk	09.06
Bjørn Melaa		031063	IL Stjernen	15.42,0	(8)	Trondheim/St	02.09
Bjørn Ivar Kase		030164	Moss Gangklubb	15.42,5	(9)	Trondheim/St	02.09
Gitle Lunde		040565	Søfteland TIL	15.51,0	(1)	Oslo/Bi	05.08
Svante Rading		250463	TIF Viking	15.54,0	(6)	Bergen/Sk	09.06
Terje Sletta		091068	Frøya IL	15.55,0	(2)	Oslo/Bi	05.08
Vegard Lunde	(30)	270966	Søfteland TIL	15.58,0	(6)	Kisa, Sverige	26.08

Menn 5000 meter bane (28.00 / 10)

Erling Andersen		220960	Søfteland TIL	20.20,1	(1)	Östersund	07.07
Jan Rolstad		170850	TIF Viking	21.53,0	(10)	Östersund	07.07
Lars Ove Moen		151159	TIF Viking	21.59,0	(1)	Oslo/Bi	04.08
Knut Arne Strømøy		040457	Frøya IL	22.01,4	(1)	Fredrikstad/Li	28.05
Kjell Lund		230144	TIF Viking	22.09,0	(12)	Östersund	07.07
Trond Persson		230555	Frøya IL	22.16,4	(1)	Trondheim/St	09.05
Tore Strømøy		190260	Frøya IL	22.28,0	(2)	Oslo/Bi	04.08
Anders Hjelle		090862	Søfteland TIL	23.14,0	(3)	Oslo/Bi	04.08
Per Ola Sverre		060446	Oslo Gangklubb	23.45,0	(1)	Oslo/Fr	25.05
Tommy Tindlund	(10)	060760	IL Stjernen	23.45,0	(4)	Oslo/Bi	04.08
Cato Viken		200962	IL Stjernen	23.57,0	(6)	Kisa	26.08
Roy Johansen		140563	IL Stjernen	24.31,5	(z)	Fredrikstad/Li	22.08
Dag Andersen		050663	Søfteland TIL	24.36,4	(z)	Oslo/Bi	06.08
Arvid Bjørsvik		140643	TIF Viking	24.46,0	(1)	Bergen/Sk	18.10
Rolf Jenssen		150936	TIF Viking	24.47,40	(10)	Viareggio	10.09
Esben Aalvik		191263	TIF Viking	24.49,0	(1)	Bergen/Sk	10.05
Torkjell Spigseth		011244	IL Stjernen	24.52,0	(6)	Fredrikstad/Li	28.05
Arnfinn Andersen		200140	TIF Viking	24.57,0	(4)	Bergen/Sk	18.10
Håkon Nilsen		091121	TIF Viking	25.02,0	(1)	Bergen/Sk	18.10
Arthur Lillefosse	(20)	230744	TIF Viking	25.07,0	(26)	Östersund	07.07

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1978 KAPPGANG

5000 meter menn (fortsettelse)

Harald Persson	151125	Trondheim Gangklubb	25.12,0 (1)	Trondheim/St	09.05
Asbjørn Kristiansen	050862	TIF Viking	25.33,0 (3)	Trondheim/St	02.09
Harald Jonny Krokli	100560	Trondheim Gangklubb	25.34,0 (5)	Oslo/Bi	04.08
Oddvar Sandvik	120817	IL Frogg	25.40,60 (1)	Viareggio	10.09
Tor-Ivar Guttulsrød	011263	IL Stjernen	25.42,0 (7)	Kisa	26.08
David Lillefosse	060564	TIF Viking	26.36,0 (2)	Bergen/Sk	10.05
Tor Iversen	030137	Østmarka Marsklubb	26.46,0 (2)	Oslo/Fr	25.05
Steinar Petersen	300162	Trondheim Gangklubb	26.50,0 (5)	Trondheim/St	02.09
Kåre Sletta	100262	Frøya IL	27.05,0 (6)	Trondheim/St	02.09

