

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1973 KAPPGANG

Menn 3000 meter bane (16.00 / 10)

Kjell Lund		230144	TIF Viking	13.50,0	(z)	Fredrikstad/Li	11.08
Dag Gaassand		100653	Søfteland TIL	13.50,0	(z)	Fredrikstad/Li	11.08
Jan Rolstad		170850	TIF Viking	13.50,0	(z)	Fredrikstad/Li	11.08
Hans Jacob Berntsen		220842	TIF Viking	13.50,0	(z)	Fredrikstad/Li	11.08
Trond Persson		230555	Trondheim Gangklubb	13.59,0	(2)	Östersund/Ho	13.07
Finn Kronvold		160555	IL Stjernen	14.06,0	(3)	Östersund/Ho	13.07
Kåre Sandvik		250654	Vesterøy IL	14.46,0	(z)	Fredrikstad/Li	11.08
Harald Persson		151125	Trondheim Gangklubb	14.47,0	(4)	Östersund/Ho	13.07
Erling Andersen		220960	Søfteland TIL	14.53,0	(1)	Bergen/Sk	29.05
Arne Rikstad	(10)	300357	Søfteland TIL	15.08,0	(z)	Fredrikstad/Li	11.08
Knut Arne Strømøy		040457	Frøya IL	15.25,0	(z)	Fredrikstad/Li	11.08
Tommy Pedersen		170657	IL Stjernen	15.41,0	(z)	Fredrikstad/Li	11.08
Lars Ketil Søfteland		281258	Søfteland TIL	15.43,5	(1)	Fana	04.08
Øystein Sæther		271159	Trondheim Gangklubb	15.44,0	(2)	Fana	04.08
Bjørn Olsen		170659	IL Stjernen	15.44,5	(3)	Fana	04.08
Tore Strømøy	(16)	190260	Frøya IL	15.53,0	(2)	Fana	04.08

Menn 5000 meter bane (28.00 / 10)

Kjell Lund		240144	TIF Viking	22.05,0	(3)	Östersund/Ho	13.07
Jan Rolstad		170850	TIF Viking	22.25,0	(5)	Östersund/Ho	13.07
Dag Gaassand		100653	Søfteland TIL	22.54,0	(7)	Östersund/Ho	13.07
Ragnar Hofnes		160252	Trondheim Gangklubb	23.43,0	(1)	Trondheim/Le	27.06
Hans Jacob Berntsen		220842	TIF Viking	23.49,0	(z)	Fredrikstad/Li	11.08
Tor Dahl		230447	Trondheim Gangklubb	23.54,0	(1)	Trondheim/St	19.06
Trond Persson		230555	Trondheim Gangklubb	23.54,0	(2)	Fana	04.08
Arnfinn Andersen		200140	TIF Viking	24.06,0	(10)	Östersund/Ho	13.07
Kåre Sandvik		250654	Vesterøy IL	24.09,0	(3)	Fana	04.08
Tommy Pedersen	(10)	170657	IL Stjernen	25.05,0	(1)	Fana	04.08
Rolf Jenssen		150936	TIF Viking	25.08,1	(2)	Bergen/Sk	19.06
Finn Kronvold		160555	IL Stjernen	25.15,0	(1)	Fredrikstad/Li	25.04
Per Ola Sverre		060446	Oslo Gangklubb	25.27,0	(1)	Svinndal	25.08
Helge Sandvik		250654	Vesterøy IL	25.37,0	(5)	Fana	04.08
Arne Rikstad		300357	Søfteland TIL	25.49,0	(5)	Fredrikstad/Li	11.08
Knut Arne Strømøy		040457	Frøya IL	25.56,0	(6)	Fredrikstad/Li	11.08
Erling Andersen		220960	Søfteland TIL	25.56,5	(7)	Fredrikstad/Li	11.08
Harald Persson		151125	Trondheim Gangklubb	26.27,0	(2)	Trondheim/Le	19.06
Martin Lingås		161257	Trondheim Gangklubb	26.56,0	(4)	Fana	04.08
Ragnar Johnsrød	(20)	240357	Vansjø/Svinndal IL	26.59,0	(5)	Fana	04.08
Jarle Sørensen		131155	Trondheim Gangklubb	27.08,0	(2)	Trondheim/St	19.06
Arthur Lillefosse		230744	TIF Viking	27.35,0	(1)	Bergen/Kr	11.09
Bjørn Olsen		170659	IL Stjernen	27.45,0	(4)	Uddevalla	26.08
Johan Fr Svendsen	(24)	091024	Trondheim Gangklubb	27.48,0	(3)	Trondheim/St	19.06

