

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 12:44:00

400 m

MS

Oppropsfrist: 09:44:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
91	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK
137	Ole Martin Moritsgård Flatjord	IL Gneist
139	Sindre Strønstad-Løseth	IL Gneist
145	Andreas Haara Bakketun	IL Gular
160	Sivert Fløgstad Sellevold	IL Gular
184	Leon Samuel Douglas Mjaaland	IL I BUL
194	Stephan Skogheim Kyeremeh	IL I BUL
195	Theodore Einar Fremstad-Waldron	IL I BUL
197	Tobias Bang Gulbrandsen	IL I BUL
218	Fredrik Haavardtun Gullachsen	IL. Norna Salhus
249	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik T&IF
264	Alexander Løvik Nyheim	Moelven IL
266	Andreas Grimerud	Moelven IL
269	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL
275	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden IF
287	Vegard Høylo Trefall	Osterøy IL
293	Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla IL
319	Håvard Haugen	Sandnes IL
384	Andreas Solheim Sollid	Sørild FIK
397	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer FIK
404	Sivert Moen	Steinkjer FIK

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 13:08:00

100 m

KS

Oppropsfrist: 10:08:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
16	Iben Carnhed	Bækkelagets SK
17	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK
41	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds IK
42	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger IL
64	Frida Theodora Johansen	Farsund og Lista IK
74	Jamila Isman	Fredrikstad IF
76	Mille Matilde Røsæg	Fredrikstad IF
79	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL
81	Lea Alise Gundersen	Fyllingen IL
98	Borghild Oline Holstad	Hareid IL
103	Anna Kolstø Jensen	Haugesund IL
135	Ingrid Sortland	IL Gneist
142	Una Haukanes	IL Gneist
170	Dorothy Mcmanus Ampong	IL I BUL
217	Christine Bjelland Jensen	IL. Norna Salhus
228	Serine Brakstad	IL. Norna Salhus
253	Malin Furuhaug	Lillehammer IF
258	Maja Emilia Medic	Lyngdal IL (Agder)
270	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL
326	Selma Ims	Sandnes IL
329	Victoria Sørland	Sandnes IL
347	Elea Jørstad Bock	SK Vidar
353	Ingrid Pernille Rismark	SK Vidar
356	Line Kloster	SK Vidar
382	Julie Ekeland Ose	Søgne IL
398	Emily Nyborg	Steinkjer FIK
410	Anna Solheim	Stord IL
436	Isabella Alida Indrebø	Tjalve IK
445	Leah Marie Henriksen Indrebø	Tjalve IK
467	Vilde Humstad Aasmo	Tjalve IK
474	Malin Bårdsgård Kulseth	Trondheim Friidrett
476	Marte Pettersen	Trondheim Friidrett
484	Helene Rønningen	Tyrving IL
491	Mille Baastad Berg	Tyrving IL
493	Miranda Lauvstad	Tyrving IL

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 13:30:00

100 m

MS

Oppropsfrist: 10:30:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
8	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett
11	Lukas Casey Øiseth	Asker SK
15	Erlend Halmøy	Bækkelagets SK
36	Jonas André Ose	Dimna IL
54	Oliver August Solsvik	Fana IL
68	Martin Pettersen	FIK Orion
72	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø T&IF
78	Emil Gundersen	Fyllingen IL
82	Remark Rrozhani	Fyllingen IL
134	Ilunga Josue Kongolo	IL Gneist
137	Ole Martin Moritsgård Flatjord	IL Gneist
147	August Hemstad	IL Gular
153	Jacob Vaula	IL Gular
162	Sondre Lindaas Gjesdal	IL Gular
167	Bereket Geda Wayu	IL I BUL
168	Christian Nicholas Wright	IL I BUL
169	Christopher Ekene Nordlie	IL I BUL
171	Edem Schaanning Agbo	IL I BUL
176	Erik Hagen	IL I BUL
179	Jonathan Holen	IL I BUL
187	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	IL I BUL
188	Per Tinius Fremstad-Waldron	IL I BUL
189	Sander Werge Nilsen	IL I BUL
196	Thomas Ayo Graftås	IL I BUL
203	Sondre Witzøe	IL Sandvin
206	Erik Steinsland	IL Skjalg
210	Mathias Hove Johansen	IL Skjalg
213	Simen Bogunovic Larsen	IL Skjalg
225	Muhammed Dodou Jatta	IL. Norna Salhus
232	Theodor With	IL. Norna Salhus
239	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	Kristiansands IF
243	Tobias Dybos Larsson	Kristiansands IF
265	Anders Kvesetberget	Moelven IL
273	Sondre Matias Rudi	Moelven IL
274	Marcus Devantés Gardner Stålby	Moss IL
294	Jørgen Homstad	Overhalla IL

