

LOV for Norges Friidrettsforbund

Stiftet: 1. mai 1896.

Sist endret av NFIFs styre 5. mars 2024.

Del I GENERELLE BESTEMMELSER

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 Formål

- (1) Norges Friidrettsforbunds (NFIF) formål er å fremme friidretten i Norge, og representere idretten internasjonalt ved å:
 - a. arbeide for friidretten i form av elite-, bredde- og mosjonsløpsaktiviteter på alle plan.
 - b. utvide og sikre friidrettens faglige og etiske grunnlag.
 - c. bidra til samarbeid mellom lagene.
 - d. arbeide aktivt for å hindre bruk av dopingmidler.
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettsrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

§ 2 Organisasjon

- (1) Norges Friidrettsforbund (NFIF) er en sammenslutning av alle norske idrettslag som organiserer friidrett og/eller mosjonsløpsaktiviteter på sitt program, og som er medlemmer av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite (NIF).
- (2) Forbundet inndeles i friidrettskretser. Styret fastsetter de geografiske grensene for disse med bakgrunn i organisasjonsmessige prosesser og tingvedtak i kretsene.
- (3) NFIF er medlem av Norges Idrettsforbund (NIF), World Athletics (WA) og European Athletics (EA), og skal overholde deres respektive regelverk og vedtak.
- (4) For regler om særforbundets plikt til å overholde NIFs regelverk og vedtak gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).
- (5) For regler om opptak av nye idretter samt endring av særforbundets navn, gjelder [NIFs lov § 6-3](#).
- (6) Alle idrettslag som er medlem av NFIF, plikter å overholde NIFs og NFIFs regelverk, sikkerhetsforskrifter og vedtak.

§ 3 Oppgaver og myndighet

For regler om særforbundets oppgaver og myndighet, gjelder [NIFs lov §§ 6-2](#), samt [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).

§ 4 Medlemskap, kontingenter og avgifter

- (1) Idrettslag som organiserer friidrett og/eller mosjonsløp og er medlem av NIF, kan søke om til å bli medlem i NFIF.
- (2) Søknad om medlemskap sendes NFIF via idrettskretsen. Utmelding skjer på samme måte.
- (3) Et idrettslag er medlem av forbundet når søknaden er godkjent. Det får representasjonsrett på krets- og forbundsting når det har vært medlem av NIF i 6 måneder og de pålagte forpliktelser er oppfylt.
- (4) Når søknad er sendt forbundet, har lagets medlemmer rett til å delta i individuelle øvelser, men ikke i lagkonkurranser.
- (5) Lagene betaler ikke kontingent til NFIF. Lagene betaler kontingent til kretsene i henhold til kretsens vedtak.

- (6) Skyldig kontingent/avgifter medfører tap av møterett, stemmerett og forslagsrett til og på særforbundstinget.
- (7) NFIFs styre kan frata idrettslaget medlemskapet i NFIF dersom laget skylder kontingent eller avgift, ikke overholder NIFs eller særforbundets regelverk eller vedtak, eller på annen måte vesentlig misligholder sine medlemsforpliktelser.

II. TILLITSVALGTE

§ 5 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til Idrettstinget, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 6 Regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 12 og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

§ 7 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov §§ 2-9 og 6-6 \(5\)](#).

§ 9 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

III ØKONOMI

§ 10 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.

For regler om regnskap og revisjon, budsjett, utlån og garanti mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14](#).

IV TING, STYRE, UTVALG MV.