*For lang rundbane (500 meter)

*Jostein Hausberg		261035	Søfteland TIL	27.00,0	(1)	Nesttun/Tr	27.04
-------------------	--	--------	---------------	---------	-----	------------	-------

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1973 KAPPGANG

Menn 10000 meter bane (1.00.00 / 10)

Jan Rolstad	170850	TIF Viking	44.54,0	(1)	Bergen/Sk	29.05
Kjell Lund	230144	TIF Viking	45.31,8	(1)	Fana	03.08
Tore M Brustad	200943	SK Rye	46.01,0	(1)	Oslo/Fr	04.05
Hans Jacob Berntsen	220842	TIF Viking	46.39,0	(3)	Fana	03.08
Dag Gaassand	100653	Søfteland TIL	47.26,0	(4)	Fana	03.08
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	48.08,0	(3)	Fana	05.08
Tor Dahl	230447	Trondheim Gangklubb	49.05,0	(4)	Fana	05.08
Trond Persson	230555	Trondheim Gangklubb	49.08,0	(5)	Fana	05.08
Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	49.46,0	(7)	Fana	05.08
Kåre Sandvik	(10) 250654	Vesterøy IL	50.28,0	(6)	Fana	03.08
Finn Kronvold	160555	IL Stjernen	50.30,0	(8)	Fana	05.08
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	50.37,0	(9)	Fana	05.08
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	50.43,0	(2)	Oslo/Fr	04.05
Knut Kristensen	060649	Oslo Gangklubb	50.46,0	(3)	Oslo/Fr	04.05
Kjell Ivar Martinsen	301152	IL Stjernen	51.26,0	(4)	Vänernborg	07.05
Tommy Pedersen	170657	IL Stjernen	52.38,0	(10)	Fana	05.08
Harald Persson	151125	Trondheim Gangklubb	53.26,0	(1)	Trondheim/St	23.08
Helge Sandvik	250654	Vesterøy IL	53.36,0	(3)	Fredrikstad/Li	24.06
Torger A Ohm	040841	TIF Viking	53.38,0	(11)	Fana	05.08
Torkjell Spigseth	(20) 011244	IL Stjernen	53.54,0	(1)	Fredrikstad/Li	24.06
Kaare Hammer	040618	Oslo Gangklubb	54.05,0	(1)	Oslo/Fr	04.05
Steinar Jacobsen	030649	Kristiansand Gangklubb	56.20,0	(1)	Vågsbygd	18.07
Bjørn Olsen	170659	IL Stjernen	56.34,0	(12)	Fana	05.08
Bjørn Eek	080253	SK Rye	56.50,0	(4)	Oslo/Fr	04.05
Jon Flovik	280516	Oslo Gangklubb	57.15,0	(2)	Oslo/Fr	04.05
Martin Lingås	161257	Trondheim Gangklubb	57.25,0	(13)	Fana	05.08
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	57.30,0	(14)	Fana	05.08
Johan Fr Svendsen	091024	Trondheim Gangklubb	57.40,0	(2)	Trondheim/St	23.08
Oddvar Aall Larsen	281020	IL Frogg	57.42,0	(3)	Oslo/Fr	04.05
Einar O Tobiassen	(30) 090914	Kristiansand Gangklubb	57.52,0	(1)	Vågsbygd	18.07
Tor Ingvar Njerve	210343	Kristiansand Gangklubb	57.55,0	(2)	Vågsbygd	18.07
Harald Johansen	200946	Kristiansand Gangklubb	57.58,0	(3)	Vågsbygd	18.07
Kjell Stengaard	(33) 260134	Østmarka IL	59.57,0	(5)	Oslo/Fr	04.05

