

Terminliste for Oslo og Akershus 19/20

Oppdatert		04.12.2019		Blå skrift = uavklart	
Dato	Navn	Sted	Arrangør	Type	
DESEMBER					
06.des	Treningsstevne	Lillestrøm	Romerike Friidrett	Friidrett på bane	
07.des	Vinterkarusellen på Romerike - 3	Blystadlia	Lørensekog FIL	Løp	
07 - 08.des	Låvefesten	Nes Arena	Ullensaker/Kisa	Friidrett på bane	
17.des	Klubbstevne	Årnes	Raumnes & Årnes IL	Friidrett på bane	
21.des	Førjulssprett	Bærum	IL Koll	Friidrett på bane	
28.des	Vinterkarusellen på Romerike - 4	Bjørkelangen	Lørensekog FIL	Løp	
JANUAR					
03.jan	Kulestevne	Bærum	IK Tjalve	Friidrett på bane	
11.jan	Distriktskampen	Bærum	VFIK og AFIK	Friidrett på bane	
14.jan	Kretsstevne	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane	
18.jan	Vinterkarusellen på Romerike- 6	Fetsund	Lørensekog FIL	Løp	
18.jan	Bassen sprint	Bærum	IK Tjalve	Friidrett på bane	
18 - 19.jan	NM mangekamp innendørs	Nes	Hedmark Friidrettskrets	Friidrett på bane	
25 - 26.jan	Norgeslekene inne	Nes	Ullensaker/Kisa II	Friidrett på bane	
FEBRUAR					
01 - 02.feb	NM innendørs	Bærum	OFIK/Tjalve/IL i BUL	Friidrett på bane	
01.feb	Vinterkarusellen på Romerike- 7	Haga	Lørensekog FIL	Løp	
08 - 09.feb	Tyrvinglekene - inne	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane	
11.feb	Kretsstevne	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane	
09.feb	Nordisk landskamp	Finland, FIN	FIN	Friidrett på bane	
13.feb	Vinterkarusellen på Romerike- 8	Årnes	Lørensekog FIL	Løp	
27.feb	Vinterkarusellen på Romerike- 9	Lillestrøm	Lørensekog FIL	Løp	
28.feb	Karsten Warholm International	Ulsteinvik	Dimna IL	Friidrett på bane	
MARS					
06 - 08.mar	UM innendørs	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane	
13 - 15.mar	VM innendørs	Nanjing, CHN	CHN	Friidrett på bane	
13 - 15.mar	Bamselekene	Stange	Innlandet Friidrettskrets	Friidrett på bane	
APRIL					
01.apr	KM hopp uten tilløp	Bærum	Akershus friidrettskrets	Friidrett på bane	
18 - 19.apr	NM terrengløp (kort)	Trondheim	Strindheim	Løp	
25.apr	Sentrumsløpet	Oslo	IL i BUL	Løp	
26.apr	Tyrvingstafetten	Bærum	Tyrving IL	Løp	
29.apr	Bruvollenstafetten	Blaker	Blaker IL	Løp	
MAI					
01.mai	Åpningsstevnet	Ås	Ås IL	Friidrett på bane	
02.mai	Råskinnet	Oslo, Sognsvann	Ready IL	Løp	
02.mai	Bækkelagets Maileker	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane	
03.mai	Ekebergstafetten/Ekebergløpet	Oslo, Ekeberg	Bækkelaget SK	Løp	
04.mai	Treningsstevne	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane	
05.mai	Treningsstevne	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane	
05.mai	Løpsstevne	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane	
06.mai	Bølerstafetten	Oslo, Haraløkka	Bøler IF Friidrett	Løp	
06.mai	Stovner Kick-off	Oslo, Stovner	Groruddalen FIK	Friidrett på bane	
07.mai	Treningsstevne	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane	
08.mai	Lambertsetersprinten	Oslo, Lambertseter	Lambertseter iF	Friidrett på bane	
09.mai	Holmenkollstafetten	Oslo	IK Tjalve	Løp	
10.mai	Drøbakslekene	Drøbak	Drøbak Frogn IL	Friidrett på bane	
12.mai	Tinestafetten	Hele landet		Skole	

