Reglement for norske mesterskap 2025

Generelle bestemmelser

1 INNLEDNING

a) Reglementet består av en generell del som gjelder alle norske mesterskap og spesielle deler for de enkelte mesterskapene (inntatt som vedlegg til reglementet).
b) De norske mesterskapene omfatter:
   (i) Hovedmesterskapet – vedlegg A
   (ii) NM innendørs (innendørsmesterskapet) – vedlegg B
   (iii) NM junior (juniormesterskapet) – vedlegg C
   (iv) NM mangekamp (mangekampmesterskapene) – vedlegg D
   (v) NM stafetter (stafettmesterskapet) – vedlegg E
   (vi) NM terrengløp – vedlegg F
   (vii) NM gateløp – vedlegg G
   (viii) NM motbakkeløp – vedlegg H
   (ix) NM ultraløp – vedlegg I.
   (x) NM Parafriidrett- vedlegg J.
   (xi) NM Hinderløp/OCR -Vedlegg K.
   (xii) NM Trugeløp- Vedlegg L
c) For ungdomsmesterskapene (Hovedstevnet, innendørsmesterskapet, mangekampmesterskapet, stafettmesterskapet og terrengløpsmesterskapet) er det fastsatt egne reglement.
d) Veteranmesterskapene bør, så langt det er praktisk og i henhold til konkurranseregelene for veterankonkurranser, følge prinsippene i dette reglement .

2 ANSVARSFORDELING MELLOM FRIIDRETTSTINGET OG STYRET

a) Friidrettstinget bestemmer i hvilke øvelser det skal arrangeres mesterskap I og i hvilket mesterskap hver øvelse skal arrangeres.
b) Styret er arrangør av alle norske mesterskap i friidrett. Styret kan overlate det tekniske arrangement til et medlemslag, krets eller sammenslutninger av disse (teknisk arrangør).
c) Reglement vedrørende kvalifisering til, avvikling og gjennomføring av norske mesterskap fastsettes av styret.
d) Reglementet gjelder for alle norske mesterskap.
e) Alle som ønsker å delta i eller å melde på deltakere til mesterskapene plikter å sette seg inn i de generelle bestemmelsene i dette reglementet og de spesielle bestemmelser for de aktuelle mesterskapene som er inntatt som vedlegg til reglementet. Reglementet, herunder de spesielle bestemmelsene for de enkelte mesterskapene, fastsettes årlig.

3 ARRANGEMENTSSTED, ARRANGØR OG DATO FOR MESTERSKAPENE

1. Friidrettstinget oppnevner tekniske arrangør for Hovedmesterskapet to kalenderår frem. Styret fastsetter dato for Hovedmesterskapet i samråd med teknisk arrangør. Med Hovedmesterskapet menes hovedstevnet utendørs på bane for senior.
2. Styret oppnevner teknisk arrangør for alle andre norske mesterskap. Styret fastsetter dato(er) i samråd med teknisk arrangør.

4 SAMTIDIGE MESTERSKAP

Mesterskap for senior og junior (U20 og U 23) skal ikke arrangeres samtidig. Unntatt er mesterskapene i hopp uten tilløp, terrengløp, mangekamp, stafetter, halvmaraton, motbakkeløp, *Hinderløp/OCR og Trugeløp*

5 STARTBERETTIGEDE

5.1 HOVEDBESTEMMELSE

1. For å kunne delta i norske mesterskap, må en utøver være medlem av et lag tilsluttet Norges Friidrettsforbund og være godkjent av World Athletics til å kunne starte for Norge internasjonalt i henhold til World Athletics Eligibility Rules.
2. For å være startberettiget i individuelle øvelser i seniormesterskapene, må utøveren være fylt 16 år innen utgangen av inneværende år.
3. Bare utøvere som er kvalifisert kan delta i mesterskapene. Det tillates ikke at noen utøvere deltar utenfor konkurranse, utenfor premiering eller på noen annen måte. Unntatt fra dette er utøvere som får tillatelse fra styret til å delta på grunnlag av funksjonshemming.
4. Andre utøvere som ikke er norske statsborgere, og som er medlem av lag tilsluttet NFIF, kan etter søknad få tillatelse til å starte i norske mesterskap dersom vilkårene i NFIFs lov § 34.2 er oppfylt. En slik tillatelse gjelder kun for et kalenderår.