Menn 15000 meter bane (1.30.00)

Kjell Lund	230144	TIF Viking	1.10.54,0	(z)	Fredrikstad/Li	11.08
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	1.11.26,0	(z)	Fredrikstad/Li	11.08

Menn 20000 meter bane (2.10.00 / 10)

Kjell Lund	230144	TIF Viking	1.36.04,0	(3)	Fredrikstad/Li	11.08
Dag Gaassand	100653	Søfteland TIL	1.41.36,0	(7)	Fredrikstad/Li	11.08
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	1.41.48,0	(8)	Fredrikstad/Li	11.08
Hans Jacob Berntsen	220842	TIF Viking	1.46.49,0	(11)	Fredrikstad/Li	11.08

Menn 3 km veg (14.00)

Trond Persson	230555	Trondheim Gangklubb	13.50	(2)	Lit	11.07
---------------	--------	---------------------	-------	-----	-----	-------

Menn 5 km veg (25.00 / 10)

Jan Rolstad	170850	TIF Viking	22.10	(5)	Lit	11.07
Dag Gaassand	100653	Søfteland TIL	22.20	(6)	Lit	11.07
Kjell Lund	230144	TIF Viking	22.37	(7)	Lit	11.07
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	23.20	(8)	Lit	11.07
Finn Kronvoll	160555	IL Stjernen	23.28	(3)	Fredrikstad/Ci	02.06
Hans Jacob Berntsen	220842	TIF Viking	23.38	(z)	Søfteland	07.06
Trond Persson	230555	Trondheim Gangklubb	23.50	(4)	Fredrikstad/Ci	02.06
Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	23.55	(10)	Lit	11.07
Tor Dahl	230447	Trondheim Gangklubb	24.15	(3)	Ottsjön	07.07
Torkjell Spigseth	(10) 011244	IL Stjernen	24.27	(1)	Vesterøy	29.04

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1973 KAPPGANG

Menn 10 km veg (52.00 / 10)

Jan Rolstad	170850	TIF Viking	44.52,4	(3)	Borsky Mikula	12.05
Kjell Lund	230144	TIF Viking	45.10,0	(4)	Borsky Mikula	12.05
Tore M Brustad	200943	SK Rye	46.00	(1)	Oslo/Frogner	25.04
Dag Gaassand	100653	Søfteland TIL	46.08	(z)	London	28.07
Hans Jacob Berntsen	220842	TIF Viking	46.33	(z)	Søfteland	07.06
Tor Dahl	230447	Trondheim Gangklubb	48.41	(1)	Trondheim/Lade	27.04
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	48.48	(2)	Trondheim /Lade	27.04
Trond Persson	230555	Trondheim Gangklubb	49.21	(1)	Frøya/Svellingen	26.05
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	49.37	(2)	Trondheim/Ro	16.06
Arnfinn Andersen	(10) 200140	TIF Viking	50.57	(z)	Søfteland	07.06
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	51.38	(2)	Oslo/Frogner	25.04
Knut Kristensen	060649	Oslo Gangklubb	51.41	(1)	Oslo/Frogner	25.04

Menn 15 km veg (1.20.00 / 10)

Kjell Lund	230144	TIF Viking	1.10.50	(z)	Søfteland	07.06
Dag Gaassand	100653	Søfteland TIL	1.10.50	(z)	London	28.07
Hans Jacob Berntsen	220842	TIF Viking	1.11.25	(z)	Søfteland	07.06
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	1.16.07	(z)	Borås	08.09
Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	1.17.20	(z)	Søfteland	07.06
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	1.19.24	(3)	Fana	27.04
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	1.19.32	(1)	Bergen-Totland	30.09
Trond Persson	230555	Trondheim Gangklubb	1.19.45	(z)	Borås	08.09
Torger A Ohm	040842	TIF Viking	1.23.10	(z)	Søfteland	07.06
Einar O Tobiassen	(10) 090914	Kristiansand Gangklubb	1.26.45	(1)	Vågsbygd	12.09

