

Vi har igjen gleden av å invitere til treningsleir til Tenerife.

Det blir avreise 29.desember med SAS (kl 09.55) og hjem 9.januar (kl.15.50)

Vi skal bo i leiligheter i gangavstand til stadion. Pris for reise og overnatting, inngang stadion, sosiale aktiviteter og et par felles middager kr 12.900,- pr person. I tillegg til det sportslige kommer vi også til å legge vekt på flere sosiale treffpunkt. Det er også gode muligheter for styrketreninger, basisøker, jogge og intervaller med mer utenfor stadion.

Ønsker du å melde deg på leiren vår?

Du må du minst fylle 16 år i løpet av 2027 og ha klart JR NM kravet innen utgangen av sesongen 2026. Kretsen gir økonomisk støtte til de som oppfyller kravene. Hvis det er ledige plasser etter påmeldingsfristen åpner vi for søknader fra de som ikke har klart JR NM kravet.

Treningsleir til Tenerife egner seg best for løp, (sprint, hekk og distanse) hopp og kule. Informasjon om treningsleir til Portugal kommer senere.

Påmelding til Tenerife, **senest 10. april** i [iSonen.no](https://www.isonen.no)

