



FINNMARK

Finnmark Friidrettskrets inviterer til Kretsmesterskap (KM) i friidrett og Rekruttstevne 6 - 9 år + funksjonshemmede (FH)

Sted: Lakselv stadion 26. og 27. august 2023.

Stevnestart lørdag 26. kl. 14.00 – 1700 og søndag 27. kl. 10.00 – 13.00

Kretsmesterskapet (KM) arrangeres for klassene 11-18 år, junior 19-20, senior og veteraner.

ØVELSER OG KLASSER:

(NB! Klassene 17/18 er sammenslått)

Rekrutt 6-9	Lørdag:	60m, 600m, kule, lengde
J/G 10, FH	Søndag:	60mH, høyde, turbospyd
J/G 11-14:	Lørdag:	60m, 600m, lengde, kule, diskos, 1000 m kappgang, 4x60m stafett
	Søndag:	60/80mH, 200m, 1500m, høyde, spyd, 1000m stafett
J/G 15-18 MJ19/ KJ19, MS/KS MV(35-)	Lørdag:	100m, 800m, 3000m, kule, diskos, lengde, 4x100m stafett
	Søndag:	100/110mhK, 200m, 1500m, høyde, spyd 1000m stafett (frie etapper)

Stafetter:

Aldersgrenser for G/J 11-14 settes til 52 år, minimum en av hvert kjønn. For de over 15 år er det ingen aldersgrense, og de kan få lov å bruke 1 under 15 år uansett kjønn på laget.

STARTKONTINGENT:

Rekrutt og funksjonshemmede (FH) = kr 50,- pr øvelse

11 – 14 år = kr 80,- pr øvelse

15 år og eldre = kr 90,- pr øvelse

Stafetter = kr 250,- pr lag

PREMIERING:

Medaljer til de tre beste i hver klasse/øvelse i FM fom 12 år. Bestemannspremier for jenter og gutter i aldersgruppen 11-14 og 15-19 år. Utøvere opp t.o.m 11 år rangeres ikke og alle premieres likt.

Lagkonkurranse:

Kretsen har også i år valgt å stimulere lagene å stille med flest mulig deltaker, og vil derfor premiere de 3 beste klubbene som følger:

1. plass kr 7500, 2 plass kr 5000 og 3 plass kr 2500 (skal brukes til utdanning, kompetanseheving eller treningssamlinger)

Adresse:

Vidar Nilsen, Vannveien 13, 9511 Alta

E-post: vidar.nilsen@boliginstituttet.no

Mobil: + 47 915 75649

Etter følgende beregning:

Alle lag starter med 10 poeng for hver starter for hver klubb (f eks. 50 starter gir en startpoengsum på 500 poeng)

Stafett seier gir 300 poeng, 2.plass gir 200, 3. plass gir 150, 4.plass gir 125 (så reduserer poengene med 25 poeng for hver plassering nedover. Alle lag teller, uansett hvor mange lag klubbene stiller til start.

Enkelt resultatene beregnes etter poengberegning i Tyrving tabellen.

Gjennomsnitt poengsum for alle kast resultater, hopp resultater og løp resultater.
(Totalpoengsum/antall resultat fra hver klubb)

Påmelding/kontaktpersoner:

Online påmelding via «Isonen» i perioden **31.07. – 23.08.2023.**

Link for påmelding: <https://isonen.no/event/cljeg4mqr34456801dfw1fs4wwf>

For andre opplysninger kan følgende kontaktes:

Vidar Nilsen – e-post: vidar.nilsen@boliginstituttet.no, mobil: +47 915 75649

Morten Fossmellem – e-post: loff1977@gmail.com, mobil: +47 477 57849

Overnatting:

Kretsen har reservert rom på Verde Hotell fram til 17.juli, som har 26 rom ledig til følgende priser:

Trippelrom kr 1 290, dobbel rom kr 1090 og enkeltrom kr 890 pr døgn. Lagene må selv bestille og betale for overnatting.

Det er også mulig å bestille overnatting på skole, men da må dere ta med liggeunderlag og sovepose, ta kontakt med Tanja Norbye, mobil 464 83070, epost: tlenorbye@hotmail.com

Pizza serveres på lørdag kveld og alle deltakere, ledere og funksjonærer på Klubblokalene til PIL.

Diverse

Det vi blir forsøkt arrangert ei liten samling for Lerøy og Gjensidige utøvere i løpet av helgen, mere informasjon vil komme senere.

Vel møtt til årets siste og viktigste friidrettsstevne i Finnmark!

Mvh

FINNMARK FRIIDRETTSKRETS

Vidar Nilsen



Norsk Friidrett - Finnmark

Kretsleder

Adresse:

Vidar Nilsen, Vannveien 13, 9511 Alta

E-post: vidar.nilsen@boliginstituttet.no

Mobil: + 47 915 75649

Adresse:
Vidar Nilsen, Vannveien 13, 9511 Alta
E-post: vidar.nilsen@boliginstituttet.no

Mobil: + 47 915 75649