

Kast 5-kamp for kvinner veteran: Alle tiders beste pr. 31.12.2020.

Poengsummer er basert på MWA's aldersfaktorer pr. 2010.

Resultater merket med * er oppnådd med tyngre redskap enn det som nå gjelder for årsklassen. Disse er merket med *.

Poengene for disse øvelsene er inidlertid beregnet i henhold til gjeldende poengtabell.

Alle tiders beste i kast 5-kamp for veteraner ble opprinnelig utarbeidet av Reidar Thomassen, men siden høsten 2005 har Jostein Myrvang ført denne statistikken. Korreksjoner/manglende resultater kan sendes til josmyrva@online.no.

Kvinner 35-39 ÅR		4-4-1-600-9,08	<i>Veteranfaktor 35-39</i>	<i>Omregnet 2010</i>	Resultater over 2000 poeng							
3368	Grete Etholm	1976 IK Tjalve	Oslo/So 1-10-2011									
			35,58	688	11,59	662	51,74	924	24,60	403	12,12	691
3243	Elin Isane	1975 Gloppen FIL	Oslo/So 1-10-2011									
			34,05	651	11,20	635	44,81	781	30,33	519	11,61	657
2799	Ingerid Qvale	1957 Lørenskog FIL	Oslo/La 28-8-1993									
			29,15	534	9,75	536	39,70	677	26,45	440	10,95	612
2675	Helga Reigstad	1972 Osterøy IL	Bergen/Sk 13-10-2007									
			29,04	531	10,26	571	32,46	532	38,17	678	7,20	363
2376	Anne Marie Gausel	1979 Hinna IL	Stavanger 10-10-2015									
			30,64	569	8,23	434	32,35	530	22,23	356	9,07	487
2346	Ragna Matea Jensen (Bull)	1975 IK Tjalve	Tønsberg 8-9-2012									
			37,30	729	7,45	381	22,61	340	17,60	265	11,22	631
2255	Janice Flaathe	1959 Lillesand IL	Heggedal/Gj 30-8-1997									
			26,00	459	8,34	441	27,68	438	25,94	430	9,07	487
2219	Anne Grete Kristiansen	1965 Oslo IL	Oslo/La 25-8-2001									
			26,41	469	8,18	430	25,77	401	25,31	418	9,28	501
2146	Elin Svennevik	1960 Siggerud IL	Plassen 22-8-1998									
			21,39	352	9,18	497	27,03	425	26,57	443	8,20	429
2044	Anette Mælen	1975 Jægervatnet IL	Sør-Lenangen 3-9-2012									
			33,72	643	7,91	412	21,98	328	15,28	219	8,40	442
	(10)											
2005	Eva Fogstad	1959 IL Flint	Tønsberg 26-8-1995									
			23,52	401	8,31	439	28,12	446	25,88	429	6,08	290

Annen øvelsesrekkefølge (diskos-slegge-kule-spyd-vektkast)

