

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1976 KAPPGANG

Menn 3000 meter bane (16.00)

Erling Andersen		220960	Søfteland TIL	12.41,0	(1)	Östersund/Ho	08.07
Jan Rolstad		170850	TIF Viking	13.33,0	(1)	Fana	10.06
Lars Ove Moen		151159	TIF Viking	13.53,0	(2)	Östersund/Ho	08.07
Harald Persson		151125	Trondheim Gangklubb	14.21,0	(2)	Östersund/Ho	08.07
Hans Jacob Berntsen		220842	TIF Viking	14.23,0	(2)	Fana	10.06
Tommy Tindlund		060760	IL Stjernen	14.23,0	(3)	Östersund/Ho	08.07
Martin Lingås		161257	Trondheim Gangklubb	14.27,0	(1)	Trondheim/St	01.06
Dag Ove Sæle		201162	TIF Viking	14.27,0	(5)	Nådendal (FIN)	21.08
Odd Haldgeir Larsen		100561	Vansjø/Svinndal IL	14.28,0	(6)	Nådendal (FIN)	21.08
Arvid Bjørsvik	(10)	140643	TIF Viking	14.31,0	(3)	Fana	10.06
Bjørn Rundsveen		030164	TIF Viking	14.50,0	(1)	Bergen/Kr	31.08
Ådne Lunde		100163	Søfteland TIL	15.02,0	(1)	Fredrikstad/Li	27.06
Vicente Modahl		280160	Søfteland TIL	15.03,0	(2)	Fana	10.06
Leif Idar Røen		070362	Søfteland TIL	15.03,0	(2)	Oslo/Fr	11.09
Arnfinn Andersen		200140	TIF Viking	15.05,0	(4)	Fana	10.06
Ole Amund Gjersvik		101263	Søfteland TIL	15.06,0	(2)	Fana	16.06
Arthur Lillefosse		230744	TIF Viking	15.11,0	(5)	Fana	10.06
Bjørn Henriksen		200962	Vansjø/Svinndal IL	15.15,0	(4)	Trondheim/St	27.08
Anders Hjelle	(20)	090862	Søfteland TIL	15.19,0	(3)	Bergen/Sk	25.05
Dag Andersen		050663	Søfteland TIL	15.22,0	(4)	Bergen/Kr	31.08
Roy Johansen		140563	IL Stjernen	15.31,0	(4)	Trondheim/St	28.08
Kåre Sletta		100262	Frøya IL	15.32,0	(6)	Trondheim/St	28.08
Asbjørn Kristiansen		050862	TIF Viking	15.55,0	(6)	Fana	10.06

Menn 5000 meter bane (28.00 / 10)