§ 11 Friidrettstinget

- (1) NFIFs høyeste myndighet er Friidrettstinget som avholdes annethvert år innen utgangen av april måned.
- (2) Ordinært og ekstraordinært Friidrettsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#)
- (3) Friidrettstinget vedtar endringer i denne lov og fastsetter andre nødvendige bestemmelser. Med bestemmelser menes i denne sammenheng generelle retningslinjer gitt av Friidrettstinget.
- (4) Tinget innkalles av styret med minst 15 ukers varsel til de organisasjonsledd som har representasjonsrett. Innkallingen publiseres på NFIFs internettside eller på annen forsvarlig måte. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på NFIFs internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelig senest to uker før Friidrettstinget. Forslag som skal behandles på Friidrettstinget må være sendt

til styret senest 10 uker før Friidrettstinget. Alle forslag skal være begrunnet. Fullstendig sakliste, andre nødvendige saksdokumenter og med et utdrag av det reviderte regnskap, avsluttet pr. 31. desember, samt forslag til friidrettstinget må være gjort tilgjengelig senest to uker før Friidrettstinget.

- (5) Påmeldingsfristen for å delta på Friidrettstinget er 3 uker. Påmelding skal gjøres på fastsatt skjema.
- (6) Referat fra Friidrettstinget skal være sendt til kretser og lag innen 8 uker.

§ 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

(1) Forslagsrett til Friidrettstinget:

- a) Styret.
- b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd.
- c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

(2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på Friidrettstinget:

- a. Styret
- b. 3 representanter fra hver krets
- c. Kontrollutvalgets leder
- d. Lovutvalgets leder
- e. Representanter fra lagene, med 1 representant for hver påbegynt 50 medlemmer totalt, dog mest 3 representanter fra ett enkelt lag.

Representanter for kretser og lag må være valgt på ordinært eller ekstraordinært årsmøte/ting eller på medlemsmøte med dette valg på kunngjort sakliste, eller oppnevnt av styret.

Representantene har en stemme hver.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

(3) Møterett, talerett og forslagsrett på Friidrettstinget som ligger innenfor utvalgets/komiteens arbeidsområde:

- a. Kontrollutvalgets øvrige medlemmer
- b. Lovutvalgets øvrige medlemmer
- c. Valgkomitéens medlemmer
- d. Ledere i øvrige styreoppnevnte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte
- e. NFIFs generalsekretær
- f. 1 representant for Trenerforeningen

(4) Møterett og talerett på særforbundstinget:

- a. Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde
- b. Representant for NIF
- c. 2 representanter for landslagsutøvere.

(5) Representantene må være medlem av det lag eller utvalg vedkommende representerer.

(6) Reiseutgiftsfordeling skal benyttes.

§ 13 Friidrettstingets oppgaver

(1) Friidrettstinget skal:

- a. Godkjenne de fremmøtte representantene.
- b. Velge dirigent(er).
- c. Velge protokollfører(e).
- d. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
- e. Godkjenne innkallingen.
- f. Godkjenne sakslisten.
- g. Godkjenne forretningsordenen.
- h. Behandle Styrets og utvalgenes beretninger

- i. Behandle
 - i. særforbundets regnskap
 - ii. styrets økonomiske beretning
 - iii. kontrollutvalgets beretninger
 - iv. revisors beretning.
- j. Bestemme sted og teknisk arrangør av Hovedmesterskapet om 2 ½ og 3 ½ år.
- k. Behandle forslag og saker.
- l. Fastsette kontingent
- m. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett (2 år).
- n. Engasjere revisor til å revidere særforbundets regnskap.
- o. Foreta følgende valg:
 - i. President og visepresident
 - ii. Syv styremedlemmer. Ett av styremedlemmene skal pr. 31. desember det år valget avholdes være under fylte 26 år. Det skal velges personlig varamedlem for styremedlemmet under 26 år. Det personlige varamedlemmet skal også være under 26 år pr. 31. desember året valget avholdes.
 - iii. Kontrollutvalg med leder, minst to medlemmer og ett varamedlem.
 - iv. Representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner forbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - v. Lovutvalget med leder, fire medlemmer og to varamedlemmer.
 - vi. Valgkomité med leder og fire medlemmer. Et av medlemmene ved valget skal være under 25 år og både kretser og klubber skal være representert. Det skal velges personlig varamedlem for medlemmet som er under 25 år og også det personlige varamedlemmet må være under 25 år ved valget.
- (2) President og visepresident velges enkeltvis. Øvrige medlemmer til styret velges samlet. Eventuelle medlemmer av WA's og EA's styrer er etter vedtak i disse organer fullverdige medlemmer av NFIF's styre.
- (3) Lovutvalget har fullmakt til å foreta den endelige redigering og språklige utforming av Friidrettstingets vedtak, dog uten at vedtakenes realitet endres.

