

Kast 5-kamp for menn veteran: Alle tiders beste pr. 31.12.2020.

Poengsummer er basert på MWA's aldersfaktorer pr. 2010.

Resultater merket med * er oppnådd med tyngre redskap enn det som nå gjelder for årsklassen. Disse er merket med *.

Poengene for disse øvelsene er inidlertid beregnet i henhold til gjeldende poengtabell.

Alle tiders beste i kast 5-kamp for veteraner ble opprinnelig utarbeidet av Reidar Thomassen, men siden høsten 2005 har Jostein Myrvang ført denne statistikken. Korreksjoner/manglende resultater kan sendes til josmyrva@online.no.

MENN 35-39 ÅR		7,26-7,26-2-800-15,88	Veteranfaktor 35-39	Omregnet 2010	Resultater over 2100 poeng							
3755	Thomas Rosvold	1967 IK Tjalve	Drammen 31-8-2002									
			51,41	725	14,58	797	52,42	936	38,27	425	17,05	872
3345	Jan Tore Robøle	1963 Vestre Slidre IL	Plassen 22-8-1998									
			40,56	541	13,57	733	48,16	846	46,88	552	13,65	673
3333	Lars Martin Jæger	1968 Halden IL	Århus, DEN 31-7-2004 (Nr. 2 i EM)									
			49,12	686	14,08	765	39,17	659	43,00	494	14,60	729
3279	Iver Hytten	1966 Tønsberg FIK	Heggedal/Gj 11-6-2005									
			38,64	509	13,02	698	45,01	780	52,24	632	13,42	660
3267	Geir Sommerseth	1961 Moss IL	Plassen 22-8-1998									
			44,70	611	14,17	771	37,89	633	48,98	583	13,57	669
3186	Karl Jørgen Hoff	1959 Spydeberg IL	Heggedal/Gj 30-8-1997									
			38,98	515	14,17	771	38,42	643	55,00	674	12,08	583
3029	Even Hytten	1967 Tønsberg FIK	Tønsberg 30-4-2005									
			39,15	517	11,91	628	40,77	692	53,65	654	11,32	538
3003	Birger Søyland	1961 FIK Orion	Heggedal/Gj 26-8-2000									
			37,29	486	12,47	663	37,80	631	54,04	659	11,77	564
2805	Stein Fossen	1968 IL Fri	Riccione, ITA 13-9-2007									
			44,14	602	11,92	628	29,83	469	33,87	361	14,88	745
2735	Ole Gran	1962 Asker og Bærum FIK	Heggedal/Gj 30-8-1997									
			29,44	356	13,93	755	39,02	656	40,74	461	10,77	507
	(10)											
2634	Endre Reigstad	1974 FIL AKS-77	Knarvik 3-8-2013									
			34,94	447	11,24	585	30,77	488	46,08	539	11,95	575
2542	Espen Jahren	1966 Asker SK	Asker 26-9-2004									
			27,71	327	11,13	579	38,12	637	44,62	518	10,32	481
2509	Ole Petter Lillehagen	1961 Asker SK	Heggedal/Gj 26-8-2000									
			27,83	329	12,53	667	35,02	574	38,97	435	10,71	504
2505	Leiv Jørund Myhre	1974 Sem IF	Sem 28-5-2013									
			38,13	500	9,77	493	33,67	547	38,45	427	11,32	538
2417	Atle McAdam	1964 Bækkelagets SK	Asker 29-9-2013									
			29,50	357	11,17	581	31,00	493	47,59	562	9,32	424
2389	Kjetil Reistad Aasen	1982 Løten IL	Løten 14-10-2017									
			44,03	600	9,73	491	25,89	391	30,25	308	12,36	599
2354	Stein Joar Myrvang	1977 Larvik T&IF	Sandefjord 13-8-2012									
			38,16	501	9,92	502	32,09	515	35,70	387	9,75	449
2264	Espen Olsen	1972 Kristiansands IF	Lyngdal 3-7-2010									
			32,22	402	10,07	512	36,27	599	26,16	250	10,67	501
2238	Roy Andreas Vaa	1976 Snøgg Friidrett	Moss 30-6-2013									
			X	0	13,40	722	37,24	619	39,03	435	9,98	462
2234	Bjørn Arne Kristiansen	1968 IK Tjalve	Asker 30-9-2007									
			23,25	254	8,72	428	34,33	560	49,92	597	8,81	395
	(20)											
2117	Roar Uglem	1966 Snøgg Friidrett	Drammen 25-9-2004									
			25,90	297	12,10	640	32,37	520	28,08	278	8,57	382
Utenlandsk statsborger:												
3008	Daniel Korhonen	1976 IL Skjalg	Stavanger/St 10-10-2015									
			48,61	677	12,09	639	34,08	555	34,97	376	15,16	761
Annen øvelsesrekkefølge (diskos-slegge-kule-spyd-vektkast):												
4133	Olav Jenssen	1962 IF Urædd	Oslo/So 24-07-99									
			51,23	722	15,78	873	60,80	###	47,92	567	16,75	855
4113	Olav Jenssen	1962 IF Urædd	Oslo/So 13-09-97									
			52,74	748	15,22	838	59,88	###	47,68	563	16,97	868
3934	Olav Jenssen	1962 IF Urædd	Oslo/So 12-09-98									
			46,16	636	15,35	846	60,55	###	47,61	562	15,45	779
3661	Kåre Sagedal	1960 IK Tjalve	Oslo/So 13-09-97									
			59,96	872	14,74	807	48,38	851	33,38	353	15,44	778
3432	Jan Sagedal	1960 IK Tjalve	Oslo/So 12-09-98									
			46,70	645	17,24	968	46,33	808	27,19	265	14,90	746

MENN 40-44 ÅR		7,26-7,26-2-800-15,88	<i>Veteranfaktor 40-44</i>	Omregnet 2010	Resultater over 2250 poeng									
4186	Iver Hytten	1966	Tønsberg FIK	Sem 3-6-2010	48,01	743	14,49	859	48,52	942	55,81	747	16,32	895
3941	Olav Jenssen	1962	IF Urædd	Drammen 30-8-2003 (Uoffisielt NM senior)	44,50	678	14,74	877	51,90	###	41,55	517	15,57	848
3686	Karl Jørgen Hoff	1959	Spydeberg IL	Oslo/La 25-8-2001	39,50	585	14,52	862	42,56	805	53,50	709	13,61	725
3615	Thomas Rosvold	1967	IK Tjalve	Oslo/So 18-9-2010	46,25	710	12,72	738	45,46	872	39,23	480	15,05	815
3373	Lars Martin Jæger	1968	Halden IL	Lahti, FIN 8-8-2009	46,84	721	13,22	772	36,56	670	38,11	462	13,98	748
3239	Geir Sommerseth	1961	Moss IL	Lyngdal 26-7-2003	40,80	609	12,38	715	38,26	708	43,52	548	12,54	659
3132	Terje Buch	1964	Tønsberg FIK	Lyngdal 24-9-2005	37,85	554	12,69	736	42,66	808	33,92	397	12,19	637
3074	Birger Søyland	1961	FIK Orion	Lyngdal 26-7-2003	38,01	557	12,08	695	36,01	658	46,55	597	11,05	567
2999	Stein Fossen	1968	IL Fri	Fana 28-6-2008	39,50	585	11,93	684	29,80	520	34,37	404	14,90	806
2959	Endre Reigstad	1974	FIL AKS-77	Bergen/Sk 11-4-2015	39,82	591	11,72	670	29,27	508	44,01	556	12,14	634
	(10)													
2855	Leiv Jørund Myhre	1974	Sem IF	Sandefjord 28-5-2015	38,80	572	10,46	585	31,98	568	39,90	491	12,22	639
2841	Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Heggedal/Gj 22-8-1992	27,84	372	11,95	686	36,10	660	49,54	645	9,60	478
2799	Bjørn Arne Kristiansen	1968	Brandbu IF	Oslo/La 2-5-2009	29,55	403	9,95	551	34,74	629	54,20	721	9,88	495
2730	Espen Jahren	1966	Asker SK	Asker / Heggedal/Ka 28-9-2008	28,40	382	11,40	648	36,10	660	41,77	520	10,29	520
2604	Arild Greger Ro	1964	Fagernes IL	Asker / Heggedal/Ka 28-9-2008	35,03	503	10,12	562	30,36	532	33,87	396	11,78	611
2557	Hans Petter Villo	1951	IL Flint	Heggedal/Gj 20-8-1994	30,24	415	11,13	630	29,54	514	44,38	562	8,92	436
2525	Nils Sigurd Glesnes	1950	Lista IL	Heggedal/Gj 20-8-1994	34,24	488	10,18	566	32,46	579	29,56	329	11,00	563
2473	Tom Andreassen	1955	Lørenskog FIL	Oslo/La 21-8-1999	35,47	511	10,22	569	31,84	565	30,93	350	9,60	478
2473	Roar Uglem	1966	Snøgg Friidrett	Tønsberg 28-4-2007	27,08	358	12,69	736	32,75	585	28,98	320	9,55	474
2438	Nils K. Espeseth	1953	Oslo IL	Heggedal/Gj 30-8-1997	31,28	434	9,67	531	32,08	570	38,44	468	8,90	435
	(20)													
2316	Torrey Enoksen	1963	Lyngdal IL	Lyngdal 27-9-2003	42,98	649	8,28	439	25,85	434	19,73	181	11,80	613
2260	Gunnar Janshaug	1951	Høyjord IL	Tønsberg 26-8-1995	25,82	335	9,59	527	25,04	417	42,54	533	9,12	448