Med grunnlag i NFIFs lov § 34.2 stilles følgende krav:

4.1. Utøveren kan ikke ha deltatt i sitt eget lands nasjonale mesterskap i inneværende kalenderår.
4.2. Utøveren kan ikke ha representert sitt land i internasjonale mesterskap eller landskamper inneværende kalenderår. (Europacuper, også for klubblag, regnes i denne sammenheng som en landskamp).
4.3. Utøveren må forplikte seg til, ved skriftlig erklæring, å avstå fra å delta i sitt eget lands mesterskap eller landskamper inneværende kalenderår eller representere dette i internasjonale mesterskap.
4.4. Utøveren må fylle de krav som ellers gjelder for deltakelse i norske mesterskap.
4.5. Søknad må rettes til NFIF før påmeldingsfristens utløp og være vedlagt de erklæringer som fremgår av dette punkt.

5.2 STARTBERETTIGEDE I ÅPNE MESTERSKAP

Med «åpent mesterskap» menes at utøvere som ikke oppfyller vilkårene i NFIFs lov § 34.2.c kan gis anledning til å delta. Mesterskapene i gateløp, motbakkeløp, ultraløp og mangekamp samt innendørsmesterskapet er for tiden åpne mesterskap.

Utøvere som bare er startberettigede i åpne mesterskap skal ikke tildeles norske mesterskapsmedaljer, men eventuelt premieres spesielt. Det samme gjelder for hele laget dersom en eller flere av utøverne på et lag deltar i mesterskapet i henhold til dette punktet.

5.3 BEGRENSNINGER I DELTAKELSE

I alle mesterskap hvor det ikke er kvalifiseringskrav for påmelding, gjelder forbehold om begrensning av deltakelse.

1. Finner arrangøren i samråd med teknisk delegat (TD) at deltakelsen bør begrenses i forhold til antall påmeldte, skal de som i påmeldingen dokumenterer best resultat i kvalifiseringsperioden i vedkommende øvelse ha fortrinn til deltakelse.
2. I terrengløpene vurderes de påmeldte på bakgrunn av resultater oppnådd på relevante bane og gateløpsdistanser.

6 PREMIERING

1. Ved alle mesterskap utdeles NFIF mesterskapsmedalje til vinneren og sølv- og bronsemedalje til nr. 2 og 3 i hver øvelse.

2. Teknisk arrangør kan i samråd med TD unnlate å dele ut sølv- og/eller bronsemedaljer i øvelser hvor deltakelse og/eller resultat tilsier at dette ikke bør gjøres. Alle medaljer skal likevel deles ut når det er minst 4 deltakere som starter i øvelsen. Gullmedaljen skal alltid deles ut.

7 MEDALJENE BESTILLES DIREKTE AV TEKNISK ARRANGØR SENEST 3 UKER FØR ARRANGEMENTET VIA NFIF SIN BESTILLINGSPORTAL. MEDALJER TIL VETERANMESTERSKAP BESTILLES DIREKTE VIA VETERANUTVALGET. STARTKONTINGENT, EKSTRAKONTINGENT, ETTERANMELDELSER, ANKEGEBYR

1. Startkontingenten for de enkelte mesterskap fastsettes av styret og skal fremgå av reglementet for det enkelte mesterskapet. Når et mesterskap er innlagt i et annet arrangement, følger startkontingenten dette arrangementets satser.
2. Startkontigent faktureres i etterkant av mesterskapet på banearrangement, ved løp utenfor bane kan arrangør ta betalt både i forkant og etterkant av arrangementet.
3. Dersom en utøver/lag ikke stiller opp i den øvelsen utøveren/laget er påmeldt i, ilegges utøveren/laget en ekstrakontingent på kr. 200 i Hovedmesterskapet og innendørsmesterskapet, og i øvrige mesterskap kr. 100 pr. øvelse/lag. Dette gjelder ikke dersom mesterskapet er lagt inn i et annet arrangement. Ekstrakontingenten tilfaller teknisk arrangør.

4. Dersom det er kapasitet kan teknisk arrangør godta etteranmeldelser mot en startkontingent ved etteranmeldelser som er kr. 2 500 for første øvelse. For ytterligere øvelser gjelder normal startkontingent. Slik forhøyet startkontingent påløper ved alle etteranmeldelser, unntatt når utøveren etteranmeldes fordi utøveren ikke hadde oppnådd kvalifiseringskravet i individuelle øvelser før utløpet av påmeldingsfristen, og i alle øvelser (inklusive stafett) hvor det ikke er kvalifiseringskrav.