§ 14 Styret

- (1) Friidrettsforbundet ledes og forpliktes av styret, som representerer særforbundet utad
- (2) Styret er særforbundets høyeste myndighet mellom særforbundstingene, men visse beslutninger kan kun vedtas av særforbundstinget iht. § 17 og [NIFs lov §§ 2-22](#), jf. [6-6 \(5\)](#)
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av særforbundets virksomhet hører under styret. Styret skal bl.a:
 - a. Sørge for at særforbundets formål ivaretas.
 - b. Iverksette Friidrettstingets og NIFs vedtak og bestemmelser.
 - c. Sørge for forsvarlig organisering av særforbundets virksomhet og økonomistyring.
 - d. Påse at beslutninger fattes i samsvar med NIFs regelverk og vedtak, særforbundets lov og særforbundstingets vedtak.
 - e. Forestå forbundets daglige administrasjon, representere dette utad og utøve dens faglige myndighet.
 - f. Påse at særforbundets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på Friidrettstinget eller av overordnet organisasjonsledd.
 - g. Føre tilsyn med særforbundets virksomhet og daglig ledelse, og kan fastsette instruks for generalsekretæren.
 - h. Virke for friidrettens utvikling i landet og arbeide med saker som er nevnt i § 3.
 - i. Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter oppdrag fra Friidrettstinget eller som styret finner påkrevet, samt utarbeide mandat/instruks for disse.
 - j. Oppnevne representanter til Idrettstinget dersom Friidrettstinget ikke har valgt representanter.
 - k. Representere norsk friidrett overfor utlandet

- l. Utarbeide beretninger, legge fram revidert regnskap og budsjett for de neste to kalenderår for Friidrettstinget.
 - m. Innkalle til ledermøte.
 - n. Tilrettelegge andre saker som skal behandles av Friidrettstinget og utarbeide rapport om økonomi og drift til ledermøtet.
 - o. Sørge for at tvister innen norsk friidrett blir avgjort i henhold til gjeldende retningslinjer
 - p. Være domsinnsinstans for disiplinære og faglige tvister som fremmes fra organisasjonen
 - q. Fordele årets nasjonale og internasjonale stevner i henhold til innkomne søknader, samt approbere andre stevner etter at vedkommende krets er gitt anledning til å uttale seg.
 - r. Bestemme tid og sted for Friidrettstinget.
 - s. Bevilge beløp til økonomisk støtte for kretser og lag
 - t. Søke om offentlige midler.
 - u. Føre forhandlinger med NRK og andre medieorganisasjoner vedrørende friidrettsarrangementer som ønskes overført i TV og radio, enten direkte, som videofilm eller på andre måter for arrangementer forbundet har rettigheter til. Forhandlinger om andre friidrettsarrangementer skal føres av de lag eller kretser som har rettighetene, men avtalene skal godkjennes av Styret. Rene lokale arrangementer kan frigis av Styret etter søknad.
 - v. Styret skal fastsette regler og reglementer på områder som ikke omfattes av lov og bestemmelser. For øvrig kan Styret treffe vedtak i enhver sak som ikke uttrykkelig er lagt til Friidrettstinget, eller der det ikke er fattet vedtak.
 - w. Når særlige grunner tilsier det, og etter at lovutvalget har uttalt seg, kan Styret for et enkelt tilfelle ved enstemmighet treffe midlertidig beslutning om at bestemmelser gitt av Friidrettstinget ikke skal gjelde. Varige endringer forelegges førstkommande Friidrettsting til avgjørelse. Styret kan alltid fatte vedtak som er nødvendig for å avverge tap eller skade for NFIF.
- (4) Styret er vedtaksført når et flertall er til stede. Styrets medlemmer skal ha fri og uhindret adgang til alle stevner og oppvisninger som kretser eller lag arrangerer, til treningsplasser samt til alle kretsting.
- (5) 1 representant valgt av og blant NFIFs ansatte møter som fullverdig medlem og med fulle rettigheter. Representanten har personlig vararepresentant.
- (6) Styret skal avholde møter når Presidenten bestemmer det eller minst 3 styremedlemmer forlanger det.

