

# Friidrettskonferansen 2022: Ungdom

## Fredag 11.nov

17:30	Ankomst og registrering
18:00-19:00	<b>Åpning og fellesforelesning med trenerkonferansen:</b> Hege Wilson Landgraff: Effekt av trening i puberteten
19:00-19:15	<b>Pause</b>
19:15-20:00	<b>Åpning ungdomsopplegg</b> Workshop konkurranseformer m/ fokus på UM
20.00-	<b>Sosialt opplegg og middag</b>

## Lørdag 12.nov

09:00-10:00	<b>Ungdom med engasjement og innflytelse:</b> Hvordan er det å sitte i ungdomskomiteén / som ungdomsrepresentant i styret? v/ Stine Haugum
-------------	---

*Resten av helga følges opplegget for friidrettskonferansen*

10:00-10:15	<b>Pause</b>	
10:15-11:30	<b>Frivillighet i idretten.</b> Audun Fladmo, Institutt for samfunnsforskning, innleder. Hva skjedde med frivilligheten etter korona? Hva er betingelsene for frivillighet?	
11:30-12:30	<b>Lunsj</b>	
12:30-13:45	Seksuell trakassering og overgrep i idretten. Idrettens nye varslingsystem. Nina Sølvberg og Redd Barna innleder.	Eget program for arrangører av mosjonsløp. Mer detaljer kommer.
13:45-14:00	<b>Pause</b>	
14:00-16:00	<b>Workshop om frivillighet i Norge</b>	
	Gåtur til Friidrettsmuseet (ca 2,4 km). Evt. tid til trening/ sosialt	
16:45-18:00	Friidrettsmuseet. Evt. tid til trening/ sosialt	
20:00	<b>Friidrettsgalla</b>	

## Søndag 13.nov

9:00-9:45	Landslagets Friidrettsskole. Hvordan får skikkelig sving på det? Presentasjon av best cases.	Digitale verktøy for klubben (iSonen, EQ-timing, Open Track...)
9:45-10:00	<b>Pause</b>	
10:00-10:45	Workshop/diskusjon om friidrettsskoler og rekrutteringstiltak i friidretten	Eget program for arrangører av mosjonsløp. Mer detaljer kommer.
10:45-11:15	<b>Pause med tid til utsjekk</b>	
11:15-12:00	Prosessen bak Spartas utviklingsplan og nye visjon v/Carsten Bomme	
12:00-13:00	<b>Lunsj</b>	
13:00-14:00	NFIFs utviklingsplan- og filosofi	