8 GEBYRET VED ANKE TIL JURYEN ER KR. 250. ØKONOMI

Det skal opprettes en kontrakt mellom teknisk arrangør og NFIF med følgende innhold:

1. Teknisk arrangør bærer det økonomiske ansvaret for arrangementet.
2. Deltagelse fra NFIF som er nødvendig for gjennomføring av mesterskapet i henhold til de spesielle bestemmelsene som gjelder for det enkelte mesterskap betales av teknisk arrangør. Dette gjelder også i forberedelsesfasen.
3. Medaljene betales av teknisk arrangør.

9 BEREDSKAP OG SIKKERHET

1. Det skal være en stevnets lege til stede ved alle mesterskap. I mesterskapene har legen en rolle ved akutte skade- og sykdomstilfeller, samt de oppgaver som fremgår av de spesielle bestemmelsene for de enkelte mesterskapene.
2. Førstehjelpsberedskap skal være til stede på alle mesterskap. Minimum en ambulanse skal være til stede på mesterskapet eller kunne tilkalles på kort varsel, Det vises til Norges Idrettsforbunds retningslinjer for lege og sanitetstjeneste ved norske idrettsarrangement.
3.
3. Teknisk arrangør skal oppnevne sikkerhetsansvarlig for mesterskapet. Sikkerhetsansvarlig er ansvarlig for å planlegge, gjennomgå og etterse at alle sikkerhetsprosedyrer blir fulgt, så vel overfor publikum, arrangører og utøvere under hele mesterskapet, inkludert oppvarming

Arrangøren skal utarbeide en sikkerhetsmanual som skal godkjennes av TD, der det er oppnevnt, eller av administrasjonens representant

10 NFIFS REPRESENTANTER

1. Til norske mesterskap oppnevner NFIF en offisiell representant og en kontakt i administrasjonen. Til Hovedmesterskapet, innendørsmesterskapet, juniormesterskapet og mangekampmesterskapene oppnevnes dessuten en teknisk delegat (TD). Kontakten i administrasjonen (og TD når denne er oppnevnt) skal bistå arrangøren på vegne av NFIF både under forberedelser og gjennomføring av mesterskapet. Det kan også oppnevnes TD til øvrige mesterskap, administrasjonen oppnevner eventuelt TD.
2. I god tid før mesterskap på bane (med unntak av stafettmesterskap) skal TD (dersom det er oppnevnt TD for mesterskapet) eller representant fra administrasjonen foreta befaring

på stadion. Ved befaringen skal alle sentrale elementer ved gjennomføringen av mesterskapet gjennomgås med teknisk arrangør i henhold til sjekkliste som TD sender teknisk arrangør på forhånd. TD eller administrasjons representant skal forsikre seg om at alt utstyr er i sikkerhetsmessig forsvarlig stand.

3. TD skal se til at konkurransereglene og dette reglement med vedlegg følges. Ved 3-dagers arrangement kan ikke administrasjonens representanten og TD være samme person.

11 ANTIDOPING

1. I alle norske mesterskap skal teknisk arrangør tilrettelegge for at Antidoping Norge vil kunne komme for å ta dopingprøver. Det må planlegges med passende lokaler og personell som stilles til testernes rådighet.
2. I mesterskap hvor det settes norske og/eller internasjonale rekorder og hvor antidopingteam ikke er til stede, må TD ta på seg rollen som dopingdelegat og være teknisk arrangør og utøver behjelpelig og forvisse seg om at tilstrekkelig kontakt blir tatt med Antidoping Norge for avtale om prøve. Dersom det i mesterskapet oppnås resultater som er bedre enn Europa- eller verdensrekorder, inklusive i aldersbestemte klasser, krever regelverket til World Athletics at prøve avlegges umiddelbart etter konkurransen eller utøver må følges og overvåkes inntil prøve er avlagt. TD må være behjelpelig med å finne en pålitelig person, som kan følge utøveren til prøve er tatt. Dette kan, for eksempel, være TD selv, et jurymedlem, en overdommer eller en annen egnet person,