4078	Mette Bergmann	1962 SK Vidar	Oslo/So 24-7-1999									
			51,59	###	11,93	685	58,88	###	19,11	294	15,90	949

Kvinner 40-44 ÅR		4-4-1-600-9,08	<i>Veteranfaktor 40-44</i>	<i>Omregnet 2010</i>	Resultater over 2000 poeng							
3041	Veronica Juvik	1974 FIL AKS-77	Bergen/Sk 14-10-2017									
			40,82	888	8,21	471	25,19	426	24,70	445	12,79	811
2935	Ingerid Qvale	1957 Lørenskog FIL	Heggedal/Gj 30-8-1997									
			27,84	552	9,68	578	39,12	725	23,32	415	10,80	665
2818	Britt Eva Fauskanger Brurås	1965 IL Norna-Salhus	Fana 28-6-2008									
			33,67	702	8,38	484	30,00	528	22,69	402	11,32	702
2813	Janice Flaathe	1959 Lillesand IL	Heggedal/Gj 26-8-2000									
			33,01	685	8,35	481	28,74	501	25,00	452	11,21	694
2512	Hilde Kaland Kongsrud	1973 IL Fri	Bergen/Sk 14-10-2017									
			28,27	564	8,34	480	26,63	457	26,31	480	8,97	531
2334	Marit Lillevik	1970 Jægervatnet IL	Sør-Lenangen 13-8-2011									
			31,99	656	7,91	450	21,42	348	17,59	292	9,76	588
2314	Ragna Matea (Jensen) Bull	1975 Ski IL	Tønsberg 25-4-2015									
			35,43	748	7,09	390	20,88	337	15,07	239	9,92	600
2281	Ingunn Gatland Jacobsen	1967 IL Fri	Bergen/Sk 6-5-2008									
			27,89	554	8,33	480	25,93	442	15,35	245	9,37	560
2216	Anne Merethe Moe Dahlen	1966 Stovnerkameratene	Oslo/La 6-5-2006									
			20,96	378	8,07	461	22,45	370	23,48	419	9,76	588
2122	Elin Svennevik	1960 Siggerud IL	Moss 12-9-2003									
			20,90	377	8,39	484	23,91	400	22,16	390	8,15	471
	(10)											
2140	Tone Tisthammer	1955 IL Flint	Tønsberg 26-8-1995									
			23,00	430	6,34	337	21,88	358	32,32	611	7,20	404
2031	Kate Moane Alnes	1961 Stovnerkameratene	Moelv 30-6-2005									
			22,00	404	7,22	400	22,03	361	20,00	344	8,85	522

Kvinner 45-49 ÅR		4-4-1-600-9,08	<i>Veteranfaktor 50-54</i>	<i>Omregnet 2010</i>	Resultater over 2100 poeng									
3205	Ingerid Qvale	1957	Lørenskog FIL	Hillerød, DEN 12-8-2006	30,16	675	9,91	650	35,08	699	22,92	450	10,71	731
3197	Britt Eva Fauskanger Brurås	1965	IL Norna-Salhus	Heggedal/Ka 28-8-2010	35,02	811	8,96	575	30,07	582	22,20	433	11,51	796
3088	Janice Flaathe	1959	Lillesand IL	Tønsberg 29-4-2006	32,30	735	8,21	516	29,10	559	27,43	557	10,59	721
2618	Inger Austbø	1947	Oslo IL	Oslo/La 31-8-1996	28,96	641	7,10	430	26,80	506	17,00	311	10,70	730
2528	Marit Huflåtten	1953	IL Flint	Tolvsrød 10-8-2001	27,68	606	7,13	432	24,22	447	24,40	485	8,55	558
2507	Kristine Rogstad	1969	Ås IL	Tønsberg 9-9-2017	27,36	597	8,88	569	25,01	465	17,26	317	8,56	559
2458	Jeanette Svanberg Eliassen	1968	Larvik T&IF	Tønsberg 9-9-2017	21,25	429	8,72	556	22,58	410	23,52	464	9,06	599
2432	Anne-Gunn W. Eriksen	1968	Fana IL	Bergen/Sk 26-4-2014	23,79	499	7,52	463	20,97	374	26,24	529	8,66	567
2292	Anne Merethe Moe Dahlen	1966	Stovnerkameratene	Heggedal/ Ka 5-7-2014	22,34	459	8,29	523	22,67	412	19,19	362	8,27	536
2282	Ragna Matea (Jensen) Bull	1975	Ski IL	Tønsberg 12-9-2020	30,46	683	6,85	411	19,76	347	16,00	288	8,48	553
	(10)													
2271	Åsa-Mona Vikten	1965	Jægervatnet IL	Sør-Lenangen 13-8-2011	21,51	436	8,09	507	22,61	411	18,91	356	8,59	561
2154	Kate Moane Alnes	1961	Stovnerkameratene	Oslo/La 3-5-2008	20,79	416	6,65	395	20,33	360	21,54	417	8,65	566

