



Terminliste for Oslo og Akershus 19/20

Oppdatert 26.09.2019

Blå skrift = uavklart

Dato	Navn	Sted	Arrangør	Type
NOVEMBER				
23 - 24.nov	Supersamling - 8 kretser	Bærum	8 kretser	Samling
30.nov	Julestemne	Bærum	IL i BUL	Friidrett på bane
DESEMBER				
07 - 08.des	Låvefesten	Nes Arena	Ullensaker/Kisa	Friidrett på bane
JANUAR				
04.jan	Indoor Games (12-17 år)	Bærum	Uavklart	Friidrett på bane
11.jan	Distriktskampen	Bærum	VFIK og AFIK	Friidrett på bane
18.jan	Bassen sprint	Bærum	IK Tjalve	Friidrett på bane
18 - 19.jan	NM mangekamp innendørs	Nes	Hedmark Friidrettskrets	Friidrett på bane
25 - 26.jan	Skedsmolekene	Lillestrøm	Romerike Friidrett	Friidrett på bane
25 - 26.jan	Norgeslekene inne	Nes	Ullensaker/Kisa II	Friidrett på bane
FEBRUAR				
01 - 02.feb	NM innendørs	Bærum	OFIK/Tjalve/IL i BUL	Friidrett på bane
08 - 09.feb	Tyrvinglekene - inne	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
09.feb	Nordisk landskamp	Finland, FIN	FIN	Friidrett på bane
28.feb	Karsten Warholm International	Ulsteinvik	Dimna IL	Friidrett på bane
MARS				
06 - 08.mar	UM innendørs	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
13 - 15.mar	VM innendørs	Nanjing, CHN	CHN	Friidrett på bane
13 - 15.mar	Bamselekene	Stange	Hedmark friidrettskrets	Friidrett på bane
APRIL				
01.apr	KM hopp uten tilløp	Bærum	Akershus friidrettskrets	Friidrett på bane
18 - 19.apr	NM terrengløp (kort)	Trondheim	Strindheim	Løp
25.apr	Sentrumsløpet	Oslo	IL i BUL	Løp
26.apr	Tyrvingstafetten	Bærum	Tyrving IL	Løp
MAI				
01.mai	Åpningsstevnet	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
02.mai	Bækkelagets Maileker	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
03.mai	Ekebergstafetten/Ekebergløpet	Oslo, Ekeberg	Bækkelaget SK	Løp
05.mai	Løpsstevne	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
06.mai	Bølerstafetten	Oslo, Haraløkka	Bøler IF Friidrett	Løp
06.mai	Stovner Kick-off	Oslo, Stovner	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
08.mai	Lambertsetersprinten	Oslo, Lambertseter	Lambertseter iF	Friidrett på bane
09.mai	Holmenkollstafetten	Oslo	IK Tjalve	Løp
10.mai	Drøbakslekene	Drøbak	Drøbak Frogn IL	Friidrett på bane
12.mai	Tinestafetten	Hele landet		Skole
16.mai	KM terreng - kort løype	Nesodden	Nesodden IF	Løp
23 - 24.mai	Romerikslekene	Lillestrøm	Romerike Friidrett	Friidrett på bane
23 - 24.mai	NM stafetter	Stavanger		Friidrett på bane
25.mai	Kretsstevne - vår	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
26.mai	Nasjonalt stevne I	Oslo, Bislett	KFUM Friidrett	Friidrett på bane
27.mai	Kretsstevne 1 - løp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
27.mai	Fornebuløpet	Fornebu	Tyrving IL	Løp
28.mai	Blodowløpet	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
29 - 31.mai	Tjalvelekene	Oslo, Bislett	Tjalve	Friidrett på bane