Menn 10000 meter bane (1.00.00 / 10)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	43.00,0 (1)	Kisa	26.08
Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	43.08,5 (2)	Oslo/Bi	06.08
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	44.38,4 (1)	Bergen/Sk	10.05
Kjell Lund	230144	TIF Viking	45.27,8 (2)	Bergen/Sk	10.05
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	45.32,6 (3)	Bergen/Sk	10.05
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	45.53,1 (6)	Oslo/Bi	06.08
Trond Persson	230555	Frøya IL	46.59,8 (7)	Oslo/Bi	06.08
Cato Viken	200962	IL Stjernen	48.17,8 (8)	Oslo/Bi	06.08
Anders Hjelle	090862	Søfteland TIL	48.42,6 (9)	Oslo/Bi	06.08
Per Ola Sverre	(10) 060446	Oslo Gangklubb	49.15,0 (5)	Oslo/Bi	04.08
Torkjell Spigseth	011244	IL Stjernen	50.01,9 (10)	Oslo/Bi	06.08
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	50.07,1 (1)	Fredrikstad/Li	25.07
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	50.11,0 (3)	Bergen/Sk	25.07
Dag Andersen	050663	Søfteland TIL	50.28,5 (11)	Oslo/Bi	06.08
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	51.12,5 (1)	Fredrikstad/Li	25.07
Hans Jacob Berntsen	220842	TIF Viking	51.21,2 (13)	Oslo/Bi	06.08
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	51.31,4 (14)	Oslo/Bi	06.08
Rolf Jensen	150936	TIF Viking	51.31,4 (14)	Oslo/Bi	06.08
Tor-Ivar Guttulsrød	011263	IL Stjernen	52.24,4 (16)	Oslo/Bi	06.08
Kåre Teigland	(20) 261034	TIF Viking	53.21,4 (1)	Bergen/Sk	25.07
Håkon Nilsen	091121	TIF Viking	53.35,0 (2)	Bergen/Sk	25.07
Asbjørn Kristiansen	050862	TIF Viking	53.58,0 (1)	Fana	01.10
Harald Jonny Krokli	100560	Trondheim Gangklubb	54.20,1 (2)	Trondheim/St	02.09
Kjell Ivar Martinsen	301152	IL Stjernen	55.04,9 (2)	Fredrikstad/Li	25.07
Ørnulf Langebeck	110542	IL Stjernen	55.15,5 (17)	Oslo/Bi	06.08
Tommy Pedersen	170657	IL Stjernen	55.16,2 (19)	Oslo/Bi	06.08

Menn 15000 meter bane (1.30.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.06.33,2(z)	Fredrikstad/Li	25.07
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	1.12.22,0(1)	Fana	01.10
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	1.13.07,0(z)	Trondheim/St	03.06
Kjell Lund	230144	TIF Viking	1.14.01,0(2)	Fana	01.10
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	1.19.24,0(3)	Fana	01.10
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	1.20.11,0(4)	Fana	01.10

Menn 20000 meter bane (2.10.00 / 10)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.27.47,0(1)	Fredrikstad/Li	25.07
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	1.38.44,0(1)	Trondheim/St	03.06

Menn 30000 meter bane (3.30.00 / 10)

Tore Strømøy	190260	Frøya IL	2.44.35,7(z)	Førde	19.05
--------------	--------	----------	--------------	-------	-------

Menn 35000 meter bane (3.30.00)

Tore Strømøy	190260	Frøya IL	3.13.57,3(z)	Førde	19.05
--------------	--------	----------	--------------	-------	-------

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1978 KAPPGANG

Menn 3 km veg (14.00)

Roy Johansen	140563	IL Stjernen	13.06	(1)	Häggenås	05.07
Anders Hjelle	090862	Søfteland TIL	13.16	(2)	Häggenås	05.07
Dag Andersen	050663	Søfteland TIL	13.18	(1)	Søfteland	15.08
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	13.19	(1)	Frøya/Strømøy	19.08
Trond Persson	230555	Frøya IL	13.24	(1)	Frøya/Strømøy	19.08
Esben Aalvik	191263	TIF Viking	13.31	(2)	Søfteland	15.08
Cato Viken	200962	IL Stjernen	13.41	(1)	Fredrikstad	05.09
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	13.56	(1)	Fredrikstad	25.04