NM Jessheim 2023

303	Didrik Christoffer Bråten	Raufoss IL
311	Alexander Skrede	Sandnes IL
316	Eskild Gjesdal Hillesund	Sandnes IL
322	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL
327	Sindre Fidje Andersen	Sandnes IL
334	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord IL
385	Elias Solheim Sollid	Sørild FIK
403	Odd Markus Lütken	Steinkjer FIK
422	Albin Muhumuza Lydersen Botez	Tjalve IK
432	Even Pettersen	Tjalve IK
452	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve IK
455	Nickolai Alieu Jallow	Tjalve IK
460	Sander Steen Myrvang	Tjalve IK
468	Henrik Duncan	Tønsberg FIK
473	Christian Mensah	Trondheim Friidrett
477	Patrick Kwizera Bifuko	Trondheim Friidrett
478	Samuel Gyedu	Trondheim Friidrett
483	Franz Philip Pap Holmen	Tyrving IL
489	Markus Le Fjeld	Tyrving IL
495	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
500	Tobias Windjusveen	Tyrving IL
533	Jonas Fjordholm	Sandnes IL

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 14:10:00

400 m hekk

KS

76,2 35m

Oppropsfrist: 11:10:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
13	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
34	Hedda Sandvik Kjetland	Dimna IL
75	Marlen Elisabeth Johansson Aakre	Fredrikstad IF
77	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF
142	Una Haukanes	IL Gneist
174	Elizabeth Pettersen Turk	IL I BUL
205	Elisabeth Slettum	IL Skjalg
209	Marin Stray Gautadottir	IL Skjalg
212	Sarah Safaa Al-Saidi	IL Skjalg
248	Andrea Rooth	Lambertseter IF
298	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL
353	Ingrid Pernille Rismark	SK Vidar
395	Mari Skraastad	Stadsbygd IL

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 14:30:00

Slegge

KS

4,0kg/119,5cm

Oppropsfrist: 11:30:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
21	Oda Marie Myklebust	Bergens TF
24	Eiril Hermansen Fagerli	Botne SK
29	Aurelia Fremnesvik	BUL Tromsø
30	Aurora Fremnesvik	BUL Tromsø
35	Henrikke Antonsen	Dimna IL
59	Solveig Fredriksen	Fana IL
86	Kristina Thunem	Gloppen FriIL
88	Nikoline Thunem	Gloppen FriIL
100	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL
112	Thea Marianne Dahl	Haugesund IL
244	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg Turn og IL
261	Helle Henriksen Hvidsten	Modum FIK
262	Linnea-Kristine Austad Nilsen	Modum FIK
263	Ruth-Magrethe Austad Nilsen	Modum FIK
278	Tiril Lappegård	Nittedal IL
379	Julie Lie Karlberg	Snøgg Notodden Friidrett
380	Sarah-Christine Kouamé Mikkelsen	Snøgg Notodden Friidrett
406	Julie Heiervang Johnsen	Stjørdal FIK