§ 15 Faste komiteer og utvalg

Friidrettsforbundet skal ha følgende faste komiteer:

- (1) Kontrollutvalg: For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#).
- (2) Valgkomité: For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#).
- (3) Lovutvalg: Lovutvalget kan avgi uttalelser om de lovtekniske sider ved endringer i lov og bestemmelser og om fortolkningsspørsmål som blir forelagt det. Lovutvalget kan selv legge fram forslag.
Lovutvalget er ankeinstans for saker av disiplinære og faglige tvister som forelegges Styret for avgjørelse. Lovutvalget er beslutningsdyktig når minst 3 medlemmer er tilstede. Lovutvalget har fullmakt til å foreta den endelige redigering og språklige utforming av Friidrettstingets vedtak, dog uten at vedtakenes realitet endres.

V. ØVRIGE BESTEMMELSER

§ 16 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff, gjelder NIFs regelverk og regelverk gitt av NFIF.

§ 17 Avtaler og samarbeid mellom friidrettsforbundet og næringslivet

For regler om avtaler og samarbeid mellom særforbundet og næringslivet, gjelder [NIFs lov kapittel 13](#) og regelverk gitt av NFIF

§ 18 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

For regler om markeds-, medie- og arrangementsrettigheter, gjelder [NIFs lov kapittel 14 og regelverk gitt av NFIF](#).

§ 19 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 20 Oppløsning, utmelding mv.

For regler om oppløsning, utmelding mv., gjelder [NIFs lov § 6-6](#).

§§ 21-27

UTGÅTT

Del II SÆRBESTEMMELSER FOR NFIF

VI Ledelse

§ 28 Ledermøte

- (1) Ledermøtet består av Styret, kretsrepresentanter og representanter for øvrige funksjoner nevnt i pkt.6.
- (2) Ledermøtet er et rådgivende organ for Styret.
- (3) Ledermøte holdes hvert annet år innen utgangen av april det år det ikke er Friidrettsting.
 - a. Sted og tid fastsettes av Styret. Meddelelse om ledermøtet sendes ut 2 måneder i forveien. Innkalling med saksliste sendes ut 2 uker før ledermøtet holdes.
 - b. Ved ledermøtet benyttes reiseutgiftsfordeling.
- (4) Et ledermøte skal:
 - a. Godkjenne frammøtte representanter.
 - b. Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden.
 - c. Velge dirigent og sekretær(er) og 2 representanter til å underskrive referatet.
 - d. Gjennomgå følgende saker:
 - i. Saker fremmet av Styret, herunder Styrets og Kontrollutvalgets rapporter om økonomi og drift.
 - ii. Friidrettskretsenes medvirkning i gjennomføringen av NFIFs handlingsprogram for perioden.
 - iii. Andre aktuelle saker.
 - iv. Ledermøtet kan vedta henstillinger til Styret.
- (5) Ledermøtet ledes av en dirigent valgt blant ledermøtets representanter.
- (6) Ledermøtets sammensetning skal være som følger og hvor samtlige har tale-, forslags- og stemmerett:
 - a. Styret.
 - b. Generalsekretær.
 - c. To representanter fra hver friidrettskrets, som skal være kretsleder og nestleder eller annet medlem av kretsstyret etter skriftlig fullmakt fra kretsstyrets leder.
 - d. Kontrollutvalgets leder.
 - e. Lovutvalgets leder.
 - f. Revisor.Ved frafall møter vararepresentanter.

