

# NORGESSTATISTIKK SENIOR 2015 KAPPGANG

ajourført 30.11.2015 ea

## Menn 3000 meter bane (16.00 / 10)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	11.18,45 (1)	Bergen/Fa	28.05
Håvard Haukenes	220490	IL Gular	11.44,17 (2)	Bergen/Fa	28.05
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	12.26,1 (1)	Os/Kuventræ	28.09
Fredrik Vaeng Røtnes	200396	IL i BUL Tromsø	12.32,8 (z)	Tromsø/Va	03.06
Arne-Johan Martinsen	270675	Fredrikstad IF	14.45,0 (1)	Fredrikstad/Li	21.09
Knut Wang Ørjavik	200200	IL i BUL Tromsø	15.11,3 (z)	Tromsø/Va	03.06
Håvard Vaeng Bernhardsen	090900	IL i BUL Tromsø	15.35,7 (1)	Bergen/Fa	25.04
Tor-Ivar Guttulsrød	011263	Fredrikstad IF	15.46,1 (1)	Carshalton (GBR)	13.09
Terje Bjørndal	070172	Askim IF	15.49,7 (2)	Fredrikstad/Li	21.09
Arild Fotland (10)	310759	Søfteland TIL	16.18,43* (1)	Husnes	12.09
Syver Andersen Morvik	161293	TIF Viking	16.44,38 (3)	Bergen/Fa	28.05
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	16.49,95 (4)	Bergen/Fa	28.05
Einar Bjøru	120801	Sømna IL	16.59,7 (1)	Os/Kuventræ	31.10

## Menn 5000 meter bane (28.00 / 10)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	19.19,07 (1)	Haugesund	31.07
Håvard Haukenes	220490	IL Gular	19.42,57 (2)	Haugesund	31.07
Fredrik Vaeng Røtnes	200396	IL i BUL Tromsø	20.33,93 (3)	Haugesund	31.07
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	20.47,76 (4)	Haugesund	31.07
Knut Wang Ørjavik	200200	IL i BUL Tromsø	25.21,4 (2)	Tromsø/Va	03.06
Håvard Vaeng Bernhardsen	090900	IL i BUL Tromsø	26.10,1 (1)	Os/Kuventræ	31.10
Tor-Ivar Guttulsrød	011263	Fredrikstad IF	26.37,01 (1)	Moss/Me	28.06
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	27.19,29 (1)	Finnfjordbotn	26.06
Tobias Lømo	130500	IL Koll	29.03,3 (2)	Os/Kuventræ	31.10
Petter Strømme (10)	250294	TIF Viking	29.13,2 (2)	Bergen/Sk	04.05

## Menn 10000 meter bane (1.00.00 / 10)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	41.53,98 (1)	Bergen/Fa	19.09
Fredrik Vaeng Røtnes	200396	IL i BUL Tromsø	43.51,8 (1)	Os/Kuventræ	31.10

## Menn 20000 meter bane (2.10.00 / 10)

Joakim Sælen	180793	TIF Viking	1.33.32,74 (5)	Bedford (GBR)	21.06
--------------	--------	------------	----------------	---------------	-------

## Menn 3000 meter innendørs (16.00 / 10)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	11.17,33 (1)	Haukås/Le	24.01
Håvard Haukenes	220490	IL Gular	11.46,05 (2)	Haukås/Le	24.01
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	12.25,7 (z)	Steinkjer/Sh	07.02
Fredrik Vaeng Røtnes	200396	IL i BUL Tromsø	13.12,45 (1)	Tromsø/Th	18.01
Petter Strømme	250294	TIF Viking	16.21,97 (3)	Haukås/Le	24.01
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	16.25,63 (4)	Haukås/Le	24.01
Torkjell Spigseth	011244	Sarpsborg IL	17.37,49 (2)	Torun (POL)	24.03
Syver Andersen Morvik	161293	TIF Viking	18.37,49 (5)	Haukås/Le	24.01
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	18.57,39 (8)	Torun (POL)	24.03
Erling Bjørn Juvik (10)	110749	Ask Friidrett	19.07,95 (1)	Haukås/Le	07.03

## Menn 5000 meter innendørs (28.00 / 10)

Joakim Sælen	180793	TIF Viking	20.52,66 (1)	Steinkjer/Sh	07.02
Fredrik Vaeng Røtnes	200396	IL i BUL Tromsø	22.12,90 (2)	Steinkjer/Sh	07.02
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	27.51,31 (3)	Steinkjer/Sh	07.02
Petter Strømme	250294	TIF Viking	27.58,06 (1)	Haukås/Le	16.02

## Menn 3 km veg (14.00 / 10)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	12.06 (z)	Bergen	14.06
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	12.29 (1)	Søfteland	06.09
Fredrik Vaeng Røtnes	200396	IL i BUL Tromsø	12.50 (z)	Bergen	14.06
John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	16.20 (z)	Bergen	14.06
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	16.29 (z)	Bergen	14.06
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	16.34 (z)	Bergen	14.06
Petter Strømme	250294	TIF Viking	17.25 (z)	Søfteland	09.04
Syver Andersen Morvik	161293	TIF Viking	18.18 (z)	Bergen	14.06
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	19.05 (1)	Søfteland	06.09
Arvid Bjørsvik (10)	140643	TIF Viking	19.25 (z)	Søfteland	09.04