Utenlandsk statsborger:

3486	Daniel Korhonen	1976	IL Skjalg	Stavanger/St 26-6-2020	49,08	763	12,15	700	39,97	747	36,27	433	15,50	843
-------------	------------------------	-------------	------------------	------------------------	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----

Annen øvelsesrekkefølge (diskos-slegge-kule-spyd-vektkast):

4064	Kåre Sagedal	1960	IK Tjalve	Hokksund/Rø 1-10-2000	58,12	933	15,57	934	44,12	841	38,03	461	16,32	895
3787	Jan Sagedal	1960	IK Tjalve	Hokksund/Rø 1-10-2000	47,93	742	17,75	###	46,20	889	24,90	58	15,02	813
3459	Jan Sagedal	1960	IK Tjalve	Drammen 8-9-2001	46,62	717	17,61	###	39,25	730	25,46	266	12,74	671

MENN 45-49 ÅR		7,26-7,26-2-800-15,88	<i>Veteranfaktor 45-49</i>	Omregnet 2010	Resultater over 2400 poeng									
4616	Iver Hytten	1966	Tønsberg FIK	Tønsberg 28-4-2012	46,10	795	14,85	966	48,05	###	56,50	831	16,58	988
4037	Arild Busterud	1948	Løten IL	Malmö, SWE 27-7-1996 (Gull i EM)	53,36	946	13,20	843	38,98	807	37,46	499	15,90	942
4033	Karl Jørgen Hoff	1959	Spydeberg IL	Tønsberg 24-4-2004	40,49	680	14,05	906	40,85	854	53,27	774	14,08	819
3660	Odd Leonhardsen	1943	Lena IF	Oslo/So 30-9-1990	38,52	639	13,77	885	36,20	738	41,74	572	14,19	826
3637	Birger Søyland	1961	FIK Orion	Lyngdal 5-7-2008	37,32	615	12,23	771	38,22	788	50,66	728	12,83	735
3583	Nils Sigurd Glesnes	1950	Lyngdal IL	Gateshead, GBR 8-8-1999 (Nr. 6 i VM)	47,24	819	11,16	692	40,98	857	37,53	500	12,53	715

3515 Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Buffalo, USA 13-7-1995 (Nr. 5 i VM)	44,66	765	11,15	692	38,12	786	36,76	487	13,58	785
3259 Geir Sommerseth	1961	Moss IL	Moss 19-8-2006	39,98	669	10,25	626	35,55	722	39,29	530	12,49	712
3239 Stein Fossen	1968	IL Fri	Bergen/Sk 16-10-2016	39,44	658	11,90	747	33,19	664	30,08	374	13,74	796
3238 Arild Greger Ro	1964	Fagernes IL	Bergen/Sk 3-7-2012	39,99	669	10,27	627	35,39	718	34,57	449	13,42	775
(10)													
3193 Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Tønsberg 26-8-1995	29,60	458	12,10	761	38,32	791	45,46	637	9,99	546
3121 Karl K. Marthinussen	1960	SK Vidar	Bergen/Sk 13-10-2007	51,68	911	8,64	508	29,54	576	27,23	326	13,79	800
3071 Svein Erik Husby	1947	Vestre Slidre IL	Heggedal/Gj 22-8-1992	42,34	718	10,17	620	33,94	683	33,60	433	11,06	617
2986 Hans Petter Villo	1951	IL Flint	Heggedal/Gj 26-8-2000	31,04	487	11,18	694	29,13	565	47,80	678	10,22	562
2963 Endre Reigstad	1974	FIL AKS-77	Knarvik 10-8-2019	39,92	668	10,84	669	25,02	467	37,57	500	11,68	659
2865 Tom Arne Helgesen	1970	IK Grane	Modum 11-6-2018	31,03	487	10,91	674	33,06	661	37,64	502	9,91	541
2820 Olav Roald Hansen	1969	IL Gneist	Bergen/Sk 14-10-2017	30,26	472	10,49	643	33,29	667	34,05	441	10,76	597
2795 Finn Pedersen	1958	Tvedestrand T&IL	Heggedal/Gj 21-8-2004	26,15	389	11,16	692	28,83	558	42,86	592	10,26	564
2761 Espen Jahren	1966	Asker SK	Asker / Heggedal/Ka 25-9-2011	25,57	378	10,22	623	34,93	707	42,43	584	8,81	469
2761 Kjell Ivar Robertsen	1964	Jægervatnet IL	Sør-Lenangen 3-9-2012	30,38	474	10,60	651	32,59	650	35,53	466	9,59	520
(20)													
2760 Bjørn Arne Kristiansen	1968	Ullensaker/Kisa IL	Asker 29-9-2013	27,33	413	9,51	572	28,43	549	51,85	749	8,94	477
2741 Magne Brakstad	1958	IL Gular	Tønsberg 30-4-2005	35,38	575	9,22	551	30,06	588	30,90	387	11,41	640
2687 Thomas Rønvik	1963	Tønsberg FIK	Heggedal/Ka 28-8-2010	24,75	361	11,43	712	31,17	615	38,80	522	8,94	477
2632 Alf Kristian Karlsen	1967	Osterøy IL	Knarvik 3-8-2013	29,65	459	11,40	710	29,19	567	33,50	431	8,76	465
2617 Roar Svåsand	1960	Laksevåg T&IL	Bergen/Sk 14-10-2006	27,72	421	10,42	638	27,07	516	39,90	541	9,30	501
2579 Tom Andreassen	1955	Lørenskog FIL	Heggedal/Gj 26-8-2000	35,00	567	10,37	634	28,68	555	30,30	377	8,47	446
2562 Nils K. Espeseth	1953	Bækkelagets SK	Oslo/La 25-8-2001	30,75	482	8,85	524	30,13	590	35,02	457	9,42	509
2517 Torrey Enoksen	1963	Lyngdal IL	Fana 28-6-2008	40,87	687	7,94	458	24,85	463	21,78	237	11,88	672
2472 Gunnar Janshaug	1951	Høyjord IL	Heggedal/Gj 26-8-1997	24,00	346	9,56	575	24,46	454	44,36	618	8,96	479
2472 Roar Uglem	1966	Snøgg	Tønsberg 13-9-2014	26,41	394	11,32	704	29,93	585	26,23	309	8,98	480
(30)													

MENN 50-54 ÅR
7,26-7,26-2-800-15,88
Veteranfaktor 50-54
Omregnet 2010
Resultater over 3000 poeng

3858 Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Malmö, SWE 27-7-1996 (Nr.6 i EM, M45)	41,78	804	11,16	763	36,84	844	38,10	566	13,90	881
3837 Birger Søyland	1961	FIK Orion	Løten 24-9-2011	39,80	758	10,55	715	34,18	772	49,72	786	12,87	806
3570 Arild Greger Ro	1964	Fagernes IL	Modum 27-6-2016	40,44	773	9,74	650	35,68	812	33,24	475	13,62	860
3473 Stein Fossen	1968	IL Fri	Knarvik 21-4-2018	37,35	702	11,45	787	32,32	721	32,23	456	12,89	807
3119 Karl K. Marthinussen	1960	SK Vidar	Bergen/Sk 4-10-2014	46,50	912	9,18	675	24,77	519	19,99	235	12,49	778
3035 Bjørn Arne Kristiansen	1968	Heggedal FIK	Heggedal kastarena/ Føyka 29-9-2019	28,87	510	9,75	651	31,71	704	46,51	725	7,83	445
3015 Espen Jahren	1966	Asker SK friidrett	Heggedal kastarena 23-9-2018	26,99	467	10,27	692	33,82	762	35,84	523	9,60	571