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 14:30:00

400 m hekk

MS

91,4 35m

Oppropsfrist: 11:30:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
37	Karsten Warholm	Dimna IL
45	Andreas Joseph Dixon	Fana IL
63	Vegard Oppedal Rinde	Fana IL
72	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø T&IF
91	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK
97	Ivar Plukkerud	Hamar IL Hovedlaget
145	Andreas Haara Bakketun	IL Gular
300	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim IL
497	Sigurd Clementsen	Tyrving IL

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 14:35:00

Lengde **MS Para**

Oppropsfrist: 11:35:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
241	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansands IF
295	Simon Limstrand	Rana FIK
297	Eirik Lindø	Ranheim IL
442	Kenneth Jenssen Heggdal	Tjalve IK
459	Sander Andreas Hegni	Tjalve IK
534	Vegard Dragsund Sverd	IL. Norna Salhus

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 14:50:00

800 m

KS

Oppropsfrist: 11:50:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
65	Anniken Årebrot	FIK Orion
114	Eilén Brenne	Herkules Friidrett
118	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL
151	Erle Musum Lyng	IL Gular
186	Mari Roligheten Ruud	IL I BUL
193	Solveig Bustgård Gran	IL I BUL
204	Astrid Cecilie Berntsen	IL Skjalg
302	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim IL
304	Malin Hoelsveen	Raufoss IL
337	Amanda Marie Grefstad Frøynes	Sem IF
338	Josefine Tomine Eriksen	Sem IF
344	Anne Gine Løvnes	SK Vidar
363	Pernille Karlsen Antonsen	SK Vidar
377	Vilde Antonsen	SK Vidar
424	Charlotte Weirum Olszak	Tjalve IK
433	Hedda Hynne	Tjalve IK
435	Ingeborg Østgård	Tjalve IK
448	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve IK
449	Margrete Jørgensen Baustad	Tjalve IK
464	Solveig Cristina Hernandez Vråle	Tjalve IK
472	Caroline Sophie Røhm Fleischer	Trondheim Friidrett
492	Mina Marie Anglero	Tyrving IL
510	Josefin Victoria Heier	Ullensaker/Kisa IL
524	Silje Lindstad	Varegg Fleridrett

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 15:14:00

800 m

MS

Oppropsfrist: 12:14:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
7	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL
14	Kristoffer Sagli	Aure IL
23	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL
70	Sverre Grønvold	FIKen Ren-Eng
71	Phillip Morken	FIL AKS-77
90	Tobias Fuglestrand	Gloppen Frill
129	Aleksander Hauge Øyen	IL Gneist
154	Johannes Teigland	IL Gular
155	John Petter Stevik	IL Gular
161	Sondre Arne Hoff	IL Gular
164	Thomas Iversen-Skoge	IL Gular
177	Fabian Aleksander Sparboe	IL I BUL
184	Leon Samuel Douglas Mjaaland	IL I BUL
234	Åsmund Sunde Førde	Jølster IL
242	Sigurd Tveit	Kristiansands IF
301	Ole Sivert Røyrhus	Ranheim IL
332	Sindre Fredriksen	Sarpsborg AIL
335	Sondre Rishøi	Selsbakk IF
340	Moa Abounnachat Bollerød	Sem IF
360	Markus Westhagen	SK Vidar
367	Sander Dybwad Mathiesen	SK Vidar
391	Sebastian van der Veen	Spirit FIK
393	Vetle Farbu-Solbakken	Spirit FIK
396	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL
412	Johannes Sandvik Bø	Stord IL
456	Nikolai Solum	Tjalve IK
466	Tobias Grønstad	Tjalve IK
512	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL
513	Merih Solomon Hailemicheal	Ullensaker/Kisa IL
517	Sondre Strande Omland	Ullensaker/Kisa IL
518	Trym Fjøsne-Hexeberg	Ullensaker/Kisa IL
528	Luca Thompson	Viking T&IF
530	Sondre Søgård Lehmann	Ullensaker/Kisa IL

