



WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
T O K Y O 2 5

*Precamp
Fukuoka*

Dag: Torsdag 4. september



Dagens bilde:
Sondre Nordstad Moen er en ekte Fukuoka-helt etter seier i Fukuoka Marathon 2017 og tredje plass i 2023. Torsdag var han tilbake i sin favorittby for å forberede seg til VM-maraton i Tokyo 15. september.

Dagens vær: Skydekke og lavere temperatur, det vil si under 30 grader, i det hovedgruppa bestående av 14 personer - utøvere og støtteapparat - ankom Fukuoka på formiddagen. Perfekt vær for første test av treningsbanen klokka 17:00.

Dagens matrett:

Ingenting å si på utvalg og mengder når det gjelder å dekke næringsbehovet. Amalie tok umiddelbart rollen som chef, med Karsten som lærling.





Dagens prestasjon:

Karsten og Amalie gjorde alt de kunne for å holde seg unna jet lag-puta frem til vanlig leggetid etter sin ankomst onsdag. Konkurransinstinkt et ble vekket i en typisk japansk spillehall.

Dagens intervju: - Turen gikk veldig bra. Ingen forsinkelser, alt gikk som det skulle - så jeg er veldig fornøyd. Men på en trøtt-skala en til 10 vil jeg si 9,5. Jeg er veldig trøtt. Så nå må jeg holde meg våken i sy-åtte timer til, så kan jeg legge meg og komme normalt inn i denne tidssonen her i Japan, sier Henriette Jæger etter å ha sjekket inn ved lunsjtid torsdag.