Kvinner 50-54 ÅR		3-3-1-500-7,26	<i>Veteranfaktor 50-54</i>	<i>Omregnet 2010</i>	Resultater over 2400 poeng									
3871	Ingerid Qvale	1957	Lørenskog FIL	Greve, DEN 5-6-2008	40,04	964	11,49	826	36,97	822	21,42	442	12,91	817
3564	Janice Flaathe	1959	Lillesand IL	Heggedal/Ka 28-8-2010	35,53	835	9,71	677	30,54	656	26,83	577	12,94	819
3419	Inger Austbø	1947	IL Flint	Cesenatico, ITA 17-9-1998 (Bronse i EM)	39,24	941	8,54	579	30,28	649	19,89	404	13,29	846
3372	Britt Eva Fauskanger Brurås	1965	IL Norna Salhus	Bergen/Sk 8-10-2016	36,50	862	9,22	636	26,91	564	24,73	524	12,49	786
3040	Jeanette Svanberg Eliassen	1968	Larvik T&IF	Sandefjord 15-5-2020	33,56	779	8,97	615	24,97	515	24,61	519	10,11	612
2893	Gro Berger Lappegård	1969	Oslo Politis IL	Tønsberg 12-9-2020	33,01	763	9,11	627	29,31	624	17,83	353	8,92	526
2919	Marit Huflåtten	1953	IL Flint	Tønsberg 17-8-2004	32,59	751	8,35	564	24,16	495	25,18	535	9,59	574
2909	Kristine Rogstad	1969	Ski IL	Tønsberg 27-4-2019	32,21	741	9,53	662	23,01	466	16,92	331	11,43	709
2804	Anneli Henriksen	1966	GTI	Nordisk mesterskap Odense/ Danmark 3-7-2016	26,62	584	10,73	762	26,35	550	19,83	402	8,64	506
2769	Astri Willersrud	1942	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/La 31-8-1996	28,22	628	9,65	672	23,54	479	20,26	413	9,63	577
	(10)													
2457	Anne Merethe Moe Dahlen	1966	Stovnerkameratene	Tønsberg 12-9-2020	25,79	560	8,36	564	22,33	449	16,53	321	9,44	563
2426	Ingunn Gatland Jacobsen	1967	IL Fri	Bergen/Sk 13-6-2017	27,17	599	8,53	579	22,63	457	14,08	261	8,98	530

Kvinner 55-59 ÅR		3-3-1-500-7,26	<i>Veteranfaktor 55-59</i>	<i>Omregnet 2010</i>	Resultater over 2400 poeng									
3894	Janice Flaathe	1959	GTI	Heggedal/ Ka 5-7-2014	37,06	973	9,54	732	28,61	678	25,52	609	12,86	902
3671	Inger Austbø	1947	Kongsberg IF	Potsdam, GER 22-8-2002 (EM)	39,39	###	8,78	663	27,19	638	18,09	405	13,08	919
3588	Live Båsen	1958	Modum FIK	Tønsberg 13-9-2014	33,51	863	9,10	692	28,72	681	27,08	652	10,35	700
3230	Astri Willersrud	1942	Ullensaker/Kisa IL	Plassen 22-8-1998	29,11	726	9,37	717	22,37	504	23,51	553	10,73	730
3020	Marit Huflåtten	1953	IL Flint	Tønsberg 26-4-2008	28,82	718	7,94	587	24,08	552	23,15	543	9,35	620
2966	Grethe Maren Myklestad	1942	Sogndal IL	Oslo/La 25-8-2001	26,49	646	8,47	635	24,75	570	21,66	502	9,26	613
2951	Unni Sæther	1932	Oslo IL	Gull i VM Melbourne Australia des 1987	26,66	651	7,89	583	25,98	604	21,74	505	9,20	608
2760	Ragnhild Gulvik	1963	Larvik T&IF	Sandefjord 10-5-2019	25,78	625	8,53	641	21,51	481	18,93	428	8,91	585

2704 Heidi Barth Andersen	1961 Larvik T&IF	Lyngdal 27-6-2020	21,52	495	8,38	627	19,21	419	27,51	664	7,82	499
2545 Ester Risa Rosland	1948 Orre IL	Lyngdal 27-9-2003	28,53	709	7,28	527	21,06	469	13,03	268	8,75	572
(10)												
2516 Anny Undheim	1956 IL Framsteg	Lyngdal 17-9-2011	25,38	612	7,47	545	17,15	364	21,14	488	7,92	507
2469 Inger Nilsen	1942 Sem IF	Tolvsrød 10-8-2001	19,49	434	8,94	678	22,43	506	13,89	291	8,60	560
2413 Kate Alnes	1961 GTI Stavanger	Tønsberg 12-9-2020	24,15	575	7,37	536	16,87	356	16,44	360	8,92	586

