

**INNBYDELSE TIL KOMPETANSEHELG I ALTA,
FINNMARKSHALLEN
28-30.11. 2025**

Norsk friidrett Finnmark inviterer til **Friidrett for Barn og OpenTrack kurs** i forbindelse med kompetansehelg i Alta, 28-30 november.

OpenTrack kurs: OpenTrack er norsk friidrett sitt anbefalte system for resultathåndtering.

Påmeldingslink: <https://www.minidrett.no/kurs/18459958>

Kurslærer: Thor Gjesdal, NFIF

Tidspunkt: Fredag: Kl. 18.00-21.00. (kan bli endret tidspunkt).

Kursavgift: Kr 300.

Materiell: Ha gjerne med egen pc.

Friidrett for barn kurs: Introduksjonskurs til norsk friidrett sin trenerløype. Kurset gjennomføres på 8 timer og inneholder temaene: Barneidrettens verdier, barns utvikling og læring, aldersrelatert trening og en praktisk økt - fra lek til friidrett.

Påmeldingslink: <https://www.minidrett.no/kurs/18459881>

Kurslærer: Morten Fossmellem, leder i kretsstyret, og leder i Vadsø TF-Friidrett.

Tidspunkt: Lørdag kl. 10.00-18.00.

Kursavgift: Kr 500

Kursmateriell: Bok, fra lek til friidrett. Blir utdelt ved kursets start.

Endringer kan forekomme.

Med vennlig hilsen

Ingvild Steinheim

Daglig leder

Troms friidrettskrets

Finnmark friidrettskrets

Tlf: 97 09 15 46

e-post: IngvildJohanne.Steinheim@friidrett.no