

# TINGFORSLAGENE 2019

## Forslag 1

Styret foreslår endring i nasjonale bestemmelser. Teksten i de nasjonale bestemmelser har ikke fulgt med i tidens endringer og endrede rutiner. Styret vil med dette forslaget oppdatere teksten til overenstemmelse med dagens prosedyrer og begrep. Forslaget tar ikke sikte på å realitetsendre noe i noen av bestemmelsene.

- a. **Man foreslår oppdaterte betegnelser på de to juniorklassene hvor de måtte forekomme i de nasjonale bestemmelser slik at U20 replasserer Jr19 og U23 replasserer Jr 22.**
- b. **Man foreslår at alle henvisninger til bladet «Friidrett» i nasjonale bestemmelser skiftes ut med forbundets nettsider [www.friidrett.no](http://www.friidrett.no) .**

Styret foreslår for øvrig endring i nasjonale bestemmelser bokstav C. Kretsmesterskap.

- a. Pkt 1. Generell bestemmelse.  
**Kretsen Forbundet bestemmer når kretsmesterskapskonkurransene skal holdes. Konkurransene bør holdes på samme tid over hele landet. På de dager kretsmesterskapene arrangeres, bør må det ikke arrangeres konkurrerende stevner innen kretsen.**  
**Begrunnelse:**  
Det er praksis i dag at det er i dag at kretsen selv bestemmer dato. Det er derfor naturlig at forbundet også formelt fraskriver seg muligheten til å bestemme dato.  
Dessuten mener man det er rett til ikke å kreve at konkurrerende arrangement legges på samme dag.
- b. Pkt. 2. Øvelsesutvalg  
2. setning ~~Hinderløp kan arrangeres uten vanngrav sløyfes.~~  
**Begrunnelse:**  
Vanngrav er en viktig del av et hinderløp og vi mener derfor at denne setningen må sløyfes.

Styret foreslår endring i Nasjonale bestemmelser bokstav D: Norske rekorder.

- a. Pkt. 3 Rekordmedalje.  
~~Forbundets Rekordmedalje tildeles enhver som har satt godkjent norsk rekord. Medaljen må bestilles av rekordsetteren eller dennes lag. Forbedring av egen rekord berettiger ikke til ny medalje. Punktet strykes i sin helhet og øvrige punkt renummereres.~~  
**Begrunnelse:**  
Etterspørselen etter denne type merker og medaljer har avtatt over mange år. Denne medaljen har ikke vært utdelt på flere ti år. Det er derfor på tide å stryke dette.
- b. Pkt. 5 (nytt pkt 4) Dopingkontroll.  
2. setning:  
**Utøveren og arrangøren plikter umiddelbart (samme dag) å underrette Norges Friidrettsforbund og Antidoping Norge Norges Idrettsforbund om at rekord er satt, samt når og hvor denne er satt.**  
**Begrunnelse:**  
Dette er en oppdatering i forhold til dagens praksis.

Styret foreslår endring i Nasjonale bestemmelser bokstav F: Søknad om stevner/approbasjon.

- a. Pkt. 1 Norgesmesterskap.  
**Søknadsfristen for Hovedmesterskapet er 15. januar ~~31. desember~~ – 2 ½ år før mesterskapet. For øvrige norske mesterskap er søknadsfristen 15. januar ~~31. desember~~ 1 ½ år før mesterskapet.**  
**Begrunnelse:**  
Dette er den datoen som i praksis brukes i dag. Kan derfor være greit også formelt å bruke denne datoen.
- b. Pkt. 1 Norgesmesterskap.  
**Søknadene om norske mesterskap stiles til NFIF og sendes NFIF. Dersom det er flere søkere fra samme krets, kan krets ble bedt om prioritering av sine søkere.**  
~~Søknadene om norske mesterskap stiles til NFIF og sendes via kretsen for påtegning og eventuell prioritering (dersom flere søkere fra samme krets).~~  
**Begrunnelse:**  
Dette er realiteten i de prosedyrer som i praksis anvendes i dag. Vi ønsker å bringe teksten i samsvar med praksis.
- c. Pkt. 2 Øvrige stevner  
**Søknad skal registreres på elektronisk terminlisteløsning for krets hvor arrangementet skal finne sted. Frister fore registrering er innen 1. november for utendørs arrangement og innen 1. oktober for innendørs arrangement. Dersom stevnet skal arrangeres utenfor landets grenser skal stevnet approberes via det nasjonale forbundet på arrangementsstedet. Alle godkjente stevner publiseres på elektronisk terminliste.**  
~~Søknad skal sendes på fastsatt skjema innen 1.11 til krets hvor arrangementet skal finne sted. Dersom stevnet skal arrangeres utenfor landets grenser, sendes søknad til den krets arrangerende lag hører hjemme. Kretsen oversender en samlet oversikt samt kopi av stevnesøknadene til forbundet innen 31. desember.~~  
**Begrunnelse:**  
Teksten i dette punktet har ikke fulgt den utvikling det har vært på dette området. Denne oppdaterte teksten stemmer med den nåværende praksis.
- d. Pkt. 6 Approbasjonsplikt og startavgift.  
**Forbundets lag er pliktige til å approbere arrangementer enten en er arrangør direkte eller indirekte. Arrangementet skal publiseres inn på Kretsens/Forbundets terminliste og deltakerne må oppfylle gjeldende krav om lisenes. en skal også betale startavgift etter gjeldende regler.**  
**Begrunnelse:**  
Dette er nok en oppdatering i overensstemmelse med dagens praksis og vedtakene om lisens.

