

Nasjonale bestemmelser

Kapitlet om nasjonale bestemmelser inneholder følgende avsnitt:

- A. Klasseinndeling (herunder opprykksbestemmelser og øvelsesutvalg)
- B. Norgesmesterskap
- C. Kretsmesterskap
- D. Norske rekorder
- E. Kretsrekorder
- F. Søknad om stevner/approbasjon
- G. Stevnerapportering
- H. Nasjonale regler for reklame på drakter
- I. Friidrett for barn og unge
- J. Lisens
- K. De aktives representasjon – hovedregler
- L. Representasjonsoverganger
- M. Andre bestemmelser om representasjon

A. Klasseinndeling (Herunder opprykksbestemmelser og øvelsesutvalg).

1. Generelle bestemmelser.

a. Rangering og aldersklasser

I henhold til idrettens Bestemmelser for barneidrett må utøveren være tilhørende i 11-årsklassen eller eldre aldersklasser for å kunne rangeres. Utøvere i 10-årsklassen eller yngre kan ikke delta i en høyere aldersklasse enn 10 år.

b. Start i flere klasser i samme arrangement.

I banearrangement kan en utøver ikke starte i mer enn en klasse i et og samme arrangement.

En utøver kan imidlertid delta i en høyere klasse dersom øvelsen ikke arrangeres i utøverens egen aldersklasse og øvelsen finnes i utøverens øvelsesutvalg. I hekk er det tillatt å starte i en eldre aldersklasse for å få en annen avstand, hekk høyde og/eller distanse som er bedre tilpasset utøverens fysiske utvikling. Det skal utvises forsiktighet ved påmelding av utøvere i eldre årsklasser enn den årsklassen utøveren tilhører. I stafettmesterskapet og KM-stafetter for UM-, junior-, senior- og mastersklasser kan lagene disponere sine utøvere fritt, også i samme øvelser, selv om øvelsen arrangeres i utøverens egen klasse. Eksempelvis: en utøver som løper 4x100m i U20-klassen, kan også løpe 4x100m i seniorklassen. En utøver kan imidlertid ikke delta i mer enn to klasser i samme stafettmesterskap.

I mesterskapene UM og junior-NM kan ingen løpe stafett i mer enn én klasse.

I gate- og terrengstafetter er det tillatt å løpe på to eller flere lag, dog ikke på flere lag i samme klasse. Det er imidlertid tillatt å løpe for junior- og seniorlag, samt senior- og masterslag for samme klubb. Det er etter dette også tillatt å løpe både for klubb, bedrift og militær avdeling i samme stafett. Aldersbestemmelsene må overholdes. Ingen deltaker kan løpe mer enn en etappe for samme lag.

c. Felles konkurranser for kvinner og menn.

Ved felles konkurranser på bane for menn og kvinner kan resultatene ikke anvendes som kvalifisering til arrangement hvor internasjonale organ fastsetter kvalifiseringsgrensene med unntak for i de øvelsene hvor de internasjonale konkurransereglene tillater dette.

d. Sesonginndeling.

Med *sesong* forstås kalenderåret for utendørs øvelser, og 1. juli til 30. juni for innendørs øvelser. For alle øvelser regnes *konkurransåret* å være fra 1. januar til 31. desember.

e. Oppdeling av eksisterende klasser.

En arrangør har anledning til å innbydelse eller senere å foreta en oppdeling av de eksisterende klasser (f.eks. A-heat, B-heat e.l.).

f. Utlysing av konkurranser basert på minimumsresultat.

Arrangøren har anledning til å utlyse konkurranser basert på fastsatt minimumsresultat. Et slikt resultat bør referere seg til resultat oppnådd i innværende eller foregående sesong.

2. Menn Senior.

Menn senior er ikke delt i klasser.

3. Kvinner senior.

Kvinner senior er ikke delt i klasser.

4. Menn og kvinner junior.

Utøvere 22 år og yngre inndeles i to juniorklasser. U23 omfatter utøvere som er 20, 21 og 22 år, mens U20 omfatter utøvere 19 år og yngre.