§ 29 Innkalling til ledermøte og styremøter

Styret innkaller til ledermøte og presidenten til styremøter. Styremøter skal også holdes når minst 3 av styrets medlemmer forlanger det.

§ 30 Forretningsutvalg

Styret kan oppnevne forretningsutvalg. Utvalget består i tilfelle av presidenten og minst to av Styrets medlemmer. Styret bestemmer selv forretningsutvalgets myndighetsområde.

§ 31 Generalsekretæren

- (1) Generalsekretæren er leder for sekretariatet og ansvarlig for alle administrative funksjoner innen NFIF. Generalsekretæren setter i verk vedtak som er truffet av Friidrettstinget og Styret og arbeider forøvrig etter gjeldende instruks.
- (2) Generalsekretæren møter med tale- og forslagsrett på Friidrettstinget, på ledermøtet, i styret og arbeidsutvalget og i alle komitéer.

VII De aktives representasjon

§ 32 Hovedregler

- (1) En aktiv friidrettsutøver kan være medlem av flere idrettslag, men kan ikke representere mer enn ett lag innen kalenderåret i stevner arrangert av NFIF, dets kretser og lag.
 - a. Som aktiv utøver regnes enhver som i inneværende eller foregående år har deltatt i approbert konkurranse arrangert av NFIF, dets kretser og lag.
 - b. Unntatt er utøvere i åpne klasser i mosjonsløp som ikke representerer lag tilsluttet NFIF eller utøvere som bare har deltatt for skole eller militæravdeling iht. § 32(2).
 - c. Resultater oppnådd av utøvere for en klubb som har samarbeidsavtale i henhold til § 32(3) kan anvendes av både overbyggingsklubb og moderklubb. Dette gjelder for nasjonale serie for jenter, gutter, junior, senior og veteraner.
- (2) Utøvere i militærtjeneste og skoleelever i grunnskolen og videregående skole kan for hver konkurranse velge om de vil starte for sitt idrettslag, sin skole eller sin militære avdeling. Utøveren kan kun stille for skole eller militæravdeling dersom dette godkjennes av utøverens lag.
- (3) Jenter og gutter i alderen 15-19 år kan representere ett lag i jente- og gutteklassene og et annet lag i junior- og seniorklassene hvis det er inngått en samarbeidsavtale om dette mellom de to lag. En slik avtale skal godkjennes av Styret og skal gjelde for minst et år.
 - a. Avtale kan inngås av lag som ligger i samme krets eller maksimalt 100 km reisevei fra respektive hjemsted som er angitt i idrettsregistreringen. En samarbeidsavtale etter denne paragraf kan ikke omfatte kun stafetter. Utøvere kan representere i henhold til avtalen 1 måned etter at den er godkjent av NFIF.
 - b. Den klubben utøveren representerer i senior- og juniorsammenheng benevnes overbyggingsklubb, mens den klubb utøveren representerer i gutte- og jentesammenheng benevnes moderklubb.
 - c. Søknad om godkjenning av slik avtale skal sendes NFIF på fastsatt skjema i to eksemplarer.
 - d. Lag som har inngått slik samarbeidsavtale kan også stille felles stafettlag under overbyggingsklubbens navn i klasser opp til og med 22 år.
 - e. En klubb kan ikke samtidig være overbyggingsklubb og moderklubb, men en overbyggingsklubb kan ha flere moderklubber. Avtale skal inngås separat mellom hver og en av dem.
 - f. En moderklubb kan ha samarbeidsavtale kun med en overbyggingsklubb.
 - g. En samarbeidsavtale kan ikke inngås for bare enkeltutøvere.
 - h. Avtalen kan sies opp med minst tre måneders varsel. Dog utløper avtalen ved første årsskifte etter utløpet av varselsperioden.
 - i. Øvrig innhold i samarbeidsavtalen avtales klubbene imellom.
 - j. Utøvere i en moderklubb har rett til å reservere seg mot å representere overbyggingsklubben.

§ 33 Representasjonsovergang.