MENN 50-54 ÅR

6-6-1,5-700(800* før 2000)-11,3 Veteranfaktor 50-54

Resultater over 2500 poeng

Spyd 800 faktor 1,2715---spyd 700 faktor 1,2278 Vekt* 11,58 faktor1,2621 Omregnet 2010

4534	Iver Hytten	1966	Tønsberg FIK	Tønsberg 9-9-2017	47,18	776	15,64	996	51,54	926	54,75	847	18,51	989
4290	Arild Busterud	1948	Løten IL	Oslo/La 25-8-2001	57,99	990	13,84	865	44,45	775	38,54	549	20,51	###
4193	Karl Jørgen Hoff	1959	Spydeberg IL	Tønsberg 8-9-2012	42,95	692	15,12	958	47,28	835	51,73	791	17,33	917
3943	Birger Søyland	1961	FIK Orion	Tønsberg 8-9-2012	39,27	620	13,29	825	38,47	650	53,35	821	19,13	###
3871	Nils Sigurd Glesnes	1950	IL Torvund	Lyngdal 27-9-2003	51,72	865	12,66	779	36,45	609	38,38	546	19,87	###
3647	Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Glostrup, DEN 30-6-1996 (Sølv i nordisk mesterskap)	46,98	772	12,58	774	42,10	726	34,76*	503	16,59	872
3633	Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Randers, DEN 31-7-2004 (Nr. 6 i EM)	39,14	618	13,50	840	42,21	728	48,04	723	14,13	724
3569	Even Hytten	1967	Tønsberg FIK	Tønsberg 12-9-2020	39,80	630	13,33	828	41,39	711	44,00	648	14,59	752
3500	Tom Arne Helgesen	1970	IK Grane	Lyngdal 27-6-2020	42,39	681	12,34	757	42,57	736	36,68	515	15,57	811
3455	Svein Hytten	1940	Tønsberg FIK	Heggedal/Gj 22-8-1992	39,88	632	12,76	787	40,82	699	43,60*	669	13,19	668
	(10)													
3410	Leif Gundersrud	1934	IL Tyrving	Melbourne, AUS 6-12-1987	30,82	456	13,75	858	48,36	858	43,50*	668	9,58*	570
3394	Marius Gannsen	1964	GTI Friidrett	Stavanger/St 1-10-2017	35,98	556	12,49	767	36,04	600	52,16	799	13,25	672
3354	Nils O. Børstad	1937	Namsen FIF	Oslo/So 20-5-1989	37,82	592	13,31	827	35,94	598	40,44*	609	11,79*	728
3323	Arild Greger Ro	1964	Fagernes IL	Heggedal / Ka 5-7-2014	43,98	712	10,64	635	36,17	603	33,62	461	17,23	912
3236	Olav Roald Hansen	1969	IL Gneist	Bergen/Sk 18-5-2019	36,81	572	11,15	671	42,05	725	39,11	559	13,87	709
3233	Stein Fossen	1968	IL Fri	Knarvik 26-5-2018	39,61	627	12,50	768	38,11	643	27,83	358	16,00	837
3206	Svein Erik Husby	1947	Vestre Slidre IL	Heggedal/Gj 26-8-1997	44,88	730	10,86	650	37,02	620	32,54*	462	14,45	744
3076	Oddvar Hårde	1969	Stord IL	Stavanger/St 26-6-2020	35,67	550	10,83	648	36,78	616	38,83	554	13,85	708
3067	Bjørn Heggelund	1938	IL Stein	Oslo/So 30-9-1989	29,90	439	12,31	754	44,10	786	33,92*	487	10,03*	601
3045	Per Erling Eide	1951	IF Fram, Larvik	Sandefjord 14-6-2004	33,64	511	12,22	748	41,35	710	30,91	413	13,10	663
	(20)													
3037	Bjørn Arne Kristiansen	1968	Heggedal FIK	Knarvik 10-8-2019	31,41	468	10,38	616	39,36	669	46,61	696	11,84	588
2999	Per Hunn	1940	Sarpsborg IL	Heggedal/Gj 22-8-1992	32,98	498	12,45	765	35,42	588	37,84*	561	11,83	587
2985	Kjell Ivar Robertsen	1964	Jægervatnet IL	Heggedal / Ka 5-7-2014	30,57	451	12,49	767	34,54	569	38,69	552	12,82	646
2953	Ivar Bredholt	1945	Askim IL	Tønsberg 26-8-1995	33,46	507	11,98	731	33,12	541	35,80*	522	12,92	652
2953	Ivar Fadnes	1970	GTI Friidrett	Stavanger/St 26-6-2020	39,08	616	9,89	582	34,45	568	38,22	543	12,79	644
2940	Hans Petter Villo	1951	IL Flint	Sandefjord 13-6-2001	31,58	471	11,75	714	31,40	506	43,86	646	12,10	603
2937	Kjell Fossen	1939	T&IL Hovding	Oslo/La 28-8-1993	26,60	375	12,38	760	33,94	557	40,68*	614	12,56	631
2920	Erik Gran	1936	Fossum IF	Oslo/So 30-9-1989	28,40	410	13,05	808	35,90	597	34,25*	494	10,16*	611
2895	Benny Madsen	1941	Fet FIK	Heggedal/Gj 22-8-1992	40,40	642	10,76	643	29,00	457	31,74*	447	13,82	706
2857	Magne Brakstad	1958	Os TF	Jalasjärvi, FIN 30-8-2008 (Bronse i nordisk mesterskap)	38,16	599	9,83	577	34,27	564	30,38	403	13,95	714
	(30)													
2697	Edgar Henriksen	1951	IL Fri	Bergen/Sk 11-10-2003	31,02	460	11,23	677	36,90	618	27,86	359	11,75	583
2672	Anders Numme	1952	Lyngdal IL	Lyngdal 27-9-2003	29,20	425	10,56	629	29,49	467	41,02	594	11,32	557
2650	Nils K. Espeseth	1953	Bækkelagets SK	Oslo/So 8-5-2004	34,95	536	9,68	566	29,67	471	34,22	471	12,14	606

2642 Agnar Aadland	1960	Laksevåg T&IL	Bergen/Sk 4-10-2014	33,25	503	11,77	715	28,56	448	28,04	362	12,29	614
2626 Thomas Rønvik	1963	Tønsberg FIK	Tønsberg 27-4-2013	27,44	391	11,81	719	29,45	466	36,55	513	10,98	537
2586 Roar Uglem	1966	Snøgg Friidrett	Tønsberg 27-4-2019	29,42	429	12,00	732	34,94	578	23,16	277	11,54	570
2561 Torrey Enoksen	1963	Lyngdal IL	Lyngdal 7-9-2013	44,13	714	8,36	473	26,91	415	18,80	203	14,64	755
2538 Gunnar Janshaug	1951	Høyjord IL	Sandefjord 13-6-2001	27,26	388	10,52	626	26,17	401	43,69	643	10,02	480
2537 Ole Henriksen	1955	Oslo Politis IL	Heggedal/Gj 11-8-2007	28,25	407	9,92	583	27,65	430	37,46	529	11,85	588

Utenlandsk statsborger:

2702 Lars Åke Greiff (SWE)	1956	Tønsberg FIK	Sandefjord 9-8-2010	27,80	398	10,32	612	29,88	475	42,61	623	11,94	594
-----------------------------------	------	--------------	----------------------------	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----

MENN 55-59 ÅR

3976 Birger Søyland	1961	FIK Orion	Veteranfaktor 55-59 Omregnet 2010	Resultater over 3000 poeng									
			Løten 1-10-2016	34,68	742	11,11	844	30,81	781	46,43	806	11,81	803
3503 Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Drammen 30-8-2003 (Uoffisielt NM senior)	38,16	833	9,64	715	30,79	781	25,25	371	11,82	803