**NORGESSTATISTIKK 2015 KAPPGANG (fortsettelse)****Menn 5 km veg (25.00 / 10)**

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	20.08	(z)	Bergen	13.06
Fredrik Vaeng Rønnes	200396	IL i BUL Tromsø	21.41	(z)	Bergen	14.06
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	21.42	(z)	Bergen	14.06
Håvard Haukenes	220490	IL Gular	23.52	(z)	Beijing (CHI)	29.08
John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	27.12	(z)	Bergen	14.06
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	27.45	(z)	Bergen	14.06
Arne-Johan Martinsen	170675	Fredrikstad IF	27.51	(1)	Sarpsborg	07.06
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	27.52	(z)	Bergen	14.06
Petter Strømmen	250294	TIF Viking	29.24	(1)	Søfteland	09.04
Torkjell Spigseth (10)	011244	Sarpsborg IL	30.14	(2)	Torun (POL)	28.03

**Menn 10 km veg (52.00 / 10)**

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	40.23	(z)	Vollenbæk (DAN)	02.05
Fredrik Vaeng Rønnes	200396	IL i BUL Tromsø	43.21	(2)	Bergen	14.06
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	44.00	(3)	Bergen	14.06
Håvard Haukenes	220490	IL Gular	47.53	(z)	Beijing (CHI)	29.08
John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	53.12	(4)	Bergen	14.06
Tor-Ivar Guttulsrød	011263	Fredrikstad IF	55.52	(4)	Sutcliffe Park, London (GB)	17.10
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	56.32	(5)	Bergen	14.06
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	57.33	(6)	Bergen	14.06
Petter Strømmen	250294	TIF Viking	60.08	(2)	Storetveit	13.04
Torkjell Spigseth (10)	011244	Sarpsborg IL	62.46	(7)	Lyon (FRA)	09.08

**Menn 15 km veg (1.20.00 / 10)**

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	1.00.37	(z)	Vollenbæk (DAN)	02.05
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	1.08.01	(z)	Bergen	13.06
Håvard Haukenes	220490	IL Gular	1.11.47	(z)	Beijing (CHI)	29.08

**Menn 20 km veg (2.05.00 / 10)**

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	1.20.52	(1)	Vollenbæk (DAN)	02.05
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	1.31.58	(1)	Kalandseid	30.05
Håvard Haukenes	220490	IL Gular	1.33.40	(z)	Leiria (POR)	22.11
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	2.19.36	(1)	Kalandseid	30.05
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	2.25.23	(1)	Kalandseid	30.05
Arthur Lillefosse	230744	IL Gular	2.25.58	(2)	Kalandseid	30.05
Alf Waaler	300635	Geilo IL	2.38.18	(1)	Kalandseid	30.05

**Menn 30 km veg (3.20.00 / 10)**

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	2.20.50	(z)	Dudince (SVK)	21.03
Håvard Haukenes	220460	IL Gular	2.22.56	(z)	Beijing (CHI)	29.08

**Menn 35 km veg (3.30.00 / 10)**

Håvard Haukenes	220490	IL Gular	2.41.13	(1)	Leiria (POR)	22.11
Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	2.44.20	(z)	Dudince (SVK)	21.03

**Menn 50 km veg (6.00.00 / 10)**

Håvard Haukenes	220490	IL Gular	3.56.50	(24)	Beijing (CHI)	29.08
-----------------	--------	----------	---------	------	---------------	-------

**NORGESSTATISTIKK 2015 KAPPGANG (fortsettelse)****Kvinner 3000 meter bane (19.00 / 10)**

Merete Helgheim	190980	Gloppen Friidrettslag	13.45,31	(1)	Haugesund	31.07
Vilde Lundin	160399	IL i BUL Tromsø	15.23,64	(2)	Haugesund	31.07
Fride Møller Flatin	280997	Dimna IL	15.24,17	(3)	Haugesund	31.07
Ellen Nordqvist Sjøblom	090999	Moss IL	15.40,81	(1)	Lillehammer	20.06
Josefin Greiff	160598	Tønsberg Friidrettsklubb	16.19,38	(2)	Byrkjelo	15.08
Lisa Måren Løseth	160201	Høyang IL Friidrett	17.06,3	(1)	Os/Kuvenstræ	31.10
Sigrun Vehus Skjerve	190300	Verdal Friidrettsklubb	17.29,2	(1)	Bergen/Fa	25.04
Charlotte Lunde	260101	IL i BUL Oslo	17.38,4	(1)	Bergen/Fa	25.04
Nina Kovac	171299	IL Norna Salhus	18.14,14	(4)	Haugesund	31.07
Hanne Liland (10)	070869	IL Varegg	18.37,6	(1)	Bergen/Sk	04.05
Marit Astrid Pelle	100900	Moss IL	19.14,07	(2)	Lillehammer	20.06
Astri Farbu	260300	Hattfjelldal IL	19.20,2	(2)	Bergen/Fa	25.04