		3-3-1-500-5,45 (fra 2014)										
Kvinner 60-64 ÅR		3-3-1-400*-5,45	<i>Veteranfaktor 60-64</i>	Omregnet 2010		Resultater over 2400 poeng						
4078 Janice Flaathe	1959 GTI	Lyngdal 27-6-2020	34,50	998	9,05	766	27,59	733	25,15	677	13,75	904
3944 Live Båsen	1958 Modum FIK	Borås SWE 9-7-2018	34,43	996	8,99	760	26,62	703	25,74	696	12,23	789
3625 Inger Austbø	1947 Kongsberg IF	Tønsberg 28-4-2007	35,69	###	7,57	619	25,31	662	16,56*	392	13,87	913
3547 Grete Rivenes	1948 Gjøvik FIK	Tønsberg 28-4-2012	27,10	746	8,98	759	19,82	493	16,92*	402	11,49	733
3368 Astri Willersrud	1942 Ullensaker/Kisa IL	Jessheim 19-8-2002	29,02	811	8,43	704	20,16	504	20,80*	515	12,83	834
3349 Grethe Maren Myklestad	1942 Florø T&IF	Lyngdal 27-9-2003	26,06	711	8,37	698	23,52	606	21,91*	548	12,19	786
3256 Marit Huflåtten	1953 STIF	Sanefjord 22-8-2015	30,90	875	7,16	579	22,87	586	20,76	542	10,70	674
3072 Unni Sæther	1932 Oslo IL	Oslo/La 28-8-1993	24,80	669	7,27	589	26,60	702	17,92*	431	10,80	681
2925 Inger Nilsen	1942 Sem IF	Tønsberg 17-8-2004	23,60	628	8,39	700	21,93	558	13,28*	297	11,61	742
2788 Ester Risa Rosland	1948 Orre IL	Lyngdal 19-9-2009	28,49	793	6,69	532	19,61	487	12,92*	287	10,91	689
(10)												
2774 Bodil Hestmann	1928 Oslo IL	Turku, FIN 29-7-1991 (Bronse i VM)	23,06	610	7,83	645	18,50	453	18,12*	437	10,10	629
2692 Elise Wåle	1942 Larvik T&IF	Sandefjord 18-6-2002	19,60	495	7,98	660	16,05	380	21,53*	537	9,97	620
2607 Anne Grete Hafstad Thorsen	1950 IL Fri	Bergen/SK 13-10-2012	22,60	595	7,62	624	17,96	437	17,59*	422	8,75	529
2450 Edith Aasenuus	1944 Oslo IL	Heggedal/Gj 2-6-2007	22,26	584	6,83	546	15,13	353	15,37*	358	9,82	609
2443 Jorun Nygaard	1928 Oslo IL	Heggedal/Gj 22-8-1992	20,56	527	7,53	615	14,38	331	14,48*	332	10,22	638

		3-3-1-400*-5,45										
Kvinner 65-69 ÅR		3-3-1-500-5,45 (fra 2014)	<i>Veteranfaktor 65-69</i>	Omregnet 2010		Resultater over 2400 poeng						
3712 Grete Rivenes	1948 Gjøvik FIK	Sandefjord 30-8-2013	26,58	828	9,32	892	20,48	590	17,30*	474	12,84	928
3631 Grethe Maren Myklestad	1942 Florø T&IF	Misano, ITA 15-9-2007	26,97	842	7,68	710	23,42	693	21,53*	613	10,97	773
3566 Marit Huflåtten	1953 Tønsberg FIK	Tønsberg 27-4-2019	28,21	889	7,07	643	21,79	636	20,31	808	11,18	790
3534 Inger Austbø	1947 Kongsberg IF	Tønsberg 28-4-2012	29,86	952	6,96	631	19,40	553	14,28*	376	13,97	###
3173 Bodil Hestmann	1928 Oslo IL	Miyazaki, JPN 16-10-1993 (Bronse i VM)	23,02	694	7,91	736	18,84	534	18,62*	518	9,97	691
2920 Unni Sæther	1932 Oslo IL	Heggedal/Gj 30-8-1997	21,58	640	6,59	591	20,04	575	16,44*	446	9,70	668
2779 Ester Risa Rosland	1948 Orre IL	Lyngdal 7-9-2013	23,13	698	6,85	619	19,35	551	11,99*	302	8,97	609
2643 Edith Aasenuus	1944 Oslo IL	Tønsberg 25-4-2009	19,66	569	6,72	605	15,60	424	15,26*	408	9,32	637
2625 Ruth Bakke Haug	1947 IL Fri	Bergen/SK 5-10-2013	17,01	471	7,47	688	17,35	483	14,13*	371	9,01	612
2457 Grete Skjevik	1948 Frosta IL	Steinkjer 10-6-2015	18,19	515	6,80	614	17,55	490	14,57	410	6,74	428