Erling Andersen		220960	Søfteland TIL	21.32,2	(1)	Fana	16.06
Kjell Lund		230144	TIF Viking	22.48,0	(1)	Bergen/Kr	31.08
Ragnar Hofnes		160252	Trondheim Gangklubb	23.02,8	(1)	Trondheim/St	01.06
Knut Arne Strømøy		040457	Frøya IL	23.19,0	(z)	Trondheim/Lade	03.10
Jan Rolstad		170850	TIF Viking	23.34,0	(2)	Bergen/Kr	31.08
Trond Persson		230555	Trondheim Gangklubb	23.38,0	(10)	Malmö	18.09
Lars Ove Moen		151159	TIF Viking	23.49,0	(2)	Bergen/Kr	31.08
Kjell Ivar Martinsen		301152	IL Stjernen	24.15,0	(1)	Moss/Me	25.04
Tore Strømøy		190260	Frøya IL	24.17,8	(1)	Trondheim/St	25.06
Martin Lingås	(10)	161257	Trondheim Gangklubb	24.23,0	(2)	Moss/Me	06.08
Torkjell Spigseth		011244	IL Stjernen	24.28,0	(1)	Fredrikstad/Li	27.06
Rolf Jenssen		150936	TIF Viking	24.36,0	(3)	Bergen/Kr	31.08
Harald Persson		151125	Trondheim Gangklubb	24.45,0	(1)	Trondheim/St	22.07
Arvid Bjørsvik		140643	TIF Viking	24.58,0	(4)	Bergen/Kr	31.08
Ørnulf Langebeck		110542	IL Stjernen	25.07,0	(1)	Moss/Ør	25.04
Dag Ove Sæle		201162	TIF Viking	25.10,0	(1)	Fana	16.09
Tommy Pedersen		170657	IL Stjernen	25.33,0	(1)	Fredrikstad/Li	27.05
Tommy Tindlund		060760	IL Stjernen	25.47,0	(6)	Nådendal (FIN)	21.08
Øystein Sæther		271159	Trondheim Gangklubb	25.53,0	(1)	Trondheim/St	06.06
Odd Haldgeir Larsen	(20)	100561	Vansjø/Svinndal IL	26.01,0	(1)	Fredrikstad/Li	27.05
Leif Idar Røen		070362	Søfteland TIL	26.04,0	(2)	Fana	16.09
Tor Eriksen		040557	Moss Gangklubb	26.07,0	(1)	Fredrikstad/Li	25.07
Arthur Lillefosse		230744	TIF Viking	26.29,0	(5)	Bergen/Kr	31.08
Arnfinn Andersen		200140	TIF Viking	26.36,0	(6)	Bergen/Kr	31.08
Ole Amund Gjersvik		101263	Søfteland TIL	27.05,0	(3)	Bergen/Sk	11.05
Bjørn Rundsveen		030164	TIF Viking	27.11,0	(4)	Bergen/Sk	11.05
Kåre Hammer		040618	Oslo Gangklubb	27.13,0	(1)	Oslo/Fr	12.06
Tommy Pedersen		170657	IL Stjernen	27.13,0	(2)	Svinndal	21.08
Kjell Stengaard		260134	Østmarka IL	27.20,0	(1)	Oslo/Fr	12.06
Anders Hjelle	(30)	090862	Søfteland TIL	27.30,0	(5)	Bergen/Sk	11.05
Kåre Sletta		100262	Frøya IL	27.30,0	(1)	Trondheim/Lade	03.10
Ragnar Olsen		130314	Oslo Gangklubb	27.59,0	(1)	Oslo/Fr	15.05
Vicente Modahl		280160	Søfteland TIL	27.59,0	(1)	Fana	16.06

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1976 KAPPGANG**Menn 10000 meter bane (1.00.00 / 10)**

Kjell Lund	230144	TIF Viking	45.55,0	(1)	Fana	16.09
Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	46.02,6	(1)	Trondheim/Lade	03.10
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	46.07,0	(1)	Oslo/Fr	11.09
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	46.48,0	(1)	Moss/Me	08.08
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	47.11,0	(10)	Fana	16.05
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	47.37,6	(1)	Bergen/Kr	25.05
Trond Persson	230555	Trondheim Gangklubb	47.56,0	(2)	Trondheim/Lade	03.10
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	48.38,0	(2)	Fredrikstad/Li	27.05
Torkjell Spigseth	011244	IL Stjernen	49.33,0	(3)	Fredrikstad/Li	27.05
Kjell Ivar Martinsen	(10) 301152	IL Stjernen	49.44,0	(1)	Fredrikstad/Li	05.05
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	49.48,0	(2)	Oslo/St	02.10
Martin Lingås	161257	Trondheim Gangklubb	50.35,0	(6)	Nådendal (FIN)	21.08
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	50.49,0	(3)	Fana	16.09
Harald Persson	151125	Trondheim Gangklubb	51.23,0	(1)	Oslo/St	02.10
Ørnulf Langebeck	110542	IL Stjernen	51.25,0	(4)	Fredrikstad/Li	05.05
Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	52.47,0	(4)	Fana	16.06
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	52.58,0	(10)	Moss/Me	08.08
Håkon Nilsen	071121	TIF Viking	53.09,0	(2)	Oslo/St	02.10
Arthur Lillefosse	(20) 230744	TIF Viking	53.16,0	(4)	Fana	16.09
Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	54.06,0	(10)	Moss/Me	06.08
Steinar Jacobsen	030649	Kristiansand Gangklubb	54.18,2	(5)	Kristiansand/Grim	24.04
Torger A Ohm	040841	TIF Viking	54.44,0	(5)	Fana	16.06
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	54.48,0	(1)	Oslo/Fr	15.05
Tommy Pedersen	170657	IL Stjernen	55.05,0	(13)	Moss/Me	08.08
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	55.06,0	(4)	Fredrikstad/Li	25.07
Tor Iversen	030137	IL Frogg	55.32,0	(2)	Oslo/Fr	15.05
Ole Amund Gjersvik	101263	Søfteland TIL	56.43,4	(1)	Kristiansand/Vå	30.06
Kaare Hammer	040618	Oslo Gangklubb	56.47,0	(5)	Oslo/St	02.10
Dag Ove Sæle	(30) 201162	TIF Viking	57.03,0	(14)	Moss/Me	08.08
Oddvar Aall Larsen	281020	IL Frogg	57.50,0	(7)	Oslo/St	02.10
Kåre Sletta	100262	Frøya IL	58.35,0	(15)	Moss/Me	08.08
Oskar Andersen	011028	Grefsen IL	58.54,0	(7)	Oslo/St	02.10
Halvard Sogn Lier	090214	Oslo Gangklubb	59.53,0	(3)	Oslo/St	02.10

