

Regel 163¹

Løpet

1. I løp som omfatter minst en sving, skal løpsretningen og retningen for kappgang være med venstre side mot sargen. Banene skal nummereres med innerbanen på venstre side som bane nummer 1.

Hvor forholdene tillater det, og banen er riktig oppmålt, kan øvelser som går rett fram gjennomføres i motsatt retning, det vil si med innerbanen på høyre side.

Obstruksjon

2. Dersom en utøver dyttes eller hindres under en øvelse slik at hans framdrift hindres:
 - a) hvis dyttingen eller hindringen anses som utilsiktet eller skyldes en annen utøver, kan overdommeren, dersom han mener at en utøver (eller hans lag) er blitt alvorlig berørt, i henhold til regel 125.7 eller regel 146.4, bestemme at løpet (for en, noen eller alle utøvere) skal gå på nytt, eller tillate den berørte utøveren (eller lag) å konkurrere i en etterfølgende runde av øvelsen;
 - b) hvis overdommeren mener at en annen utøver er ansvarlig for dyttingen eller hindringen, skal denne utøveren (eller hans lag) diskvalifisert i øvelsen. Overdommeren kan, dersom han mener at en utøver (eller hans lag) er blitt alvorlig berørt, i henhold til regel 125.7 eller regel 146.4, bestemme at løpet (for en, noen eller alle utøvere) skal gå på nytt, med unntak for diskvalifiserte utøvere (eller lag), eller tillate berørte utøvere (eller lag) å konkurrere i en etterfølgende runde av øvelsen.
Merknad: I alvorlige tilfeller kan også regel 145.2 anvendes.
I begge tilfeller bør slik utøver (eller lag) normalt ha gjennomført øvelsen med bona fide-innsats (regel 163.2(a) og (b)).

Med dytting menes fysisk kontakt ved et eller flere tilfeller med en eller flere andre utøvere, og som gir utøveren en urimelig fordel eller som medfører skade eller ulempe for en eller flere andre utøvere.

Å løpe utenfor egen bane

3.
 - a) I alle løp i delte baner skal hver utøver holde seg innenfor sin tildelte bane fra start til mål. Dette gjelder også for den del av et løp som løpes i delte baner.
 - b) I alle løp (eller del av løp) som ikke løpes i delte baner skal en utøver som løper i en sving, i den ytre halvdel av løpebanen i henhold til regel 163.5(b) eller på noen del av den buede delen av banen hvor hinderløpet forlater den ordinære løpebanen i forbindelse med passeringen av vanngraven, ikke trå eller løpe på eller innenfor sargen eller streken som markerer den gjeldende grensen (innsiden av løpebanen, ytre halvdel av løpebanen,

¹ TR 17

eller noen buet del av banen for hinderløpet i forbindelse med passeringen av vanngraven).

Med unntak som nevnt i regel 163.4, skal overdommeren, dersom han er tilfreds med rapporteringen fra en dommer eller banedommer eller på annen måte, om at en utøver har brutt denne regelen, skal han (eller laget i stafettløp), diskvalifiseres.

4. En utøver (eller laget i stafettløp) skal ikke diskvalifiseres dersom han
- a) blir dyttet eller presset av en annen person eller gjenstand til å trå eller løpe utenfor sin bane, eller på eller innenfor sargen eller streken som markerer den gjeldende grensen, eller
 - b) trår på eller løper utenfor sin bane på langsiden, noen rett del av banen hvor hinderløpet forlater den ordinære løpebanen i forbindelse med passeringen av vanngraven eller utenfor den ytre streken av sin bane i svingen,
 - c) i alle løp i delte baner, en gang berører streken på venstre side eller sargen eller linjen som markerer den gjeldende grensen (som definert i regel 163.2) i svingen,
 - d) i alle løp (eller deler av løp) som ikke løpes i delte baner, en gang trår på eller helt over sargen eller linjen som markerer den gjeldende grensen (som definert i regel 163.2) i svingen,

og det ikke oppnås noen materiell fordel og ingen andre utøvere blir dyttet eller hindret slik at den andre utøverens framdrift hindres (se regel 163.2). Dersom det oppnås en materiell fordel skal utøveren (eller stafettlaget) diskvalifiseres.

I konkurranser som avvikles over flere runder kan en overtredelse som definert i bokstav c eller d bare skje en gang i løpet av alle rundene i en øvelse av en bestemt utøver uten at utøveren diskvalifiseres. En ytterligere overtredelse vil medføre at utøveren diskvalifiseres uavhengig av om overtredelsen skjer i samme runde eller i en senere runde i samme øvelse.

I stafettløp vil et steg nr. 2 (som beskrevet i bokstav c eller d) av en utøver på laget, uavhengig av om dette er den samme eller en annen utøver, medføre at laget diskvalifiseres, uavhengig av om overtredelsen skjer i samme runde eller i en senere runde i samme øvelse. For rekorder se regel 260.

Merknad: Materiell fordel inkluderer det å forbedre sin posisjon ved ethvert middel, inkludert å komme seg ut av en innestengt posisjon i løpet ved å trå eller løpe på innsiden av den innerste kanten på løpebanen.