Styret foreslår endringer i Nasjonale bestemmelser bokstav G: Stevnerapportering

- a. Pkt. 1 Generell bestemmelse.  
**Ingen resultater godkjennes før full utfylt resultatliste er rapportert inn elektronisk.**  
~~stevnerapport er sendt inn.~~  
**Begrunnelse:**  
Nok en tilpasning som reflekterer dagnes realiteter.
- b. Pkt. 2 Resultatrapportering. Stevnerapporten.  
**Resultatlisten lastes opp/sendes via elektronisk løsning** Stevnerapporten og resultatlisten sendes fortrinnsvis inn elektronisk til forbundet og til friidrettskretsen og helst som vedlegg til en e-post. Stevnerapporten og resultatlisten sendes inn **umiddelbart og senest 5 dager**

etter siste arrangementsdag.

**Begrunnelse:**

Nok en tilpasning som reflekterer dagnes realiteter.

**Lovutvalget er enige i forslaget og det innebærer ikke en realitetsendring men er en oppdatering til dagens praksis**

## Forslag 2

Styret foreslår endringer i Nasjonale bestemmelser bokstav H: Bragdmerket

~~Bragdmerket tildeles alle utøvere som tar medalje i Olympiske leker, Verdensmesterskap eller~~

~~Europamesterskap for senior. Bragdmerket tildeles også utøvere som setter Verdens- eller~~

~~Europarekorder for senior. Merket kan tildeles samme utøver bare en gang. Hele punktet strykes og øvrige punkter renummereres.~~

**Begrunnelse:**

Etterspørselen etter denne type merker og medaljer har avtatt over mange år. Denne medaljen har ikke vært utdelt på flere tiår. Det er derfor på tide å stryke dette.

**Lovutvalget har ingen kommentarer til forslaget.**

---

## Forslag 3

Styret foreslår endringer i Nasjonale bestemmelser bokstav I: Distansemerker

~~Distansemerket utdeles i to grader, gull og sølv. En utøver kan bare få utlevert ett gullmerke~~

~~uansett om krav oppnås i flere øvelser. Øvelse, resultat og dato inngraveres og merket bekostes av Forbundet.~~

~~For oppnåelse av merket gjelder samme bestemmelser som for norsk rekord. Kravene står~~

~~gjengitt på Forbundets distansemerkekort som kan fåes ved henvendelse til Forbundets~~

~~kontor.~~

~~I alle løp på distanser på 200 meter og kortere, inkludert hekkeløp, må kravet være oppnådd 2~~

~~ganger.~~

~~Distansemerket i sølv kan oppnås av utøvere i lag under NFIF i approbert konkurranse,~~

~~militære konkurranser mellom flere avdelinger, idrettsutøvere i bedriftsidrettsste~~

~~vner med dommere autorisert av NFIF, norske sjømenn på norske skip i utenriksfart i konkurranse~~

~~utenlands.~~

~~Kravene står gjengitt på Forbundets distansemerkekort og de respektive utøvers resultat må~~

~~være attestert av 2 autoriserte dommere/arrangør/eget lag, idrettsoffiser ved avdeling og et~~

befal, skipets kaptein og den stedlige velferdssekretær.

Merket sendes utøveren når forskudd inkludert porto er mottatt.

**Hele punktet strykes og øvrige punkter renummereres.**

**Begrunnelse:**

Etterspørselen etter denne type merker og medaljer har avtatt over mange år. Denne medaljen har ikke vært utdelt på flere ti år. Det er derfor på tide å stryke dette.

**Lovutvalget har ingen kommentarer til forslaget.**

---

#### **Forslag 4**

*Nord-Trøndelag FIK Foreslår:*

**Høstmøtet gjennomføres etter at styret og administrasjonen har satt opp neste års budsjett.**

**Begrunnelse:**

Ved å forskyve høstmøtet minst en måned, og gjennomføre det f.eks til midten av november, kan kretsene bli orientert om regnskapsstatus og komme med innspill til kommende års budsjett og disposisjoner.