(I de tilfeller det er ønskelig at konkurranseklasser slås sammen, skal koblingsklassene normalt være 14/15 år, 16/17 år og 18/19 år. Ikrafttreden 1.1.2004)

5. Gutter og Jenter.

Gutter og Jenter inndeles etter den alder de har per 31.12 i konkurranseåret, og omfatter aldersklassene fra 10 til 19 år. Gutter og jenter skal som hovedregel konkurrere i sin egen aldersklasse. Konkurranser i gutte- og jenteklassene skal følge det vedtatte øvelsesutvalg. Øvelsesutvalget finnes på friidrett.no. Det er tillatt å slå sammen aldersklasser, dersom øvelsesutvalget til den yngste aldersklassen benyttes. Aldersklasser med ulikt øvelsesreglement kan ikke kobles sammen.. Gutter og jenter som hører til i 15-årsklassen eller høyere, kan starte i junior eller seniorklasser såfremt arrangøren ikke har bestemt noe annet. For å være startberettiget i individuelle øvelser i seniormesterskapene, må utøveren være fylt 16 år innen utgangen av innværende år. På banearrangement kan utøvere i årsklassene 11-14 år starte samtidig med eldre årsklasser såfremt øvelsesreglementet tillater dette, men disse utøverne tillates ikke å starte samtidig med utøvere fra 18 år og eldre. Utøvere i årsklassene 15 år og eldre kan starte samtidig, såfremt øvelsesreglementet tillater dette.

I banestafetter kan utøvere rykke opp i en eldre klasse, uten at dette får innvirkning for hvilken klasse de må starte i individuelle øvelser.

Det må utvises forsiktighet ved påmelding av utøvere i eldre årsklasser enn den årsklassen utøveren tilhører. For løp utenfor bane kan alle utøvere starte samtidig, såfremt de følger øvelsesutvalget for den respektive aldersklassen.

6. Mastersklasser.

Mastersklasseinndelingen gjelder både for menn og kvinner og er inndelt i følgende klasser. Inndelingen er som følger: 35-39 år, 40-44 år, 45-49 år, 50-54 år, 55-59 år, 60-64 år, 65-69 år, 70-74 år, 75-79 år, 80-84 år, 85-89 år, 90 år og eldre. Utøveren starter i den klasse som tilsvarer utøverens alder.

B. NORGESMESTERSKAP

NFIF/Styret er arrangør av samtlige norske mesterskap i friidrett. Friidrettstinget bestemmer hvilke øvelser det skal arrangeres mesterskap i, og i hvilket mesterskap hver øvelse arrangeres. NFIF kan overlate det tekniske arrangement til et av sine medlemslag, kretser eller sammenslutninger av disse.

For øvrig vises til spesielt utarbeidede reglement for mesterskapene som finnes på friidrett.no.

C. KRETSMESTERSKAP

1. Generell bestemmelse.

Kretsen bestemmer når kretsmesterskapskonkurransene skal holdes. Kretsmesterskap kan avholdes sammen med en annen krets. Kretsene bestemmer også om konkurransen slås sammen med medarrangerende krets sin konkurranse, eller om det lages delt konkurranse for hver av kretsene. Kretstinget bestemmer i hvilke klasser og øvelser kretsmesterskap skal avholdes. Kretstinget kan delegere denne oppgaven til Kretsstyret.

2. Øvelsesutvalg.

Konkurranser om kretsmesterskap for senior og junior anbefales arrangert i de øvelser hvor det arrangeres Norgesmesterskap. Kretsene kan også bestemme at det arrangeres kretsmesterskap for junior, gutter, jenter og veteraner i øvelser som kretsen selv bestemmer.

Øvelsene for gutter og jenter i aldersklassene 10-19 år kan bare være øvelser fastsatt i Øvelsesutvalget for gutter og jenter.

Øvelsesutvalget finnes på friidrett.no.

3. Mangekampsovelser

Dersom det arrangeres mangekamp for gutter og jenter skal øvelsene være i tråd med Øvelsesutvalget for de aktuelle årsklassene.

4. Aldersklasser.

Kretsmesterskapene for gutter og jenter skal fortrinnsvis deles opp i de enkelte årsklasser, men kan også deles opp i to og to årsklasser gruppert slik det er beskrevet i Øvelsesutvalget for gutter og jenter.

I kretsmesterskap for veteraner bestemmer kretsen aldersklassene, men disse bør være i overensstemmelse med normal klasseinndeling for veteraner.

I kretsmesterskap for senior kan delta veteraner, juniorer, jenter og gutter som er 15 år og eldre.

I kretsmesterskap for junior kan også gutter og jenter som er 15 år og eldre delta.