Menn 3 km veg (14.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	13.07	(1)	Lit	06.07
Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	13.26,6	(1)	Frøya/Svellingen	25.09
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	13.40	(z)	Frøya/Svellingen	04.09
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	14.01	(2)	Lit	06.07

Menn 5 km veg (25.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	21.51	(z)	Borås	09.10
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	21.56	(1)	Oslo/Frogner	03.04
Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	22.07	(z)	Borås	09.10
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	22.35	(4)	Ottsjön	05.07
Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	22.43,6	(1)	Frøya/Svellingen	04.09
Kjell Lund	230144	TIF Viking	22.50	(z)	Fredrikstad	05.06
Trond Persson	230555	Trondheim Gangklubb	23.06,6	(1)	Frøya/Svellingen	04.09
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	23.13	(1)	Fredrikstad	05.06
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	23.20	(1)	Frøya/Svellingen	04.09
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	23.50	(1)	Vesterøy	30.05
Martin Lingås	(10) 161257	Trondheim Gangklubb	24.06	(4)	Fredrikstad	05.06
Tor Dahl	230447	Trondheim Gangklubb	24.15	(7)	Ottsjön	05.07
Kjell Ivar Martinsen	301152	IL Stjernen	24.19	(10)	Ottsjön	05.07
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	24.25	(2)	Fredrikstad	05.06
Vicente Modahl	280160	Søfteland TIL	24.35	(2)	Søfteland	15.05
Dag Ove Sæle	201162	TIF Viking	24.45	(1)	Søfteland	13.08
Tommy Pedersen	170657	IL Stjernen	24.53	(5)	Fredrikstad	05.06
Harald Persson	151125	Trondheim Gangklubb	24.55	(1)	Trondheim/Lade	12.05

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1976 KAPPGANG

Menn 10 km veg (52.00)

Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	44.33	(2)	Borås	09.10
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	44.36	(3)	Borås	09.10
Kjell Lund	230144	TIF Viking	45.59	(z)	Fredrikstad	05.06
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	46.50	(z)	Trondheim/Tunga	15.10
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	47.11	(1)	Oslo/Etterstad	05.05
Trond Persson	230555	Trondheim Gangklubb	47.22	(z)	Trondheim/Tunga	15.10
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	47.58,6	(1)	Trondheim/Tunga	15.10
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	48.27	(3)	Domsjö	16.07
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	49.07	(z)	Fredrikstad	05.06
Torkjell Spigseth	(10) 011244	IL Stjernen	49.40	(z)	Fredrikstad	05.06
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	49.40	(z)	Fredrikstad	05.06
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	50.01	(1)	Søfteland	13.08
Martin Lingås	161257	Trondheim Gangklubb	50.15	(5)	Ottsjön	04.07
Harald Persson	151125	Trondheim Gangklubb	50.33	(1)	Trondheim/Tunga	15.10
Tor Dahl	230447	Trondheim Gangklubb	50.39	(z)	Ottsjön	04.07
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	50.57	(z)	Fredrikstad	05.06
Håkon Nilsen	071121	TIF Viking	51.05	(1)	Søfteland	22.06
Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	51.06	(2)	Søfteland	13.08
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	51.12	(1)	Moss/Ekholt	12.06

