



WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
T O K Y O 2 5

*Precamp
Fukuoka*

Dag: Søndag 7. september



Dagens happening: Norge, Sverige og Danmark sine VM-tropper har fått ypperlig precamp-service av lokale Fukuoka-krefter. Som gjengjeld ønsket de at skandinaverne stilte opp for en stor lokal gruppe med stor interesse for friidrett. Det ønsket ble oppfylt. Ikke minst ved sterk norsk engasjement - i det som føltes som 36 grader. Da kom friidrettsforbundets medbrakte vifter godt med for spydspissene Sigrid Borge og Marie-Therese Obst.

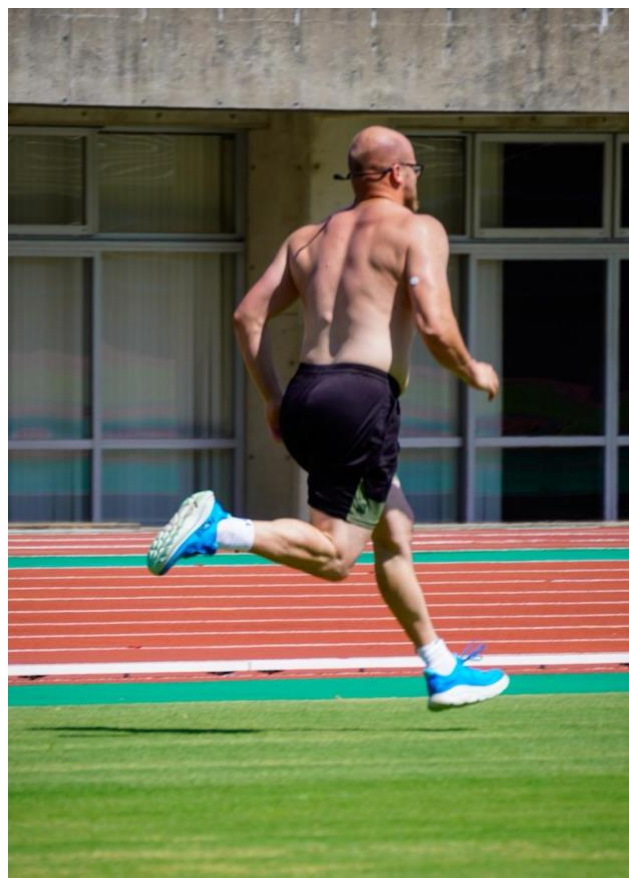


Dagens Helan og Halvan:

Norges kasttrener Paul André Solberg er tett på kasterne sine under øktene på treningsstadion, i styrkerommet og over alt ellers.

I kjent mesterskapsmundur: solhatten, solbrillene og ansiktshåret a la Solberg. Marcus Thomsen, som skal i aksjon først av alle våre i VM, sørger for væskebalanse.

Dagens intervju: VM-debutant Håkon Moe Berg (19) har sertifikat for seilfly, og flyr gjerne en drone eller to - som han har med seg i håndbagasjen til Japan. Her viser han sine kunster for NRK-reporter Brede og fotograf Henrik.



Dagens spurt: Sleggekaster Thomas Mardal ville egentlig bli sprinter og løp 100 meter på 10.79 (2,1 i medvind) og 10.97 (godkjent), med matchvekt pluss 100 (ifølge Eivind Henriksen). Her viser Thomas hva han er sprint-god for under en økt på treningsstadion i Fukuoka. Vel å merke i 70 prosent av potensiell toppfart. Mer enn det er risikosport, for Mardal-ens hamstring.

Dagens vær: Ikke såååå varmt. Men som vanlig høy luftfuktighet, understreket av denne advarselen hos værtjenesten accuweather: "Varmt og fuktig, en lett regnskur eller to i ettermiddag, fare for dehydrering og heteslag ved opphold utendørs over en lengre periode".