JUNI				
02.jun	KM stafetter	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
04.jun	1500m Elite	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
06.jun	800m Elite- Svein Hetland minne	Nittedal	Nittedal IL	
05 - 07.jun	Askerlekene	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
06 - 12.jun	Bislett stengt	Oslo, Bislett		
08.jun	Vindsprint -stevne	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
11.jun	Bislett Games	Oslo, Bislett	Bislett Alliansen	Friidrett på bane
12 - 14.jun	Tyvinglekene	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
19 - 21.jun	NM	Bergen	Fana IL	Friidrett på bane
22.jun	Kolls sommerstevne	Oslo, Sognsvann	IL Koll	Friidrett på bane
25 - 28.jun	Veidekkelekene	Lillehammer	Lillehammer IF	Friidrett på bane
27.jun	Romerikesåsen på langs	Lunner	Romerike Ultraløperk.	Løp
JULI				
02.jul	Boysen Memorial	Oslo, Bislett	IK Tjalve	Friidrett på bane
3 - 4.jul	Bislett stengt	Oslo, Bislett		
3 - 5.jul	Världssungdomsspelen	SWE	SWE	Friidrett på bane
04.jul	NM maraton	Jølster	Jølster IL	Løp
07 - 12.jul	VM U20	Nairobi, KEN	KEN	Friidrett på bane
08.jul	OFIKs løpestevne	Oslo, Bislett	Oslo Fridrettskrets	Friidrett på bane
15.jul	Oslo Sommerstevne	Oslo, Bislett	Oslo Fridrettskrets	Friidrett på bane
16 - 19.jul	EM U18	Rieti, ITA	ITA	Friidrett på bane
24 - 9.aug	OL	Tokyo, JPN	JPN	Friidrett på bane
AUGUST				
1 - 2.aug	Nordisk/baltisk U23 landskamp	DEN	DEN	Friidrett på bane
8 - 9.aug	Norgeslekene/ØM	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
8 - 9.aug	Nordisk juniorlandskamp U19			Friidrett på bane
9 - 17.aug	Bislett stengt	Oslo, Bislett		
14 - 16.aug	NM junior	Askøy	Ask	Friidrett på bane
15 - 16.aug	Groruddalslekene	Oslo, Stovner	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
22 - 23.aug	Nittedalslekene	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
24.aug	Kretsstevne 2 - løp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
25.aug	Nasjonalt stevne II	Oslo, Bislett	KFUM Friidrett	Friidrett på bane
26.aug	KM terreng - lang løype	Oslo, Skullerud	Rustad IL	Løp
26 - 30.aug	EM	Paris, FRA	FRA	Friidrett på bane
25 - 6.sep	Paraolympics	Tokyo, JPN	JPN	Friidrett på bane
28 - 29.aug	KM mangelkamp 11-14 år	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
28 - 30.aug	UM	Trondheim	Trondheim Friidrett	Friidrett på bane
31.aug	Kretsstevne 3 - hopp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
SEPTEMBER				
05.sep	KK-mila	Oslo, Bislett	Bislett Alliansen	Løp
05.sep	Nordmarkstraveren	Oslo, Sognsvann	IL Koll	Løp
5 - 6.sep	Lerøy-lekene 13-14 år	Hamar	Hamar IL/Orion FIK	Friidrett på bane
07.sep	Kretsstevne 4 - løp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
11 - 13.sep	KM 11 - 19 år	Oslo, Stovner	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
14.sep	Kretsstevne - høst	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
16.sep	Åpent treningsstevne	Oslo, Haraløkka	Bøler IF Friidrett	Friidrett på bane
19.sep	Oslo Maraton	Oslo	SK Vidar	Løp
19.sep	BSKs klubbmesterskap	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
19.sep	Klubbmesterskap	Oslo, Stovner	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
19.sep	Kolls klubbmesterskap	Oslo, Sognsvann	IL Koll	Friidrett på bane
20.sep	Klubbmesterskap i trekamp	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
27.sep	Kast-mangelkampen	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
OKTOBER				
03.okt	Norgesløpet	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
07.okt	Avslutningsstevnet	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
10.okt	Nøkle vann Rundt	Oslo, Haraløkka	Bøler IF Friidrett	Løp

NOVEMBER				
14.nov	Jessheim Vintermaraton	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
21.nov	Bislett 24-timers	Oslo, Bislett	Romerike Ultrakløperk.	Løp
28.nov	Julestemne	Bærum	IL i BUL	Friidrett på bane
DESEMBER				
05.des	Låvefesten	Nes	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane