Oppdatert 14.09.2026 TERMINLISTE TROMS FRIIDRETTSKRETS 2026

2026			
3.januar	Polar Nigth Maraton 2026	MSM	Tromsø
17.-18 januar	NM/UM mangekamp innendørs	IL Koll/Rud Bærum	
19.januar	Seriestevne 1	IL BUL-Tromsø	Tromsøhallen
30. januar-1. februar	Innendørs-NM Masters	Innlandet FIK/Nes	
20.februar	Kulekalas	IK Hind	Hålogalandshallen
21.februar	Serit Blåbyen indoor 2026	Sortland FIK	Blåbyhallen
23.februar	Seriestevne 2	IL BUL-Tromsø	Tromsøhallen
27. februar-1. mars	NM innendørs	IL Gneist/ Bergen	
6.-8. mars	UM innendørs	Ullensaker/Kisa IL, Nes	
13.- 15. mars	Tromsølekene 2026-Inne	IL BUL-Tromsø	Tromsøhallen
21. mars	Arctic Snowshoe race 2026	TUIL	Tromsø
18.-19. april	NM Terrengløp kort løype,	Sørild FK, Grimstad	
29. april	Tuil stafetten 2026	Tromsdalen	TUIL
1.mai	Ulfstindmila 2026	IL Ulfstind	Skittenelv Vågnes
1.mai	Nupen halvmaraton	Medkila Skilag	Kasfjord
6. mai	Strandløpet	Salangen IF	Sjøvegan
11.mai	Kretsstevne 1-2026	Narvik IL	Narvik Stadion

12.mai	Seriestevne 1	IK Hind	Stangnes Idrettspark
13.mai	Juniorkarusellen 2026 - Løp 1 - Folkeparken	Tromsø løpeklubb	Tromsø
18.mai	Kretsstevne 2-2026	Narvik IL	Narvik Stadion
20.mai	TUIL karusellen løp 1	Tuil arena	TUIL
20 mai	Seriestevne 3	IL i Bul Tromsø -Friidrett	Valhall Stadion
20.mai	ØSIL 3000 2026	Øvre Salangen IL	Elvenes, Øvre Salangen
21.mai	Juniorkarusellen løp 2	Tromsø Løpeklubb	Valhall Stadion
26.mai	Seriestevne 2	IK Hind	Stangnes Idrettspark
27.mai	TUIL karusellen løp 2	TUIL	Tuil arena
27.mai	Seriestevne 1	Sortland FIK	Sortland Idrettspark
30. mai	NM Halvmaraton	Lista IL/Farsund	
30.mai	Tromsøstafetten	MSM	Tromsø

31.mai	Eidemila 2026	Tromsø	Tromsø Løpeklubb
30 - 31.mai	Tromsølekene 2026 og KM Troms	IL BUL-Tromsø	Valhall Stadion
31.mai	Juniorkarusellen 2026 - Løp 3 - Folkeparken	Tromsø løpeklubb	Tromsø
3. juni	TUIL karusellen løp 3	Tuil arena	TUIL
3.juni	Flystripa rundt 2026	Elvenes, Øvre Salangen	Øvre Salangen IL
3.juni	Aríctic Famili Run - Baneøvelser	Sortland Idrettspark	Sortland FIK

4.juni	**Kvalifiseringsstevne 1**	**Stangnes Idrettspark**	**IK Hind**
6 - 7. juni	**Narvik-Lekene 2025**	**Narvik IL-Friidrett**	**Narvik Stadion**
6.juni	**Spitsbergen Maraton**	**Svalbard Turn**	**Spitsbergen**
9.juni	**Seriestevne 3**	**IK Hind**	**Stangnes Idrettspark**
10.juni	**Seriestevne 4**	**IL i Bul Tromsø -Friidrett**	**Valhall Stadion**
10.juni	**Seriestevne 2**	**Sortland FIK**	**Sortland Idrettspark**
10.juni	**Juniorkarusellen 2026 - Løp 3 - Folkeparken**	**Tromsø løpeklubb**	**Prestvannet**
13.juni	**Steilia Opp**	**Bardu IL**	**Setermoen**
13.juni	**Kraftløpet 2026**	**Burfjord IL**	**Kvænangsbotn**
12-14 juni	**Tyrvinglekene**		**Bærum Idrettspark**
18.juni	**Juniorkarusellen 2026 - Løp 5 - Valhall**	**Tromsø Løpeklubb**	**Tromsø**
18.juni	**Kretsstevne 3-2026**	**Narvik IL**	**Narvik Stadion**
20.juni	**Midnight Sun Marathon 2026-NM**	**MSM**	**Tromsø**
20.-21.juni	**Nordlaks Festspilllekene 2026**	**IK Hind**	**Stangnes idrettspark**
24 juni	**Seriestevne 5**	**IL i Bul Tromsø -Friidrett**	**Valhall Stadion**

24.juni	**Seriestevne 4**	**IK Hind**	**Stangnes Idrettspark**
27.juni	**Midnattsoltrappa Opp 2026**	**Lavangen**	**Lavangen IL**
1.juli	**Millionfiskløpet**	**Salangen IF Friidrett**	**Sjøvegan**
1.juli	**Toppremien**	**Skøelv idretts- og grendelag**	**Skøelv**
13.juli	**Seriestevne 4**	**IK Hind**	**Stangnes Idrettspark**