Menn 5 km veg (25.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	21.08	(z)	Praha	30.08
Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	21.19	(1)	Ottsjön	03.07
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	21.50	(1)	Frøya/Strømøy	01.08
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	22.09	(4)	Ottsjön	03.07
Kjell Lund	230144	TIF Viking	22.24	(z)	Søfteland	21.06
Anders Hjelle	090862	Søfteland TIL	22.32	(1)	Søfteland	15.08
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	22.35	(5)	Ottsjön	03.07
Roy Johansen	140563	IL Stjernen	22.58	(7)	Ottsjön	03.07
Trond Persson	230555	Frøya IL	23.02	(2)	Frøya/Svellingen	10.06
Tommy Tindlund	(10) 060760	IL Stjernen	23.14	(9)	Ottsjön	03.07
Cato Viken	200962	IL Stjernen	23.28	(7)	Ottsjön	03.07
Dag Andersen	050663	Søfteland TIL	23.47	(1)	Søfteland	21.06
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	23.56	(z)	Våler i Østfold	13.08
Ørnulf Langebeck	110542	IL Stjernen	24.06	(1)	Fredrikstad/Bj	05.09
Esben Aalvik	191263	TIF Viking	24.09	(13)	Ottsjön	03.07
Harald Jonny Krokli	100560	Trondheim Gangklubb	24.13,2	(1)	Aure	25.04
Odd Haldgeir Larsen	100561	Vansjø/Svinndal IL	24.17	(2)	Våler i Østfold	13.08
Torkjell Spigseth	011244	IL Stjernen	24.20	(2)	Fredrikstad/Bj	05.09
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	24.25	(3)	Fredrikstad/Bj	05.09
Arvid Bjørsvik	(20) 140643	TIF Viking	24.30	(3)	Søfteland	05.08
Ådne Lunde	100163	Søfteland TIL	24.36	(2)	Søfteland	21.06
Håkon Nilsen	091121	TIF Viking	24.37	(1)	Søfteland	15.08
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	24.55	(4)	Søfteland	15.08
Asbjørn Kristiansen	050862	TIF Viking	24.59	(3)	Moss	24.09

*Lars Ove Moen 151159 TIF Viking 21.52 (z/dq) Bergen 20.05

*= disket seinere i konkurransen (20 km)

Menn 10 km veg (52.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	43.08	(z)	Våler i Østfold	13.08
Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	43.45,5	(1)	Frøya/Sv	21.04
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	44.58	(1)	Ottsjön	02.07
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	45.10	(1)	Frøya	21.04
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	46.10	(10)	Häggenås	05.07
Kjell Lund	230144	TIF Viking	46.39	(1)	Storetveit	13.04
Trond Persson	230555	Frøya IL	47.39	(z)	Fredrikstad	27.05
Anders Hjelle	090862	Søfteland TIL	48.17	(3)	Søfteland	16.09
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	48.30	(z)	Våler i Østfold	13.08
Esben Aalvik	(10) 191263	TIF Viking	48.48	(4)	Søfteland	16.09
Dag Andersen	050663	Søfteland TIL	48.59	(5)	Søfteland	16.09
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	49.04	(5)	Häggenås	05.07
Cato Viken	200962	IL Stjernen	50.41	(5)	Borås	07.10
Hans Jacob Berntsen	220842	TIF Viking	51.00	(3)	Storetveit	13.04
Roy Johansen	140563	IL Stjernen	51.11	(1)	Fredrikstad	08.04
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	51.14	(4)	Storetveit	13.04
Håkon Nilsen	091121	TIF Viking	51.22,9	(1)	Bergen	20.05
Arvid Bjørsvik	140621	TIF Viking	51.30	(z)	Søfteland	16.09

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1978 KAPPGANG

Menn 15 km veg (1.20.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.06.47,2 (z)	Praha	30.08
Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	1.07.24 (z)	Trondheim	16.06
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	1.10.19 (z)	Trondheim	16.06
Kjell Lund	230144	TIF Viking	1.11.17,8(1)	Søfteland	21.06
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	1.12.24,9(2)	Søfteland	21.06
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	1.13.08 (z)	Våler i Østfold	13.08
Trond Persson	230555	Trondheim Gangklubb	1.15.12 (z)	Fredrikstad	27.05
Roy Johansen	140563	IL Stjernen	1.17.04 (z)	Fredrikstad	15.10
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	1.17.10 (z)	Våler i Østfold	13.08
Hans Jacob Berntsen (10)	220842	TIF Viking	1.17.26 (3)	Søfteland	21.06
Cato Viken	200962	IL Stjernen	1.17.27 (z)	Fredrikstad	15.10
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	1.18.04 (z)	Søfteland	16.09
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	1.18.20 (z)	Søfteland	22.04