(10)

Kvinner 70-74 ÅR		3-3-1-400*-5,45	3-3-1-500-5,45(fra 2014)	<i>Veteranfaktor 70-74</i>	Omregnet 2010	Resultater over 2400 poeng									
4036	Grete Rivenes	1948	Tønsberg FIK	Italia 14-9-2019 (Nr 4 i EM)		26,35	943	7,83	829	20,83	708	19,38	680	11,05	876
3740	Grethe Maren Myklestad	1942	Florø T&IF	Tønsberg 8-9-2012		25,33	900	6,82	704	20,49	695	19,43*	632	10,31	809
3037	Unni Sæther	1932	Oslo IL	Heggedal/Gj 31-8-2002		20,87	711	6,16	623	17,82	588	14,83*	460	8,62	655
2936	Emma Stuberg Grønmo	1944	Stjørdal FIK	Steinkjer 14-6-2017		15,65	493	6,90	714	16,50	536	17,14	590	8,05	603
2905	Elise Marie Wåle	1942	Larvik T&IF	Tønsberg 25-4-2015		21,62	742	6,19	627	12,26	372	15,22	513	8,58	651
2749	Bodil Hestmann	1928	Oslo IL	Oslo/So 12-5-2001		17,95	588	6,46	660	15,56	500	12,86*	387	8,17	614
2543	Ester Risa Rosland	1948	Orre IL	Stavanger 26-9-2020		19,62	658	5,81	581	13,41	416	8,88	264	8,28	624
2530	Sofie A. Jakobsen	1943	Stovnerkameratene	Heggedal/ Ka 5-7-2014		16,64	534	6,23	632	16,14	522	11,33	359	6,71	483

Kvinner 75-79 ÅR		3*-3*-1*-400-5,45*	2-2-0,75-400-4 (fra 2010)	<i>Veteranfaktor 75-79</i>	Omregnet 2010	Resultater over 2400 poeng									
4094	Grethe Maren Myklestad	1942	Florø T&IF	Tønsberg 9-9-2017		29,59	###	7,82	815	20,09	718	17,80	678	10,94	817
3825	Elise Marie Wåle	1942	Larvik T&IF	Italia 14-9 2019 (nr 6 i EM)		27,64	983	7,45	771	18,21	639	18,70	718	9,74	714
3743	Emma Stuberg Grønmo	1944	Lånke IL	Stjørdal 20-9 2020		18,90	618	8,34	880	20,08	718	20,24	785	10,07	742
2842	Bodil Hestmann	1928	Oslo IL	Tønsberg 26-4-2003		15,68*	588	6,28*	741	14,05*	540	12,24	437	6,51*	535
2738	Ragnhild Hanstvedt	1934	Mjøsdaalen IL	Bergen/Sk 13-10-2012		19,13	626	6,59	666	13,09	429	12,62	453	7,98	562
2485	Sofie A. Jakobsen	1943	Stovnerkameratene	Tønsberg 27-4-2019		11,09	300	6,94	708	17,17	596	10,14	347	7,65	534

Kvinner 80-84 ÅR		2-2-0,75-400-4 (fra 2010)	Resultater over 2400 poeng												
2843	Ragnhild Hanstvedt	1934	Mjøsdaalen IL	Bergen/Sk 4-10-2014		19,38	753	6,22	721	10,54	398	10,70	458	6,71	513
2572	Bodil Hestmann	1928	Oslo IL	Heggedal/Ka 28-8-2010		16,40	662	5,47	618	10,80	410	8,68	355	6,21	527

Kvinner 85-89 ÅR		2-2-0,75-400-4 (fra 2010)	Resultater over 2400 poeng												
2916	Ragnhild Hanstvedt	1934	Mjøsdaalen IL	Knarvik 10-8-2019		16,07	725	5,61	754	8,38	378	9,59	517	6,25	542