MENN 55-59 ÅR

			6-6-1,5-700(800* før 2000)-11,34	Veteranfaktor 55-59 Resultater over 2500 poeng									
				Spyd 800 faktor 1,3898---spyd 700 faktor 1,3380 Omregnet 2010									
4777 Arild Busterud	1948	Løten IL	Carolina, PUR 12-7-2003 (Gull i VM)	59,20	###	14,22	979	44,27	853	39,50	631	20,09	###
4115 Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Tønsberg 28-4-2007	41,44	751	12,77	865	45,78	887	46,16	764	15,13	848
4071 Svein Hytten	1940	Tønsberg FIK	Heggedal/Gj 26-8-1997	41,10	743	13,09	890	44,08	848	44,40*	763	14,81	827
3976 Karl Jørgen Hoff	1959	Spydeberg IL	Izmir / Tyrkia 30-8-2014 (Gull i EM)	36,02	633	13,66	935	41,08	779	46,01	761	15,45	868
3908 Nils Sigurd Glesnes	1950	Lavik IL	Lyngdal 24-9-2005	50,82	957	11,07	732	39,14	735	33,23	507	17,12	977
3778 Leif Gundersrud	1934	IL Tyrving	Oslo/So 21-9-1991	33,82	585	13,70	938	46,54	905	35,32*	575	14,00	775
3748 Marius Ganssen	1964	GTI Friidrett	Stavanger/St 28-9-2019	35,54	622	12,68	858	35,61	655	54,80	940	12,4	673
3769 Birger Søyland	1961	FIK Orion	Tønsberg 9-9-2017	40,27	725	11,62	775	34,77	636	47,20	785	15,11	848
3653 Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Sandefjord 13-6-2001	45,20	833	11,34	753	39,22	737	28,43	414	16,19	916
3558 Nils O. Børstad	1937	Namsen FIF	Heggedal/Gj 22-8-1992	38,54	687	12,4	836	35,84	660	38,62*	643	13,33	732
(10)													
3436 Per Erling Eide	1951	IF Fram, Larvik	Sandefjord 5-6-2007	34,32	596	12,75	864	41,19	782	33,48	512	12,39	672
3418 Stein Haugen	1933	Oslo Politis IL	Oslo/So 21-9-1991	35,84	629	12,18	819	44,56	859	34,50*	558	10,5	551
3393 Bjørn Arild Sande	1961	Aremark IF	Borås, SWE 9-7-2018	44,17	810	10,46	685	32,54	586	31,15	466	15,09	846
3363 Tarald Rui	1933	Strømmen IF	Oslo/So 21-9-1991	35,94	631	11,58	772	38,72	726	34,70*	562	12,39	672
3359 Kjell Fossen	1939	T&IL Hovding	Bjørkelangen 26-8-1994 (Gull i nordisk mesterskap)	30,54	515	12,50	844	35,12	644	39,34*	658	12,80	698
3356 Jan Olav Nystrøm	1944	Malvik IL	Oslo/La 25-8-2001	30,97	524	12,38	835	40,21	759	31,31	470	13,90	768
3209 Svein Erik Husby	1947	Vestre Slidre IL	Slidrebrenno 26-7-2003	41,16	744	10,96	723	34,86	638	26,83	383	13,16	721
3180 Knut Dahle	1943	Øystre Slidre IL	Heggedal/Gj 31-8-2002	34,69	604	10,99	726	36,26	670	31,79	479	12,85	701
3177 Agnar Aadland	1960	Laksevåg T&IL	Knarvik 10-8-2019	35,93	631	12,07	810	30,85	549	32,10	485	12,39	672
3168 Per Hunn	1940	Sarpsborg IL	Tønsberg 26-8-1995	32,24	551	12,03	807	35,68	657	38,20*	634	9,98	519
(20)													
3095 Lars Bredal	1955	IL Runar	Tønsberg 8-9-2012	32,34	553	10,8	711	39,73	749	32,38	490	11,13	592
3088 Reidar Thomassen	1936	IL i BUL-Tromsø	Heggedal/Gj 22-8-1992	28,14	463	11,48	764	37,04	687	42,66*	727	8,26	411

3021 Thomas Rønvik	1963	Tønsberg FIK	Sandefjord 30-8-2018	28,28	466	13,13	893	34,74	636	36,03	562	9,10	464
2981 Egil Thune	1955	Kristiansands IF	Lyngdal 3-7-2010	28,65	474	10,56	692	36,41	673	44,18	724	8,36	417
2951 Alf Buch	1932	Tønsberg FIK	Oslo/So 21-9-1991	36,22	639	9,45	606	38,72	726	27,62*	419	10,68	563
2937 Ivar Bredholt	1945	Askim IF	Tønsberg 27-4-2002	28,35	468	10,82	712	31,63	566	34,45	531	12,20	660
2921 Kjell Ivar Robertsen	1964	Jægervatnet IL	Knarvik 10-8-2019	32,85	564	10,33	675	30,62	544	31,67	477	12,21	661
2872 Gunnar Værnes	1935	IL Ros	Oslo/So 21-9-1991	39,50	708	9,50	611	30,76	547	25,78*	382	11,64	624
2789 Odd Keilen	1953	Rosendal TL	Tønsberg 8-9-2012	20,61	304	10,97	724	34,81	637	38,12	603	10,02	521
2785 Arve Keilen	1956	Olderdalen IK	Tønsberg 5-9-2015	28,13	463	10,91	720	28,26	491	33,34	509	11,29	602
(30)													
2746 Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	Bergen/Sk 13-10-2007	23,50	365	10,28	671	31,51	563	39,09	623	10,06	524
2743 Jan Norvald Borgen	1946	Os TF	Tønsberg 24-4-2004	27,69	453	10,30	672	27,26	470	31,07	465	12,57	683
2647 Edgar Henriksen	1951	IL Fri	Bergen/Sk 14-10-2006	26,94	438	9,74	629	34,16	622	29,96	443	9,93	515
2639 Jan Sommerseth	1935	Moss IL	Oslo/So 21-9-1991	24,14	378	9,79	633	32,02	575	34,48*	558	9,60	495
2603 Tor Inge Vikane	1962	Laksevåg TIL	Modum 11-8-2018	28,99	481	10,23	667	26,49	453	31,35	470	10,19	532
2549 Kåre Sommerseth	1935	Moss IL	Oslo/So 21-9-1991	20,60	304	9,49	609	30,82	548	36,60*	601	9,47	487
2547 Johnni Terje Håndstad	1954	IL i BUL-Tromsø	Sør-Lenangen 13-8-2011	24,75	391	9,20	391	28,99	507	38,55	612	8,89	450

Utenlandsk statsborger:

2945 Lars Åke Greiff (SWE)	1956	Tønsberg FIK	Tønsberg 7-11-2015	27,59	451	10,12	658	32,60	588	37,39	589	12,18	659
-----------------------------------	------	--------------	---------------------------	-------	-----	-------	-----	-------	-----	-------	-----	-------	-----

MENN 60-64 ÅR		7,26-7,26-2-800-15,88	Veteranfaktor slegge og vekt 55-59, kule, diskos og spyd 60-64										
4912 Arild Busterud	1948	Løten Friidrett	Løten 26-9-2009	Omregnet 2010			Over 3000 poeng						
			49,45	####	11,98	###	35,33	###	32,74	591	15,50	###	
3762 Nils Sigurd Glesnes	1950	Lista IL	Vanse 21-9-2013	39,46	866	9,02	743	31,12	917	26,57	452	11,58	784

MENN 60-64 ÅR		5-5-1-600-9,08	Veteranfaktor 60-64 Vekt 11,34* faktor 1,20 Over 2500 poeng										
4955 Arild Busterud	1948	Løten Friidrett	Heggedal/Ka 28-8-2010	Best i verden			Omregnet 2010						
			61,41	####	14,84	###	48,12	894	35,48	591	23,37	###	
4341 Svein Hytten	1940	Tønsberg FIK	Sandefjord 13-6-2001	44,45	812	13,33	890	49,51	925	44,02	772	17,85	942
4189 Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Heggedal/Ka 28-8-2010	42,70	774	13,37	893	51,93	979	42,90	748	15,39	795
4019 Arne Sæther	1931	Heggedal IL	Oslo/La 28-8-1993	47,06	869	13,64	914	40,18	720	35,06	582	17,70	934
3992 Einar Røberg	1928	IL Trysilgutten	Oslo/So 30-9-1989	47,22	872	11,45	746	44,10	805	42,00	729	13,94*	840
3844 Tarald Rui	1933	Lørenskog FIL	Jessheim 27-11-1994	40,36	723	12,74	845	46,58	860	33,42	548	16,62	868
3833 Per Stavem	1926	Oslo IL	Oslo/So 30-9-1989	39,04	694	12,64	837	45,48	836	37,56	635	13,82*	701
3810 Stein Haugen	1933	Oslo Politis IL	Oslo/La 28-8-1993	40,84	733	12,64	837	49,62	927	33,46	549	14,88	764
3764 Leif Gundersrud	1934	Oslo IL	Heggedal/Gj 30-8-1997	34,78	602	13,37	893	49,66	928	37,28	629	14,00	712
3667 Knut Dahle	1943	Øystre Slidre IL	Misano, ITA 14-9-2007 (VM)	40,65	729	12,11	796	45,06	826	31,44	507	15,63	809