23-25. juli	**NM Hovedmesterskapet**	**Trondheim Friidrett, Ranheim IL og Nidelv IL/Trondheim**	
10.juli – 8 august	**Toppremien Toppremien 2026**	**Skøelv Idretts- og Grendelag**	**Skøelv**
4.august	**Seriestevne 5**	**IK Hind**	**Stangnes Idrettspark**
12.august	**Seriestevne 6**	**IL i Bul Tromsø -Friidrett**	**Valhall Stadion**
15.august	**NM hinderløp (OCR),**	**Nannestad**	

15.august	**Motbakkeløp - Verdens Ende 2026**	**Lyngseidet**	**Lyngen/Karnes IL**
16 august	**Lyngenmila**	**Lyngseidet**	**Lyngen/Karnes**
18.august	**Seriestevne 6**	**IK Hind**	**Stangnes Idrettspark**
18.august	**Treningsstevne tekniske øvelser**	**Sortland FIK**	**Sortland idrettspark**

19.august	**Juniorkarusellen 2026 - Løp 6 - Folkeparken**	**Tromsø Løpeklubb**	**Tromsø**
22.august	**NM Stafetter**	**Moelven IL/Moelven**	
22.august	**Kveøy halvmaraton 2026**	**Kvæfjord IL-Friidrett**	**Kveøy**
22.august	**TMC - Tromsø Mountain Challenge 2026**	**Tromsø**	**MSM**
22.august	**Nordkjosmila 2026**	**Nordkjosbotn idrettsstadion**	**Tromsø løpeklubb**
23.august	**TMC ekstremløpet 2026**	**Tuil arena**	**TUIL**
26.august	**TUIL karusellen løp 6**	**Tuil arena**	**TUIL**
26. august	**Seriestevne 7**	**IL i Bul Tromsø -Friidrett**	**Valhall Stadion**
26.august	**Juniorkarusellen 2026løp 7**	**Tromsø Løpeklubb**	**Prestvannet**
28.-30. august	**NM junior**	**IL Bul og SK Vidar/Oslo**	
29. august	**Kaststevne**	**Jægervatnet IL**	**Lenangen**
30.august	**Fugeltindmarsjen**	**Josefvatn IL**	**Storsteinnes**
1.september	**Kveldsstevne på friidrettsbanen**	**Bardu IL**	**Bardu**
2.september	**TUIL karusellen løp 7**	**Tuil arena**	**TUIL**
2.september	**Seriestevne 8**	**IL i Bul Tromsø -Friidrett**	**Valhall Stadion**
2.september	**Skyssmoløpet 2026**	**Øvre Salangen IL**	**Fredheim, Øvre salangen**

2.september	**Seriestevne 7**	**IK Hind**	**Stangnes Idrettspark**

3.september	**Juniorkarusellen løp 8**	**Tromsø Løpeklubb**	**Valhall Stadion**
5.September	**Reistadtråkket**	**IL Kampen**	**Rabbåsen - Skoelvbrua**
5.september	**Harstad Summits Tra il Marathon 2026**	**Medkila Skilag-Friidrett**	**Harstad**
5.september	**Tønsviktrianglet 2026**	**Ulfstind IL**	**Tønsvika bru**
5.- 6. september	**Extralekene**	**Rjukan IL, Gjesdal IL, IL Norodd/Rjukan, Gjesdal og Kristiansund**	
9.september	**TUIL karusellen løp 8**	**TUIL**	**Tuil arena**
10.september	**Juniorkarusellen løp 8**	**Tromsø løpeklubb**	**Valhall**
11.-13. september	**UM utendørs**	**IL Tyrving/Bærum**	
16. september	**Seriestevne 9**	**IL i Bul Tromsø -Friidrett**	**Valhall Stadion**
17.september	**Løpsstevne 1**	**IK Hond**	**Stangnes idrettspark**
19. september	**Straumsbotn Rundt-Håndtverksenterløpet**	**Kvæfjord IL**	**Straumsbotn**
19.september	**Sesongavslutning (seriestevne 8)**	**IK Hind**	**Stangnes Idrettspark**
20. september	**NM 5 km gateløp**	**Slitu IF/Slitu**	

26.september	**KM terrengløp Troms**	**Bardu IL**	**Storlømyre**
26. september	**NM 10 km gateløp**	**Grødem Runners FK/Randaberg**	
3. Oktober	**Tromsø Backyard Ultra 2026**	**TUIL**	**Tromsø**
7.Oktober	**Idrettsheialøpet**	**Salangen IF-Friidrett**	**Sjøvegan**
12.Oktober	**IK Hind Invitational u/t**	**IK Hind**	**Ranheim, Ranheimshallen**
18. oktober	**NM Terrengløp lang løype**	**Sem IF/Tønsberg**	
30.november	**Santa Clause Open, (seriestevne 10)**	**IL i Bul Tromsø -Friidrett**	**Tromsøhallen**
2.desember	**Åpent klubbstevne**	**Salangen IF**	**Salangshallen**
2027			
9.januar	**Polar Nigth Maraton**	**MSM**	**Tromsø**
1.mai	**Ulfstindmila 2027**	**Idrettslaget Ulfstind**	**Skittenelv Vågnes**
1.mai	**Nupen halvmaraton 2027**	**Kasfjord-Nupen**	**Medkila skilag**

19.juni	**Midnight Sun Marathon**	**TUIL**	**Tromsø**