**Styret er enig i lovutvalgets vurdering.**

**Landsstyremøtet ble erstattet med ledermøtet. Mye av årsaken til dette var nettopp å oppnå det som forslagsstiller begrunner med. Dermed får kretsene anledning til å komme med innspill før budsjettet er vedtatt. Dette er normalt vedtatt av styret første uke i november med dagens ordning.**

**Lovutvalget er enige i forslaget, men mener at dette er slik det arrangeres for tiden.**

#### **Forslag 5**

*Nord-Trøndelag FIK foreslår:*

**Forslag om endring av nasjonal bestemmelse for konkurranseregel 147 om felles konkurranse mellom menn og kvinner slik at det kan godkjennes nasjonale rekorder og kretsrekorder i tekniske øvelser og løpsøvelser der menn og kvinner konkurrerer felles.**

**Begrunnelse:**

Dersom konkurransereglene for øvrig blir overholdt, oppleves det urimelig at kvinner ikke kan få godkjent oppnådde rekordnoteringer når de konkurrerer sammen med menn i løp under 5000 meter – jamfør konkurranseregel 147. Denne regelen vil så å si utelukkende være en begrensning for kvinner, da menn sjelden vil ha de samme fordelene ved å konkurrere sammen med kvinner. (Men de kan selvsagt heller ikke få notert rekorder dersom kvinner har deltatt i samme konkurranse). Bestemmelsen i regel 147 står i motsetning til adgangen til bruk av fartsholder, som også er assistanse til utøvere for å forbedre prestasjonene (jamfør konkurranseregel 144.2. som beskriver forbeholdene ved bruk av fartsholder).

**Styret er ikke enige i forslaget og støtter lovutvalget sin vurdering.**

Lovutvalget finner forslaget unødvendig. Det er allerede adgang til å ha miksede konkurranser kvinner og menn etter vedtak på friidrettsting for mange år siden. Den eneste utvidelse som ligger i dette er at forslaget også omhandler nasjonale rekorder. Nasjonale rekorder skal imidlertid meldes til IAAF (det internasjonale friidrettsforbundet) og må derfor være i overensstemmelse med det internasjonale reglement, som bare tillater miksede konkurranser øvelsene 5000m og lengre når det gjelder løp. I tekniske øvelser konkurrerer i realiteten utøverne ikke mot hverandre som i løp selv om de konkurrerer samtidig. Lovutvalget gjør for orden skyld oppmerksom på at ingen resultater fra løp i miksede konkurranser kan brukes som kvalifiserende resultat til mesterskap arrangert av EA og IAAF.

## Forslag 6

Styret foreslår endring i mesterskapsstrukturen

**1) UM endres til kun å omfatte aldersklassene 15-17 år. Endringen gjøres gjeldende fra 2020. Endringen blir da:**

**Nå-situasjon:**

**UM inne: J/G15, J/G16, J/G17, Junior(18-19), U23**

**UM ute: J/G15, J/G16, J/G17, Junior(18-19)**

**Struktur etter styrets forslag:**

**UM inne: J/G15, J/G16, J/G17**

**UM ute: J/G15, J/G16, J/G17**

**2) Norges Friidrettsforbund får i oppdrag å igangsette et arbeid med å vurdere ytterligere endringer i mesterskapsstrukturen (junior- og hoved-NM). I arbeidet skal det være bred representasjon fra alle organisasjonsledd i norsk friidrett. Forslag til endring i mesterskapsstruktur legges frem på tinget i 2021.**

### Begrunnelse:

Ungdomsmesterskapet (UM) ble etablert som et supplement til jr NM i 1990. Tidligere hadde man andre aldersbestemte uoffisielle mesterskap som for eksempel «Vesta Hygea-lekene» for 15- og 16-åringer.

UM skulle være et landsdekkende stevne der ungdom konkurrerte mot hverandre i sine egne aldersklasser i motsetning til i jr NM der 15-19-åringene konkurrerer i samme klasse. 18- og 19-års-klassene ble imidlertid slått sammen også i UM. Det har alltid vært krav for å kunne delta i UM og det har vært stor prestisje forbundet med UM - kanskje særlig for utøverne i de yngste årsklassene som naturlig nok i mange tilfeller ikke har like gode muligheter for å hevde seg i jr NM. UM innendørs ble første gang arrangert i 1990 og har også med U23-klassen. Den spenner således over et større aldersspenn enn utendørsmesterskapet.

Erfaringene med dagens mesterskapsstruktur har vist at det er behov for å foreta endringer. Det er mange mesterskap, de kommer tett i tid og det er til dels en ramme rundt arrangementer som er moden for modernisering. Samtidig er det viktig å gjøre tiltak som fremmer deltakelse i trening og konkurranser samt hindrer frafall i sårbare aldersklasser.

