

## Reglement for norske mesterskap 2023

Vedlegg H – NM i motbakk løp

### 1 GENERELT

---

Norgesmesterskapet i motbakk løp kan arrangeres separat eller legges inn i et eksisterende arrangement.

Det vises til også Generelle bestemmelser som gjelder i tillegg til disse spesielle bestemmelser for NM i landeveisløp.

### 2 ØVELSER OG DAGSPROGRAM

---

Mesterskapet inneholder følgende klasser og øvelser:

	Menn Senior	Menn U23	Kvinner Senior	Kvinner U23
Motbakk løp	x	x	x	x

### 3 DELTAKELSE

---

Deltakerne i mesterskapet må oppfylle vilkårene i Generelle bestemmelser punkt 5.

Mesterskapet i motbakk løp er ikke aldersbundet. En utøver i alderen 16–22 år kan derfor velge å konkurrere enten i junior- eller i seniorklassen. Påmeldings- og resultatsystemet må ta høyde for dette.

Dersom veteranmesterskap arrangeres i samme mesterskap, så er veteranene å regne som deltakere i seniorklassen på lik linje med påmeldte seniordeltakere i tillegg til i de enkelte veteranklasser..

### 4 RESULTATER

---

Dersom mesterskapet lagt inn i et annet arrangement, skal det utarbeides egen resultatliste for mesterskapet. Denne skal bare inneholde deltakere som er startberettigede i mesterskapet.

### 5 STARTKONTINGENT

---

Startkontingenten i norske mesterskap er i utgangspunktet kr 250 pr øvelse. Når mesterskap er lagt inn i et annet arrangement, følger startkontingenten dette arrangementets satser.