- (1) Generelt.
 - a. Ønsker en aktiv utøver å representere et nytt lag i neste kalenderår, må utøveren sende skriftlig melding om dette på fastsatt skjema til sitt gamle lag og til Norges Friidrettsforbund innen 31. desember.
 - b. Dersom et lag ønsker å melde sin interesse for en utøver, skal dette skje skriftlig til vedkommende utøvers lag og ikke bare direkte til den aktive.
 - c. En utøver er startberettiget for nytt lag først når eventuell overgangssum er betalt.
 - d. I det samme, eller neste år, skal det gamle lag og NFIF skriftlig underrettes om det nye representasjonslag. Det nye lag er ansvarlig for at meldingen sendes.
 - e. Utøveren kan representere sitt nye lag fra og med den dato meldingen er poststempelt, dog tidligst fra 1. januar, såfremt alle forpliktelser til det gamle lag er brakt i orden.

- f. Avsender av meldinger om representasjonsovergang kan bli avkrevd dokumentasjon for når melding er sendt.
- (2) Særregler for NM-kvalifiserte - Kompensasjonskrav.
- Er utøveren kvalifisert for deltakelse i hovedmesterskapet kommende år, kan det gamle laget kreve kompensasjon fra det nye laget, dersom det gamle laget og utøveren har inngått skriftlig avtale om dette. For utøvere som har inngått skriftlig avtale med sitt lag er fristen for å sende melding til sitt gamle lag 31. oktober. Dette må fremgå av avtalen. Er kontrakten utløpt og ikke fornyet innen denne dato, gjelder 31. desember som meldingsfrist også for disse utøverne.
 - Krav om kompensasjon skal fremsettes senest 14 dager etter at overgangsmeldingen er mottatt. Meldinger om utmelding, nytt lag og eventuell kompensasjonskrav må avsender kunne dokumentere rettidig innsending.
 - Det nye og det gamle laget har maksimalt 30 dagers frist til å bli enig om overgangsforholdet. Dersom det oppstår uenighet om beløpets størrelse, avtalens innhold eller overholdelse av frister kan hvert av lagene forelegge saken for Styret til avgjørelse. Denne avgjørelse er endelig og skal være fattet innen 30 dager etter at NFIF har mottatt saken.
 - Når enighet er oppnådd mellom lagene, eller beslutning er fattet av NFIF, skal overgangskompensasjon betales innen 10 dager fra beslutningsdato. Ved for sen betaling regnes den til enhver tid gjeldende morarente ved næringskjøp.
 - Inntil endelig avgjørelse foreligger er ikke utøveren startberettiget for noen av lagene. Utøveren kan oppnå starttillatelse for sitt nye lag såfremt dette lag deponerer et beløp i NFIF tilsvarende det gamle lags totale krav.
 - Hvis et lag ikke har overholdt de forpliktelser overfor den aktive som kontrakten tilsier, kan krav om kompensasjon helt eller delvis bortfalle. Forutsetningen er at den aktive har gjort dokumenterbart krav om oppfyllelse av avtalens bestemmelser. (Kvitteing på kopi av kravet.)
 - Twisten avgjøres av Styret etter at en gruppe bestående av en representant fra Aktives Organisasjon og to fra de berørte lagene og en fra Lovutvalget, har avgitt en vurdering av hvilken grad avtalen er misligholdt og hvilke konsekvenser det eventuelt bør få for et kompensasjonskrav.
- (3) Særregler for jenter og gutter 11-14 år. Jenter og gutter 11-14 år kan få overgang i sesongen uten å ha gitt melding til gammelt lag innen 31/12 året før. Utøverne kan representere sitt nye lag 30 dager etter at melding er gitt skriftlig til gammelt lag. Den krets hvor flyttingen foregår, eller den som det flyttes til, kan dispensere. Denne ordningen gjelder også for 15-åringer fram til første start i det kalenderåret de fyller 15 år.
- (4) Unntak for ikke aktive og ved oppløsning av lag.
- Utøvere som i henhold til § 32(1) ikke er aktive, kan representere et nytt lag så snart medlemskapet i laget og forhold til gammelt lag formelt er i orden.
 - Utøvere hvis lag blir oppløst eller utmeldt av NFIF, kan straks representere et nytt lag.
- (5) Unntak ved flytting til annen kommune eller annet distrikt.
- Ved flytting til annet distrikt kan utøveren på fastsatt skjema søke Styret om overgang til lag med adresse inntil 50km fra utøverens nye adresse.
 - Som bekreftelse på at det ikke gjelder tilfeldig eller kortvarig opphold må vedlegges offentlig flytteattest eller studiebevis fra læreanstalt.
 - Søknad om dispensasjon ved flytting skal sendes senest 3 måneder etter at flytting har funnet sted. Ved innvilget søknad kan utøveren starte for sitt nye lag 14 dager etter at søknaden er poststempelt.
 - Dispensasjon i forbindelse med flytting kan bare innvilges en gang i kalenderåret.
- (6) Ferierepresentasjon.
- Studenter og skoleelever som bor utenfor sitt hjemsted i studietiden kan representere sitt hjemmelag i sommerferien. Søknad om dispensasjon må sendes senest 16. mai på fastsatt blankett til forbundskontoret.
 - Dispensasjonen må strekke seg over minst 14 dager, og kan bare gis for tidsrommet 1.juni - 31. august.