Menn 20 km veg (2.05.00 / 10)

Kjell Lund	230144	TIF Viking	1.32.30	(1)	Fredrikstad/Ci	02.06
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	1.33.04,8	(3)	København/Valby	14.05
Tore M Brustad	200943	SK Rye	1.33.34,8	(4)	København/Valby	14.05
Dag Gaassand	100653	Søfteland TIL	1.37.05	(15)	London	28.07
Hans Jacob Berntsen	220842	TIF Viking	1.40.27	(2)	Søfteland	07.06
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	1.42.11	(1)	Trondheim/Lade	10.05
Trond Persson	230555	Trondheim Gangklubb	1.43.02	(1)	Trondheim	29.08
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	1.44.02	(2)	Fredrikstad/Ci	02.06
Knut Kristensen	060649	Oslo Gangklubb	1.44.04	(1)	Fredrikstad/Ci	02.06
Arnfinn Andersen	(10) 200140	TIF Viking	1.45.24	(3)	Søfteland TIL	19.05
Torkjell Spigseth	011244	IL Stjernen	1.46.09	(2)	Fredrikstad/Ci	02.06
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	1.46.37	(3)	Fredrikstad/Ci	02.06
Tore Tauler	010651	Oslo Gangklubb	1.46.40	(3)	Oslo/Sogn	16.10
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	1.47.57	(4)	Søfteland	19.05
Helge Sandvik	250654	Vesterøy IL	1.48.48	(3)	Oslo	23.06
Tor Dahl	230447	Trondheim Gangklubb	1.49.56	(14)	Ottsjön	08.07
Harald Persson	151125	Trondheim Gangklubb	1.51.10	(2)	Trondheim	29.08
Bjørn Eek	080253	SK Rye	1.54.38	(2)	Oslo	24.05
Torger A Ohm	040841	TF Viking	1.54.49	(4)	Søfteland	07.06
Johan Fr Svendsen	(20) 091024	Trondheim Gangklubb	1.59.07	(3)	Trondheim	29.08
Odd Wiig	030415	Trondheim Gangklubb	1.59.54	(4)	Trondheim	29.08
Einar O Tobiassen	090914	Kristiansand Gangklubb	2.01.20	(1)	Vågsbygd	08.08
Oddvar Aall Larsen	281020	IL Frogg	2.01.24	(1)	Oslo	10.05
Bjørn Eek	080253	SK Rye	2.01.34	(1)	Oslo	10.05
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	2.04.32	(5)	Søfteland	07.06
Ole Petter Saugen	(26) 131145	Kristiansand Gangklubb	2.04.45	(2)	Vågsbygd	08.08

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1973 KAPPGANG

Menn 30 km veg (3.20.00 / 10)

Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	2.52.50	(z)	Søfteland	25.08
Torger A Ohm	040842	TIF Viking	2.58.40	(z)	Søfteland	25.08
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	3.26.50	(z)	Søfteland	25.08

Menn 35 km veg (3.30.00)

Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	3.23.20	(z)	Søfteland	25.08
Torger A Ohm	040842	TIF Viking	3.30.20	(z)	Søfteland	25.08

Menn 50 km veg (6.00.00 / 10)

Kjell Lund	230144	TIF Viking	4.31.16	(8)	Borås	09.09	
Tore M Brustad	200943	Oslo Gangklubb	4.43.12	(1)	Oslo	23.06	
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	4.52.25	(15)	Borås	09.09	
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	4.53.44	(1)	Søfteland	25.08	
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	5.03.18	(19)	Borås	09.09	
Torger A Ohm	040841	TIF Viking	5.05.53	(2)	Søfteland	25.08	
Arthur Lillefosse	(7)	230744	TIF Viking	5.49.34	(3)	Søfteland	25.08

