



Sortland Idrettspark 23. og 24. august 2025

Tradisjonsrikt helgestevne med et godt utvalg øvelser. Enkelte øvelser vil i år inngå i KM for Troms Friidrettskrets (13 år og eldre), disse øvelsene er uthevet i øvelsesutvalget. De øvrige KM-øvelsene avvikles i Bardu. Vi oppfordrer til deltakelse også der :)

Påmelding

Påmelding gjøres på iSonen innen 18. august kl. 23.00. Påmelding etter fristen kan godtas etter avtale med arrangør, og det kreves da dobbel startkontingent.

Øvelser lørdag

6 til 8 år (rekrutt)	60m hekk*, høyde, kule, hinderløp
9 og 10 år (rekrutt)	60m hekk, høyde, kule, hinderløp
11 og 12 år	60m hekk, lengde, spyd, slegge
13 og 14 år	200m, 1500m, 60m hekk , lengde, kule, spyd, slegge
15 og 16 år	100m, 400m, 1500m, 80m/100m hekk , lengde, kule, spyd, slegge
17 år og eldre	100m, 400m, 1500m, 100m/110m hekk , lengde, kule, spyd, slegge

Øvelser søndag

6 til 8 år (rekrutt)	60m, 400m, lengde, liten ball
9 og 10 år (rekrutt)	60m, 400m, lengde, spyd
11 og 12 år	60m, 600m, høyde, kule, diskos
13 og 14 år	60m, 200m hekk, 600m , høyde, trestep, diskos ,
15 og 16 år	200m, 800m, 300m hekk , trestep , høyde, diskos , kule
17 år og eldre	200m, 800m, 300m/400m hekk , trestep , høyde, diskos , kule

(*) 6 til 8 år benytter hekker under normalt størrelse

Deltakere i veteranklasser melder seg på i senior klassene, så legger vi inn de aktuelle veteranklassene ved stevnestart.

Startkontingent

Startkontingent betales ved påmelding på iSonen. Tilreisende klubber betaler fortrinnsvis samlet som klubb.

Rekrutter, 6-10 år	kr 80 per øvelse
11 år og eldre	kr 130 per øvelse



Premiering

Rekrutter, 6-10 år Deltakerpokal for alle øvelser deles ut søndag.

11 år og 12 år Premieres med baller som inngår i lotteri:
1.plass = 3 baller, 2.plass = 2 baller, 3. plass = 1 ball.
Deltakerpremier for utøvere utenfor pallen.

13 år og eldre **Øvelser som inngår i KM for Tromsø Friidrettskrets premieres med medaljer.** Øvrige øvelser premieres med baller som inngår i lotteri:
1.plass = 3 baller, 2.plass = 2 baller, 3. plass = 1 ball.

For hver ball som inngår i lotteriet går kr 10,- til Redd Barna.



Vi vil som vanlig ha en «elektronisk perseboks», hvor man kan registrere personlige rekorder og delta i trekning av premie.

Teknisk informasjon

- Opprop ved øvelsessted 10 minutter før start.
- Vi benytter ikke avkryssing for løp, og legger til grunn at de som er påmeldt har til hensikt å stille. Dersom det oppstår sykdom/skade ber vi heller om at utøvere som blir forhindret å stille gir beskjed til sekretariatet god tid før start.
- 4 forsøk i tekniske øvelser for utøvere til og med 12 år. 6 forsøk for utøvere fra 13 år og eldre.
- Tidsskjema publiseres to dager før stevnstart på www.sortlandfriidrett.no

Vel møtt :)