

Oppdatert 14.09.2026 TERMINLISTE TROMS FRIIDRETTSKRETS 2026

2026			
3.januar	Polar Nigth Maraton 2026	MSM	Tromsø
17.-18 januar	NM/UM mangekamp innendørs	IL Koll/Rud Bærum	
19.januar	Seriestevne 1	IL BUL-Tromsø	Tromsøhallen
30. januar-1. februar	<u>Innendørs-NM Masters</u>	Innlandet FIK/Nes	
20.februar	Kulekalas	IK Hind	Hålogalandsh allen
21.februar	Serit Blåbyen indoor 2026	Sortland FIK	Blåbyhallen
23.februar	Seriestevne 2	IL BUL-Tromsø	Tromsøhallen
27. februar-1. mars	NM innendørs	IL Gneist/ Bergen	
6.-8. mars	<u>UM innendørs</u>	Ullensaker/Kisa IL, Nes	
13.- 15. mars	Tromsølekene 2026-Inne	IL BUL-Tromsø	Tromsøhallen
21. mars	Arctic Snowshoe race 2026	TUIL	Tromsø
18.-19. april	NM Terrengløp kort løype,	Sørild FK, Grimstad	
29. april	Tuil stafetten 2026	Tromsdalen	TUIL
1.mai	Ulfstindmila 2026	IL Ulfstind	Skittenelv Vågnes
1.mai	Nupen halvmaraton	Medkila Skilag	Kasfjord
6. mai	Strandløpet	Salangen IF	Sjøvegan
11.mai	Kretsstevne 1-2026	Narvik IL	Narvik Stadion

12.mai	Seriestevne 1	IK Hind	Stangnes Idrettspark
13.mai	Juniorkarusellen 2026 - Løp 1 - Folkeparken	Tromsø løpeklubb	Tromsø
18.mai	Kretsstevne 2-2026	Narvik IL	Narvik Stadion
20.mai	TUIL karusellen løp 1	Tuil arena	TUIL
20 mai	Seriestevne 3	IL i Bul Tromsø -Friidrett	Valhall Stadion
20.mai	ØSIL 3000 2026	Øvre Salangen IL	Elvenes, Øvre Salangen
21.mai	Juniorkarusellen løp 2	Tromsø Løpeklubb	Valhall Stadion
26.mai	Seriestevne 2	IK Hind	Stangnes Idrettspark
27.mai	TUIL karusellen løp 2	TUIL	Tuil arena
27.mai	Seriestevne 1	Sortland FIK	Sortland Idrettspark
30. mai	NM Halvmaraton	Lista IL/Farsund	
30.mai	Tromsøstafetten	MSM	Tromsø

31.mai	Eidemila 2026	Tromsø	Tromsø Løpeklubb
30 - 31.mai	Tromsølekene 2026 og KM Troms	IL BUL-Tromsø	Valhall Stadion
31.mai	Juniorkarusellen 2026 - Løp 3 - Folkeparken	Tromsø løpeklubb	Tromsø
3. juni	TUIL karusellen løp 3	Tuil arena	TUIL
3.juni	Flystripa rundt 2026	Elvenes, Øvre Salangen	Øvre Salangen IL
3.juni	Arctic Famili Run - Baneøvelser	Sortland Idrettspark	Sortland FIK

4.juni	Kvalifiseringsstevne 1	Stangnes Idrettspark	IK Hind
6 - 7. juni	Narvik-Lekene 2025	Narvik IL-Friidrett	Narvik Stadion
6.juni	Spitsbergen Maraton	Svalbard Turn	Spitsbergen
9.juni	Seriestevne 3	IK Hind	Stangnes Idrettspark
10.juni	Seriestevne 4	IL i Bul Tromsø -Friidrett	Valhall Stadion
10.juni	Seriestevne 2	Sortland FIK	Sortland Idrettspark
10.juni	Juniorkarusellen 2026 - Løp 3 - Folkeparken	Tromsø løpeklubb	Prestvannet
13.juni	Steilia Opp	Bardu IL	Setermoen
13.juni	Kraftløpet 2026	Burfjord IL	Kvænangsbotn
12-14 juni	Tyrvinglekene		Bærum Idrettspark
18.juni	Juniorkarusellen 2026 - Løp 5 - Valhall	Tromsø Løpeklubb	Tromsø
18.juni	Kretsstevne 3-2026	Narvik IL	Narvik Stadion
20.juni	Midnight Sun Marathon 2026-NM	MSM	Tromsø
20.-21.juni	Nordlaks Festspilllekene 2026	IK Hind	Stangnes idrettspark
24 juni	Seriestevne 5	IL i Bul Tromsø -Friidrett	Valhall Stadion

