

Kriterier for uttak til U20 (junior)- og U23-landslaget for 2024

**I Strategiplan for Norsk Friidrett 2021-2025 er ett av tre hovedmål følgende:
Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap.**

I et av delmålene står det:

Støtte opp om utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får frem utøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå.

Målet med samlingene vil da være knyttet opp til hovedmålet og delmålet og bidra til å gi utøvere og trenere økt kompetanse om hva som skal til for å videreutvikle prestasjoner. I tillegg skal samlingene være miljøbyggende. Se ellers forventninger:

<https://www.friidrett.no/toppidrett/idrettsleker/idrettsleker/forventninger/>

Teamleder gjennomfører samlinger for sine grupper. Samlingene skal gjennomføres der det er hensiktsmessig geografisk og økonomisk.

Spesifikt for juniorlandslaget U20:

Prestasjoner i store stevner skal telle mest. I tillegg vurderes prestasjonsutvikling, utøverens innstilling og motivasjon til satsing og bidrag inn i felleskapet. Utøvere som tas ut her skal ha klart, eller ligge nært opptil, kravene som er til et U20-europamesterskap og utøvere født 2006 som har klart kravet til U18 europamesterskap. Det er utøvere som er født i 2005 og 2006 som blir tatt ut på dette laget. Yngre utøvere og andre utøvere født i 2005 og 2006 som ligger nært opptil eller har klart kravet til EM U20 og EM U18 kan hospitere på samlingene.

Spesifikt for U23-landslaget:

Prestasjoner i store stevner skal telle mest. I tillegg vurderes prestasjonsutvikling, utøverens innstilling og motivasjon til satsing og bidrag inn i felleskapet. Utøvere som tas ut her skal ha klart, eller ligge nært opptil, kravene som er til U23 europamesterskap. Det er utøvere som er født i 2002, 2003 og 2004 som blir tatt ut på dette laget. Utøvere født i 2002, 2003 og 2004 som ligger nært opptil kravet til EM U23 kan hospitere på samlingene der det er hensiktsmessig. Dette gjelder også eldre utøvere.

For begge lag innebærer dette å ha søkelys på daglig treningskvalitet. Forbundets intensjon er at man i årene fremover kvalitetssikrer helheten gjennom følgende:

1. Treneroppfølging
2. Treningsplanlegging
3. Bo- og treningsfasiliteter
4. Restitusjon
5. Kosthold
6. Livsstil

Kontinuitet i treningsarbeidet er viktig for å skape utvikling.

Spesifikk øvelsestrening, skadeforebyggende trening, riktig ernæring og restitusjon vektlegges på samlingene.

Det er dessverre ikke budsjett til å dekke alle utgifter på juniorlandslaget U20 og U23-landslaget. Utøverne og deres trenere betaler en egenandel for samlingene for 2023/2024 på 1000 kroner pr. samling. Forbundet dekker ikke reisekostnader. Hospitanter og deres trener betaler 1500 kroner pr. samling.

Det tas kun ut utøvere som forplikter seg til å delta på samlingene så sant de er friske og skadefrie.

Et premiss for uttaket er at utøvere skal ha godkjent helseattest og helsesertifikat.

I tillegg må alle ha gjennomført «Ren Utøver» fra ADNO og «I Run Clean» fra EA. Dette er et krav for å delta internasjonalt. Utøvere som av ulike grunner har konkurrert lite vurderes særskilt. I prinsippet skal en utøver bli tatt ut for minimum to år. Utøvere som er under 18 år, må levere samtykkeerklæring for at en godkjenner at en kan doping testes, til Talentutviklingsansvarlig.

Uttak foregår primært etter banesesongen utendørs. Det er teamledere for juniorlandslaget U20 og U23-landslaget som lager innstilling til uttak, og i samarbeid med Sportssjef og Talentutviklingsansvarlig gjøres det endelige uttaket.