- c. Kontraktsbundne utøvere må ha tillatelse av sitt lag. Dette må fremgå av kontrakten.

§ 34 Andre bestemmelser om representasjon

- (1) Utøverrepresentanter - managere.
- I samsvar med WAs representasjonsbestemmelser kan Forbundet i samsvar med utøverens klubb tillate at utøveren benytter autoriserte utøverrepresentanter når det gjelder planlegging, opplegg og forhandlinger om utøverens program. Forbundet skal autorisere utøverrepresentanter og føre nødvendig kontroll med at det kun er autoriserte utøverrepresentanter som fungerer innen norsk friidrett. Forbundet skal sørge for at det utarbeides skriftlig kontrakt med utgangspunkt i det regelverk som til enhver tid fastsettes av Forbundet. Oppstår det uenighet i forbindelse med valg av utøverrepresentant, avgjør Forbundet hvem som skal være utøverrepresentant.
 - Utøvere som benytter en ikke-autorisert utøverrepresentant, vil bli gjenstand for sanksjoner i henhold til nasjonalt og internasjonalt regelverk på dette området.
 - Utøvere som ikke benytter seg av en autorisert utøverrepresentant skal la seg representere av sitt lag.
- (2) Utenlandske statsborgere og utøvere med både norsk og utenlandsk statsborgerskap som ikke er startberettiget for Norge i henhold til WAs regler om startberettigelse pkt. 4. .
- Utenlandske statsborgere kan i individuelle konkurranser representere en norsk klubb såfremt medlemskap i norsk klubb er i orden.
 - For å representere på landslag eller i internasjonale mesterskap for Norge må utøveren være startberettiget for Norge i henhold til WAs regler om startberettigelse pkt. 4..
 - For å delta i norske mesterskap, som ikke er vedtatt å være åpne mesterskap, må utøveren ha vært folkeregistrert og hatt sitt primære og permanente bosted i landet 24 måneder ved påmeldingsdato. Det må søkes om tillatelse om startberettigelse i hvert enkelt tilfelle, og det må dokumenteres at ovennevnte betingelser er oppfylt. Øvrige regler om startberettigelse i norske mesterskap finnes i ”Reglement for norske mesterskap”.
 - For å delta på stafettlag og i NFIFs serier må utøveren ha oppholdt seg i Norge sammenhengende i mer enn de 3 siste månedene forut for konkurransen. Dokumentasjon for startberettigelse må framlegges ved påmelding. All deltakelse av utenlandske statsborgere krever starttillatelse fra vedkommendes nasjonale forbund og av NFIF.
- (3) Militærtjeneste. Idrettsutøvere i militærtjeneste, som ikke er medlemmer av lag tilsluttet NFIF, kan representere sin militæravdeling i stevner arrangert av forbundet, dets kretser og lag.
- (4) Antidoping. Enhver utøver, utøvers støttepersonell og andre personer innen friidretten er forpliktet til å overholde bestemmelsene om antidoping og de retningslinjer som foreligger om dette slik det framgår av WAs Antidopingregler og retningslinjene til Antidoping Norge.
- (5) Dopingtesting. Det er en forutsetning for å delta i friidrett at en utøver tillater at testing for ulovlige substanser kan foretas både i og utenfor konkurranser i henhold til gjeldende antidopingbestemmelser gitt av WAs antidopingreglement pkt. 5 og av Antidoping Norge, Slike tester kan utføres på oppdrag av WA, EA, NFIF eller Antidoping Norge og kan foretas av den instans disse bestemmer.