(10)													
3514 Nils Sigurd Glesnes	1950	FIL AKS-77	Vågsbygd 12-10-2011	43,93	800	11,66	762	39,00	694	22,05	316	17,84	942
3467 Reidar Thomassen	1936	Oslo IL	Lørenskog 25-10-1997	34,90	605	12,02	790	42,50	770	38,32	651	12,98	651
3358 Nils O. Børstad	1937	Namsen FIF	Huddinge, SWE 27-6-1998 (Nordisk mesterskap)	33,61	577	12,59	833	39,60	707	33,16	543	13,78	698
3357 Lars Åke Greiff	1956	Larvik T&IF	Malaga / Spania 13-9-2018	33,97	585	11,17	725	37,12	654	41,82	725	13,26	668

3336 Kjell Fossen	1939	IL Fri	Oslo/La 21-8-1999	33,66	578	12,50	827	34,62	600	39,49	675	13,07	656
3318 Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Sem 6-6-2006	41,89	756	10,87	701	39,47	704	23,19	339	15,79	818
3271 Odd Keilen	1953	Rosendal TL	Heggedal / Ka 5-7-2014	30,35	507	12,43	821	38,50	683	35,22	586	13,37	674
3256 Kurt Homme	1929	Asker og Bærum FIK	Miyazaki, JPN 16-10-1993 (VM)	34,22	590	11,75	769	43,14	784	30,44	486	12,57	627
3252 Jan Norvald Borgen	1946	Os TF	Bergen/Sk 14-10-2007	33,09	566	11,06	716	41,48	748	32,82	536	13,58	686
3243 Agnar Aadland	1960	Laksevåg T&IL	Tønsberg 12-9-2020	35,77	624	11,85	777	35,44	617	33,39	547	13,44	678
(20)													
3219 Alf Buch	1932	Tønsberg FIK	Oslo/La 28-8-1993	38,28	678	10,12	645	43,60	794	28,88	454	12,94	648
3193 Per Erling Eide	1951	IF Fram, Larvik	Sandefjord 15-8-2011	35,89	626	13,00	865	33,45	575	23,25	340	15,26	787
3148 Kjartan Sølvberg	1936	Sandefjord T&IF	Heggedal/Gj 25-8-2000	28,66	471	11,83	775	39,84	712	34,54	571	12,44	619
3144 Ivar Bredholt	1945	Askim IF	Tønsberg 30-4-2005	36,62	642	11,55	753	29,74	496	32,97	539	14,05	714
3069 Knut H. Skramstad	1937	Kongsberg IF	Tønsberg 25-4-1998	27,52	447	11,20	727	39,08	696	40,82	703	10,36	496
2991 Lars Bredal	1955	Runar IL	Sandefjord 12-5-2017	28,72	473	11,17	725	38,46	682	28,72	451	13,13	660
2987 Frank Andersen	1958	Ski IL	Stavanger/St 26-9-2020	33,33	571	11,01	712	32,33	551	27,98	436	14,09	717
2956 Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	Bergen/Sk 19-10-2013	30,86	518	10,36	679	32,98	565	37,73	638	11,65	572
2950 Arve Keilen	1956	Olderdalen IK	Jegervatnet 3-9-2016	27,85	454	11,90	780	33,20	569	31,91	517	12,63	630
2934 Thorleif Brathagen	1944	Heggedal FIK	Tønsberg 29-4-2006	33,07	566	10,52	675	33,76	581	30,75	493	12,45	619
(30)													
2833 Jan Sommerseth	1935	Moss IL	Tønsberg 26-8-1995	25,88	412	10,00	636	36,26	635	37,14	626	10,84	524
2809 Johnni Hånstad	1954	Bul-Tromsø	Jegervatne 21-9-2014	26,09	417	10,36	663	33,10	567	33,02	540	12,49	622
2759 Jørn Egil Gåsvær	1958	Syriil IL	Bergen/Sk 6-10-2018	30,39	508	10,00	636	33,66	579	29,39	465	11,62	571
2710 Tore Drange	1956	GTI Friidrett	Stavanger/St 28-9-2019	23,28	358	11,08	718	30,72	517	38,90	663	9,64	454
2697 Øystein Tullerud	1932	Oslo IL	Oslo/So 12-9-1992	23,70	366	9,20	575	35,88	627	35,65	595	11,00	534
2652 Kåre Sommerseth	1935	Moss IL	Tønsberg 26-8-1995	23,74	367	9,78	619	32,98	565	37,80	640	9,75	461
2645 Oddbjørn Bergheim	1950	IL Samhald	Heggedal / Ka 5-7-2014	25,19	398	9,02	561	33,26	570	34,86	578	11,07	538
2630 Reidar Dahl	1948	Ski IL	Oslo/La 8-5-2010	22,14	334	10,89	703	30,12	504	39,22	670	9,02	419
2623 William Edvardsen	1948	Hannevikas IL	Vågsbygd 4-7-2012	29,34	486	9,43	592	30,23	506	26,94	415	12,52	624
2609 Odd Skuterud	1932	Oslo IL	Oslo/So 12-9-1992	24,70	388	10,58	679	38,76	689	25,10	377	10,00	476
(40)													
2547 Per Kristian Lundby	1948	Gloppen IL	Derby, GBR 1-12-2012	26,65	429	8,36	512	32,49	554	32,77	534	10,73	518

Utenlandsk statsborger:

3497 Lars Åke Greiff (SWE)	1956	Tønsberg FIK	Sandefjord 27-5-2016	35,07	608	11,00	712	39,90	713	43,38	758	13,91	706
-----------------------------------	------	--------------	-----------------------------	-------	-----	-------	-----	-------	-----	-------	-----	-------	-----

MENN 65-69 ÅR	7,26-7,26-2-800-15,88	Veteranfaktor slegge og vekt 55-59, diskos 60-64 og kule og spyd
4684 Arild Busterud	1948	Løten Friidrett
		Løten 20-9-2014
		Omregnet 2010
		65-69 år
		42,37 942 11,49 ### 35,38 ### 27,94 639 13,30 920