Menn 15 km veg (1.20.00)

Kjell Lund	230144	TIF Viking	1.09.50	(z)	Fredrikstad	05.06
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	1.10.44	(z)	Fredrikstad	05.06
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.11.28	(z)	Österforse	11.07
Trond Persson	230555	Trondheim Gangklubb	1.12.37	(9)	Borås	09.10
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	1.14.08	(z)	Fredrikstad	05.06
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	1.15.22	(z)	Fredrikstad	05.06
Torkjell Spigseth	011244	IL Stjernen	1.15.27	(z)	Fredrikstad	05.06
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	1.17.27	(z)	Fredrikstad	05.06
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	1.19.55	(3)	Bergen-Totland	24.10

Menn 20 km veg (2.05.00 / 10)

Kjell Lund	230144	TIF Viking	1.33.47	(1)	Fredrikstad	05.06
Ragnar Hofnes	160244	Trondheim Gangklubb	1.34.38	(2)	Fredrikstad	05.06
Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	1.35.11	(1)	Trondheim/Tunga	15.10
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	1.35.22	(1)	Bergen	31.07
Trond Persson	230555	Trondheim Gangklubb	1.35.52	(3)	Trondheim/Tunga	15.10
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.37.54	(2)	Österforse	11.07
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	1.39.23	(4)	Fredrikstad	05.06
Torkjell Spigseth	011244	IL Stjernen	1.40.28	(5)	Bergen	31.07
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	1.40.43	(3)	Kalandseid	21.11
Rolf Jenssen	(10) 150936	TIF Viking	1.41.02	(5)	Fredrikstad	05.06
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	1.44.06	(3)	Søfteland	05.09
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	1.44.54	(8)	Fredrikstad	05.06
Tor Dahl	230447	Trondheim Gangklubb	1.45.36	(11)	Ottsjön	04.07
Tor Iversen	030137	IL Frogg	1.45.58	(1)	Oslo/Sogn	02.06
Kjell Stengaard	260134	Østmarka IL	1.48.42	(2)	Oslo/Sogn	02.06
Ørnulf Langebeck	110542	IL Stjernen	1.50.09	(3)	Svinndal	16.06
Martin Lingås	161257	Trondheim Gangklubb	1.50.57	(2)	Oslo/Sogn	27.06
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	1.54.29	(11)	Fredrikstad	05.06
Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	1.54.46	(9)	Bergen	31.07
Oskar Andersen	(20) 011028	Grefsen IL	1.54.55	(1)	Oslo/Sogn	02.06
Jostein Olav Nilsen	190348	Østmarka IL	1.55.51	(2)	Oslo/Sogn	02.06
Åge Vestli	210937	Østmarka IL	1.58.08	(3)	Oslo/Sogn	02.06
Torger A Ohm	040841	TIF Viking	1.58.20	(z)	Kalandseid	21.11
Anders Hjelle	090862	Søfteland TIL	2.02.41	(3)	Kalandseid	21.11
Odd Kristoffersen	031044	Oslo Gangklubb	2.02.57	(4)	Oslo/Sogn	02.06
Tommy Pedersen	170657	IL Stjernen	2.03.14	(4)	Oslo/Sogn	27.06

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1976 KAPPGANG

Menn 35 km veg (3.30.00)

Torger A Ohm	040841	TIF Viking	3.29.02	(1)	Kalandseid	21.11
--------------	--------	------------	---------	-----	------------	-------