Menn 20 km veg (2.05.00 / 10)

Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	1.30.14 (2)	Trondheim	16.06
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.32.13 (23)	Praha	30.08
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	1.34.33 (3)	Trondheim	16.06
Kjell Lund	230144	TIF Viking	1.37.18 (1)	Søfteland	22.04
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	1.38.32 (2)	Våler i Østfold	13.08
Trond Persson	230555	Frøya IL	1.38.36 (5)	Trondheim	16.06
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	1.39.53,2(2)	Kristiansand	29.04
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	1.41.51 (7)	Viareggio/ITA	15.09
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	1.44.07 (18)	Ottsjön	02.07
Cato Viken (10)	200962	IL Stjernen	1.44.16 (1)	Fredrikstad/Ko	15.10
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	1.44.27 (3)	Våler i Østfold	13.08
Roy Johansen	140563	IL Stjernen	1.45.09 (2)	Fredrikstad/Ko	15.10
Håkon Nilssen	091121	TIF Viking	1.45.49 (1)	Viareggio/ITA	15.09
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	1.46.10 (6)	Søfteland	16.09
Oddvar Sandvik	120817	IL Frogg	1.46.40 (1)	Viareggio/ITA	15.09
Harald Persson	151125	Trondheim Gangklubb	1.47.41 (3)	Viareggio/ITA	15.09
Ragnar Hofnes	160252	Frøya IL	1.48.59 (22)	Ottsjön	02.07
Ørnulf Langebeck	110542	IL Stjernen	1.50.31 (2)	Fredrikstad	08.04
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	1.51.55 (7)	Søfteland	16.09
Torkjell Spigseth (20)	011244	IL Stjernen	1.53.25 (3)	Fredrikstad	08.04
Tor-Ivar Guttulsrød	011263	IL Stjernen	1.56.41 (3)	Fredrikstad/Ko	15.10
Bjørn Ivar Kase	030164	Moss Gangklubb	1.58.46 (4)	Fredrikstad/Ko	15.10
Bjørn Melaa	031063	IL Stjernen	2.00.42 (5)	Fredrikstad/Ko	15.10
Geir Steingrim	211262	IL Stjernen	2.02.27 (6)	Fredrikstad/Ko	15.10

øvrige U15

Raymond Borgersen	300666	IL Stjernen	2.10.38 (7)	Fredrikstad/Ko	15.10
-------------------	--------	-------------	-------------	----------------	-------

Menn 30 km veg (3.20.00 / 10)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	2.24.20 (z)	Mexico By	23.04
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	2.30.12 (z)	Esch/Alzette	25.06
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	2.37.03 (z)	Trondheim/Lade	23.07
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	2.41.55 (z)	Fredrikstad/Ko	15.10
Trond Persson	230555	Frøya IL	2.46.34 (z)	Trondheim/Lade	23.07
Ørnulf Langebeck	110542	IL Stjernen	2.52.40 (z)	Fredrikstad/Ko	15.10
Torkjell Spigseth	011244	IL Stjernen	2.56.25 (z)	Fredrikstad/Ko	15.10

Menn 35 km veg (3.30.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	2.51.31 (z)	Mexico By	23.04
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	3.04.10 (z)	Trondheim/Lade	23.07
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	3.09.07 (z)	Fredrikstad/Ko	15.10
Ørnulf Langebeck	110542	IL Stjernen	3.22.05 (z)	Fredrikstad/Ko	15.10