5. Forsøksheat.

Kretsene bestemmer selv om det for senior og junior skal arrangeres forsøksheat i løp over 400 m eller lenger, eller i alle stafettene. Hvis forsøksheat ikke arrangeres, skal oppnådd tid uansett heat være avgjørende for plassering.

Kretsene kan også bestemme om det for gutter og jenter skal arrangeres forsøksheat fra og med 200 m eller lenger, i alle hekkeløp og i stafetter.

På 60 m og 100 m kan tidene i forsøksheat bestemme videre kvalifisering til finale.

6. Hvem kan delta?

Alle utøvere som representerer lag som er medlem av vedkommende friidrettskrets når angjeldende mesterskap arrangeres, kan delta.

7. Medaljer.

Det skal deles ut gull, sølv og bronse til nr. 1, 2 og 3 i hver øvelse. I stafettløpene deles ut tilsvarende til hvert lag. Kretsene bestemmer hvor medaljene anskaffes.

Arrangøren kan i samråd med de medlemmer av kretsens styre som er til stede dispensere fra utdeling av sølv- og/eller bronsemedalje i øvelser hvor deltakelsen og/eller resultatet tilsier at dette bør gjøres.

Alle medaljer skal likevel deles ut når det er 4 deltakere eller flere.

D. NORSKE REKORDER

1. Generelle bestemmelser.

Norsk rekord er beste resultat i en øvelse oppnådd av norsk borger som er medlem av et lag tilsluttet Norges Friidrettsforbund og som i henhold til World Athletics regler kan representere Norge internasjonalt.

Utenlandske statsborgere som representerer en norsk klubb og som er i søknadsprosess for å oppnå norsk statsborgerskap, kan få resultatet godkjent som norsk rekord såfremt at alle øvrige formalia er i orden.

Utøveren har dokumentasjonsplikt for at han/hun skriftlig har søkt om statsborgerskap i henhold til norsk lov. Det skal samtidig foreligge skriftlig dokumentasjon fra myndighetene om at søknaden oppfyller alle formelle kriterier for å oppnå statsborgerskap.

2. Krav til godkjenning.

Norsk rekord kan bare settes på bane med godkjent målerapport som bekrefter at anlegget tilfredsstillter kravene i konkurransereglene TR2.

Resultatet må være oppnådd på et approbert stevne i Norge eller i et annet land der stevner arrangeres etter det reglement som gjelder i Norge.

For at rekord skal kunne godkjennes, må det være minst 3 deltagere i øvelsen. Denne begrensning gjelder ikke i norske og internasjonale mesterskap eller i nasjonale stevner når øvelsen står oppført i det approberte stevneprogrammet.

Rekorder kan også settes i kvalifiseringskonkurranser, forsøkskonkurranser eller omkamp.

For godkjenning av norske rekorder gjelder de samme spesifikke vilkår som for godkjenning av verdensrekorder gitt i konkurransereglene CR31.12-31.21. Dette innebærer at rekorder på løpsdistanser fra 100 til og med 800 meter (hekkeløp inkludert) bare blir godkjent dersom helautomatisk elektronisk tidtakning ble benyttet.

3. Rekordtangeringer.

Tangeringer noteres som rekorder og føres opp i den rekkefølge de er oppnådd, men dette gjelder ikke tangering av egen rekord.

4. Dopingkontroll.

Utøvere som setter norsk rekord for senior (innendørs og utendørs), må straks fremstille seg for dopingkontroll. Utøveren og arrangøren plikter umiddelbart (samme dag) å underrette om at rekord er satt, samt når og hvor denne er satt. Dette gjelder også dersom rekorden er satt i utlandet. Dersom slik underretning ikke blir gitt, blir rekorden ikke godkjent.

5. Rekordøvelser.

Det noteres norske rekorder i rekordøvelser definert av internasjonale forbund (World Athletics og European Athletics). Tidligere vedtatte rekordøvelser opprettholdes. En fullstendig oversikt over gjeldende rekordøvelser finnes på forbundets nettsider (friidrett.no).

E. KRETSREKORDER

Kretsrekord kan settes av alle utøvere som kan sette norske rekorder (jfr. nasjonal bestemmelse - E. Norske rekorder). Kretsrekord er beste resultat oppnådd av utøver som er medlem av lag innenfor friidrettskretsens område. Kretsrekord anmeldes til friidrettskretsen. For godkjenning gjelder samme regler som for norske rekorder, dog kreves ikke dopingprøve. Kretsrekorder kan godkjennes også om menn og kvinner konkurrerer sammen. Dette gjelder også i tilfeller der dette er i strid med de internasjonale konkurransereglene TR9. Slike resultater kan dog ikke anvendes som kvalifiserende resultater til konkurranser der overordnet myndighet bestemmer kvalifikasjon.

