

KRETSCUP I FRIIDRETT 13-19 ÅR FOR TROMS FRIIDRETTSKRETS 2023

Troms friidrettskrets arrangerer kretscup i friidrett 2023 for aldersgruppen 13-19 år, individuell cup og klubbcup. Tyrving-tabellen legges til grunn for all poengberegning, og alle konkurrer mot hverandre.

I tillegg arrangeres en kretscup for senior kvinner og menn (alle over 20 år >) hvor beste resultat fra hele sesongen teller med, uansett øvelse og hvor resultatet er oppnådd. Poengene her regnes ut etter den internasjonale poengtabellen for kvinner og menn.

1

Individuell cup:

- Øvelsene deles inn i gruppene; - løp, hopp, kast.
- En deltaker kan ha maksimalt 6 tellende resultater gjennom sesongen og kretscupen er for jenter/gutter. Alle konkurrerer mot hverandre - uansett kjønn.
- Hver deltaker må ha med minst ett resultat fra hver av gruppene.
- En deltaker kan ha maksimalt 3 resultater i en og samme øvelse/gruppe og må i tillegg ha med ett og to resultater fra de to andre gruppene.

Eksempel:

En utøver kan ha med 3 resultater på en løpsdistanse, en hoppøvelse, eller en kastøvelse og kan da supplere med en annen øvelse fra løp, hopp eller kast = totalt 6 resultater.

For eksempel kan en utøver ha 3 resultater på 100m gjennom sesongen + 2 lengdehopp + 1 kulestøt = 6 tellende resultat totalt. Øvelsene kunne like gjerne vært noe helt annet enn eksemplet.

- Alle øvelser i følgende 3 (4) stevner teller med i cupen:
 - 1) 3.-4.juni - Åpningsstevnet, IL Pioner Friidrett, Pioner stadion i Finnfjordbotn
 - 2) 9.-11.juni – Narvik-lekene, Narvik stadion
 - 3) 17.-18.juni – Festspillekene, IK Hind, Stangnes Idrettspark, Harstad
 - 4) 24.-25.juni – Tromsølekene, IL BUL-Tromsø, Valhall stadion, Tromsø
 - 5) 19.-20.august – Fjordkraft Sortlandsmesterskapet, Sortland stadion
 - 6) 16.-17.september - Kretsmesterskapet (KM) i friidrett, IL BUL-Tromsø

Ved lik poengsum teller det høyeste oppnådde resultatet individuelt gjennom sesongen, videre det nest høyeste osv.

Senior kvinner og menn over 20 år

I tillegg arrangeres en kretscup for senior kvinner og menn (alle over 20 år >) hvor beste resultat fra hele sesongen teller med, uavhengig av hvor arrangementene har foregått. Poengene her regnes ut etter den internasjonale poengtabellen for kvinner og menn.

Her må utøvere/klubber sende inn resultater med poengsummer innen 1.oktober 2023.

Klubbcup:

Øvelsene deles inn som for individuell cup, løp, hopp og kast.

I klubbcupen teller maksimalt 6 av de høyeste oppnådde resultater fra hver klubb – uansett utøver og alder, men alle 3 grupper må være representert, og maksimalt 3 øvelser fra en gruppe.

Resultater fra minst 2 utøvere må representere klubben (en utøver kan da i teorien ha med 5 resultat). En utøver trenger ikke å ha fullført individuell cup for å ha tellende resultater i klubb cupen. Dermed stiller klubbene med så likt utgangspunkt som mulig og de fleste av lagene kan da delta som lag. Det arrangeres klubbcup for 13-19 år og seniorer- Alle teller med i klubbcupen.

Ansvar for gjennomføring, resultatservice og premiering:

- Kretsen ved Odd Geir Fagerli, – mobil 924 19328 – e-post: oddgeirfagerli@gmail.com har ansvaret for å føre lister for kretscupen i samarbeid med de arrangører som deltar. Etter hvert som resultater er registrert og ført sender kretsen ut dette til klubbene samt fylkets aviser. Legges også ut på kretsens hjemmeside og Facebook-side.
- Kretsen stiller også med nødvendig premiering til de 20 beste individuelle deltakere i cupen for 13-19 år, 3 beste seniorenne for kvinner og menn, samt de 6 beste klubbene i cupen. Premieringen foregår på første kretssamling på høsten samme året som cupen arrangeres. Premieringen består av pengepremier, se under.

Premieringen individuelt er:

13-19 år: 1.pl. kr 1 500,- 2.pl. kr 1 000,- 3.pl.kr 750,- videre 4.-20.pl. kr 250,-.

Senior: 1.pl. kr 1 500,- 2.plass kr 1 000,- 3.plass kr. 750,-.

Premieringen klubbcupen er:

1.pl. kr 5 000,- 2.pl. kr 3 000,- 3.pl. kr 2 000,- 4.-6.plass kr 1 000,- + pokal til de 3 beste lagene.

- Sponsor (ikke avklart)
- Det tas ikke egen startkontingent for deltakelse i 2023 – tilbudet er gratis.
- Arrangørene må legge inn poengsummene fra Tyrving-tabellen på alle resultater som oppnås på stevnene, og i Excelark – slik at dette letter arbeidet for kretsen med å ajourføre begge cuper. I seniorcupen må beste resultat regnes ut etter den internasjonale poengtabellen for kvinner og menn.

Motivere utøvere til å delta i løp, hopp og kast – spesielt for 13-19 år

Kretsen har i de to seneste årene opplevd at flere av utøverne ikke har resultater i en eller flere øvelser, og dermed ikke får godkjent et tellende resultat i sammendraget i den individuelle cupen. Lagene må da prøve å motivere utøvere som normalt kanskje bare har resultater i løp, men ingen resultater i hopp eller kast – om å få med seg en øvelse fra disse gruppene i tillegg, slik at kriteriene for å få en sammenlagtsum oppnås. Det er tross alt bedre å ha for eksempel 3 resultat i en øvelse (løp) + et kast og et hoppresultat, da får utøveren godkjent et sluttresultat i kretscupen totalt – enn om en bare har med to forskjellige øvelser. Minimum er at en må ha med et resultat fra en øvelse i løp, hopp og kast, altså 3 forskjellige øvelser.

Kretscupen skal jo på best mulig måte motivere utøverne til å være allsidig, og da må de ha med resultater fra alle tre kategorier **løp – hopp og kast!**

Kretsen ønsker alle sammen lykke til i Kretscupen 2023!