MENN 65-69 ÅR		5-5-1-600-9,08	Veteranfaktor 65-69	Vekt* 11,34 faktor1,306	Over 2500 poeng						
5255	Arild Busterud	1948	Løten Friidrett	Porto Alegre, BRA 22-10-2013	Best i verden	Omregnet 2010					
4544	Svein Hytten	1940	Tønsberg FIK	57,70 #### 14,46 #### 50,43 #### 32,87	608	21,54 ####					
4418	Einar Røberg	1928	IL Trysilgutten	Lyngdal 24-9-2005							
4362	Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	43,77 912 13,01 956 50,49 #### 38,19	733	15,86 889					
4220	Arne Sæther	1931	Heggedal IL	Oslo/La 28-8-1993							
4203	Per Stavem	1926	Oslo IL	47,10 994 11,60 838 44,40 905 38,88	749	16,52 932					
4119	Leif Gundersrud	1934	Oslo IL	Lyon Frankriket 14-8-2015. Sølv i VM							
3949	Knut Dahle	1943	Øystre Slidre IL	42,65 885 12,03 873 47,05 970 41,36	807	14,90 827					
3944	Stein Haugen	1933	Oslo Politis IL	Fredriksberg, DEN 30-6-1996 (Gull i nordisk mesterskap)							
3893	Tarald Rui	1933	Lørenskog FIL	42,28 875 13,00 955 38,18 755 33,70	628	17,68 ####					
	(10)			Heggedal/Gj 22-8-1992							
3642	Reidar Thomassen	1936	Oslo IL	40,00 820 12,92 949 42,86 868 37,50	716	15,25 850					
3626	Kjartan Sølvberg	1936	Sandefjord T&IF	Jessheim 16-10-1999							
3597	Kurt Homme	1929	Asker og Bærum FIK	35,75 716 12,62 942 46,50 956 35,95	680	15,14 843					
3547	Reidar Zapf-Gilje	1951	GTI Friidrett	Malmö, SWE 5-8-2008							
3546	Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	38,02 771 11,77 852 45,14 923 31,52	577	14,87 826					
3476	Kjell Fossen	1939	IL Fri	Lørenskog 31-10-1998							
3436	Håkon Tinholt	1924	SK Oslo-Ørn	38,75 789 11,65 842 47,13 972 26,62	465	15,66 876					
3401	Odd Keilen	1953	Rosendal TL	Lørenskog 10-10-1998							
3356	Knut H. Skramstad	1937	Kongsberg IF	37,24 752 12,56 919 44,12 898 29,57	532	14,34 792					
3308	Erling Svennevik	1918	Oslo IL	Lørenskog 19-10-2001							
	(20)			31,21 606 11,10 796 38,73 768 37,90	726	13,63 746					
3248	Nils Sigurd Glesnes	1950	Lista IL	Sandefjord 13-6-2001							
3188	Alf Buch	1932	Tønsberg FIK	30,99 601 11,96 868 39,70 791 34,96	657	13,05 709					
3169	Håvard Lund	1924	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim 19-10-1996							
3145	Jan Sommerseth	1935	Moss IL	33,68 666 10,91 780 45,02 920 28,60	510	13,23 721					
3130	Anton Bøe	1935	Vestre Slidre IL	Stavanger/St 14-6-2017							
3129	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	34,14 677 11,16 801 38,47 762 35,86	678	11,79 629					
3116	Oddbjørn Bergheim	1950	IL Samhald	Sandefjord 30-8 2013							
3083	Kåre Sommerseth	1935	Moss IL	42,77 888 9,46 659 38,92 773 21,48	350	15,65 876					
3072	Jan Norvald Borgen	1946	Os TF	Glostrup, DEN 18-9-2004 (Bronse i nordisk mesterskap)							
2981	William Edvardsen	1948	Hannevikas IL	30,65 593 12,20 888 34,09 658 36,48	693	12,03 644					
	(30)			Oslo/So 30-9-1989							
2960	Thorleif Brathagen	1944	Heggedal FIK	34,50 686 11,57 835 33,28 639 32,70	604	10,64* 672					
2885	Reidar Dahl	1948	Ski IL	Knarvik 10-8-2019							
2876	Alf R. Bjercke	1921	Ready	26,93 503 11,17 801 39,24 780 34,74	652	12,36 665					
2850	Gunnar Helland	1938	IL Trio	Heggedal/Gj 21-6-2003							
				28,82 549 11,03 790 37,26 733 36,86	701	11,05 583					
				Melbourne, AUS 6-12-1987 (VM)							
				31,80 620 10,66 759 37,84 747 27,16	477	11,09* 705					
				Tønsberg 5-9-2015							
				39,93 818 9,75 683 31,44 595 20,69	332	14,78 820					
				Tønsberg 24-4-1999							
				34,08 675 9,30 646 37,96 750 24,65	420	12,85 697					
				Oslo/So 27-9-1992							
				25,22 463 9,78 686 33,80 651 39,30	759	11,48 610					
				Moss 22-6-2001							
				29,58 567 9,79 687 35,58 693 29,82	538	12,28 660					
				Slidrebrenno 28-7-2001							
				34,44 684 10,62 756 31,61 599 24,00	406	12,67 685					
				Bergen/Sk 21-5 -2016							
				28,39 538 9,78 686 31,53 598 34,58	648	12,25 659					
				Tønsberg 5-9-2015							
				29,38 562 9,16 634 32,49 620 34,68	651	12,10 649					
				Oslo/So 25-2-2002							
				30,34 585 9,32 648 34,51 668 31,35	573	11,47 609					
				Tønsberg 5-9-2015							
				27,90 527 9,94 699 32,39 618 28,28	503	12,85 697					
				Vågsbygd 4-6-2014							
				30,62 592 9,50 662 29,66 554 26,50	462	13,08 711					
				Sør-Lenangen 13-8-2011							
				29,12 556 10,10 712 30,43 572 30,17	546	10,92 574					
				Tønsberg 27-4-2013							
				20,27 346 10,18 719 30,20 566 39,88	772	9,45 482					
				Melbourne, AUS 6-12-1987 (VM)							
				31,82 621 9,43 657 26,10 472 29,91	540	9,48* 586					
				Bergen/Sk 13-10-2007							
				26,83 501 10,15 717 27,13 495 27,86	493	12,02 644					

2726 Øivind Johansen	1935	Moss IL	Moss 17-9-2003	25,20	422	10,40	738	29,76	556	24,80	424	10,47	546
2721 Arne Bjørn Lunder	1925	Oslo IL	Oslo/So 9-5-1992	20,14	343	9,40	654	37,53	740	29,24	525	9,08	459
2694 Hans Petter Villo	1951	Tønsberg FIK	Tønsberg 29-4-2017	24,46	445	9,18	636	27,45	503	30,89	563	10,49	547
2682 Øystein Tullerud	1932	Oslo IL	Oslo/So 10-5-1997	23,46	421	8,11	548	32,40	618	28,96	518	10,96	577
2656 Gunnar Hansen	1938	Tønsberg FIK	Heggedal/Gj 5-6-2004	25,51	470	8,81	605	32,95	631	23,96	405	10,46	545
2644 Robert Keig Stallmann	1939	Atlet Fryktløs	Heggedal/Gj 27-5-2006	27,97	528	8,89	612	31,84	605	19,64	309	11,17	590
(40)													
2644 Harald Tveitkåsa	1925	IL Tørn	Bjørkelangen 26-8-1994 (Nordisk mesterskap)	18,60	307	9,12	631	32,58	622	33,64	626	9,06	458
2633 Kristian Hegg	1925	Tønsberg FIK	Oslo/La 28-8-1993	26,20	486	8,66	593	31,58	599	21,58	352	11,37	603
2632 Tore Olsen	1941	Hannevikas IL	Vågsbygd 8-10-2008	22,82	406	9,57	668	31,94	607	21,05	340	11,51	611
2617 Olav Bjørgen	1927	Ogndal IL	Oslo/La 28-8-1993	28,10	531	9,57	668	30,82	581	27,30	480	7,44	357
2614 Arne Ueland	1934	Tønsberg FIK	Oslo/So 20-5-2000	25,7	474	8,69	595	32,21	614	20,39	325	11,43	606
2563 Arnfinn Skadsem	1936	Sandnes IL	Lyngdal 27-9-2003	23,68	426	10,13	715	26,44	479	23,72	400	10,42	543
2539 Herman Henriksen	1937	Odda IL	Bergen/Sk 22-10-2005	23,87	431	9,04	625	35,33	687	17,20	255	10,40	541

MENN 70-74 ÅR		5-5-1-600-9,08	Veteranfaktor 70-74		Omregnet 2014								
3781 Arne Sæther	1931	Heggedal IL	Brisbane AUS 13-7-2001	27,95	603	11,77	950	35,56	776	30,28	630	13,78	822

MENN 70-74 ÅR		4-4-1-500-7,26	Veteranfaktor 70-74		Resultater over 2500 poeng			
5067 Arild Busterud	1948	Løten Friidrett	Malaga, Spania 15-9-2018	Gull i VM	Verdensrekord			
			56,72	###	14,22	988	43,35	983
4418 Svein Hytten	1940	Tønsberg FIK	Heggedal/Ka 28-8-2010		Omregnet 2014			
			44,62	923	12,67	865	39,56	882
4231 Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Tønsberg 12-9-2020					
			41,53	848	12,00	812	42,14	951
4195 Arne Sæther	1931	Heggedal Veteran FIK	Tønsberg 28-4-2001					
			42,60	874	13,29	914	36,86	810
4157 Leif Gundersrud	1934	Oslo IL	Glostrup, DEN 18-9-2004 (Gull i nordisk mesterskap)					
			37,37	747	13,27	912	42,19	952
4151 Tarald Rui	1933	Lørenskog FIL	Jessheim 27-5-2004					
			38,76	781	13,38	921	40,45	906
4072 Kjartan Sølvberg	1936	Sandefjord T&IF	Sem 6-6-2006					
			37,82	758	12,57	857	39,81	889
4049 Per Stavem	1926	Oslo IL	Oslo/La 31-8-1996					
			38,84	783	12,5	851	35,06	763
3951 Einar Røberg	1928	IL Trysilgutten	Jessheim 21-7-1999					
			41,78	854	11,61	781	36,61	804
3915 Erling Svennevik	1918	Oslo IL	Oslo/So 19-9-1992					
			40,00	811	11,8	769	38,62	857
(10)								
3796 Stein Haugen	1933	Oslo Politis IL	Heggedal/Gj 21-6-2003					
			39,28	793	11,36	761	39,75	887
3634 Knut H. Skramstad	1937	Kongsberg IF	Tønsberg 25-4-2009					
			28,86	543	11,06	738	37,88	837
3632 Kurt Homme	1929	Fossum IF	Lørenskog 20-7-1999					
			34,80	685	11,62	782	35,82	783
3607 Helge Fossnes	1923	IL Vindbjart	Tønsberg 26-8-1995					
			37,22	744	11,06	738	38,86	863
3595 Reidar Thomassen	1936	Oslo IL	Heggedal/Gj 2-6-2007					
			31,94	617	10,76	714	35,67	779
3481 Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Sandefjord 27-5-2016					
			41,22	840	9,37	606	35,48	774
3461 Knut Dahle	1943	Øystre Slidre IL	Heggedal / Ka 5-7-2014					
			34,17	670	10,69	709	36,95	813
3436 Gunnar Helland	1938	IL Trio	Husnes 28-7-2008					
			33,81	662	11,27	755	29,94	629
3413 Håvard Lund	1924	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim 27-11-1994					
			29,50	559	11	733	32,26	690