Denne merknaden forbyr spesifikt en utøvers forsøk på å forbedre sin posisjon i løp ved å bevege seg inn på innsiden av løpebanen (enten med vilje eller etter å ha blitt dyttet eller presset dit av en annen utøver) for å komme ut av en innesperret posisjon, og løpe på innsiden til det er klart. Selv om det å løpe på innsiden av bane 1 på langsiden (i motsetning til å gjøre dette i svingen) ikke innebærer obligatorisk diskvalifikasjon, har overdommeren nå myndighet til å diskvalifisere dersom dette skjer og utøveren får en fordel, også hvis den opprinnelige grunnen for å komme dit er et resultat av å ha blitt dyttet eller presset. I slike tilfeller bør utøveren straks returnere til løpebanen uten å søke eller oppnå noen fordel.

For løp som starter i delte baner, men som deretter løpes uten delte baner, skal bokstav c og d anvendes på de respektive delene av løpet.

Når det skal avgjøres om unntaket i bokstav c får anvendelse når del av skoen eller foten også er til venstre av streken, er det et vilkår at minst en del av utøverens sko eller fot berører streken, dvs. at det kreves noe kontakt med streken (vist ved konturen av den relevante delen av skoen eller foten) for at dette unntaket skal få anvendelse. Dersom dette ikke er tilfelle får ikke unntaket anvendelse.

Alle overtredelser av banen bør spores i konkurransens data system og vises i startlistene og resultatlisten.

5. I konkurranser som nevnt i regel 1.1 og når det passer i andre konkurranser:

- a) skal 800 m løpes i delte baner til den nærmeste kanten av streken («delestreken»), hvor utøverne kan forlate sine respektive baner. Delestreken skal være en buet strek etter første sving, 50 mm bred, og som krysser alle banene unntatt bane 1. For å hjelpe utøverne med å identifisere delestreken, skal små kjegler, prismer eller andre passende markører, 50 mm x 50 mm og ikke høyere enn 0,15 m, og helst av en annen farge enn delestreken og banestrekene, plasseres umiddelbart foran der hvor delestreken krysser banestrekene.

Merknad: I konkurranser som nevnt i regel 1.1(d) og (h), kan de deltakende lag avtale ikke å bruke delte baner.

Kommentar: Under nasjonale forhold kan arrangøren velge ikke å benytte delte baner på 800 m.

- b) når det er mer enn 12 utøvere i et løp over 1000 m, 2000 m, 3000 m, 5000 m og 10000 m, kan disse deles i to grupper, med en gruppe på om lag to tredeler av utøverne på den ordinære buete startstreken og den andre gruppen på en separat buet startstrek merket på tvers av den ytterste halvdel av løpebanen. Den andre gruppen skal løpe i banens ytre halvdel til utgangen av første sving i løpet, som skal markeres med kjegler, flagg eller midlertidig sarg som beskrevet i regel 160.1.

Den separate startstreken skal plasseres slik at alle utøverne løper samme distanse.

Delestreken for 800 m viser hvor utøverne i den ytre gruppen på 2000 m og 10000 m kan bli med utøverne som bruker den ordinære startstreken.

For gruppestart på 1000 m, 3000 m og 5000 m skal løpebanen merkes ved begynnelsen av oppløpssiden for å indikere hvor utøverne i den ytre gruppen kan bli med utøverne som bruker den ordinære startstreken. Dette merket kan være et 50 mm x 50 mm merke på streken mellom bane 4 og 5 (bane 3 og 4 på 6 baners anlegg), og hvor det umiddelbart før plasseres en kjegle eller et flagg inntil de to gruppene samles.

- c) Dersom en utøver ikke følger denne regelen skal han, eller i tilfelle stafett hans lag, diskvalifiseres.

Kommentar: Dette betyr at på et 6-baners anlegg markeres startstreken for gruppe 2 fra bane 4 og utover. For 8 baners anlegg fra bane 5 og utover. Banestrekene for gruppe 2 bør markeres med flagg eller kjegler på samme måte som der det ikke er sarg.

Flagg/kjegler skal stå på venstre side av streken sett i løpsretningen og flaggets/kjeglens

fot skal dekke streken. For nasjonale forhold kan tilsvarende ordning også benyttes på 600 m.

Å forlate løpebanen

6. En utøver som frivillig forlater løpebanen bortsett fra i samsvar med regel 170.6(c), skal ikke tillates å fortsette løpet, og skal registreres som ikke å ha fullført øvelsen. Skulle utøveren forsøke å komme tilbake i løpet, skal han diskvalifiseres av overdommeren.

Kontrollmerker

7. Bortsett fra som nevnt i regel 170.4, når hele eller den første delen av en stafett løpes i delte baner, kan utøverne ikke ha kontrollmerker eller plassere gjenstander på eller ved siden av løpebanen for assistanse. Dommerne skal veilede de aktuelle utøverne med å tilpasse seg eller til å fjerne merker og gjenstander som ikke er i henhold til denne regelen. Hvis han ikke gjør det skal dommerne fjerne de.

