

Oppdatert 24.03.2026 TERMINLISTE TROMS FRIIDRETTSKRETS 2026

2026			
3.januar	Polar Nigth Maraton 2026	MSM	Tromsø
17.-18 januar	NM/UM mangekamp innendørs	IL Koll/Rud Bærum	
19.januar	Seriestevne 1	IL BUL-Tromsø	Tromsøhallen
30. januar-1. februar	<u>Innendørs-NM Masters</u>	Innlandet FIK/Nes	
20.februar	Kulekalas	IK Hind	Hålogalandsh allen
21.februar	Serit Blåbyen indoor 2026	Sortland FIK	Blåbyhallen
23.februar	Seriestevne 2	IL BUL-Tromsø	Tromsøhallen
27. februar-1. mars	NM innendørs	IL Gneist/ Bergen	
6.-8. mars	<u>UM innendørs</u>	Ullensaker/Kisa IL, Nes	
13.- 15. mars	Tromsølekene 2026-Inne	IL BUL-Tromsø	Tromsøhallen
21. mars	Arctic Snowshoe race 2026	TUIL	Tromsø
18.-19. april	NM Terrengløp kort løype,	Sørild FK, Grimstad	
29. april	Tuil stafetten 2026	Tromsdalen	TUIL
1.mai	Ulfstindmila 2026	IL Ulfstind	Skittenelv Vågnes
1.mai	Nupen halvmaraton	Medkila Skilag	Kasfjord
6. mai	Strandløpet	Salangen IF	Sjøvegan
20.mai	TUIL karusellen løp 1	Tuil arena	TUIL
20 mai	Seriestevne 3	IL i Bul Tromsø -Friidrett	Valhall Stadion
21.mai	Juniorkarusellen løp 2	Tromsø Løpeklubb	Valhall Stadion
27.mai	TUIL karusellen løp 2	Tuil arena	TUIL
30. mai	NM Halvmaraton	Lista IL/Farsund	
30.mai	Tromsøstafetten	Tromsø	MSM
31.mai	Eidemila 2026	Tromsø	Tromsø Løpeklubb
30 - 31.mai	Tromsølekene 2026	IL BUL-Tromsø	Valhall Stadion
3. juni	TUIL karusellen løp 3	Tuil arena	TUIL
6 - 7. juni	Narvik-Lekene 2025	Narvik IL- Friidrett	Narvik Stadion
6.juni	Spitsbergen Maraton	Svalbard Turn	Spitsbergen
10 juni	Seriestevne 4	IL i Bul Tromsø -Friidrett	Valhall Stadion
13.juni	Steilia Opp	Bardu IL	Setermoen
13.juni	Kraftløpet 2026	Burfjord IL	Kvænangsbot n

12-14 juni	Tyrvinglekene		Bærum Idrettspark
20.juni	Midnight Sun Marathon 2026- NM	MSM	Tromsø
20.-21.juni	Nordlaks Festspill-lekene 2026	IK Hind	Stangnes idrettspark
24 juni	Seriestevne 5	IL i Bul Tromsø -Friidrett	Valhall Stadion
23-25. juli	NM Hovedmesterskapet	Trondheim Friidrett, Ranheim IL og Nidelv IL/Trondheim	
12.august	Seriestevne 6	IL i Bul Tromsø -Friidrett	Valhall Stadion
15.august	NM hinderløp (OCR) ,	Nannestad	
16 august	Lyngenmila	Lyngseidet	Lyngen/Karnes
22.august	NM Stafetter	Moelven IL/Moelven	
22.august	Kveøy halvmaraton 2026	Kvæfjord IL-Friidrett	Kveøy
22.august	TMC - Tromsø Mountain Challenge 2026	Tromsø	MSM
23.august	TUIL karusellen 2026-TMC junior	Tuil arena	TUIL
23.august	TMC - Explo Ekstremløpet 2026	Tromsø	MSM
26.august	TUIL karusellen løp 6	Tuil arena	TUIL
26. august	Seriestevne 7	IL i Bul Tromsø -Friidrett	Valhall Stadion
28.-30. august	NM junior	IL Bul og SK Vidar/Oslo	
30.august	Fugeltindmarsjen	Josefvatn IL	Storsteinnes
2.september	TUIL karusellen løp 7	Tuil arena	TUIL
2.september	Seriestevne 8	IL i Bul Tromsø -Friidrett	Valhall Stadion
5.September	Reistadtråkket	IL Kampen	Rabbåsen - Skoelvbrua
5.september	Harstad Summits Trail Marathon 2026	Medkila Skilag-Friidrett	Harstad
5.september	Sherpatrappa opp	Northern Runners	Tromsdalen
5.- 6. september	Extralekene	Rjukan IL, Gjesdal IL, IL Norodd/Rjukan, Gjesdal og Kristiansund	
9.september	TUIL karusellen løp 8	TUIL	Tuil arena

11.-13. september	UM utendørs	IL Tyrving/Bærum	
16. september	Seriestevne 9	IL i Bul Tromsø -Friidrett	Valhall Stadion
19. september	Straumsbotn Rundt-Håndtverksenterløpet	Kvæfjord IL	Straumsbotn
20. september	NM 5 km gateløp	Slitu IF/Slitu	
26.september	KM terrengløp Troms	Bardu IL	Storlømyre
26. september	NM 10 km gateløp	Grødem Runners FK/Randaberg	
3. Oktober	Tromsø Backyard Ultra 2026	TUIL	Tromsø
18. oktober	NM Terrengløp lang løype	Sem IF/Tønsberg	
2.desember	Åpent klubbstevne	Salangen IF	Salangshallen
2027			
9.januar	Polar Nigth Maraton 2026	MSM	Tromsø