**Kvinner 5000 meter bane (33.00 / 10)**

Vilde Lundin	160399	IL i BUL Tromsø	26.47,37	(3)	Espoo (FIN)	29.08
Merete Helgheim	190980	Gloppen Friidrettslag	26.58,0	(z)	Bergen/Fa	25.04
Ellen Nordqvist Sjøblom	090999	Moss IL	27.42,98	(4)	Espoo (FIN)	29.08
Fride Møller Flatin	280997	Dimna IL	28.14,19	(3)	Espoo (FIN)	29.08
Josefin Greiff	160598	Tønsberg Friidrettsklubb	28.42,11	(5)	Espoo (FIN)	29.08
Hanne Liland	070869	IL Varegg	31.13,85	(15)	Lyon (FRA)	07.08
Halldis Marit Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	38.27,88	(5)	Lyon (FRA)	07.08

**Kvinner 10000 meter bane (1.15.00 / 10)**

Merete Helgheim	190980	Gloppen Friidrettslag	55.21,0	(1)	Bergen/Fa	25.04
Vilde Lundin	160399	IL i BUL Tromsø	56.22,0	(1)	Bergen/Fa	25.04
Fride Møller Flatin	280997	Dimna IL	61.47,4	(1)	Os/Kuvenstræ	31.08

**Kvinner 3000 meter innendørs (19.00 / 10)**

Merete Helgheim	190980	Gloppen Friidrettslag	13.42,78	(1)	Steinkjer/Sh	07.02
Vilde Lundin	160399	IL i BUL Tromsø	16.02,75	(1)	Tromsø/Th	18.01
Ellen Nordqvist Sjøblom	090999	Moss IL	16.30,74	(1/uk)	Örebro/Tybblelund (SWE)	31.01
Josefin Greiff	160598	Tønsberg Friidrettsklubb	16.31,55	(3)	Steinkjer/Sh	07.02
Hanne Liland	070869	IL Varegg	17.29,61	(1)	Haukås/Le	07.03
Sigrid Vehus Skjerve	190300	Verdal Friidrettsklubb	17.50,27	(4)	Steinkjer/Sh	07.02
Linn-Cecilie S Sandanger	240396	Laksevåg Turn	20.17,52	(1)	Haukås/Le	16.02
Halldis Marit Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	21.55,75	(4)	Torun (POL)	25.03

**Kvinner 3 km veg (17.00 / 10)**

Merete Helgheim	190980	Gloppen Friidrettslag	14.31	(z)	Bergen	13.06
Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	15.16	(1)	Søfteland	06.09
Vilde Lundin	160399	IL i BUL Tromsø	15.51	(z)	Bergen	14.06
Ellen Nordqvist Sjøblom	090999	Moss IL	16.24	(z)	Podebrady (CZE)	11.04
Josefin Greiff	160598	Tønsberg Friidrettsklubb	16.24	(z)	Bergen	14.06
Hanne Liland	070869	IL Varegg	18.04	(z)	Søfteland	09.04
Nina Kovac	171299	IL Norna Salhus	18.10	(1)	Søfteland	06.09
Marit Astrid Pelle	100900	Moss IL	19.27	(1)	Sarpsborg	07.06

**Kvinner 5 km veg (30.00 / 10)**

Merete Helgheim	190980	Gloppen Friidrettslag	24.12	(z)	Bergen	13.06
Vilde Lundin	160399	IL i BUL Tromsø	26.51	(1)	Bergen	14.06
Josefin Greiff	160698	Tønsberg Friidrettsklubb	27.20	(2)	Bergen	14.06
Ellen Nordqvist Sjøblom	090999	Moss IL	27.49	(17)	Podebrady (CZE)	11,04
Fride Møller Flatin	280997	Dimna IL	29.52	(z)	Eskilstuna (SWE)	03.10
Hanne Liland	070869	IL Varegg	30.14	(1)	Søfteland	09.04
Nina Kovac	171299	IL Norna Salhus	33.22	(4)	Bergen	14.06
Halldis Marit Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	36.52	(4)	Torun (POL)	28.03

**Kvinner 10 km veg (1.10.00 / 10)**

Merete Helgheim	190980	Gloppen Friidrettslag	49.03	(1)	Bergen	13.06
Vilde Lundin	160399	IL i BUL Tromsø	56.11	(2)	Bergen	13.06
Ellen Nordqvist Sjøblom	090999	Moss IL	56.34	(3)	Bergen	13.06
Josefin Greiff	160598	Tønsberg Friidrettsklubb	58.46	(4)	Bergen	13.06
Hanne Liland	070869	IL Varegg	60.34	(14)	Lyon (FRA)	10.08
Fride Møller Flatin	280997	Dimna IL	61.13	(1)	Eskilstuna (SWE)	03.10
Halldis Marit Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	74.25	(1)	Kalandseid	30.05

Haukås/Le	=	Leikvanghallen, Bergen (Åsane)
Steinkjer/Sh	=	Steinkjerhallen
Tromsø/Th	=	Tromsøhallen
Örebro/Tybbelund	=	Tybbelundshallen