VIII Forskjellige bestemmelser

§ 35 Straffesaker

- (1) For saker om straff gjelder NIFs straffebestemmelser. Friidrettstinget fastsetter eventuelt supplerende bestemmelser. Lag, krets og forbund kan ha utfyllende bestemmelser som dog ikke må stride mot NIFs straffebestemmelser.

- (2) Tvister.
- a. Eventuelle tvister som berører utøvere, utøveres støttepersonell eller andre innen friidretten. Dersom tvist oppstår, på et hvilket som helst grunnlag, skal saken oversendes enten NIFs Domsutvalg eller NFIFs Styre avhengig av sakens karakter og strafferamme, med mindre regler tilsier annen behandling i den spesielle saken. Saken skal behandles i samsvar med WAs medlemslandsregler pkt. 10.
 - b. Eventuell tvist mellom NFIF og WA. Dersom tvist oppstår så skal denne behandles i henhold til WAs regler for behandling av konflikter og disiplinærsaker.
 - c. Eventuell tvist mellom NFIF og andre medlemsforbund i WA. Dersom en tvist oppstår så skal denne behandles i henhold til WAs medlemslandsregler pkt. 9.

§ 36 Hedersbevisninger

- (1) Forbundets fortjenestemedalje kan etter enstemmig vedtak av Styret tildeles i et antall av høyst en hvert år for fremragende innsats for norsk friidrett gjennom flere år.
- (2) Forbundets gullmedalje for aktiv idrett kan etter enstemmig vedtak av Styret i et antall av høyst en hvert år tildeles den utøver som gjennom flere år har vist fremragende dyktighet.
- (3) Forbundets hedersmerke i rød emalje kan etter enstemmig vedtak av Styret tildeles utenlandske borgere som på fortjenestfull måte har gagnet norsk friidrett.
- (4) Forbundets diplom kan etter enstemmig vedtak av Styret tildeles for administrativt arbeid gjennom flere år.
- (5) Forbundets erkjentlighetsbevis tildeles alle som har hatt verv i Styret, forbundets utvalg eller som formann i krets i minst 2 år.
- (6) De hedersbevisninger som er nevnt i denne paragraf, kan ikke tildeles noen mer enn en gang.

§ 37 Rapporter

- (1) Klubbene rapporterer hvert år gjennom de til enhver tid gjeldende regler i NIFs idrettsregistrering.
- (2) NFIF kan etter behov pålegge kretser og lag rapportering ut over idrettsregistreringen dersom Styret finner dette påkrevet.
- (3) Idrettsregistreringen (pkt. 1) er årlig og gjennomføres etter NIFs regler. Dersom et lag ikke utfører den pålagte registreringen kan dette medføre at laget blir strøket av NIF etter deres retningslinjer. Hvis en krets ikke har sendt inn rapport til Norges Friidrettsforbund (pkt 2) innen 1 måned etter at varsel er mottatt fra Styret, kan dette utelukke kretsen og dens lag fra forbundet inntil rapport foreligger hos Styret. På samme måte kan et kretsstyre utelukke et lag som ikke oppfyller sine forpliktelser til kretsen.