3398	Jan Olav Nystrøm	1944	Malvik IL	Heggedal / Ka 5-7-2014	28,70	540	12,66	864	36,48	800	25,79	490	12,68	704
3230	Tore Macody Lund	1948	GTI friidrett	Stavanger/St 28-9-2018	31,35	603	10,38	685	30,49	643	26,83	516	13,88	783
	(20)													
3227	Oddbjørn Bergheim	1950	IL Samhald	Tønsberg 12-9-2020	30,25	577	8,93	752	33,75	728	33,97	694	11,94	656
3216	Gunnar Tellevik	1933	Ask Friidrett	Bergen/Sk 9-10-2004	38,64	778	8,18	514	36,79	809	21,97	398	12,87	717
3199	Kåre Sommerseth	1935	Moss IL	Tønsberg 30-4-2005	31,11	597	9,77	637	31,6	672	30,55	608	12,39	685
3162	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	Bergen/Sk 24-10-2020	31,48	606	9,99	654	28,00	579	30,60	609	12,83	714
3139	Bjørn Heggelund	1938	FIK Stein	Huddinge, SWE 29-6-2009	29,69	563	10,81	719	34,51	748	22,73	416	12,51	693
3125	Jan Norvald Borgen	1946	Os TF	Bergen/Sk 8-10-2016	28,83	543	10,25	675	31,79	677	26,52	508	12,96	722
3120	Alf Buch	1932	Tønsberg FIK	Heggedal/Gj 31-8-2002	34,73	684	8,58	545	34,59	750	22,70	415	13,01	726
3111	Harald Tveitkåsa	1925	IL Tørn	Jessheim 8-7-1996	22,80	400	10,46	691	34,46	747	32,06	646	11,49	627
3101	Thorleif Brathagen	1944	Heggedal FIK	Tønsberg 5-9-2015	33,54	655	10,33	681	24,59	492	28,01	545	13,05	728
3100	Øyvind Johansen	1935	Moss IL	Tønsberg 30-4-2005	30,60	585	10,94	728	28,98	604	26,13	499	12,37	684
	(30)													
3079	Jørgen Holme	1931	Gloppen FIL	Heggedal/Gj 31-8-2002	32,18	623	10,45	690	30,86	653	22,68	415	12,58	698
3070	Arne Bjørn Lunder	1925	Oslo IL	Lørenskog 10-10-1998	27,24	505	9,39	608	32,66	700	27,78	539	12,89	718
3049	Kristian Hegg	1925	Tønsberg FIK	Tønsberg 26-8-1995	30,22	576	9,60	624	30,82	652	24,60	461	13,16	736
3029	Herman Henriksen	1937	Odda IL	Lyngdal 19-9-2009	26,90	497	9,87	645	35,52	775	24,06	448	12,06	664
3019	Asbjørn Eidnes	1921	IK Hind	Heggedal/Gj 22-8-1992	31,92	616	10,44	689	26,92	552	27,04	521	11,71	641
3016	Olav Egeland	1945	IK Tjalve	Stavanger 10-10-2015	21,89	379	10,46	691	32,92	707	35,49	732	9,63	507
2909	Finn Torgersen	1921	Otra IL	Kvinesdal 31-10-1993	24,62	443	10,62	703	32,16	687	28,80	565	9,70	511
2900	Kjell Fossen	1939	IL Fri	Bergen/Sk 3-10-2009	27,52	512	11,43	767	23,1	455	28,30	552	11,29	614
2836	Gunnar Bolset	1939	Førde IL	Knarvik 3-8-2013	34,35	675	8,61	547	30,95	655	21,59	388	10,63	571
2834	Jan Sommerseth	1935	Moss IL	Tønsberg 30-4-2005	30,52	583	9,02	579	27,25	560	21,36	383	13,06	729
	(40)													
2820	Erling Vermelid	1933	Sem IF	Heggedal/Gj 5-6-2004	31,58	608	9,24	596	21,37	412	21,42	384	14,46	820
2804	Gunnar Hansen	1938	Tønsberg FIK	Heggedal/Gj 31-5-2008	25,83	472	9,21	594	30,15	635	24,87	468	11,62	635
2774	Kai Hole	1942	Tønsberg FIK	Tønsberg 27-4-2013	26,78	494	9,25	597	31,32	665	22,68	415	11,17	606
2744	Aksel Rosland	1939	Orre IL	Lyngdal 19-9-2009	30,96	593	8,43	533	28,29	587	22,88	420	11,25	611
2739	John Arve Johansen	1936	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim 3-6-2010	24,53	441	9,72	633	25,62	519	27,93	543	11,12	603
2721	Ole Kristian Skaug	1943	Moss IL	Tønsberg 26-4-2014	23,05	406	10,94	728	27,93	578	21,18	378	11,56	631
2709	Frantz Leonard-Nilsen	1916	Oslo IL	Melbourne, AUS 6-12-1987 (VM)	23,38	414	10,42	688	31,34	666	26,86	517	8,32*	424
2708	Arne Ueland	1934	Tønsberg FIK	Sandefjord 14-6-2004	29,73	564	9,33	603	24,28	485	18,79	321	13,15	735
2708	Tore Olsen	1941	Hannevikas IL	Vågsbygd 9-5-2012	28,89	544	9,5	616	26,76	548	22,35	407	10,96	593
2674	Reidar Dahl	1948	Ski IL	Tønsberg 28-4-2018	24,18	433	10,04	658	25,46	515	31,45	631	8,54	437
	(50)													
2652	Per Gundersrud	1923	Oslo IL	Oslo/So 23-5-1994	25,00	452	9,03	580	24,88	500	27,26	527	10,97	593
2617	Tore Nikolai Sund	1944	GTI	Hinna stadion 10-11-2014	27,30	507	9,77	637	25,35	512	23,13	426	9,99	530

2742 Øivind Johansen	1935	Moss IL	Heggedal/Ka 28-8-2010	24,29	513	9,04	645	23,63	541	19,71	403	10,86	640
(30)													
2730 Jostein Haraldseid	1936	Bækkelaget SK	<i>Oslo/La 7-5-2011</i>	20,68	416	8,96	639	25,92	607	26,89	602	8,35	466
2722 Endre Refsnes Nesheim	1937	Fossum IF	Heggedal / Ka 5-7-2014	24,31	514	7,85	545	23,88	548	24,50	535	10,00	580
2649 Thorleif Brathagen	1944	Heggedal FIK	Tønsberg 27-4-2019	28,40	624	8,42	593	21,15	471	21,29	446	9,06	515
2571 Tore Olsen	1941	Hannevikas IL	Kristiansand 19-9-2018	25,17	537	8,06	562	24,54	576	17,76	350	9,63	555
2521 Kjell Fossen	1939	IL Fri	Bergen/Sk 4-10-2014	24,89	529	9,29	667	21,11	469	18,40	368	8,67	488

Utenlandsk statsborger:

3758 Aleksander Sakow (POL)	1939	GTI	Stavanger 17-6-2015	31,76	716	10,47	768	29,74	718	35,12	836	12,00	720
------------------------------------	------	-----	---------------------	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----	--------------	------------	--------------	------------

