

Nesodden idrettsforening inviterer til

KM terrengløp for Oslo og Akershus

Søndag 24.september. Berger idrettspark, Nesodden

Start kl. 13:00. Henting av startnummer fra kl. 11:30.

Klasser/distanser i KM:

11-12 år:	700m
13-14 år:	1050m
15-16 år:	1400m
17-19 år:	2100m
Senior/veteraner:	2800m

Putteløp: Det arrangeres også løp for putter. 7/8 år: 350m - 9/10 år: 500m

Lenke til påmelding: [Km Terrengløp Oslo Og Akershus 2023 \(eqtiming.com\)](https://eqtiming.com)

Frist påmelding torsdag 21. september.

Du kommer til Berger stadion ved å følge rv156 fra Vinterbro (ca 20 min fra Vinterbro). Du kan også ta Nesoddbåten fra Aker brygge og buss videre til Berger. Samlet reisetid fra Aker brygg er 35min.



Berger idrettspark, Nesodden er også arena for Norgesmesterskapet og UM i terrengløp, kort løype i 2024



Vi ønsker velkommen til idylliske Berger idrettspark og Nesodden!