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1978 KAPPGANG

Menn 50 km veg (6.00.00 / 10)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	4.10.57 (6)	Mexico By	23.04
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	4.17.18,5(3)	Esch/Alzette	25.06
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	4.35.19,6(1)	Trondheim/Lade	23.07
Trond Persson	230555	Frøya IL	4.36.49 (2)	Kristiansand	29.04
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	4.37.26 (1)	Fredrikstad/Ko	15.10
Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	4.53.47,4(3)	Kristiansand	29.04
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	4.56.42,4(4)	Kristiansand	29.04
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	5.45.36,6(5)	Kristiansand	29.04

Menn 3000 meter innendørs (16.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	12.02,0 (z)	Uddevalla	04.03
Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	12.34,4 (z)	Åbo	04.02
Trond Persson	230555	Frøya IL	13.04,0 (z)	Uddevalla	04.03
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	13.07,6 (2)	Trondheim/Le	31.01
Roy Johansen	140563	IL Stjernen	13.36,2 (2)	Åbo	04.02
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	13.51,0 (z)	Fredrikstad/Ko	08.01
Ragnar Hofnes	160252	Frøya IL	14.03,6 (2)	Trondheim/Le	14.01
Harald Jonny Krokli	100560	Trondheim Gangklubb	14.21,0 (z)	Trondheim/Le	02.12
Dag Andersen	050663	Søfteland TIL	14.33,0 (1)	Bergen/Ha	11.03
Tommy Tindlund	(10) 060760	IL Stjernen	14.36,0 (z)	Fredrikstad/Ko	08.01
Bjørn Henriksen	200962	Vansjø/Svinndal IL	14.43,0 (1)	Fredrikstad/Ko	30.01
Esben Aalvik	191263	TIF Viking	14.45,0 (2)	Bergen/Ha	11.03
Tor Dahl	230447	Trondheim Gangklubb	14.48,0 (z)	Trondheim/Le	02.12
Esben Aalvik	191263	TIF Viking	14.59,0 (3)	Fredrikstad/Le	22.01
Cato Viken	200962	IL Stjernen	15.00,0 (2)	Fredrikstad/Ko	22.01
Leif Idar Røen	070362	Søfteland TIL	15.53,0 (3)	Fredrikstad/Ko	22.01
Tor-Ivar Guttulsrød	011263	IL Stjernen	15.54,0 (1)	Fredrikstad/Ko	22.01.

Menn 5000 meter innendørs (28.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	20.27,0 (1)	Uddevalla	04.03
Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	21.05,0 (4)	Åbo	04.02
Trond Persson	230555	Frøya IL	21.55,0 (3)	Uddevalla	04.03
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	22.22,0 (1)	Uddevalla	04.03
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	22.32,0 (1)	Trondheim/Le	02.12
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	22.58,0 (2)	Bergen/Ha	11.03
Kjell Lund	230144	TIF Viking	23.03,5 (2)	Bergen/Ha	21.01
Harald Jonny Krokli	100560	Trondheim Gangklubb	24.12,0 (2)	Trondheim/Le	02.12
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	24.30,0 (3)	Fredrikstad/Ko	08.01
Tor Dahl	(10) 230447	Trondheim Gangklubb	24.43,0 (1)	Trondheim/Le	02.12
Anders Hjelle	090862	Søfteland TIL	24.59,0 (1)	Bergen/Hu	11.03
Kåre Teigland	261034	TIF Viking	25.07,0 (1)	Bergen/Ha	21.01
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	25.08,0 (3)	Bergen/Ha	21.01
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	25.20,0 (4)	Bergen/Ha	11.03
Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	26.00,0 (5)	Bergen/Ha	11.03
Asbjørn Kristiansen	050862	TIF Viking	26.54,0 (2)	Bergen/Ha	11,03
Kåre Sletta	100262	Frøya IL	26.54,0 (1)	Trondheim/Le	02.12

Menn 10000 meter innendørs (1.05.00)

Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	43.04,5 (1)	Trondheim/Le	11.03
-------------------	--------	----------	-------------	--------------	-------

