



Innlandet friidrettskrets

MINI-trenerkurs

Har du ønske om å lære litt mer som trener i hekk, spyd eller høyde? Få tips om flere treningsøvelser, eller bare få litt faglig påfyll?

Da må du sette av følgende datoer i mai 26

Onsdag 6.mai 2 timer hekketrening med Kåre Strande

Påmelding <https://www.minidrett.no/kurs/20967232>

Tirsdag 19.mai 2 timer spydtrening med Ragnar Danielsen

Påmelding <https://www.minidrett.no/kurs/20967853>

Onsdag 28.mai 2 timer høydetrening med Kenneth Hoffmann

Påmelding <https://www.minidrett.no/kurs/20968457>

Treningene er kl 18.00 på Skarpsno Arena i Moelv

Les mer om Mini-trenerkurs/Spotkurs her

<https://www.friidrett.no/for-trener/trenerutvikling/spot-kurs/>