15.mai	Treningsstevne	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
16.mai	OSIF banestevne	Oslo, Sognsvann	Oslostudentenes IK	Friidrett på bane
16.mai	KM terreng - kort løype	Nesodden	Nesodden IF	Løp
19.mai	Kretsstevne	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
19.mai	Fornebuløpet	Fornebu	Tyrving IL	Løp
23 - 24.mai	Romerikslekene	Lillestrøm	Romerike Friidrett	Friidrett på bane
23 - 24.mai	NM stafetter	Stavanger		Friidrett på bane
25.mai	Kretsstevne - vår	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
26.mai	Nasjonalt stevne I	Oslo, Bislett	KFUM Friidrett	Friidrett på bane
27.mai	Kretsstevne 1 - løp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
28.mai	Blodumløpet	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
29 - 31.mai	Tjalvelekene	Oslo, Bislett	Tjalve	Friidrett på bane
30.mai	Trond Mohn Games	Bergen	Bergenalliansen	Friidrett på bane
JUNI				
02.jun	KM stafetter	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
03.jun	Kretsstevne	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
04.jun	KM veteraner -Del 1	Oslo, Stovner	Stovnerkameratene	Friidrett på bane
04.jun	1500m Elite	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
06.jun	800m Elite- Svein Hetland minne	Nittedal	Nittedal IL	
05 - 07.jun	Askerlekene	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
06 - 12.jun	Bislett stengt	Oslo, Bislett		
08.jun	Vindsprint -stevne	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
10.jun	KM veteraner -Del 2	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
11.jun	Bislett Games	Oslo, Bislett	Bislett Alliansen	Friidrett på bane
12 - 14.jun	Tyvinglekene	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
13 - 14.jun	Nordisk mesterskap mangekamp	Seinäjäoki, FIN	FIN	Friidrett på bane
16.jun	Sollentuna Grand Prix	Sollentuna, SWE	SWE	Friidrett på bane
17.jun	Kretsstevne	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
19 - 21.jun	NM	Bergen	Fana IL	Friidrett på bane
22.jun	Kolls sommerstevne	Oslo, Sognsvann	IL Koll	Friidrett på bane
25 - 28.jun	Veidekkelekene	Lillehammer	Lillehammer IF	Friidrett på bane
27.jun	Romerikesåsen på langs	Lunner	Romerike Ultraløperk.	Løp
30.jun	Boysen Memorial	Oslo, Bislett	IK Tjalve	Friidrett på bane
JULI				
3 - 4.jul	Bislett stengt	Oslo, Bislett		
3 - 5.jul	Världssungdomsspelen	SWE	SWE	Friidrett på bane
04.jul	NM maraton	Jølster	Jølster IL	Løp
07 - 12.jul	VM U20	Nairobi, KEN	KEN	Friidrett på bane
08.jul	Karlstad Grand Prix	Karlstad, SWE	SWE	Friidrett på bane
08.jul	OFIKs løpestevne	Oslo, Bislett	Oslo Friidrettskrets	Friidrett på bane
15.jul	Oslo Sommerstevne	Oslo, Bislett	Oslo Friidrettskrets	Friidrett på bane
16 - 19.jul	EM U18	Rieti, ITA	ITA	Friidrett på bane
24 - 9.aug	OL	Tokyo, JPN	JPN	Friidrett på bane
AUGUST				
1 - 2.aug	Nordisk/baltisk U23 landskamp	Odense, DEN	DEN	Friidrett på bane
03.aug	Treningsstevne	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
8 - 9.aug	Norgeslekene/ØM	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
8 - 9.aug	Nordisk juniorlandskamp U19	Söderhamn, SWE	SWE	Friidrett på bane
9 - 17.aug	Bislett stengt	Oslo, Bislett		
12.aug	Hekkestevne	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
14 - 16.aug	NM junior	Askøy	Ask	Friidrett på bane
15 - 16.aug	Groruddalslekene	Oslo, Stovner	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
19.aug	Kretsstevne	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
22 - 23.aug	Nittedalslekene	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
22 - 23.aug	Tour of Mjøsa	Mjøsområdet	Innlandet Friidrettskrets	Løp
24.aug	Kretsstevne 2 - løp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane

25.aug	Treningsstevne	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
25.aug	Nasjonalt stevne II	Oslo, Bislett	KFUM Friidrett	Friidrett på bane
26.aug	KM terreng - lang løype	Oslo, Skullerud	Rustad IL	Løp
26 - 30.aug	EM	Paris, FRA	FRA	Friidrett på bane
25 - 6.sep	Paraolympics	Tokyo, JPN	JPN	Friidrett på bane
28 - 29.aug	KM mangekamp 11-14 år	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
28 - 30.aug	UM	Trondheim	Trondheim Friidrett	Friidrett på bane
29.aug	NM motbakkeløp	Førde	Førde IL	Friidrett på bane
31.aug	Kretsstevne 3 - hopp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
SEPTEMBER				
02.sep	Kretsstevne	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
05.sep	KK-mila	Oslo, Bislett	Bislett Alliansen	Løp
05.sep	Nordmarkstraveren	Oslo, Sognsvann	IL Koll	Løp
5 - 6.sep	Lerøy-lekene 13-14 år	Hamar	Hamar IL/Orion FIK	Friidrett på bane
07.sep	Treningsstevne	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
07.sep	Kretsstevne 4 - løp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
08.sep	Treningsstevne	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
11 - 13.sep	KM 11 - 19 år	Oslo, Stovner	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
14.sep	Kretsstevne - høst	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
16.sep	Kretsstevne	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
16.sep	Åpent treningsstevne	Oslo, Haraløkka	Bøler IF Friidrett	Friidrett på bane
19.sep	Åpent klubbmesterskap	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
19.sep	Oslo Maraton/NM halvmaraton	Oslo	SK Vidar	Løp
19.sep	BSKs klubbmesterskap	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
19.sep	Klubbmesterskap	Oslo, Stovner	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
19.sep	Kolls klubbmesterskap	Oslo, Sognsvann	IL Koll	Friidrett på bane
20.sep	Seriedugnad	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
20.sep	Klubbmesterskap i trekamp	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
22.sep	Treningsstevne	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
26.sep	Kretsstevne	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
27.sep	Kast-mangekampen	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
OKTOBER				
03.okt	Norgesløpet	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
07.okt	Avslutningsstevnet	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
10.okt	Nøklevann Rundt	Oslo, Haraløkka	Bøler IF Friidrett	Løp
11.okt	NM terrengløp (lange løype)	Skien	Herkules Friidrett	Løp
NOVEMBER				
08.nov	Nordisk mesterskap terrengløp	Tullinge, SWE	SWE	Løp
15.nov	Jessheim Vintermaraton	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
21.nov	Bislett 24-timers	Oslo, Bislett	Romerike Ultrakløperk.	Løp
28.nov	Julestemne	Bærum	IL i BUL	Friidrett på bane
DESEMBER				
05.des	Låvefesten	Nes	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
13.des	EM terrengløp	Dubli, IRL	IRL	Løp