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1978 KAPPGANG

Kvinner 3000 meter bane (19.00 / 10)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	13.50,0	(1)	Äppelbo	24.06
Ann-Iren Guttulsrød	040565	IL Stjernen	14.27,8	(1)	Oslo/Bi	05.08
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	14.29,0	(2)	Östersund/Ho	07.07
Line Viken	040364	IL Stjernen	14.48,0	(2)	Kisa	26.08
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	15.07,4	(1)	Fredrikstad/Li	28.05
Lisbeth Aalvik	170765	TIF Viking	15.16,0	(4)	Kisa	26.08
Monica Kanne	180163	Frøya IL	15.21,0	(1)	Fredrikstad/Li	28.05
Berit Flåmo	120861	Trondheim Gangklubb	15.35,5	(2)	Fredrikstad/Li	28.05
Janicke Gjelsvik	280264	TIF Viking	15.38,0	(4)	Trondheim/St	02.09
Linda Klausen	(10) 160864	TIF Viking	15.41,0	(5)	Trondheim/St	02.09
Gro M Søfteland	080364	Søfteland TIL	16.05,0	(2)	Bergen/Sk	31.05
Hilde Friis	021164	TIF Viking	16.06,0	(3)	Fana	01.10
May Lisbeth (Maya) Larsen	300965	Vansjø/Svinndal IL	16.20,0	(6)	Oslo/Bi	05.08
Heidi Madsen	210562	Søfteland TIL	16.42,0	(1)	Bergen/Sk	30.08
Vigdis Aarum	220265	IL Stjernen	16.47,0	(8)	Trondheim/St	02.09
Elisabeth Lie	170162	TIF Viking	16.54,0	(4)	Bergen/Sk	09.06
Mette Varheim	110465	IL Stjernen	16.59,0	(8)	Oslo/Bi	05.08
Berthe Meek	250363	Trondheim Gangklubb	17.00,5	(1)	Trondheim/St	19.07
Runa Madsen	241064	Søfteland TIL	17.08,0	(9)	Oslo/Bi	05.08
Heidi Eriksen	(20) 171265	Moss Gangklubb	17.20,0	(12)	Trondheim/St	02.09
Inger Lise Bekke Andersen	250363	IL Stjernen	17.46,0	(6)	Fredrikstad/Li	28.05
Lisbeth Andersen	100765	TIF Viking	18.40,5	(2)	Bergen/Sk	18.10

Kvinner 5000 meter bane (33.00 / 10)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	23.17,5	(1)	Oslo/Bi	04.08
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	24.23,0	(2)	Kisa	26.08
Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	25.11,7	(3)	Oslo/Bi	06.08
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	25.31,0	(7)	Trondheim/St	16.06
Ann-Iren Guttulsrød	040565	IL Stjernen	25.34,4	(4)	Oslo/Bi	06.08
Monica Kanne	180163	Frøya IL	25.43,0	(2)	Oslo/Bi	04.08
Line Viken	040364	IL Stjernen	25.59,5	(5)	Oslo/Bi	06.08
Berit Flåmo	120861	Trondheim Gangklubb	26.30,7	(1)	Trondheim/St	19.07
Lisbeth Aalvik	170865	TIF Viking	27.18,0	(7)	Oslo/Bi	06.08
Elisabeth Lie	(10) 170162	TIF Viking	27.36,0	(1)	Bergen/Sk	10.05
Janicke Gjelsvik	280264	TIF Viking	27.47,0	(6)	Kisa	26.08
Ragni Jensen	130566	IL Stjernen	27.54,0	(10)	Oslo/Bi	06.08
May Lisbeth (Maya) Larsen	300965	Vansjø/Svinndal IL	28.06,3	(11)	Oslo/Bi	06.08
Heidi Madsen	210562	Søfteland TIL	28.08,0	(1)	Fana	01.10
Berthe Meek	250363	Trondheim Gangklubb	28.19,0	(3)	Oslo/Bi	05.08
Hilde Friis	021164	TIF Viking	28.35,0	(7)	Kisa	26.08
Inger Lise Bekke Andersen	250363	IL Stjernen	29.32,0	(5)	Trondheim/St	02.09
Mette Varheim	110465	IL Stjernen	29.37,9	(13)	Oslo/Bi	06.08
Stine Lovise Hansen	040263	IL Stjernen	32.00,9	(2)	Fredrikstad/Li	12.06
Vigdis Aarum	(20) 220265	IL Stjernen	32.25,5	(15)	Oslo/Bi	06.08