24.juni	Seriestevne 4	IK Hind	Stangnes Idrettspark
27.juni	Midnattsoltrappa Opp 2026	Lavangen	Lavangen IL
1.juli	Millionfiskløpet	Salangen IF Friidrett	Sjøvegan
1.juli	Toppremien	Skøelv idretts- og grendelag	Skøelv
13.juli	Seriestevne 4	IK Hind	Stangnes Idrettspark

23-25. juli	NM Hovedmesterskapet	Trondheim Friidrett, Ranheim IL og Nidelv IL/Trondheim	
10.juli – 8 august	Toppremien Toppremien 2026	Skøelv Idretts- og Grendelag	Skøelv
4.august	Seriestevne 5	IK Hind	Stangnes Idrettspark
12.august	Seriestevne 6	IL i Bul Tromsø -Friidrett	Valhall Stadion
15.august	NM hinderløp (OCR),	Nannestad	

15.august	Motbakkeløp - Verdens Ende 2026	Lyngseidet	Lyngen/Karnes IL
16 august	Lyngnemia	Lyngseidet	Lyngen/Karnes
18.august	Seriestevne 6	IK Hind	Stangnes Idrettspark
18.august	Treningsstevne tekniske øvelser	Sortland FIK	Sortland idrettspark

19.august	Juniorkarusellen 2026 - Løp 6 - Folkeparken	Tromsø Løpeklubb	Tromsø
22.august	NM Stafetter	Moelven IL/Moelven	
22.august	Kveøy halvmaraton 2026	Kvæfjord IL-Friidrett	Kveøy
22.august	TMC - Tromsø Mountain Challenge 2026	Tromsø	MSM
22.august	Nordkjosmila 2026	Nordkjosbotn idrettsstadion	Tromsø løpeklubb
23.august	TMC ekstremløpet 2026	Tuil arena	TUIL
26.august	TUIL karusellen løp 6	Tuil arena	TUIL
26. august	Seriestevne 7	IL i Bul Tromsø -Friidrett	Valhall Stadion
26.august	Juniorkarusellen 2026løp 7	Tromsø Løpeklubb	Prestvannet
28.-30. august	NM junior	IL Bul og SK Vidar/Oslo	
29. august	Kaststevne	Jægervatnet IL	Lenangen
30.august	Fugeltindmarsjen	Josefvatn IL	Storsteinnes
1.september	Kveldsstevne på friidrettsbanen	Bardu IL	Bardu
2.september	TUIL karusellen løp 7	Tuil arena	TUIL
2.september	Seriestevne 8	IL i Bul Tromsø -Friidrett	Valhall Stadion
2.september	Skyssmoløpet 2026	Øvre Salangen IL	Fredheim, Øvre salangen

2.september	Seriestevne 7	IK Hind	Stangnes Idrettspark
--------------------	----------------------	----------------	-----------------------------

3.september	Juniorkarusellen løp 8	Tromsø Løpeklubb	Valhall Stadion
5.September	Reistadtråkket	IL Kampen	Rabbåsen - Skoelvbrua
5.september	Harstad Summits Trail Marathon 2026	Medkila Skilag-Friidrett	Harstad
5.september	Tønsviktrianglet 2026	Ulfstind IL	Tønsvika bru
5.- 6. september	Extralekene	Rjukan IL, Gjesdal IL, IL Norodd/Rjukan, Gjesdal og Kristiansund	
9.september	TUIL karusellen løp 8	TUIL	Tuil arena
10.september	Juniorkarusellen løp 8	Tromsø løpeklubb	Valhall
11.-13. september	UM utendørs	IL Tyrving/Bærum	
16. september	Seriestevne 9	IL i Bul Tromsø -Friidrett	Valhall Stadion
17.september	Løpsstevne 1	IK Hond	Stangnes idrettspark
19. september	Straumsbotn Rundt-Håndtverksenterløpet	Kvæfjord IL	Straumsbotn
20. september	Sesongavslutning (seriestevne 8)	IK Hind	Stangnes Idrettspark
20. september	NM 5 km gateløp	Slitu IF/Slitu	

26.september	KM terrengløp Troms	Bardu IL	Storlømyre
26. september	NM 10 km gateløp	Grødem Runners FK/Randaberg	
3. Oktober	Tromsø Backyard Ultra 2026	TUIL	Tromsø
4. Oktober	KM Kastfemkamp <u>KM kastfemkamp iSonen</u>	Jægervatnet IL	Nordlenangen
7.Oktober	Idrettsheialøpet	Salangen IF-Friidrett	Sjøvegan
18. oktober	NM Terrengløp lang løype	Sem IF/Tønsberg	
2.desember	Åpent klubbstevne	Salangen IF	Salangshallen
2027			
9.januar	Polar Nighth Maraton 2026	MSM	Tromsø
1.mai	Ulfstindmila 2027	Idrettslaget Ulfstind	Skittenelv Vågnes
1.mai	Nupen halvmaraton 2027	Kasfjord-Nupen	Medkila skilag