



Foto: Morten Olsen

VELKOMMEN TIL KURS I FRIRES / og innsikt i Rjukan sitt resultatsystem

STED: Idrettens hus - Notodden

DATO: 22. januar 2026

TID: 17.00 -21.00

Telemark friidrettskrets arrangerer kurs med Ole-Kristian Samuelsen som kursholder.

Ole-Kristian har utvikla systemet til Rjukan, og kjenner Frires og Frisys godt.

Hovedfokus blir Frires, men Ole-Kristian vil også gå inn på hva som må til for å bruke tilleggene som Rjukan selv har utviklet.

Skal klubben arrangere stevne – bør det mobiliseres til å bli med på dette kurset – sekretariat er viktig å kunne håndtere

Ta med egen PC

