

Reglement for norske mesterskap 2023

Vedlegg E – NM i stafetter

1 GENERELT

Norgesmesterskapet i stafetter avholdes over to dager.

Det vises til også Generelle bestemmelser som gjelder i tillegg til disse spesielle bestemmelser for Stafettmesterskapet.

2 ØVELSER OG DAGSPROGRAM

Mesterskapet inneholder følgende klasser og øvelser:

	Menn Senior	Menn U20	Kvinner Senior	Kvinner U20
4x100 m	x	x	x	x
4x400 m	x	x	x	x
4x800 m			x	x
4x1500 m	x	x		

Øvelsene fordeles slik over de to stevnedagene.

Øvelse	Senior 1. dag	Senior 2. dag	Junior 1. dag	Junior 2. dag
4x100 meter menn	x			x
4x100 meter kvinner		x	x	
4x400 meter menn		x	x	
4x400 meter kvinner	x			x
4x800 meter kvinner		x	x	
4x1500 meter menn	x			x

3 DELTAKELSE

Deltakerne i Stafettmesterskapet må oppfylle vilkårene i Generelle bestemmelser punkt 5.

En utøver i junioralder kan delta på lag i både junior- og seniorklasse under stafettmesterskapet-

Dersom Ungdomsmesterskapet i stafetter og veteran-NM i stafetter avholdes sammen med NM i stafetter, kan en utøver delta både i sin egen klasse og i junior (bare UM-deltakere) eller seniorklasse i NM.

4 GJENNOMFØRING AV KONKURRANSENE

På 4x100 m gjennomføres konkurransen over to runder med forsøksheat og finale hvis det er nødvendig. Fra hvert heat vil heatvinneren kvalifisere direkte til finale, og de øvrige finaleplassene tildeles de lag med best tider i forsøksheatene.

I de øvrige øvelsene (4x400 m, 4x800 m og 4x1500 m) avgjøres konkurransene i seedede heat med avgjørende tider.

5 STARTKONTINGENT

Startkontingenten i stafettmesterskapene er kr 600 pr lag.
