



Innlandet friidrettskrets

**Treningssamling i utlandet for alle 13-14-åringer som vil være med på
Extra-lekene (tidligere Lerøy)!**

Sted: Torsby, Värmland, Sverige Tid: 22.-24. mai 2026

Opplegg: Felles reise i buss, overnatting i privat hus. Vi fokuserer på en sosial samling med god kvalitet på trening og konkurranse. Lager mat selv, bor sammen.

Program:

Fredag kveld: lett joggetur, middag og mental trening/konkurranseforberedelse

Lørdag: Boregalan: lavterskel-stevne ti minutter å gå fra huset, mange øvelser å delta i!

Pizza på restaurant, spill og moro.

Søndag: to økter på banen med god pause mellom. Middag før hjemreise.

Pris: kr 600 per person som faktureres klubb. Alt av reise og mat er inkludert, og startkontingent for inntil fire øvelser på Boregalan.

Program for Boregalan kommer, her er fjorårets: [Boregalan 2025 Innbjudan](#)

MELD deg på her: [Ekstrasamling Innlandet friidrettskrets - Torsby i Sverige | iSonen](#)