For å sikre en god prosess som involverer hele organisasjonen, er det styrets forslag at man frem mot tinget i 2021 gjør en evaluering av dagens mesterskapsstruktur og utreder og fremmer forslag til en ny struktur. Forslaget har vært behandlet i Barne- og ungdomsutvalget og i Toppidrettsutvalget og begge utvalg slutter seg til behov for og forslag til endring.

Styret i NFIF vurderer at det er ønskelig å gjøre en endring for Ungdomsmesterskapet allerede fra 2020 slik at stevet i større grad kan være et attraktivt og realistisk mål for satsing, og være med på sikre fortsatt deltakelse i friidretten for aldersklassene 15 – 17 år. Ungdom ønsker et variert og

inkluderende idrettstilbud der de møter venner, har det gøy og blir så gode som de vil. Vi ønsker at UM skal bidra til at friidrettsungdom opplever nettopp dette.

Ungdom har rett til et inkluderende idretts- og konkurransetilbud (NIFs retningslinjer for ungdomsidrett). Dette oppnår vi blant annet ved å ha et "lavterskel-UM" for 15-17-åringer hvor man vektlegger at UM er et stevne for alle ungdommer som driver med friidrett og at det blir noe de ser frem til å delta på, og gjerne blir sesongens høydepunkt for ungdomsgruppa i klubben/regionen. Ungdom er åpne for nye innslag og utradisjonelle øvelser og konkurransetilbudet skal være i tråd med ungdommens ønsker og behov.

Dette står i strategisk dokument:

NFIF skal sørge for medbestemmelse for ungdom på avgjørelser knyttet til ungdomsaktivitet, og skal formidle tydelige og anvendbare retningslinjer for barne- og ungdomsidretten.

Denne endringen gir oss mulighet for å bygge opp et mesterskap mer på ungdommens premisser og i tråd med tilbakemeldinger om ønsket utvikling fra ungdommen selv.

Utviklingsplanen i håndboka for barn- og ungdom opererer med en inndeling i naturlige perioder på vei mot senioralder, og for ungdomsklassene er dette 13-14 år, 15-17 år og 18-22 år. I perioden 15-17 år er noe av det viktigste å lære å konkurrere, og treningen bør legges opp med tanke på økende spesialisering med fortsatt vektlegging av variasjon og allsidighet. I perioden etter, 18-22 år, kommer prestasjonsorientering inn med mer fokus på resultater og konkurranse, og det å "trene for å konkurrere" er helt sentralt.

Ved å endre og tilpasse UM til 15-17-åringene, vil det forsterke utviklingsfilosofien i norsk friidrett og bygge opp under den helhetlige tankegangen med gradvis økning i kravene fra 13 til 14 år, deretter fra 15 til 17, før man går videre til 18-22 år.

Dette vil også gjenspeiles i konseptene Lerøy-lekene (13-14), UM (15-17) og jr NM med sine to klasser som i langt større grad er et mesterskap som skal kunne forberede juniorene på internasjonale oppgaver.

Internasjonalt har det skjedd mye med konkurransetilbudet for ungdom og junior. Det er nå regionale mesterskap for 16-17-åringer (EM U18 og EYOF) i tillegg til det tradisjonelle jr EM og jr VM for U20. Norge har hatt en policy på at utøverne bør delta i mesterskapet man aldersmessig tilhører slik at 16-17-åringene primært deltar i EM U18 og ikke i U20-mesterskap. Dersom konkurransetettheten og ikke minst mesterskapstettheten blir for stor og alle konkurranser blir "viktige" for en 15-17-åring, risikerer man å hemme utviklingen. Ungdom blir utbrent, går lei og norsk friidrett går på akkord med det som er hovedmålet, som er seniorresultater.

Vi mener at det er behov for å vurdere en endring av mesterskapsstrukturen i norsk friidrett der man også ser på aldersgrensene for å delta i jr NM og hoved-NM og at dette best gjøres i en prosess hvor hele mesterskapsstrukturen vurderes. Målet er ikke å begrense ungdoms idrettsdeltakelse, men snarere å legge til rette for en god utvikling enten man er på vei mot en internasjonal karriere eller bare er med fordi det er gøy og ikke drives av resultater.

**Lovutvalget har følgende kommentar: For klassene U20 og U23 arrangeres det for tiden både Ungdomsmesterskap utendørs og innendørs og NM junior utendørs, men ikke NM junior innendørs. Ved å ta bort disse klassene i Ungdomsmesterskapet innendørs i 2020 og 2021 vil ikke klassene U20 og U23 ha eget mesterskap innendørs. Dersom det skulle være ønskelig at også klassene U20 og U23 skal ha innendørsmesterskap vil dette f.eks. kunne gjøres ved at Ungdomsmesterskapet for 2020 og 2021 innendørs – men ikke utendørs – også omfatter disse klassene.**

