

TROMS FRIIDRETTSKRETS INVITERER TIL

FRIIDRETT FOR BARN-KURS

på Sortland, søndag 25 oktober 2026.

Oppmøte: Holmstad skole

Påmelding: <https://www.minidrett.no/kurs/24201069>

Friidrett for barn kurs, foreløpig program, kan komme endringer:

- « kl. 10.00 - 12.45 Teori og gruppearbeid
- « kl. 12.45 - 1315 Pause, lett servering. Ta gjerne med matpakke også.
- « kl. 13.15 - 18.00 Teori og praksis inne, Holmstad skole.

Avslutning ca. kl 18.00.

Kurset blir kjørt med nettbasert undervisning (på forhånd) og teori/praksis på kursdagen

Første del av modul 1 gjør kursdeltakerne som e-læringskurs hjemme FØR kursdagen (beregnet tidsbruk 2 timer) [her](#)
Les mer om kurset på link: [Friidrett for barn](#).

Instruktør: Kirsten Krane, mobil:41556446, e-post: kirsten.krane@outlook.com

Transport: Deltakere sørger for transport og kostnadene ved disse.

Deltakeravgift: kr 500,- klubbene faktureres i etterkant av kurset.

Treningsutstyr: Treningsstøy for innendørsbruk. Husk drikkeflaske.

Med vennlig hilsen

Ingvild Steinheim

Daglig leder

Troms friidrettskrets & Finnmark Friidrettskrets

Tlf: 97 09 15 46

e-post: IngvildJohanne.Steinheim@friidrett.no