

Til lagene i Troms Friidrettskrets og nærliggende kretser

Harstad 10.9.2023

TROMS FRIIDRETTSKRETS INVITERER TIL
FRIIDRETT FOR BARN-KURS
I HARSTAD, 11. NOVEMBER 2023

Friidrett for barn kurs, foreløpig program:

Søndag 11. november kl. 10.00

Oppmøte Seljestadhallen, Harstad

« kl. 10.00 - 12.45

Teori og gruppearbeid

« kl. 12.45 - 13.15

Pause med pizza

« kl. 13.15 - 17.00

Teori og praksis ute og inne, Seljestadhallen.

PAGE

Kurset blir kjørt med nettbasert undervisning (på forhånd) og teori/praksis på kursdagen

Modul 1: Barneidrettens verdigrunnlag

Modul 2: Den gode aktivitetslederen

Modul 3: Fra lek til friidrett.

Første del av modul 1 gjør kursdeltakerne som e-læringskurs hjemme FØR kursdagen (beregnet tidsbruk ca 2 timer) – [link til e-læring](#). Les mer om kurset på link: www.friidrett.no.

Instruktør: Anne Kristiansen, mobil: 992 24038, e-post: anne.kri414@gmail.com

Transport: Deltakere sørger for transport og kostnadene ved disse.

Deltakeravgift: kr 300,- klubbene faktureres i etterkant av kurset.

Påmelding: <https://www.minidrett.no/kurs/10371747>

Merk at krav om 10 timer praksis i egen klubb utgikk fra 1. juli 2022.

Treningsutstyr: Treningsstøy for ute og innendørsbruk. Husk drikkeflaske.

Med vennlig hilsen

Ingvild Steinheim

Daglig leder

Troms friidrettskrets & Finnmark Friidrettskrets

Tlf: 97 09 15 46

e-post: IngvildJohanne.Steinheim@friidrett.no