Menn 50 km veg (6.00.00 / 10)

Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	4.54.08	(1)	Oslo/Sogn	27.06
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	5.07.45	(2)	Oslo/Sogn	27.06
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	5.09.24	(3)	Oslo/Sogn	27.06

Menn 3000 meter innendørs (16.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	13.31,0	(1)	Östersund/Z	15.02
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	14.08,6	(1)	Bergen/Ha	31.01
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	14.53,0	(2)	Bergen/Ha	31.01
Dag Andersen	050663	Søfteland TIL	15.30,0	(1)	Bergen/Ha	31.01
Leif Idar Røen	070362	Søfteland TIL	15.47,0	(2)	Bergen/Ha	31.01
Ådne Lunde	100163	Søfteland TIL	15.50,0	(1)	Bergen/Ha	20.03

Menn 5000 meter innendørs (28.00)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	23.03,8	(1)	Bergen/Ha	31.01
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	23.14,0	(1)	Bergen/Ha	20.03
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	23.34,0	(2)	Bergen/Ha	31.01
Martin Lingås	161257	Trondheim Gangklubb	24.10,0	(5)	Östersund/Z	15.02
Trond Persson	230555	Trondheim Gangklubb	24.27,0	(3)	Bergen/Ha	31.01
Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	24.38,0	(2)	Bergen/Ha	20.03
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	24.41,0	(4)	Bergen/Ha	31.01
Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	25.26,0	(2)	Bergen/Ha	20.03
Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	26.38,0	(6)	Östersund/Z	15.02
Arthur Lillefosse	(10) 230744	TIF Viking	27.10,6	(5)	Bergen/Ha	31.01

Kvinner 3000 meter bane (19.00 / 10)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	14.00,4	(2)	Uddevalla	25.09
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	14.43,0	(1)	Oslo/Fr	11.09
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	15.18,4	(z)	København/Lyngby	14.08
Tone Rundsveen	180461	TIF Viking	15.36,4	(1)	Fana	10.06
Gunn Ingrid Sæle	110961	TIF Viking	15.40,0	(2)	Oslo/Fr	11.09
Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	15.41,2	(z)	København/Lyngby	14.08
Berit Flåmo	120861	Trondheim Gangklubb	15.49,0	(3)	Oslo/Fr	11.09
Ann-Iren Guttulsrød	040565	IL Stjernen	16.00,0	(1)	Sala	25.09
Monica Kanne	180163	Frøya IL	16.05,6	(1)	Trondheim/St	28.08
Gunn Ramsjø	(10) 010462	Vansjø/Svinndal IL	16.29,2	(3)	Trondheim/St	28.08
Heidi Madsen	210562	Søfteland TIL	16.52,0	(2)	Fana	16.05
Irene Jensen	191060	IL Stjernen	17.19,0	(4)	Oslo/Fr	11.09
Kjersti Hilsen	150761	IL Stjernen	18.04,0	(5)	Oslo/Fr	11.09
May Lisbeth (Maya) Larsen	300965	Vansjø/Svinndal IL	18.30,0	(2)	Fredrikstad/Li	27.05
Anita Gjølsvik	060460	TIF Viking	18.39,0	(2)	Fana	10.06
Mette Henriksen	070164	Vansjø/Svinndal IL	18.44,0	(1)	Fredrikstad/Li	27.06
May Britt Gjermundsen	140961	IL Stjernen	18.47,0	(6)	Oslo/Fr	11.09
Inger Lise Bekke Andersen	250363	IL Stjernen	18.58,0	(2)	Moss/Ør	25.04