Menn 3000 meter innendørs (16.00)

Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	13.46,0	(1)	Trondheim/NTH	22.12	
Finn Kronvold	160555	IL Stjernen	13.49,0	(1)	Fredrikstad/Ko	25.03	
Torkjell Spigseth	011244	IL Stjernen	13.50,0	(1)	Fredrikstad/Ko	25.03	
Trond Persson	230555	Trondheim Gangklubb	14.37,0	(1)	Trondheim/NTH	22.12	
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	14.39,0	(2)	Fredrikstad/Ko	25.03	
Harald Persson	(6)	151125	Trondheim Gangklubb	15.59,5	(2)	Trondheim/NTH	22.12

Menn 5000 meter innendørs (28.00 / 10)

Jan Rolstad	170850	TIF Viking	21.15,0	(1)	Bergen/Ha	24.02	
Kjell Lund	230144	TIF Viking	21.17,0	(2)	Bergen/Ha	24.02	
Dag Gaassand	100653	Søfteland TIL	22.23,0	(1)	Bergen/Ha	24.02	
Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	23.14,0	(3)	Bergen/Ha	24.02	
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	24.30,0	(4)	Bergen/Ha	24.02	
Arne Rikstad	300357	Søfteland TIL	25.10,0	(1)	Bergen/Ha	24.02	
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	26.00,0	(1)	Bergen/Ha	24.02	
Vicente Modahl	(8)	280160	Søfteland TIL	27.48,0	(2)	Bergen/Ha	24.02

Kvinner 3000 meter bane (19.00 / 10)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	14.58,5	(z)	Fredrikstad/Li	10.08	
Laila Jensen	090357	IL Stjernen	15.06,0	(z)	Fredrikstad/Li	10.08	
Thorhild Sarpebakken	311053	Rygge IL	15.25,0	(z)	Fredrikstad/Li	11.08	
Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	16.03,0	(z)	Fredrikstad/Li	11.08	
Rita Barbro Larsen	180257	Trondheim Gangklubb	16.19,0	(z)	Fredrikstad/Li	10.08	
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	16.52,0	(1)	Fana	04.08	
Frøydís Hilsen	031259	IL Stjernen	17.09,0	(1)	Fana	04.08	
Irene Jensen	191060	IL Stjernen	17.17,0	(5)	Vänernsborg	07.05	
Kirsti Johnsrød	070460	Vansjø/Svinndal IL	17.29,0	(3)	Fana	04.08	
Ann-Mari Persson	(10)	050158	Trondheim Gangklubb	17.36,0	(4)	Fana	04.08
Anna Julie Reppe	290660	Frøya IL	18.15,0	(5)	Fana	04.08	
Sissel Søfteland	170961	Søfteland TIL	18.25,0	(1)	Bergen/Sk	29.05	
Anne Grete Johansen	080258	Frøya IL	18.40,0	(2)	Trondheim/Le	27.06	
Eirin Skoglund	030360	Søfteland TIL	18.40,0	(1)	Bergen/Kr	11.09	
Gunn Ingrid Sæle	(15)	110961	TIF Viking	18.52,0	(2)	Bergen/Sk	29.05

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1973 KAPPGANG**Kvinner 5000 meter bane (33.00 / 10)**