F. SØKNAD OM STEVNER/APPROBASJON

1. Norgesmesterskap.

Søknadsfristen for Hovedmesterskapet er 15. januar - 2½ år før mesterskapet. For øvrige norske mesterskap er søknadsfristen 15. januar 1½ år før mesterskapet. Dersom det er flere søkere fra samme krets, kan krets bli bedt om prioritering av sine søkere.

2. Øvrige stevner.

Søknad skal registreres på elektronisk terminlisteløsning for krets hvor arrangementet finner sted. Frister for registrering er 1. november for utendørs arrangement og 1. oktober for innendørs arrangementer. Dersom stevne skal arrangeres utenfor landets grenser skal stevnet approberes via det nasjonale forbundet på arrangementsstedet. Alle godkjente stevner publiseres på elektronisk terminliste.

3. Forpliktelser/Sanksjoner.

Lag som ikke har ordnet sine forpliktelser til forbund og/eller krets vil bli nektet stevner.

4. Approbasjonsbegrensning.

Klubbkonkurranser som bare er åpne for medlemmer av ett lag, kan ikke approberes, men derimot alle andre arrangement.

5. Sikkerhet.

Det kan bare approberes stevner med kastøvelser (slegge og diskos) på baner hvor kastbur av tilfredsstillende standard finnes.

Friidrettskretsene gir tillatelse til bruk av kastbur på de enkelte konkurransestedene etter at anleggseier har sendt inn skjema med beskrivelse av bur og angivelse av sikkerhetstiltak. Tillatelse gis for en periode på inntil to år.

Ansvar for sikkerhet i alle kastøvelser ligger hos baneier, arrangør, funksjonærer og utøvere. Teknisk leder har et spesielt ansvar for merking og sperring av sikkerhetssoner, og overdommer for kast har et spesielt ansvar for rutiner og sikkerhetsopplegg ved arrangementer.

6. Approbasjonsplikt og startavgift.

Forbundets lag er pliktige til å approbere arrangementer enten en er arrangør direkte eller indirekte. Arrangementet skal publiseres på Kretsens/Forbundets terminliste og deltakere må oppfylle gjeldende krav om lisens.

7. Tilleggsapprobasjon.

De lag som ønsker å arrangere stevner eller å ta med en eller flere tilleggsøvelser etter at Kretsens og/eller Forbundets terminliste er offentliggjort, må søke kretsen om dette senest 1 uke før det aktuelle arrangement. Det er arrangørens plikt å informere (invitere) andre lag innen egen krets om nye godkjente arrangement og/eller om tilleggsøvelser i allerede godkjente stevner. Dersom forholdene ligger til rette for det, og kretsen bedømmer at aktuelle deltakere kan få varsel i tilstrekkelig tid, kan kretsen i hvert enkelt tilfelle beslutte enda kortere tidsfrist.

G. STEVNERAPPORTERING.

1. Generell bestemmelse.

Ingen resultater godkjennes før full utfylt resultatliste er rapportert inn elektronisk. Resultater som ikke blir rapportert, kan ikke brukes i noen sammenheng, heller ikke som offisielle personlige rekorder eller i seriene.

2. Resultatrapportering.

Resultatlisten lastes opp/sendes via elektronisk løsning umiddelbart og senest 5 dager etter siste arrangementsdag.

3. Tips for bruk og utfylling.

I alle løp skal heatinndelingen fremgå av resultatlisten

Fødselsår skal angis for samtlige deltakere, jfr. egen rubrikk på startkortet.

Vindstyrken skal måles i korte løp og i lengde og tresteg.

Vindstyrken angis når den er målt - også når vinden er godkjent.

Husk å oppgi hekk høyde og vekt på kastredskaper i aldersbestemte klasser.

I alle større stevner skal hele kast- og hoppserier (med vindstyrke) angis.

I mangekamp skal resultatene i enkelte øvelsene settes opp som i et vanlig stevne.