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 15:15:00

Høyde

KS

Oppropsfrist: 12:15:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
74	Jamila Isman	Fredrikstad IF
119	Lillian Amponsah Washington	IF Hellas
200	Elise Hoel Ulseth	IL Norodd
231	Thea Leirfall Bremset	IL. Norna Salhus
259	Marie Brekke	Måselv IL
465	Telma Björk Rostoft Kristjansson	Tjalve IK
472	Caroline Sophie Røhm Fleischer	Trondheim Friidrett

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 15:40:00

5000 m

KS

Oppropsfrist: 12:40:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
27	Kristin Waaktaar Opland	Bratsberg IL
32	Marte Lien Johnsen	Byåsen IL
46	Eli Anne Dvergsdal	Fana IL
107	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund IL
143	Adele Norheim Henriksen	IL Gular
144	Amalie Joensen	IL Gular
146	Anzu Lovise Kvam	IL Gular
157	Maren Austevik Bø	IL Gular
163	Synne Karlsen Amundsgård	IL Gular
186	Mari Roligheten Ruud	IL I BUL
222	Kristine Eikrem Engeset	IL. Norna Salhus
251	Frida Byfuglien	Lillehammer IF
280	Kristine Meinert Rød	Oppegård IL
342	Anette Killerud Ødegård	SK Vidar
343	Anne Bjerke Årrestad	SK Vidar
345	Delphine Catherine Poirot	SK Vidar
349	Emilie Mo	SK Vidar
351	Ine Bakken	SK Vidar
357	Madelène Wanvik Holum	SK Vidar
359	Marianne Harnes	SK Vidar
362	Mathilde Theisen	SK Vidar
365	Runa Skrove Falch	SK Vidar
372	Sofie Karlsen Amundsgård	SK Vidar
375	Tea Sætereng Fyksen	SK Vidar
388	Helena Hope	Spirit FIK
389	Maria Wiig	Spirit FIK
390	Oda Andersen Lundebø	Spirit FIK
392	Silje Torsvik	Spirit FIK
401	Live Johannessen Solheimdal	Steinkjer FIK
417	Hanne Mjøen Maridal	Strindheim IL
419	Ingrid Helene Nyhus	Strindheim IL
441	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Tjalve IK
463	Sigrid Jervell Våg	Tjalve IK
480	Astrid Brathaug Sørset	Tyrving IL
501	Amalie Manshaus Sæten	Ullensaker/Kisa IL
523	Hannah Silgjerd	Varegg Fleridrett

NM Jessheim 2023

525 Synne Marie Engebretsen

532 Frida Reiersølmoen

Varegg Fleridrett

Kristiansand Løpeklubb

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 15:50:00

Lengde

KS

Oppropsfrist: 12:50:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
16	Iben Carnhed	Bækkelagets SK
38	Kornelia Roppen	Dimna IL
41	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds IK
64	Frida Theodora Johansen	Farsund og Lista IK
73	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
81	Lea Alise Gundersen	Fyllingen IL
120	Malene Kollberg	IF Hellas
136	Live Haugstad Hilton	IL Gneist
199	Mirian Gjertsen Barkbu	IL Jardar
200	Elise Hoel Ulseth	IL Norodd
227	Rachel Ombeni	IL. Norna Salhus
230	Thale Leirfall Bremset	IL. Norna Salhus
231	Thea Leirfall Bremset	IL. Norna Salhus
276	Marianne Rabbe Husby	Nesodden IF
298	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL
299	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL
315	Elise Eikeland	Sandnes IL
333	Hedda Guldseth Sørensen	Selbu IL
440	Kajsa Rooth	Tjalve IK
457	Nora Pauline Helm	Tjalve IK
486	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL
488	Kristine Moland Leiknes	Tyrving IL
493	Miranda Lauvstad	Tyrving IL
506	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa IL

