

# Reglement for norske mesterskap 2023

## Vedlegg I – NM i ultraløp

### 1 GENERELT

---

Norgesmesterskapene i ultraløp kan arrangeres separat eller legges inn i eksisterende arrangement.

Det vises til også Generelle bestemmelser som gjelder i tillegg til disse spesielle bestemmelser for NM i ultraløp.

### 2 ØVELSER OG DAGSPROGRAM

---

Mesterskapene arrangeres i klassene Menn senior og Kvinner senior og omfatter følgende øvelser:

- NM i terrengultraløp (arrangeres hvert år)
- NM 24 timers løp (arrangeres i partallsår)
- NM 100 km (arrangeres i oddetallsår)

### 3 DELTAKELSE

---

Deltakerne i ultraløpsmesterskapene må oppfylle vilkårene i Generelle bestemmelser punkt 5.

Dersom veteranmesterskap arrangeres i samme mesterskap, så er veteranene å regne som deltakere i seniorklassen på lik linje med påmeldte seniordeltakere, i tillegg til i de enkelte veteranklasser..

### 4 RESULTATER

---

Dersom mesterskapet lagt inn i et annet arrangement, skal det utarbeides egen resultatliste for mesterskapet. Denne skal bare inneholde deltakere som er startberettigede i mesterskapet.

### 5 STARTKONTINGENT

---

Startkontingenten i norske mesterskap er i utgangspunktet kr 250 pr øvelse. Når mesterskap er lagt inn i et annet arrangement, følger startkontingenten dette arrangementets satser.