

I en individuell idrett som friidrett gir Lagserien en ekstra dimensjon.

Lagserien kan være en stimulans til et økt klubbssamhold, nettopp ved at det er en lagkonkurranse. I tillegg stimulerer den til økt aktivitet ved at hver utøver kan delta med fem resultater. Det innebærer ofte at en enkelt utøver hjelper klubben sin ved å delta i andre øvelser enn hva han/hun normalt gjør.

Lagserien har tradisjoner helt tilbake til 1950. I dag er lagserien delt inn i tre divisjoner, og kort fortalt settes resultater fra utøvere innen en klubb sammen til et lag basert på noen enkle regler og prinsipper som du kan finne nedenfor.

Har du spørsmål til lagserien kan du kontakte [Bjørge Pedersen](#).