

BUL Tromsø Friidrett  
ønsker velkommen til  
Tromsølekene i Friidrett ute 2023  
Valhall stadion, Tromsø

Lørdag 24.juni kl. 11-17

Søndag 25.juni kl. 10-15

Stevnet er godkjent som «A World Rankings Competition 2023»

Stevnet inngår i Kretscupen 2023 for Troms Friidrettskrets

I samarbeid med  
SPONSORER

Tromsø  
Treningssenter



SAGA, TROMSØ  
BY CHOICE HOTELS

**PEAB**

**BJØRN BYGG**

**Ishavskraft**<sup>®</sup>



## Øvelser og klasser

### Åpen klasse (FIFA)

Lørdag: 60m, lengde, liten ball og stafett 4X60m.

### Jenter og gutter rekrutt (0-9 år) + J10 og G10

Lørdag: 60m, lengde, liten ball og 4X60m stafett.

Søndag: 400m, kule, høyde og 4X200 m stafett

### Jenter og gutter 11, 12 år

Lørdag: 60m, 1500m, tresteg, høyde, spyd, diskos og 4X60m stafett.

Søndag: 200m, 600m, 60m hekk, lengde, stav, slegge og kule.

### Jenter og gutter 13, 14 år

Lørdag: 60m, 1500m, tresteg, høyde, spyd, diskos og 4X100m stafett.

Søndag: 200m, 600m, 60/80m hekk, lengde, stav, slegge og kule.

### Jenter og gutter 15, 16, 17, 18/19 år.

Lørdag: 100m, 400m, 1500m (ikke 15 år), lengde, stav, kule, spyd, diskos og 4X100m stafett. GJ15år: 2000m

Søndag: 200m, 800m, 5000m, 80/100/110m hekk, tresteg, høyde og slegge.

### Kvinner og menn senior

Lørdag: 100m, 400m, 1500m, lengde, stav, kule, spyd, diskos og 4X100m stafett.

Søndag: 200m, 800m, 5000m, 3000m hinder, 100/110m hekk, tresteg, høyde og slegge

### Kvinner og menn veteran

Lørdag: 100m, 400m, 1500m, lengde, stav, kule, spyd, diskos og 4X100m stafett.

Søndag: 200m, 800m, 5000m, tresteg, høyde og slegge.

### Stafett

Stafett arrangeres i følgende klasser:

- Åpen klasse, uansett sammensetting.
- Rekrutter, uansett sammensetting.
- 11/12 år, minst én av hvert kjønn på hvert lag.
- 13/14 år, minst én av hvert kjønn på hvert lag.
- Senior (15 år og eldre), kjønnsdelte lag.

Stevnet inngår i Kretscupen 2023 for klassene 13-19 år samt senior.

### Påmelding – innen 18.juni 2022

Online påmelding på:

<https://isonen.no/event/cl9wvia2o10055911c4ssxuet2a/>

**Påmelding av lag til stafetter** gjøres til sekretariatet på stadion senest to timer før start. NB! Ikke i Isonen!

**Etterpåmelding** aksepteres kun hvis det er ordinært påmeldte utøvere i øvelsen og i løp kun hvis det er ledig plass i heat. Det regnes dobbel startkontingent for etterpåmelding og påmelding via epost.

### Startkontingent

Åpen klasse/FIFA: Gratis

Rekrutter (inkl. J10 og G10): Kr 50,- pr øvelse

11 år eller eldre: Kr 130,- pr øvelse

Stafett: Kr 250,- per lag.

Lagene betaler samlet for sine utøvere. BUL sender samleregning til utøvernes lag etter stevnet.

### Premiering

Rekrutt og åpen klasse: En deltakermedalje til hver utøver uansett antall øvelser. Det premieres alle utøvere 11-14 år. Fra 15 år og eldre premieres de tre beste i hver øvelse.

### Kafé

Det blir kafé lørdag og søndag med salg av varm og kald drikke, frukt, kaker, vafler, pølse/m brød etc. Betaling med VIPPS.

### Overnatting i Tromsø

BUL Tromsø Friidrett har gleden av å tilby gunstige overnattingspriser på **Quality Hotel Saga**.

Enkeltrom kr 1180 pr natt, dobbeltrom kr 1380 pr natt og familierom (maks 4 pers) kr 2320 pr natt.

Frokost er selvsagt inkludert i prisene For de som ønsker å bestille rom: send mail til

[roger.beck@choice.no](mailto:roger.beck@choice.no) og oppgi ref. **010675**. Frist for bestilling satt til **26 mai**.

### Kontakt

Lagskontoret: [bultromsofriidrett@gmail.com](mailto:bultromsofriidrett@gmail.com)  
eventuelt tlf. 77 60 70 15

Stevneleder: Johnni Håndstad (tlf. 995 77 390)