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 16:10:00

5000 m

MS

Oppropsfrist: 13:10:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
10	Marius Garmann Sørli	Ask Friidrett
26	Magnus Tuv Myhre	Brandbu IF
31	Bendik Blix	BUL Tromsø
96	Trym Halvard Sagstuen Tønnesen	Halden IL
109	Morten Gjendem	Haugesund IL
111	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund IL
117	Marius Liljeberg Wang	Herkules Friidrett
121	Magnus Grøttum Erstad	IF Kamp/Vestheim
130	Andreas Iden	IL Gneist
138	Philip Anders Anthelme Massacand	IL Gneist
148	Bjørnar Sandnes Lillefosse	IL Gular
156	Lars-Olav Måkestad Apold	IL Gular
158	Marius Øyre Vedvik	IL Gular
161	Sondre Arne Hoff	IL Gular
165	Tore Akerlie	IL Gular
175	Endre Wigaard	IL I BUL
178	Ibrahim Buras	IL I BUL
207	Erik Tangen Gundersen	IL Skjalg
214	Zerei Kbrom Mezngi	IL Skjalg
226	Per Svela	IL. Norna Salhus
240	Martin Ukkelberg Sløgedal	Kristiansands IF
260	Jonas Skjerven	Mjøsdalen IL
284	Dagfinn Gjerstad	Osterøy IL
286	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL
305	Mads Orø Olsen	Ringerike FIK
313	Benjamin Storm Rettore	Sandnes IL
318	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes IL
320	Henrik Børkja Ingebrigtsen	Sandnes IL
324	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL
336	Tord Franke Ulset	Selsbakk IF
346	Eivind Klokkehaug	SK Vidar
350	Erlend Gjerdevik Sørtveit	SK Vidar
355	Jostein Rogstad	SK Vidar
358	Magnus Winther Warvik	SK Vidar
361	Mathias Moen	SK Vidar
366	Rune Solli	SK Vidar

NM Jessheim 2023

374	Steinar Bøe	SK Vidar
376	Theodor Berre Jacobsen	SK Vidar
402	Mathias Flak	Steinkjer FIK
414	Lars Lunde	Stord IL
415	Martin Schei	Stord IL
418	Henrik Marius Laukli	Strindheim IL
420	Henrik Husdal	SVORKMO N.O.I.
421	Vegard Vesterhaug Warnes	SVORKMO N.O.I.
437	Iver Matias Linge Glomnes	Tjalve IK
439	Jonas Riseth	Tjalve IK
454	Mikkel Blikstad Thomassen	Tjalve IK
503	Awet Nftalem Kibrab	Ullensaker/Kisa IL
515	Nahom Tesfalem Tewelde	Ullensaker/Kisa IL
516	Senay Amlsom Fissehatsion	Ullensaker/Kisa IL
517	Sondre Strande Omland	Ullensaker/Kisa IL
520	Børge Bjørsvik Larsson	Varegg Fleridrett
521	Fredrik Tordal Torgersen	Varegg Fleridrett
522	Halfdan-Emil Færø	Varegg Fleridrett

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 16:45:00

Høyde

MS

Oppropsfrist: 13:45:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
12	Sondre Jahren	Asker SK
47	Erlend Bolstad Raa	Fana IL
51	Mathias Myrmel Herdlevær	Fana IL
55	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL
62	Tobias Heldal	Fana IL
126	Anthony Ommundsen Johnsen	Ik Grane Arendal Friidrett
282	Martin Hjertaker	Os TF
323	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes IL
458	Sander Aae Skotheim	Tjalve IK
514	Michael Chen Reklev	Ullensaker/Kisa IL

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 16:45:00

Diskos

MS

2,0kg

Oppropsfrist: 13:45:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
1	Fabian Weinberg	AIL Ik Våg
5	Håkon Hansesæter	Aremark IF
9	Erlend Bergfjord Næss	Ask Friidrett
12	Sondre Jahren	Asker SK
22	Torkel Andreassen Bjørbæk	Bodø FIK
124	Ola Stunes Isene	IF Sturla
172	Eirik Halfdansen	IL I BUL
201	Bjørn Terje Newman Pay	IL Ros
215	Anders Vik	IL. Norna Salhus
229	Sven Martin Skagestad	IL. Norna Salhus
279	Steffen Melheim	Olden IL
431	Erik Johannes Rosvold	Tjalve IK
458	Sander Aae Skotheim	Tjalve IK