H. NASJONALE REGLER FOR REKLAME PÅ DRAKTER.

1. Drakter.

I internasjonale mesterskap, cuper og landskamper skal utøvere konkurrere i landslagsdrakter. I andre internasjonale stevner skal utøverne konkurrere i landslagsdrakter eller i godkjent klubbdrakt. Seiersseremonien og en eventuell æresrunde betraktes i denne forbindelse som en del av konkurransen.

2. Definisjoner.

Draktreklame i.h.t. disse regler gjelder for alle reklame og produktmerking på konkurransedrakt og trenings-/overtreksdrakt.

3. Rettigheter.

Norges Friidrettsforbund forvalter rettighetene internasjonalt og klubbene nasjonalt. Med internasjonalt menes i denne sammenheng internasjonale konkurranser i inn- og utland. Forvaltningen utøves i henhold til sponsorstrategi og avtale inngått mellom eliteklubbene og forbundet. Kretser har anledning til å inngå avtale om draktreklame på kretsens konkurranseantrekk.

4. Hvem kan inngå avtale om draktreklame?

Avtaler kan kun inngås av organisasjonsledd som har rettigheter. Avtaler kan ikke inngås av enkeltpersoner.

5. Reklameavtale.

Avtale om draktreklame skal inngås for en bestemt tidsperiode, maksimalt 4 år.

6. Reservasjonsrett for utøvere.

Utøver kan ta forbehold om ikke å bli benyttet i reklame - eller annen markedsføringsmessig sammenheng dersom medvirkning vil stride mot dennes etiske eller moralske overbevisning, eller gjelder reklame for konkurrenter til eget eller arbeidsgivers virksomhet. Se for øvrig NIFs lov § 14-5.

7. Kontroll.

Norges Friidrettsforbund har plikt til å påse at utøvere benytter reglementert og godkjent drakt. Lag skal påse at deres utøvere benytter reglementert og godkjent klubbdrakt nasjonalt. Stevnearrangør har plikt til å påse at utøvere, dommer og funksjonærer ikke benytter reklame som er i strid med disse bestemmelser.

8. Brudd på reklamereglene.

Idrettsutøvere som bryter disse reglene skal nektes å starte, eller nektes å fortsette konkurransen. Oppnådde resultater annulleres. Dersom lag tegner avtale i strid med disse regler, eller lar sine utøvere, dommer eller funksjonærer bære reklame som ikke er godkjent av Norges Friidrettsforbund, kan dette medføre straff for laget i.h.t. NIFs straffebestemmelser. Overtredelse av disse bestemmelser skal meldes til og behandles av forbundets organer.

9. Ansvarsforhold.

Det organisasjonsledd (lag/krets/forbund) som inngår avtale i.h.t. disse regler, står ansvarlig for alle økonomiske forhold som er en følge av avtalen. Norges Friidrettsforbund er ikke avtalepartner og har intet økonomisk ansvar overfor noen parter for andre avtaler enn de som er inngått for egne drakter.

10. Reklamens utførelse og plassering.

Styret fastsetter nasjonale bestemmelser for reklamens utførelse, størrelse og plassering.

I. Friidrett for barn og unge

Bestemmelsene er tilgjengelige på friidrett.no under barn og ungdom.

J. Lisens

- For deltakelse i alle konkurranse-, mosjons- og trimarrangement i regi av organisasjonsledd tilknyttet Norges Friidrettsforbund gjelder et krav om at utøveren (deltakeren) må ha løst Norges Friidrettsforbunds lisens. I banestevner der deltakerne stiller for sin skole, ref NIFs lov § 32 pkt. 2, er det unntak for årslisens.
- Norges Friidrettsforbunds lisens skal tilbys som engangslisens eller årslisens. Engangslisensen vil gjelde for utøverens deltakelse i ett arrangement. Årslisens vil gjelde for utøverens deltakelse i alle arrangement innenfor et kalenderår.
- Årslisens kan kun løses av medlemmer i Norges Friidrettsforbunds medlemslag.
- Årslisensen skal tilbys med ulike nivå av forsikringsdekning og den skal knyttes opp mot de til enhver tid fremforhandlede fordelsordninger i Norges Friidrettsforbund.
- For barn 0-12 år gjelder generelt at lisensen skal være gratis, men barna skal registreres som lisensinnehavere av hensyn til forsikringsordninger, aktivitetsstatistikker m.v.
- Alle innbetalinger av lisens skal skje til Norges Friidrettsforbund.
- Engangslisens for konkurranser på bane kan løses av medlemmer i Norges Friidrettsforbunds medlemslag fra 1. januar 2022. Engangslisens for banekonkurranse knyttes til ett enkelt arrangement (uavhengig av antall øvelser eller om arrangementet går over flere dager). Arrangør skal foreta en sjekk av at alle deltagere har helårslisens eller engangslisens for det aktuelle stevnet.
- Engangslisenser utenfor bane skal betales samtidig med startkontingent, og det skal gjennomføres automatisk elektronisk lisenssjekk i påmeldingsprosedyrene når påmelding skjer online.

