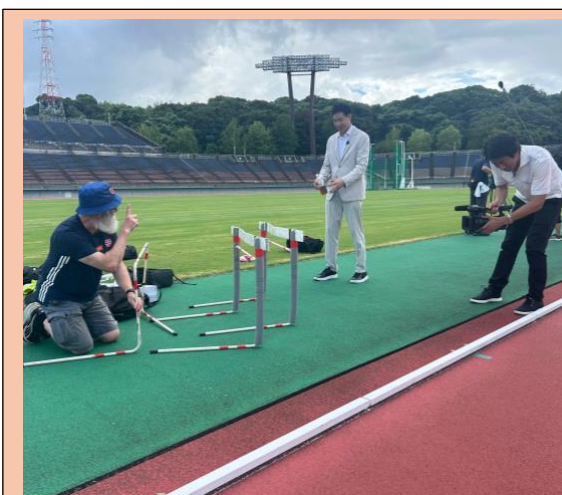
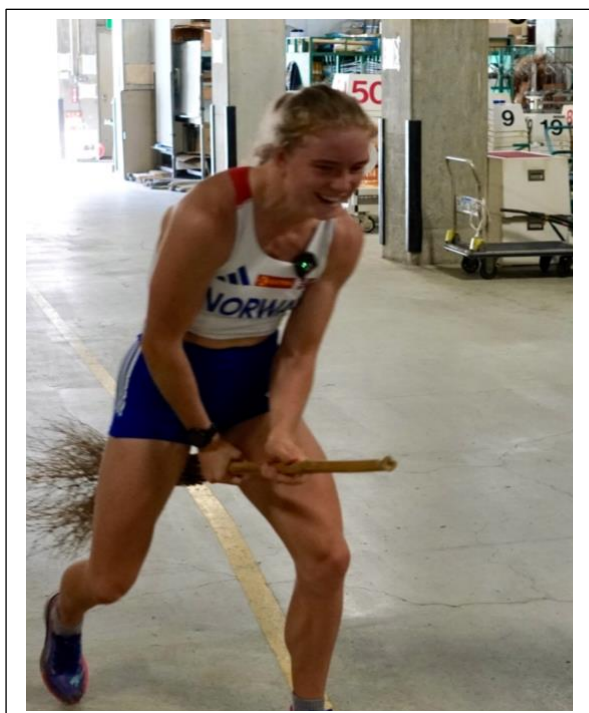




WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
T O K Y O 2 5

*Precamp
Fukuoka*

Dag: Fredag 5. september



Dagens prestasjon: Leif Olav Alnes ber sine japanske TV-venner følge ekstra godt med i det han monterer sine hjemmelagde reisehekker for tusende gang.

Dagens bilde: Henriette Jæger har ridd på en bølge av solid fremgang og suksess i oppkjøringen til VM. I treningsbanens utstyrslager fant hun en sopelime. Bildet er tatt rett før hun lettet.

Dagens vær: Litt mer rusk i været sammenlignet med foregående dager. Mørke skyer, sol, regn og ganske sterkt vind om hverandre. «No swimming»-skilt på stranden på grunn av skumtopper på bølgene. Høy luftfuktighet er imidlertid en konstant.





Dagens intervju:

Tomo Ishii fra TV-selskapet TBS kom fra Tokyo for å intervju «Team Warholm». Tomo var i Oslo i mars i samme ærend. Karsten og Amalie veldig interessert da deres japanske venn begynte å foredra om et 700 år gammelt bonsai. Tomo kunne også fortelle at japansk brød er kåret til verdens beste fem år på rad.

Dagens mat:

Leif Olav Alnes valgte biff til lunsj (igjen), og snakket veldig mye med VM-troppens sosialsjefer Ingrid Varden og Regine Johansen etter at den var fortært. Ellers kan Hakata Ramen anbefales.