Merknad: I alvorlige tilfeller kan regel 125.2 og 145.2 få anvendelse.

Vindmåling

8. Alle instrumenter til vindmåling skal produseres og kalibreres i henhold til internasjonale standarder. Nøyaktigheten av måleinstrumentet som benyttes i konkurransen skal være godkjent av en organisasjon som er akkreditert av det nasjonale justervesen.

Kommentar: I Norge er det NFIF som typegodkjenner spesialutstyr for bruk på friidrettsbaner.

9. I alle internasjonale konkurranser som nevnt i regel 1.1(a) til (h), og for alle prestasjoner som innsendes for godkjenning av verdensrekord, skal det benyttes ikke-mekaniske vindmålere.

En mekanisk vindmåler bør ha tilstrekkelig skjerming for å redusere innvirkningen av sidevind. Hvor det benyttes rør, bør lengden på hver side av måleinstrumentet minst være det dobbelte av diameteren på røret.

10. Overdommer for løp skal sørge for at vindmåleren i løpsøvelser er plassert ved siden av langsiden nær bane 1, 50 m før målstreken. Måleinstrumentet skal være plassert 1,22 m \pm 0,05 m høyt og ikke mer enn 2 m fra løpebanen.

11. Vindmåleren kan startes og stoppes automatisk og/eller ved fjernstyring, og informasjonen kan formidles direkte til konkurransens datasystem.

12. Tidsperioden som vindstyrken skal måles, fra blinket/røyken fra starterens pistol, er som følger:

100 m 10 sekunder

100 m hekk 13 sekunder

110 m hekk 13 sekunder

På 200 m skal vindstyrken normalt måles over en periode på 10 sekunder som begynner når den første utøveren kommer inn på langsiden.

13. Vindstyrken skal måles i meter per sekund, avrundet til neste høyere tittel av en meter per sekund i positiv retning, unntatt når det andre desimalet er null (det betyr at en avlesning på +2,03 meter per sekund skal registreres som +2,1 meter per sekund, og at en avlesning på -2,03 meter per sekund skal registreres som -2,0 meter per sekund).

Vindmålere som har digital avlesning i tideler av meter per sekund skal konstrueres slik at de etterkommer denne regel.

Mellomtider

14. Mellomtider og foreløpige vinnertider kan annonseres eller vises offisielt. Slike tider må ellers ikke kommuniseres til utøverne av en person i konkurranseområdet uten forhåndstillatelse fra den relevante overdommeren, som kan tillate eller oppnevne ikke mer enn en person på hvert av inntil to avtalte tidtaking steder.

Utøvere som mottar mellomtider som har blitt kommunisert i strid med denne regelen skal anses å ha mottatt assistanse, og skal håndteres i henhold til regel 144.2.

Merknad: Konkurransområdet, som normalt har en fysisk avsperring, er for dette formålet definert som området hvor konkurransen avholdes og hvor adgangen er begrenset til deltakende utøvere og autorisert personell i henhold til relevante regler og forskrifter.

Drikke / svamper

15.

- a) I løpsøvelser på 5000 m og lenger kan arrangøren sørge for vann og svamper til utøverne hvis værforholdene krever slike tiltak.
- b) I løpsøvelser lenger enn 10000 m skal det være stasjoner med forfriskninger, vann og svamper. Enten arrangøren eller utøveren kan sørge for forfriskninger. Disse skal plasseres slik at de er lett tilgjengelige, eller kan bli gitt i hånden til utøverne av autoriserte personer. Forfriskninger som utøverne har sørget for skal være under tilsyn av funksjonærer som er oppnevnt av arrangøren, fra forfriskningene er levert av utøverne eller deres representanter. Disse funksjonærene skal sørge for at forfriskningene ikke blir endret eller tuklet med på noen måte.
- c) En utøver kan når som helst bære vann eller forfriskninger i hånden eller festet til kroppen, forutsatt at det ble båret fra start eller hentet eller mottatt fra en offisiell stasjon.
- d) En utøver som mottar eller tar forfriskninger eller vann fra et annet sted enn de offisielle stasjonene, unntatt når dette gis av medisinske grunner fra eller under oppsyn av løpsfunksjonærer, eller tar forfriskninger som tilhører en annen utøver, bør for første brudd, advares av overdommeren, normalt ved å vise et gult kort. For et andre gangs brudd skal overdommeren diskvalifisere utøveren, normalt ved å vise et rødt kort.

Utøveren skal da umiddelbart forlate løypa.

Merknad: En utøver kan motta fra eller gi forfriskninger, vann eller svamper til en annen utøver, forutsatt at dette er medbragt fra starten eller hentet eller mottatt ved en offisiell stasjon. Imidlertid vil en kontinuerlig støtte fra en utøver til en eller flere andre utøvere på en slik måte kunne anses som urettferdig assistanse, og advarsler og/eller diskvalifikasjoner som nevnt ovenfor kan bli anvendt.