Ved etteranmeldinger og påmeldinger ved start er arrangøren forpliktet til å foreta lisenssjekk og eventuelt innkreve engangslisens før påmelding kan aksepteres.

9. De ulike lisenssatsene for påfølgende år fastsettes av styret hvert år innen 31. mars.
10. Overskudd på lisensordningen skal brukes til aktivitet på alle organisasjonsnivå i NFIF.
11. Kretsene skal tilføres en andel av de totale lisensinntektene som minimum kompenserer for bortfall av tidligere startavgifter.

K. DE AKTIVES REPRESENTASJON - HOVEDREGLER

1. En aktiv friidrettsutøver kan være medlem av flere idrettslag, men kan ikke representere mer enn ett lag innen kalenderåret i stevner arrangert av NFIF, dets kretser og lag.
 - a. Som aktiv utøver regnes enhver som i inneværende eller foregående år har deltatt i approbert konkurranse arrangert av NFIF, dets kretser og lag.
 - b. Unntatt er utøvere i åpne klasser i mosjonsløp som ikke representerer lag tilsluttet NFIF eller utøvere som bare har deltatt for skole eller militæravdeling pkt 2. nedenfor.
 - c. Resultater oppnådd av utøvere for en klubb som har samarbeidsavtale i henhold til pkt. 3 nedenfor, kan anvendes av både overbyggingsklubb og moderklubb. Dette gjelder for nasjonale serie for jenter, gutter, junior, senior og veteraner.
2. Utøvere i militærtjeneste og skoleelever i grunnskolen og videregående skole kan for hver konkurranse velge om de vil starte for sitt idrettslag, sin skole eller sin militære avdeling. Utøveren kan kun stille for skole eller militæravdeling dersom dette godkjennes av utøverens lag.
3. Jenter og gutter i alderen 15-19 år kan representere ett lag i jente- og gutteklassene og et annet lag i junior- og seniorklassene hvis det er inngått en samarbeidsavtale om dette mellom de to lag. En slik avtale skal godkjennes av Styret og skal gjelde for minst et år.
 - a. Avtale kan inngås av lag som ligger i samme krets eller maksimalt 100 km reisevei fra respektive hjemsted som er angitt i idrettsregistreringen. En samarbeidsavtale etter denne paragraf kan ikke omfatte kun stafetter. Utøvere kan representere i henhold til avtalen 1 måned etter at den er godkjent av NFIF.
 - b. Den klubben utøveren representerer i senior- og juniorsammenheng benevnes overbyggingsklubb, mens den klubb utøveren representerer i gutte- og jentesammenheng benevnes moderklubb.
 - c. Søknad om godkjenning av slik avtale skal sendes NFIF på fastsatt skjema i to eksemplarer.
 - d. Lag som har inngått slik samarbeidsavtale kan også stille felles stafettlag under overbyggingsklubbens navn i klasser opp til og med 22 år.
 - e. En klubb kan ikke samtidig være overbyggingsklubb og moderklubb, men en overbyggingsklubb kan ha flere moderklubber. Avtale skal inngås separat mellom hver og en av dem.
 - f. En moderklubb kan ha samarbeidsavtale kun med en overbyggingsklubb.
 - g. En samarbeidsavtale kan ikke inngås for bare enkeltutøvere.
 - h. Avtalen kan sies opp med minst tre måneders varsel. Dog utløper avtalen ved første årsskifte etter utløpet av varselsperioden.
 - i. Øvrig innhold i samarbeidsavtalen avtales klubbene imellom.
 - j. Utøvere i en moderklubb har rett til å reservere seg mot å representere overbyggingsklubben.

