



Bilde: Fra fjorårets samling i Bulderhallen – foto: Elin Dale

## Invitasjon til Extra samling 2026

- Mandag 8.juni kl 18:30-20:00 - friidrettsbanen på Notodden.

### Kort info om samlingen

Denne samlingen vil ha fokus på friidretts trening, med mulighet til å prøve ut ulike øvelser man ikke har gjort før.

#### Hva er dette:

Extra samlinger et konsept som samler ungdom i forkant av Extralekene. Det vil si at alle landets friidrettskretser konkurrerer mot hverandre under disse lekene helgen 5. og 6. september 2026. Årets Extra-leker blir igjen arrangert på Rjukan.

Stevnet er åpent for utøvere som fyller **13 eller 14 år i løpet av 2024 (født 2013-2014)**. (MERK: det er ikke tillat for eldre eller yngre utøvere å delta.) Vi ønsker å samle et supert lag fra Telemark med deltakere i alle øvelser.

For å få til dette vil vi ha 4 Extra samlinger før selve stevnet. Målet med disse er å skape et godt sosialt miljø blant utøverne, skape engasjement rundt deltakelse i ungdoms-lekene og prøve nye øvelser slik at utøverne føler seg trygge på de øvelsene de skal delta i under stevnet. Vi håper på å få mye moro sammen og å heve deltakerantallet fra Telemark. Vi kan stille med totalt 30 utøvere og ønsker å fylle alle disse plassene. Det er kretsen som har ansvar for uttak til stevnet, men samlingene i forkant er åpne for alle.

### Frist for påmelding 6. juni

**Påmelding her:** [Ekstrasamling nummer 3, på Notodden | iSonen](#)

Vennlig hilsen

Telemark friidrettskrets, Styret