Kvinner 10000 meter bane (1.15.00 / 10)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	49.19,7	(1)	Bergen/Sk	09.06
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	51.36,6	(1)	Fredrikstad/Li	25.07
Line Viken	040364	IL Stjernen	55.40,0	(1)	Fredrikstad/Li	30.09

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1978 KAPPGANG

Kvinner 3 km veg (17.00)

Thorill Gylder		050558	Vansjø/Svinndal IL	13.46	(z)	Fredrikstad	12.08
Mia Kjølberg		290360	IL Stjernen	13.57	(1)	Fredrikstad	05.09
Ann-Iren Guttulsrød		040565	IL Stjernen	14.40	(1)	Fredrikstad	27.05
Monica Kanne		180163	Frøya IL	14.45	(1)	Frøya	30.06
Line Viken		040364	IL Stjernen	14.52	(z)	Fredrikstad	12.08
Frøydis Hilsen		031259	IL Stjernen	14.54,2	(z)	Fredrikstad	12.08
Gerd Gylder		260854	Vansjø/Svinndal IL	15.12,5	(3)	Våler i Østfold	13.08
Janicke Gjelsvik		280464	TIF Viking	15.13	(3)	Fredrikstad	27.05
Berit Flåmo		120861	Trondheim Gangklubb	15.14	(2)	Ottsjön	03.07
Lisbeth Aalvik	(10)	170865	TIF Viking	15.19	(2)	Søfteland	15.08
Linda Klausen		160864	TIF Viking	15.44	(3)	Søfteland	15.08
Hilde Friis		021164	TIF Viking	15.44?	(4)	Søfteland	15.08
Gro M Søfteland		080364	Søfteland TIL	15.46	(5)	Fredrikstad	27.05
Heidi Madsen		210562	Søfteland TIL	15.55	(1)	Søfteland	15.08
May Lisbeth (Maya) Larsen		300965	Vansjø/Svinndal IL	15.57	(6)	Fredrikstad	27.05
Ragni Jensen		130566	IL Stjernen	16.06	(2)	Borås	07.10
Berthe Meek		250363	Trondheim Gangklubb	16.30	(7)	Häggenås	05.07
Runa Madsen		241064	Søfteland TIL	16.33	(5)	Søfteland	15.08
Elisabeth Lie		170162	TIF Viking	16.35	(2)	Søfteland	17.09
Vigdis Aarum	(20)	220265	IL Stjernen	16.57	(8)	Moss	24.09

Kvinner 5 km veg (30.00)

Thorill Gylder		050558	Vansjø/Svinndal IL	23.08,2	(1)	Våler i Østfold	23.09
Mia Kjølberg		290369	IL Stjernen	24.29	(1)	Fredrikstad	27.05
Frøydis Hilsen		031259	IL Stjernen	25.01	(5)	Malmö	03.06
Ann-Iren Guttulsrød		040565	IL Stjernen	25.12,5	(11)	Fredrikstad	12.08
Monica Kanne		180163	Frøya IL	25.27	(1)	Fredrikstad	27.05
Line Viken		040364	IL Stjernen	25.38,3	(14)	Fredrikstad	12.08
Berit Flåmo		120861	Trondheim Gangklubb	25.39	(2)	Frøya	30.06
Gerd Gylder		260854	Vansjø/Svinndal IL	25.43	(z)	Søfteland	16.09
Janicke Gjelsvik		280264	TIF Viking	27.37	(2)	Søfteland	21.05
Elisabeth Lie	(10)	170162	TIF Viking	27.51	(4)	Fredrikstad	27.05
Lisbeth Aalvik		170865	TIF Viking	28.01	(1)	Søfteland	21.06
Hilde Friis		021164	TIF Viking	28.09	(2)	Søfteland	21.06
Berthe Meek		250363	Trondheim Gangklubb	28.40	(5)	Fredrikstad	27.05
Heidi Madsen		210562	Søfteland TIL	28.48	(z)	Søfteland	16.09
Linda Klausen		160864	TIF Viking	29.01	(3)	Søfteland	21.06
Runa Madsen		210564	Søfteland TIL	29.16	(4)	Søfteland	21.06
Inger Lise Bekke Andersen		250363	IL Stjernen	29.20	(5)	Søfteland	21.05
Ragni Jensen		130566	IL Stjernen	29.50	(z)	Fredrikstad	15.10