L. REPRESENTASJONSOVERGANGER

1. Generelt

- a. Ønsker en aktiv utøver å representere et nytt lag i neste kalenderår, må utøveren sende skriftlig melding om dette på fastsatt skjema til sitt gamle lag og til Norges Friidrettsforbund innen 31. desember.
- b. Dersom et lag ønsker å melde sin interesse for en utøver, skal dette skje skriftlig til vedkommende utøvers lag og ikke bare direkte til den aktive.
- c. En utøver er startberettiget for nytt lag først når eventuell overgangssum er betalt.
- d. I det samme, eller neste år, skal det gamle lag og NFIF skriftlig underrettes om det nye representasjonslag. Det nye lag er ansvarlig for at meldingen sendes.
- e. Utøveren kan representere sitt nye lag fra og med den dato meldingen er poststempelt, dog tidligst fra 1. januar, såfremt alle forpliktelser til det gamle lag er brakt i orden.
- f. Avsender av meldinger om representasjonsovergang kan bli avkrevd dokumentasjon for når melding er sendt.

2. Særregler for NM-kvalifiserte - Kompensasjonskrav

- a. Er utøveren kvalifisert for deltakelse i hovedmesterskapet kommende år, kan det gamle laget kreve kompensasjon fra det nye laget, dersom det gamle laget og utøveren har inngått skriftlig avtale om dette. For utøvere som har inngått skriftlig avtale med sitt lag er fristen for å sende melding til sitt gamle lag 31. oktober. Dette må fremgå av avtalen. Er kontrakten utløpt og ikke fornyet innen denne dato, gjelder 31. desember som meldingsfrist også for disse utøverne.
- b. Krav om kompensasjon skal fremsettes senest 14 dager etter at overgangsmeldingen er mottatt. Meldinger om utmelding, nytt lag og eventuelt kompensasjonskrav må avsender kunne dokumentere rettidig innsending.
- c. Det nye og det gamle laget har maksimalt 30 dagers frist til å bli enig om overgangsforholdet. Dersom det oppstår uenighet om beløpets størrelse, avtalens innhold eller overholdelse av frister kan hvert av lagene forelegge saken for Styret til avgjørelse. Denne avgjørelse er endelig og skal være fattet innen 30 dager etter at NFIF har mottatt saken.
- d. Når enighet er oppnådd mellom lagene, eller beslutning er fattet av NFIF, skal overgangskompensasjon betales innen 10 dager fra beslutningsdato. Ved for sen betaling regnes den til enhver tid gjeldende morarente ved næringskjøp.

- e. Inntil endelig avgjørelse foreligger er ikke utøveren startberettiget for noen av lagene. Utøveren kan oppnå starttillatelse for sitt nye lag såfremt dette lag deponerer et beløp i NFIF tilsvarende det gamle lags totale krav.
- f. Hvis et lag ikke har overholdt de forpliktelser overfor den aktive som kontrakten tilsier, kan krav om kompensasjon helt eller delvis bortfalle. Forutsetningen er at den aktive har gjort dokumenterbart krav om oppfyllelse av avtalens bestemmelser. (Kvittering på kopi av kravet.)
- g. Tvisten avgjøres av Styret etter at en gruppe bestående av en representant fra Aktives Organisasjon og to fra de berørte lagene og en fra Lovutvalget, har avgitt en vurdering av hvilken grad avtalen er misligholdt og hvilke konsekvenser det eventuelt bør få for et kompensasjonskrav.

3. Særregler for jenter og gutter 11-14 år.

- a. Jenter og gutter 11-14 år kan få overgang i sesongen uten å ha gitt melding til gammelt lag innen 31/12 året før. Utøverne kan representere sitt nye lag 30 dager etter at melding er gitt skriftlig til gammelt lag. Den krets hvor flyttingen foregår, eller den som det flyttes til, kan dispensere. Denne ordningen gjelder også for 15-åringer fram til første start i det kalenderåret de fyller 15 år.

4. Unntak for ikke aktive og ved oppløsning av lag

- a. Utøvere som i henhold til § 32(1) ikke er aktive, kan representere et nytt lag så snart medlemskapet i laget og forhold til gammelt lag formelt er i orden.
- b. Utøvere hvis lag blir oppløst eller utmeldt av NFIF, kan straks representere et nytt lag.