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	25.10,5	(2)	Fredrikstad/Li	10.08
Laila Jensen	090357	IL Stjernen	25.13,2	(2)	København/Lyngby	01.09
Thorhild Sarpebakken	311053	Rygge IL	25.27,4	(4)	København/Lyngby	01.09
Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	26.19,0	(2)	Fana	03.08
Rita Barbro Larsen	180257	Trondheim Gangklubb	27.13,2	(16)	København/Lyngby	01.09
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	28.55,5	(13)	Fredrikstad/Li	10.08
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	29.13,0	(14)	Fredrikstad/Li	10.08
Irene Jensen	191060	IL Stjernen	29.52,0	(5)	Fana	05.08
Ann-Mari Persson	050158	Trondheim Gangklubb	30.02,0	(6)	Fana	05.08
Bente Karin Larsen	(10) 191055	Trondheim Gangklubb	30.42,0	(7)	Fana	05.08
Kirsti Johnsrød	070460	Vansjø/Svinndal IL	31.06,0	(9)	Fana	05.08
Liv M Jensen	160231	IL Stjernen	32.41,0	(1)	Svinndal	25.08

Kvinner 10000 meter bane (1.15.00 / 10)

Thorhild Sarpebakken	311053	Rygge IL	53.01,2	(1)	Uddevalla	26.08
----------------------	--------	----------	---------	-----	-----------	-------

Kvinner 3 km veg (17.00 / 10)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	15.30	(1)	Våler	19.05
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	15.51	(1)	Odense	16.09
Rita Barbro Larsen	180257	Trondheim Gangklubb	15.52	(1)	Frøya/Svellingen	26.05
Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	15.59	(4)	Lit	11.07
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	16.17	(4)	Odense	16.09
Laila Jensen	090357	IL Stjernen	16.20	(5)	Ottsjön	07.07
Anna Julie Reppe	290660	Frøya IL	16.28	(6)	Odense	16.09
Irene Jensen	191060	IL Stjernen	16.33	(8)	Odense	15.09
Grete Eikum	181058	IL Stjernen	17.00	(3)	Våler	19.05
Hilde Nilsen	(10) 250958	IL Stjernen	17.08	(4)	Våler	19.05

Kvinner 5 km veg (30.00 / 10)

Thorhild Sarpebakken	311053	Rygge IL	24.45	(2)	Åmål	14.07
Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	25.27	(1)	Vesterøy	19.08
Laila Jensen	090357	IL Stjernen	25.28	(1)	Fredrikstad/Ci	02.06
Rita Barbro Larsen	180257	Trondheim Gangklubb	26.37	(1)	Frøya/Svellingen	08.09
Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	26.40	(4)	Marieby/Sandviken	15.07
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	28.03	(4)	Borås	13.10
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	28.47	(7)	Borås	13.10
Ann-Mari Persson	050158	Trondheim Gangklubb	29.11	(6)	Fredrikstad/Ci	02.06
Irene Jensen	191060	IL Stjernen	29.13	(3)	Uddevalla	07.10
Kirsti Johnsrød	(10) 070460	Vansjø/Svinndal IL	29.33	(11)	Borås	13.10

Kvinner 10 km veg (1.10.00 / 10)

Thorhild Sarpebakken	311053	Rygge IL	52.52	(1)	Rolvøy	08.09
Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	57.40	(2)	Trondheim/Ro	16.06
Liv M Jensen	160231	IL Stjernen	64.56	(2)	Rolvøy	08.09
Bente Karin Larsen	191055	Trondheim Gangklubb	67.04	(3)	Trondheim/Ro	16.06
Eva Skoglund	211254	Søfteland TIL	77.35	(1)	Søfteland	16.09
Heidi Skorpen	190655	Søfteland TIL	77.35	(1)	Søfteland	16.09
Lisbeth Hestvik	300345	Søfteland TIL	78.29	(3)	Søfteland	16.09
Anne Marie Stengaard	251035	Østmarka IL	78.51	(1)	Oslo/Frogner	07.04
Eili Solheim Skaar	110355	Årstad IL	79.30	(1)	Søfteland	19.05
Tove Andresen	(10) 100855	IL Norrøna	79.45	(2)	Søfteland	19.05

Kvinner 3000 meter innendørs (19.00 / 10)

Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	15.52,0	(1)	Fredrikstad/Ko	25.03
-------------	--------	--------------------	---------	-----	----------------	-------

Ajourført 19.11.2014 Erling Andersen