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1976 KAPPGANG

Kvinner 5000 meter bane (33.00 / 10)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	24.28,4	(3)	København/Lyngby	14.08
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	25.30,8	(1)	Nådendal (FIN)	21.08
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	25.47,2	(10)	København/Lyngby	14.08
Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	26.43,0	(3)	Moss/Me	06.08
Tone Rundsveen	180461	TIF Viking	26.46,0	(7)	Bergen/Kr	12.06
Gunn Ingfrid Sæle	110961	TIF Viking	26.58,0	(1)	Bergen/Kr	31.08
Berit Flåmo	120861	Trondheim Gangklubb	27.45,0	(1)	Trondheim/Lade	03.10
Monica Kanne	180163	Frøya IL	27.49,0	(2)	Trondheim/Lade	03.10
Irene Jensen	191060	IL Stjernen	28.33,0	(3)	Fana	16.05
Heidi Madsen	(10) 210562	Søfteland TIL	28.52,0	(1)	Fana	16.09
Gunn Ramsjø	010462	Vansjø/Svinndal IL	29.58,0	(8)	Moss/Melløs	08.08
Kjersti Hilsen	150761	IL Stjernen	30.18,0	(3)	Fredrikstad/Li	27.05
Anita Gjelsvik	060460	TIF Viking	31.33,0	(1)	Fana	16.09
Kari Lunke	250860	TIF Viking	32.13,0	(1)	Fana	16.06
Janicke Gjelsvik	280264	TIF Viking	32.21,0	(9)	Moss/Me	08.08

Kvinner 3 km veg (17.00)

Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	15.37	(1)	Ottsjön	04.07
Monica Kanne	180163	Frøya IL	15.56	(1)	Søfteland	15.05
Berit Flåmo	120861	Trondheim Gangklubb	16.08	(1)	Frøya	04.09
Tone Rundsveen	180462	TIF Viking	16.11	(1)	Bergen	27.04
Ann-Iren Guttulsrød	040565	IL Stjernen	16.23	(1)	Borås	09.10
Gunn Ramsjø	010462	Vansjø/Svinndal IL	16.36	(2)	Fredrikstad	05.06
Heidi Madsen	210562	Søfteland TIL	16.40	(1)	Søfteland	05.09
Janicke Gjelsvik	280264	TIF Viking	16.42	(1)	Søfteland	13.08

Kvinner 5 km veg (30.00)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	24.07	(1)	Domsjö	16.07
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	25.31	(1)	Fredrikstad	05.06
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	25.44	(1)	Fredrikstad	05.06
Tone Rundsveen	180461	TIF Viking	26.28	(2)	Fredrikstad	05.06
Gunn Ingfrid Sæle	110961	TIF Viking	26.55	(1)	Søfteland	13.08
Monica Kanne	180163	Frøya IL	27.16	(4)	Borås	09.10
Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	27.17	(2)	Fredrikstad	05.06
Berit Flåmo	120861	Trondheim Gangklubb	27.19	(5)	Borås	09.10
Gunn Ramsjø	010462	Vansjø/Svinndal IL	28.33	(4)	Trondheim/Ro	28.08
Irene Jensen	(10) 191061	IL Stjernen	28.43	(4)	Søfteland	15.05
Kjersti Hilsen	150761	IL Stjernen	29.20	(9)	Borås	09.10

Kvinner 10 km veg (1.10.00 / 10)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	50.00	(1)	Bergen	31.07
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	53.48	(2)	Bergen	31.07
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	54.23	(3)	Bergen	31.07
Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	55.49	(4)	Bergen	31.07
Gunn Ingfrid Sæle	110961	TIF Viking	56.32	(5)	Bergen	31.07
Theresia Ramsland	240948	Oslo Gangklubb	71.43	(1)	Oslo/Sogn	02.06

3000 meter innendørs (19.00)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	15.08,4	(1)	Bergen/Ha	31.01
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	15.54,0	(1)	Bergen/Ha	31.01
Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	16.14,0	(1)	Bergen/Ha	31.01
Tone Rundsveen	180461	TIF Viking	16.24,0	(1)	Bergen/Ha	20.03
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	17.13,0	(2)	Bergen/Ha	31.01
Heidi Madsen	210562	Søfteland TIL	18.21,0	(1)	Bergen/Ha	20.03
Kari Lunke	250860	TIF Viking	18.50,0	(2)	Bergen/Ha	20.03

Ajournert 11.07.2014 Erling Andersen