12 PÅMELDING OG INFORMASJON

1. Påmeldingsfristen i alle norske mesterskap er maksimalt 10 dager. Stafetten innlagt i mesterskapet for korte terrengløp er unntatt. En utøver som ikke har nådd kvalifiseringskravet kan ikke meldes på til mesterskap. Etteranmelding kan eventuelt godtas dersom det er kapasitet mot forhøyet startkontingent (se pkt. 1.8). Oppnås kvalifiseringskravet først etter påmeldingsfristens utløp, kan NFIF søkes om dispensasjon fra påmeldingsfristen. Slik søknad om etteranmeldelse skal sendes som e-post. Resultatliste må dokumenteres av utøver eller av arrangør.. Påmelding som mottas av teknisk arrangør etter påmeldingsfristens utløp regnes som ikke gyldige.
2. Alle utøvere som skal meldes på til mesterskap skal ha gyldig helsårslisens eller engangslisens innen påmeldingsfristen utløper .
3. Påmelding til alle mesterskap på bane skal skje online med påmeldingsystemet *iSonen*. For mesterskap utenfor bane benyttes påmelding via arrangørens påmeldingssystemer godkejnt av NFIF.
4. Det er påmelderens ansvar at påmeldingen når teknisk arrangør før fristens utløp og påmelder kan bli avkrevd dokumentasjon for rettidig påmelding.
5. Dersom det skulle vise seg at påmeldingssystemet har tekniske problemer som gjør at påmelding ikke kan fullføres, må teknisk arrangør kontaktes umiddelbart på e-post eller telefon før påmeldingsfristen går ut.

6. Teknisk arrangør kan i særstilte tilfeller godta påmelding med elektronisk post, men dette skal i så fall være annonsert eller avtalt mellom teknisk arrangør og påmelder. Teknisk arrangør skal legge ut link til online påmeldingssystem. En ugyldig påmelding skal returneres fra teknisk arrangør til påmelder snarest mulig. Teknisk arrangør skal sende bekreftelse på mottatt påmelding. En slik bekreftelse, eller at påmelding ikke er returnert, er ingen erkjennelse av at påmeldingen er gyldig med hensyn til oppfylt kvalifiseringskrav. Kvalifiseringsresultatet må kunne dokumenteres enten ved hjelp av årsbestelister eller ved hjelp av kopi av den aktuelle resultatlisten.
7. Kommunikasjonen mellom teknisk arrangør, NFIF og påmeldende lag etter at påmelding er sendt, skal foregå som elektronisk post. En e-postadresse må derfor oppgis på påmeldingen. Teknisk arrangør har ikke ansvar for om meldinger ikke kommer tidsnok frem til påmeldende lag som følge av eventuell feil i e-postadresse eller tiden for ordinær postgang.
8. Ledere og trenere skal påmeldes samtidig med utøverne dersom man ønsker adgangskort til mesterskapene. Påmelding skjer med e-post til teknisk arrangør. Teknisk arrangør kan begrense antallet etter følgende regler: Hvert lag har rett til adgangskort til en trener og en leder. Er det påmeldt utøvere av begge kjønn, har laget rett til ytterligere adgangskort til en trener eller en leder. Dette skal dekke de første fem utøvere. For hver ytterligere påbegynte fem påmeldte utøvere, har laget rett til ytterligere adgangskort til en trener eller en leder. Utover dette har laget rett til å kjøpe adgangskort til halv pris av inngangspris, likevel ikke flere kort enn det antall som tildeles uten betaling. Også disse trenerne og/eller lederne må være påmeldt samtidig med utøverne. Påmelding er bindende, og adgangskortene må betales samtidig med startkontingenten dersom innbydelsen inneholder opplysninger om den aktuelle prisen. Trenere/ledere som lagene ikke skal betale for skal påmeldes med navn. For adgangskort som kjøpes til halv pris skal det bare oppgitt antall kort som ønskes kjøpt.
9. Utøvere som bare skal delta i stafetter, bør påmeldes på samme måte som øvrige utøvere. Dette omfatter også reserver. Utøvere som ikke meldes på til mesterskapet på denne måten kan ikke påregne adgangskort. Reserver som ikke får starte i mesterskapet, skal ikke ilegges straffekontingent.
10. Teknisk arrangør skal sørge for at lokal og nasjonal presse holdes underrettet om mesterskapet og spesielt om arrangementsdatoene. Teknisk arrangør kontakter NFIFs kommunikasjonsansvarlig i god tid før mesterskapet for samarbeide om en helhetlig plan for informasjon til media.