

Skien, 17.09.2026



Uttak til Extrasamling til Danmark

Gratulerer du har kvalifisert deg til Telemark Friidrettskrets sin kretstur til Danmark for 12 og 13 åringer. Turen går til Løkken fredag 30.oktober – søndag 1. november. Du er tatt ut på grunnlag av at du har deltatt på minimum tre av sesongens stevner i Telemarks karusellen, hvorav ett av disse på utsiden av Grenland.

Vi håper du har anledning til å være med. Vi ber deg melde tilbake om du kan være med innen **MANDAG 28. september**

Informasjon om Danmarkstur

Målet for turen er å trene og ha det hyggelig. Det er en forsmak på neste års Extrateam, som vil ha flere samlinger gjennom året, og avslutte med Extralekene i Moss høsten 2027

I Danmark vil vi bo på Løkken Idrætscenter, hvor vi har tilgang til treningshall, spinningrom, svømmehall mm. Det vil bli trening på stranda, i hallen og svømming. Felles lunsj og middag på Idrætscenteret.

Fredag eller lørdag kveld drar vi på Actionhous og bowler, blir med på lasertag og gocart.

Det vil være med flere ledre fra Telemark friidrettskrets

Båt Fra Larvik 30/10 kl. 08.00, ankomst Hirtshals kl. 11.45. Avreise 1/11 fra Hirtshals kl. 12.45, ankomst Larvik kl. 16.30.

Transport til og fra Larvik ordnes av hver enkelt 😊

[PÅMELDING HER:](#)

INNEN 28.september – obs, kort frist

Ansvarlig leder er Elin Dale, mail: elin_dale@msn.com

Egenandel: Grunnet relativt god økonomi i kretsen i år, blir denne turen helt gratis å være med på

Huskeliste:

Nattøy (ikke sengetøy)

Treningstøy

Joggesko

Badetøy

Drikkeflaske

Regntøy

Fritidstøy

Toalettsaker

Håndklede x 2 (ett ekstra for svømmehall)

Lommepenger

Pass – eller annen godkjent id må medbringes.

Følgende utøvere er kvalifisert:

Andreas Knutsen	Herkules Friidrett	G-13
Carl Jacob Ekblom	Urædd Friidrett	G-13
Eirik Wilhelmsen Serkland	Herkules Friidrett	G-13
Eline Hovde Løndal	Snøgg Notodden Friidrett	J-13
Jakob Flaatten	Herkules Friidrett	G-12
Ola Thorsnes	Herkules Friidrett	G-13
Sirisa Thapa-Pandit	Urædd Friidrett	J-13
Anastacia Strogan-Palavra	Herkules Friidrett	J-13
Even Kindsbekken Kjeldby	Gjerpen IF	G-12
Håkon Felde Rognes	Herkules Friidrett	G-13
Mia Johnsen	Herkules Friidrett	J-12
Sigve Bunkholt Tveiten	Snøgg Notodden Friidrett	G-12
Torjus Øino Wilhelmsen	Herkules Friidrett	G-13
Vilma Holte Fjeldstad	Urædd Friidrett	J-13
Aslak Hovde Eek	Snøgg Notodden Friidrett	G-13
Håkon Omsland	Eidanger IL	G-12
Sofie Fjellvang Hanssen	Eidanger IL	J-12



**Norsk
Friidrett**

Telemark

Norsk Friidrett Telemark

Telemark friidrettskrets