MENN 80-84		<i>Klassene fra 80 år og eldre har byttet ut slegge 4 kg og kule 4 kg med 3 kg. (2006)</i>											
		(4*-4*) 3-3-1-400-5,45			Veteranfaktor 80-84			Resultater over 2500 poeng					
		Slegge 4 faktor 1,9138, slegge 3 faktor 1,8654			Kule 4 faktor 1,5427, kule 3 faktor 1,5053								
4246 Kjartan Sølvsberg	1936	Sandefjord T&IF	Sandefjord 12-5-2017	35,68	952	11,67	948	28,22	796	24,12	595	14,42	954
4185 Arne Sæther	1931	Heggedal FIK	Jessheim 26-5-2011	36,02	963	11,07	892	28,04	790	23,96	592	14,34	948
4185 Knut Henrik Skramstad	1937	Tønsberg FIK	Tønsberg 29-4-2017	32,69	859	10,05	797	29,93	854	29,87	777	13,68	898
4068 Erling Svennevik	1918	Oslo IL	Oslo/So 23-5-1998	31,68*	853	10,23*	838	29,07	824	20,94	498	15,75	###
3778 Gudmund Skrivervik	1921	Gloppen FIL	Heggedal/Gj 31-8-2002	18,52*	447	10,35*	849	30,34	868	29,94	779	12,84	835
3737 Kurt Homme	1929	Fossum IF	Jessheim 3-6-2010	32,07	840	10,12	804	27,37	767	19,28	448	13,41	878
3706 Taral Rui	1933	Lørenskog FIL	Heggedal / Ka 5-7-2014	31,88	834	10,72	859	25,59	707	21,27	509	12,33	797
3642 Arne Ueland	1934	Tønsberg FIK	Tønsberg 26-4-2014	32,01	838	9,73	768	23,01	621	18,81	434	14,78	981
3609 Leif Gundersrud	1934	IL Tyrving	Tønsberg 26-4-2014	29,61	763	10,58	846	26,16	726	21,95	529	11,64	745
3546 Einar Røberg	1928	IL Trysilgutten	Heggedal/Gj 31-5-2008	32,59	856	9,17	716	24,82	681	21,56	517	12,05	776
(10)													
3412 Gunnar Bolset	1939	Førde IL	Knarvik 10-8-2019	32,12	841	9,24	722	28,18	794	19,51	455	9,69	600
3353 Håvard Lund	1924	Ullensaker/Kisa IL	Heggedal/Gj 11-6-2005	21,63*	535	7,14*	546	23,43	635	27,08	689	14,34	948
3337 Kaare Meidell Sundal	1913	Oslo IL	Oslo/So 7-5-1994	31,06*	833	9,74*	791	23,68	643	14,18	295	12,04	775
3297 Arne Bjørn Lunder	1925	Oslo IL	Moss 19-8-2006	27,44	696	8,00	609	23,58	639	23,97	592	11,86	761
3270 Helge Fossnes	1923	Kristiansands IF	Lyngdal 27-9-2003	27,30*	714	7,46*	596	26,41	734	16,54	365	13,19	861
3268 Torgeir Brandvold	1913	Oslo IL	Athen, GRE 11-6-1994 (Gull i EM)	23,42*	591	9,04*	725	26,55	739	24,62	612	9,70*	601
3249 Per Stavem	1926	Fossum IF	Oslo/La 6-5-2006	25,34	631	9,93	786	24,10	657	20,68	490	10,84	685
3138 Asbjørn Eidnes	1921	IK Hind	Tønsberg 2-8-2002 (Nordisk mesterskap)	23,98*	609	8,11*	637	19,09	492	22,79	555	12,97	845
3121 Jørgen M. Holme	1931	Gloppen FIL	Knarvik 3-8-2013	24,30	599	8,89	690	22,41	601	19,37	451	12,11	780
3097 Håvard Lund	1924	Ullensaker/Kisa IL	Heggedal/Gj 27-5-2006	26,23	659	7,99	608	19,90	518	21,54	517	12,30	795
(20)													
3094 John Arve Johansen	1936	Ullensaker/Kisa IL	Tønsberg 12-9-2020	23,75	583	9,30	728	20,64	542	23,62	581	10,50	660
3038 Gunnar Tellevik	1933	Ask Friidrett	Knarvik 3-8-2013	30,51	791	6,32	456	24,93	684	12,39	243	13,22	864
3036 Eivind Hamre	1914	Vestre Slidre IL	Heggedal/Gj 20-8-1994	23,52*	594	7,66*	595	27,28	764	16,90	376	11,13	707
2941 Endre Refsnes Nesheim	1937	IL Tyrving	Modum 11-8-2018	23,47	574	8,29	635	21,08	557	24,06	595	9,42	580

2931 Gunnar Hansen	1938	Tønsberg FIK	Sandefjord 11-5-2018	25,03	622	8,11	619	23,33	631	18,31	418	10,25	641
2729 Arnfinn Skadsem	1936	Sandnes IL	Stavanger/St 14-6-2017	25,20	627	8,94	695	18,19	462	16,78	372	9,33	573
2728 Peder Stensletten	1914	Stord IL	Lyngdal 27-9-2003	18,93*	451	8,50*	674	19,18	495	19,12	443	10,57	665
2689 Herman Henriksen	1937	GTI	Stavanger/St 28-9-2018	20,05	470	9,18	717	26,34	732	14,55	306	7,83	464
2684 Carsten Merling	1912	Oslo IL	Heggedal/Gj 22-8-1992	17,62*	410	8,97*	718	25,24	695	16,98	378	8,09	483
2623 Brynjar Røgeberg	1934	Sandefjord T&IF	Sandefjord 30-5-2014	24,50	606	8,13	620	17,90	453	14,37	301	10,26	643
(30)													
2568 Reidar Tomassen	1934	Tyrving IL	Tønsberg 29-4-2017	18,06	410	8,26	633	22,77	613	18,44	422	9,19	490
MENN 85-89		(4*-4*) 3-3-1-400-5,45	Veteranfaktor 85-89	Resultater over 1900 poeng									
			Slegge 4 faktor 2,2899, slegge 3 faktor 2,2212	Kule 4 faktor 1,7337, kule 3 faktor 1,6866									
4165 Erling Svennevik	1918	Oslo IL	Moss 17-9-2003	27,90*	908	9,30*	859	23,17	771	21,80	635	13,47	992
3707 Arne Sæther	1931	Heggedal FIK	Odense / DK 3-7-2016	28,65	903	9,21	822	20,48	664	17,99	498	11,41	820
3614 Arne Ueland	1934	Tønsberg FIK	Tønsberg 27-4-2019	31,10	995	8,46	744	19,78	636	15,04	394	11,71	845
3611 Torgeir Brandvold	1913	Oslo IL	Oslo/So 23-5-1998	20,64*	631	8,65*	789	22,22	733	22,55	662	11,12	796
3384 Kurt Fredrik Homme	1929	Fossum IL	Heggedal /ka 5-7-2014	23,22	702	8,93	793	21,94	722	17,58	484	9,74	682
3032 Arne Bjørn Lunder	1925	Oslo IL	Heggedal/Ka 28-8-2010	25,47	785	7,01	595	17,00	527	16,15	433	9,86	692
2838 John Lepsøy	1933	Os TF	Bergen/Sk 6-10-2018	17,03	477	7,88	685	19,69	632	16,91	460	8,55	584
2814 Håvard Lund	1924	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/La 2-5-2009	20,24	593	6,31	524	17,50	546	17,55	483	9,57	668
2623 Tormod Jensen	1926	Larvik T&IF	Sem 31-5-2011	17,84	506	7,13	608	18,33	579	16,84	457	7,18	473
2370 Kåre Skailand	1933	GTI	Stavanger/St 28-9-2019	20,72	611	5,00	392	19,56	627	9,65	209	7,89	531
(10)													
2225 Wilhelm Knut Trym	1933	Stavanger IF	Stavanger/St 30-5-2018	14,25	377	7,19	614	16,17	495	14,74	383	5,73	356
1998 Carsten Merling	1912	Oslo IL	Oslo/So 23-5-1998	11,14*	279	6,12*	522	17,27	538	11,20	261	6,25	398
1981 Olav Nyvoll	1916	Hannevikas IL	Lyngdal 18-9-2004	12,35*	323	5,16*	422	14,7	438	15,40	407	6,16	391
MENN 90-94		(4*-4*) 3-3-1-400-5,45	Veteranfaktor 90-94	Omregnet 2014									
			Slegge 4 faktor 2,8686, slegge 3 faktor 2,7616	Kule 4 faktor 2,1069, kule 3 faktor 1,9535									
3733 Torgeir Brandvold	1913	Oslo IL	Heggedal/Gj 21-6-2003	16,66*	640	6,81*	749	20,03	847	19,59	649	10,15	848
3176 Erling Svennevik	1918	Oslo IL	Oslo/La 18-10-2008	20,12	769	6,66	668	17,97	743	12,48	390	7,62	606
MENN 95-99		3-3-1-400-5,45	Veteranfaktor 95-99	Omregnet 2014									
3146 Torgeir Brandvold	1913	Oslo IL	Oslo/La 2-5-2009	13,68	684	5,83	729	13,32	758	10,62	420	5,62	555