



IL BUL-Tromsø friidrettsgruppa og Troms friidrettskrets inviterer til KM 2023

Lørdag 16.september kl. 12.00 (slegge og stav fra kl.11.00)

G/J-rekrutt	60m, lengde, kule – ikke KM
G/J-11/12	60m, lengde, kule, slegge – ikke KM
G/J-13	60m, 1500m, tresteg, høyde, kule, slegge
G/J-14	60m, 1500m, tresteg, høyde, kule, slegge
G/J-15	100m, 400m, 1500m, tresteg, høyde, kule, slegge
G/J-16	100m, 400m, 1500m, tresteg, høyde, kule, slegge
G/J-17	100m, 400m, 1500m, tresteg, høyde, kule, slegge
G/J18-19	100m, 400m, 1500m, tresteg, høyde, kule, slegge
MS/MV/KS/KV	100m, 400m, 1500m, tresteg, høyde, kule, slegge

Søndag 17.september kl.10.00

G/J-rekrutt	400m, høyde, liten ball – ikke KM
G/J-11/12	200m, 600m, høyde, diskos, spyd – ikke KM
G/J-13	G/J 60m HK, 200m, 600m, stav, lengde, diskos, spyd
G/J-14	G80m/J60m HK, 200m, 600m, stav, lengde, diskos, spyd
G/J-15	G100m/J80m HK, 200m, 800m, stav, lengde, diskos, spyd
G/J-16	G100m/J80m HK, 200m, 800m, stav, lengde, diskos, spyd
G/J-17	G110m/J100m HK, 200m, 800m, 3000m, stav, lengde, diskos, spyd
G/J18-19	G110m/J100m HK, 200m, 800m, 3000m, stav, lengde, diskos, spyd
MS/MV/ KS/KV	M110m/K100m HK (kun MS/KS), 200m, 800m, 3000m (pokalløp), stav, lengde, diskos, spyd, 1000m stafett (15 år > en klasse kvinner/en klasse menn)

Generelt:

I KM kan utøvere delta i den årsklassen de tilhører. Rekruttklassen og 11-12år inngår ikke i KM. Utøvere fra klubber som ikke er medlem i Troms friidrettskrets kan delta utenfor KM.

All påmelding: <https://isonen.no/event/cl9ww0jn230838711at3l84i9sz/> - åpen fra 1.august 2023.

Påmeldingsfrist: 10.september kl.23.59 **Startkontingent:** pr øvelse: Til og med 12 år: kr 50,-. Fra 13 år: kr 100,-. Stafett senior: kr 150,- per lag. Faktureres etter stevneslutt til lagene. **Premiering:** Til og med 12 år: Deltakerpremie. Fra 13år>: 1.-3.plass pr. enkeltøvelse: KM-medalje (annen premie for deltakere utenfor KM).

Vandrepokaler: 3000m menn: Jim Johansen pokalløp. 3000m kvinner: Troms friidrettskrets pokalløp (fra G/J 17 år og opp). Arrangementet inngår som siste stevne i Kretscupen 2023 for Troms friidrettskrets.

Praktisk informasjon og stevnereglement:

Se vår hjemmeside: bul-tromso.no – stevnereglement legges ut sammen med tidsskjema

Spørsmål tidsskjema/påmelding Sveinung mobil +47 90749987/ øvrige spørsmål Johnni mobil +47 99577390.

Velkommen til årets kretsmesterskap i Tromsø!

KM friidrett 16.-17.september 2023 – tilbud på overnatting i Tromsø

Tromsdalen videregående skole - Tromsdalen

3 klasserom (15-20 personer på hvert rom) er satt av til friidretten denne helga. Pris pp kr 150,- faktureres av IL BUL-Tromsø friidrett i etterkant/ved bestilling.

Hver enkelt må ha med seg liggeunderlag, sovepose, bestikk (kniv, gaffel, skje, tallerken, kopp/krus). Det finnes vannkokere og mikrobølgeovn på elevkantina, som har stoler og bord, og som ligger i tilknytning og her er det også en kjøledisk, hvor en kan sette fra seg frokostmat. All mat må en ta med og lage selv. Det er ikke tilgang til noe annet kjøkken. Gratis parkering er det også i helgene. Passer godt for klubber samlet. Bestilling gjøres til Mats Lundin, mobil 99 40 72 71, mail:

mr.mats.lundin@gmail.com – **innen 25.august 2023**

Tromsø Lodge og Camping, Tromsdalen (tidl. Tromsdalen Camping)

Explorer hytter: Kompakte hytter med 4 senger (alt i ett rom). Minikøkken og eget bad. Tradisjonelle hytter: Hyttene har 2 soverom med 5 senger, og noen har mulighet for at 1 sover på sovesofa i stua. Minikjøkken og eget bad.

Priser per døgn:

Explorer: 1350.- kr for 4 personer

Tradisjonelle: 1450.- kr for 4 personer/1550.- for 5 / 1650.- for 6

(her har dere fått 25% rabatt fra ordinære priser)

Frokost kommer ekstra kr. 150.- pp (normalpris 175.-)

Jeg har holdt av 5 tradisjonelle hytter og 5 explorer hytter til dere. **Referanse: 96874.**

Hyttene må bestilles tidlig og kan kanselleres kostnadsfritt **innen 25.august 2023.**

Det vil si at dere må gi oss beskjed innen denne datoen hvor mange hytter dere vil benytte dere av. Telefon: 77 63 80 37 – mobil 91 87 78 32 – mail:

maria.kristiansen@tuil.no

Thon Hotell Polar – Tromsø

På Thon Hotel Polar bor du sentralt og komfortabelt med frokost inkludert i prisen. Hotellet ligger midt i Tromsø sentrum, og alt "Nordens Paris" er kjent for ligger et steinkast unna. Flybussen stopper like ved hotellet.

Kretsen har bestilt 6 stk singelrom 895,- / 10 stk. dbl.rom 995,- fra fredag 15. til søndag 17.september. Har ingen øvrige typer rom denne helga. Lørdag 16.september er det også bestilt et møterom for lagledermøte i f.m. KM friidrett 2023. Se invitasjonen til KM 2023.

Prisene gjelder per natt, og inkluderer frokost, WI-FI og tilgang til treningsrom.

Rommene må bestilles tidlig og kan kanselleres kostnadsfritt

innen 25.august 2023. Kretsen kansellerer rom som ikke er bestilt av lagene innen denne dato. Referanse: **30172024 / 30172025**

Kontaktperson: Hotellsjef Karoline Ellingsen, Thon Hotel Polar – telefon: 77698050 (resepsjonen) - mail: conference.tromso@olavthon.no

VIKTIG!

Som dere alle ser, IL BUL-Tromsø friidrettsgruppa i samarbeid med Troms friidrettskrets har reservert overnatting på 3 forskjellige steder og med 3 forskjellige prisnivåer, som må være bestilt av lagene **før 25.august 2023.** Vi garanterer ikke overnattingsplasser etter denne dato.