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 17:35:00

100 m

MS Para

Oppropsfrist: 14:35:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
241	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansands IF
403	Odd Markus Lütken	Steinkjer FIK
442	Kenneth Jenssen Heggdal	Tjalve IK
459	Sander Andreas Hegni	Tjalve IK
534	Vegard Dragsund Sverd	IL. Norna Salhus

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 17:40:00

100 m

MS utv.h

Oppropsfrist: 14:40:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
104	Bjørnar Ramstad Støylen	Haugesund IL
141	Trygve Havro	IL Gneist
295	Simon Limstrand	Rana FIK
297	Eirik Lindø	Ranheim IL
490	Michael Sebastian Setsaas	Tyrving IL

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 18:12:00

110 m hekk

MS

106,7 9,14m

Oppropsfrist: 15:12:00

Innmarsj:

<u>Startnr</u>	<u>Navn</u>	<u>Klubbnavn</u>
45	Andreas Joseph Dixon	Fana IL
126	Anthony Ommundsen Johnsen	Ik Grane Arendal Friidrett
132	Gjert Høie Sjursen	IL Gneist
133	Herman Ellingsen	IL Gneist
458	Sander Aae Skotheim	Tjalve IK

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 18:20:00

Stav

KS

Oppropsfrist: 15:20:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
20	Embla Matilde Njerve	Bergens TF
48	Jennie Irene Bos	Fana IL
49	Kitty Augusta Friele Faye	Fana IL
52	Mathilde Handeland	Fana IL
61	Tiril Malm Sunde	Fana IL
183	Lene Onsrud Retzius	IL I BUL
369	Sara Benedikte Guttormsen	SK Vidar
504	Birgitte Kjuus	Ullensaker/Kisa IL

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 18:40:00

5000 m Kap KS

Oppropsfrist: 15:40:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
33	Fride Møller Flatin	Dimna IL
123	Maren Karlsen Bekkestad	IF Sturla
246	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg Turn og IL

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 18:40:00

5000 m Kap MS

Oppropsfrist: 15:40:00

Innmarsj:

<i>Startnr</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubbnavn</i>
40	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn IL

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 19:10:00

Lengde

MS

Oppropsfrist: 16:10:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
4	Christian André Thomassen	Åremark IF
12	Sondre Jahren	Asker SK
55	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL
126	Anthony Ommundsen Johnsen	Ik Grane Arendal Friidrett
132	Gjert Høie Sjursen	IL Gneist
285	Magnus Reigstad	Osterøy IL
288	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL
296	Aksel Wormdahl	Ranheim IL
352	Ingar Bratseth-Kiplesund	SK Vidar
426	Elias Sanden Søvik	Tjalve IK
452	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve IK
458	Sander Aae Skotheim	Tjalve IK
469	Henrik Flåtnes	Tønsberg FIK
471	Sebastian Berntsen	Tønsberg FIK
495	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
498	Simen Gimnes	Tyrving IL

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 19:22:00

100 m

KS Para

Oppropsfrist: 16:22:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
127	Ida-Louise Øverland	IK Hind
198	Anisa Abdihakim Abdulle	IL Jardar
328	Sofie Østerbø Jansen	Sandnes IL
400	Julie Lervik Saurset	Steinkjer FIK
409	Marte Aasvang	Stokke IL
479	Ann Selda Deliler	Tyrving IL
485	Ida Yessica Nesse	Tyrving IL

NM Jessheim 2023

Startliste:

Start: 19:35:00

1500 m MS Para

Oppropsfrist: 16:35:00

Innmarsj:

Startnr	Navn	Klubbnavn
141	Trygve Havro	IL Gneist
272	Skjalg Kongssund	Moelven IL
403	Odd Markus Lütken	Steinkjer FIK