5. Unntak ved flytting til annen kommune eller annet distrikt

- a. Ved flytting til annet distrikt kan utøveren på fastsatt skjema søke Styret om overgang til lag med adresse inntil 50km fra utøverens nye adresse.
- b. Som bekrefteelse på at det ikke gjelder tilfeldig eller kortvarig opphold må vedlegges offentlig flytteattest eller studiebevis fra læreanstalt.
- c. Søknad om dispensasjon ved flytting skal sendes senest 3 måneder etter at flytting har funnet sted. Ved innvilget søknad kan utøveren starte for sitt nye lag 14 dager etter at søknaden er poststempelt.
- d. Dispensasjon i forbindelse med flytting kan bare innvilges en gang i kalenderåret.

6. Ferierepresentasjon

- a. Studenter og skoleelever som bor utenfor sitt hjemsted i studietiden kan representere sitt hjemmelag i sommerferien. Søknad om dispensasjon må sendes senest 16. mai på fastsatt blankett til forbundskontoret.
- b. Dispensasjonen må strekke seg over minst 14 dager, og kan bare gis for tidsrommet 1.juni - 31. august.
- c. Kontraktsbundne utøvere må ha tillatelse av sitt lag. Dette må fremgå av kontrakten.

M. ANDRE BESTEMMELSER OM REPRESENTASJON

1. Utøverrepresentanter - managere

- a. I samsvar med WAs representasjonsbestemmelser kan Forbundet i samsvar med utøverens klubb tillate at utøveren benytter autoriserte utøverrepresentanter når det gjelder planlegging, opplegg og forhandlinger om utøverens program. Forbundet skal autorisere utøverrepresentanter og føre nødvendig kontroll med at det kun er autoriserte utøverrepresentanter som fungerer innen norsk friidrett. Forbundet skal sørge for at det utarbeides skriftlig kontrakt med utgangspunkt i det regelverk som til enhver tid fastsettes av Forbundet. Oppstår det uenighet i forbindelse med valg av utøverrepresentant, avgjør Forbundet hvem som skal være utøverrepresentant.
- b. Utøvere som benytter en ikke-autorisert utøverrepresentant, vil bli gjenstand for sanksjoner i henhold til nasjonalt og internasjonalt regelverk på dette området.
- c. Utøvere som ikke benytter seg av en autorisert utøverrepresentant skal la seg representere av sitt lag.

2. Utenlandske statsborgere og utøvere med både norsk og utenlandsk statsborgerskap som ikke er startberettiget for Norge i henhold til WAs regler om startberettigelse pkt. 4

- a. Utenlandske statsborgere kan i individuelle konkurranser representere en norsk klubb såfremt medlemskap i norsk klubb er i orden.
- b. For å representere på landslag eller i internasjonale mesterskap for Norge må utøveren være startberettiget for Norge i henhold til WAs regler om startberettigelse pkt. 4.
- c. For å delta i norske mesterskap, som ikke er vedtatt å være åpne mesterskap, må utøveren ha vært folkeregistrert og hatt sitt primære og permanente bosted i landet 24 måneder ved påmeldingsdato. Det må søkes om tillatelse om startberettigelse i hvert enkelt tilfelle, og det må dokumenteres at ovennevnte betingelser er oppfylt. Øvrige regler om startberettigelse i norske mesterskap finnes i "Reglement for norske mesterskap".
- d. For å delta på stafettlag og i NFIFs serier må utøveren ha oppholdt seg i Norge sammenhengende i mer enn de 3 siste månedene forut for konkurransen. Dokumentasjon for startberettigelse må framlegges ved påmelding. All deltakelse av utenlandske statsborgere krever starttillatelse fra vedkommendes nasjonale forbund og av NFIF.

3. Militærtjeneste

Idrettsutøvere i militærtjeneste, som ikke er medlemmer av lag tilsluttet NFIF, kan representere sin militæravdeling i stevner arrangert av forbundet, dets kretser og lag.

4. Antidoping

Enhver utøver, utøvers støttepersonell og andre personer innen friidretten er forpliktet til å overholde bestemmelsene om antidoping og de retningslinjer som foreligger om dette slik det framgår av WAs Antidopingregler og retningslinjene til Antidoping Norge.

5. Dopingtesting

Det er en forutsetning for å delta i friidrett at en utøver tillater at testing for ulovlige substanser kan foretas både i og utenfor konkurranser i henhold til gjeldende antidopingbestemmelser gitt av WAs antidopingreglement pkt. 5 og av Antidoping Norge, Slike tester kan utføres på oppdrag av WA, EA, NFIF eller Antidoping Norge og kan foretas av den instans disse bestemmer.