

NORGES FRIDRETTSFORBUND HOVEDTERMINLISTE 2019

- Norske mesterskap
- Internasjonale mesterskap/E-cup etc.
- Nordiske arrangementer
- Internasjonale arrangementer i Norge

SIST ENDRET: 15.05.2019.

Dette er en preliminær liste og endringer er sannsynlig.

Dato	Arrangement	Sted
Januar		
25.	Karsten Warholm International	Ulsteinvik
Februar		
2.-3.	Innendørs-NM + NM hopp u/tilløp senior/junior	Haugesund
3.	Europacup klubblag terrengløp	Albufeira, POR
10.	FIN-NOR-SWE-ISL/DEN innendørs landskamp	Bærum
23.-24.	NM mangekamp innendørs	Sandnes
	SM Mangekamp	
	Reykjavik International	
	Dansk innendørsmesterskap	
	Finsk innendørsmesterskap	
	Nord-norsk mesterskap innendørs	
Mars		
1.-3.	EM innendørs	Glasgow, GBR
1.-3.	UM innendørs	Ulsteinvik
9-10.	NM veteran innendørs	Hvam
9.-10.	European Throwing Cup	Šamorin, SVK
24.-30.	VM innendørs veteraner	Torun, POL
30.	VM terrengløp	Aarhus, DEN
	VM halvmaraton	
April		
6.-7.	NM terrengløp (korte distanser+staf.)	Larvik
27.	NM Ultraløp terreng	Kristiansand
Mai		
7.	TINEstafetten	Hele Norge
10-11.	VM stafetter	Nassau, BAH
11.	Holmenkollstafetten	Oslo
18-19.	NM mangekamp	Modum
19.	European Race Walking Cup	Alytus, LTU
22.	Trond Mohn Games	Bergen
23-25.	EM motbakke veteraner	Janske Lazne, ZCE
25.	NM Halvmaraton	Sandnes
25.-26.	NM stafetter	Lillehammer
30	Stockholm Bauhaus Athletics – Diamond League	Stockholm,SWE
30-31.	Europacup klubblag senior Gruppe A	

	EM Ultra 24 timers løp	
Juni		
4.	Clean Air Games	Oslo
6.	Jessheim Elite	Jessheim
8-9.	Nordisk mesterskap mangekamp	SWE
12.	IAU Trail VM	Mirandha, POR
13.	Bislett Games – Diamond League	Oslo
18.	Folksam Grand Prix – Sollentuna Grand Prix	SWE
21-23.	NM veteraner	Modum
22.	NM motbakkeløp	Valldal
	NM kappgang landevei	
Juli		
3.	Folksam Grand Prix – Karlstad Grand Prix	
5.	Norwegian Athletics`Meeting-Boysen Memorial	Oslo
6.	European 10 000m Cup	London,GBR
6-7.	European Combined Events Team Championship 2 nd leauge	Riberia Brava POR
7.	European Mountain Running Championships	Zermatt, SUI
8-13	Universiaden	Napoli, ITA
11.-14.	EM U23	Gävle, SWE
18.-21.	EM U20	Borås, SWE
21.-27.	European Youth Olympic Festival	Baku, AZE
21-28.	European Deaf Athletics	Bochum, GER
August		
2-4.	Hovedmesterskapet	Hamar
9.-11.	European Team Championships First Leauge	Sandnes
10.	NM veteraner 4/5-kamp	Knarvik
16.	Folksam Grand Prix – Göteborg Friidrott Grand Prix	
17-18.	Nordisk juniorlandskamp 19 år	Kristiansand, NOR
23-25.	NM junior	Sigdal
23-25.	Finnkampen	
31.-1.	Lerøy-lekene 13-14 år	Tre steder
31	NM Maraton	Stavanger
31-1.	Barents Summer Games	Murmansk
September		
1.	VM ultraløp 50km	Brasov, ROM
5.-15.	EM veteraner stadia	Venezia, ITA
6-8	Ungdomsmesterskapet	Jessheim
9.-10.	Landskamp Europa-USA	Minsk, BLR
19.	Europacup klubblag junior gr A	
28.-6.	VM	Doha, UAE
	IAAF Continental Cup	
	NM veteraner kast-5-kamp	
Oktober		

13.	NM terrengløp (lange distanser)	Oslo
November		
7-15.	World Para Athletics Championship	Dubai, UAE
10.	Nordisk mesterskap terrengløp	Heinola, FIN
23-24.	NM ultraløp 24 timer	Oslo
Desember		
8.	EM terrengløp	Lisboa, POR