

Invitasjon til TRENER 1 kurs – friidrett - praksis

Dato: 13. -15. november 2026

Kursholder: Kenneth Hoffmann.

Sted: Bærum idrettspark (program sendes ut når det nærmer seg kursstart)

Maks antall deltakere: 30

Pris: kr 500 pr pers – som dekker kursmateriell. (sendes i etterkant)

Under dette kurset, vil du få de beste kursholdere -vi har leid inn noen av Norges beste trenere/utøvere til å ha den praktiske delen med dere – så her vil dere få kvalitet

Påmelding innen 6. november: HER

Info om kurset finner du her: Trenerutdanning (friidrett.no)

Du må ha gjennomført kurset «friidrett for barn» eller annen relevant erfaring/trenerbakgrunn, og være 15 år (fylle inneværende år) eller eldre, for å kunne delta.

Teori – du må ha gjennomført teorien på forhånd.

Ved spørsmål, kontakt:

Kenneth Hoffman kenhoffm@gmail.com