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1978 KAPPGANG

Kvinner 10 km kvinner (1.10.00 / 10)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	48.40	(1)	Søfteland	16.09
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	51.09	(2)	Søfteland	16.09
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	52.16	(3)	Søfteland	16.09
Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	52.53	(4)	Søfteland	16.09
Monica Kanne	180163	Frøya IL	53.56,7	(9)	Fredrikstad	12.08
Berit Flåmo	120861	Trondheim Gangklubb	54.26,6	(2)	Kristiansand	29.04
Lisbeth Aalvik	170865	TIF Viking	56.32	(6)	Søfteland	16.09
Janicke Gjelsvik	280264	TIF Viking	56.49,4	(4)	Kristiansand	29.04
Line Liken	040364	IL Stjernen	57.42	(2)	Fredrikstad	15.10
Ann-Iren Guttulsrød	(10) 040565	IL Stjernen	57.42	(2)	Fredrikstad	15.10
Heidi Madsen	210562	Søfteland TIL	58.11	(8)	Søfteland	16.09
Elisabeth Lie	170162	TIF Viking	58.11,4	(5)	Kristiansand	29.04
Hilde Friis	021164	TIF Viking	58.32	(9)	Søfteland	16.09
Linda Klausen	160864	TIF Viking	58.59	(11)	Søfteland	16.09
Ragni Jensen	130566	IL Stjernen	60.50	(4)	Fredrikstad	15.10
Vigdis Aarum	220265	IL Stjernen	62.47	(5)	Fredrikstad	15.10
Mona Johansen	180167	IL Stjernen	63.47	(6)	Fredrikstad	15.10
Inger Lise Bakke Andersen	250363	IL Stjernen	64.29	(7)	Fredrikstad	15.10

Kvinner 15 km veg (1.45.00)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	1.18.40	(z)	Mexico By	23.04
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	1.27.52	(z)	Fredrikstad	15.10

Kvinner 20 km veg (2.30.00 / 10)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	1.43.19,6	(1)	Mexico By	23.04
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	1.57.44	(1)	Fredrikstad	15.10

Kvinner 3000 meter innendørs (19.00)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	13.45,0	(1)	Uddevalla	04.03
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	14.15,0	(3)	Åbo	04.02
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	14.24,0	(1)	Uddevalla	04.03
Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	14.50,0	(3)	Moss	29.01
Berit Flåmo	120861	Trondheim Gangklubb	15.15,0	(2)	Fredrikstad/Ko	08.01
Ann-Iren Guttulsrød	040565	IL Stjernen	15.18,0	(1)	Fredrikstad/Ko	22.01
Monica Kanne	180163	Frøya IL	15.52,0	(1)	Trondheim/Le	11.03
Janicke Gjelsvik	280264	TIF Viking	15.54,8	(1)	Bergen/Ha	11.03
Line Viken	040364	IL Stjernen	16.10,0	(2)	Fredrikstad/Ko	22.01
Lisbeth Aalvik	(10) 170865	TIF Viking	16.25,0	(1)	Bergen/Ha	11.03
Heidi Madsen	210564	Søfteland TIL	16.46,3	(1)	Bergen/Ha	11.03
Elisabeth Lie	170162	TIF Viking	17.00,0	(2)	Bergen/Ha	11.03
Hilde Friis	021164	TIF Viking	17.01,0	(2)	Bergen/Ha	11.03
Berthe Meek	250363	Trondheim Gangklubb	17.04,0	(1)	Trondheim/Le	21.01
Linda Klausen	160864	TIF Viking	17.06,9	(3)	Bergen/Ha	11.03
Runa Madsen	210564	Søfteland TIL	17.34,0	(2)	Bergen/Ha	11.03
Mette Varheim	110465	IL Stjernen	18.14,0	(5)	Fredrikstad	22.01

Kvinner 5000 meter innendørs (34.00)

Monica Kanne	180163	Frøya IL	27.27,0	(1)	Trondheim/Le	02.12
Berthe Meek	250363	Trondheim Gangklubb	28.57,0	(2)	Trondheim/Le	02.12