

TROMS FRIIDRETTSKRETS INVITERER TIL

FRIIDRETT FOR BARN-KURS

I HARSTAD, 26. Oktober 2025.

Friidrett for barn kurs, foreløpig program:

Søndag 26.oktober kl. 10.00	Oppmøte Seljestadhallen, Harstad
« kl. 10.00 - 12.45	Teori og gruppearbeid
« kl. 12.45 - 1315	Pause, baguetter. (Vi anbefaler at dere tar med matpakke også).
« kl. 13.15 - 17.00	Teori og praksis ute og inne, Seljestadhallen.

1

Kurset blir kjørt med nettbasert undervisning (på forhånd) og teori/praksis på kursdagen

Modul 1: Barneidrettens verdigrunnlag

Modul 2: Den gode aktivitetslederen

Modul 3: Fra lek til friidrett.

Første del av modul 1 gjør kursdeltakerne som e-læringskurs hjemme FØR kursdagen (beregnet tidsbruk ca 2 timer)
– link til e-læring. Les mer om kurset på link: www.friidrett.no.

Instruktør: Anne Kristiansen, mobil: 992 24038, e-post: anne.kri414@gmail.com

Transport: Deltakere sørger for transport og kostnadene ved disse.

Deltakeravgift: kr 300,- klubbene faktureres i etterkant av kurset.

Påmelding: <https://www.minidrett.no/kurs/17298909>

Merk at krav om 10 timer praksis i egen klubb utgikk fra 1. juli 2022.

Treningsutstyr: Treningsstøy for ute og innendørsbruk. Husk drikkeflaske.

Med vennlig hilsen

Ingvild Steinheim

Daglig leder

Troms friidrettskrets & Finnmark Friidrettskrets

e-post: IngvildJohanne.Steinheim@friidrett.no