

Agder Friidrettskrets

KRETSTINGET

2026

23. mars

Kristiansand Stadion

AGENDA

1. Åpning
2. Konstituering, valg av dirigent, sekretær og 2 protokollunderskrivere
3. Godkjenning av fullmakter
4. Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
5. Utdeling av priser og diplomer
6. Beretning for 2025 fra styret
7. Regnskap for 2025 fra styret
8. Behandle forslag og saker
9. Fastsette kretskontingent 2027
10. Fastsette handlingsplan 2026
11. Fastsette budsjett 2026
12. Utnevne representanter til ting og utvalg
13. Valg

Saksdokumenter i henhold til forretningsorden AFIKs ting 2026

Sak 1: Åpning
Kretsleder Inger Steinsland åpner

Sak 2: Konstituering
Valg av dirigent, sekretær og 2 protokollunderskrivere

Sak 3: Godkjenning av fullmakter

Deltakere AFIK ting 2026

Fra styret

Inger Steinsland	KIF
Roar Flatland	Sørild
Kirsten Larsen	KIF
Torrey Enoksen	Lyngdal IL
Frank Robert Hansen	Birkenes
Gunn Storsveen	Holum

Fra Klubbene

Henrik Kofoed Nielsen	IL Express
Finn Kollstad	Valgkomite
Carl John Hansen	Lillesand IL og Kontrollkomiteen
Øyvind Seime	Grane
Arnulf Bærheim	Iveland
Elisabeth Storsveen	Holum
Even Sagebakken	MHI
Linda Rabbe Haugen	MHI
Julie Ose	Søgne
Tommy Rasmussen	KLK
Frank Oscar Andersen	Våg

Gjester

Narve Heggheim	Agder idrettskrets
----------------	--------------------

Administrasjonen AFIK

Kristian Opsal	Daglig leder
----------------	--------------

**Sak 4: Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
Se agenda**

Sak 5: Utdeling av priser

Det deles ut priser til følgende personer:

- Årets mannlige utøver: Daniel Thrana, KIF
- Årets kvinnelige utøver: Ingvild Meinseth, Sørild
- Årets ungdom gutter: Sondre Rosseland, Vindbjart
- Årets ungdom jenter: Frida Johannessen, FLIK
- Årets trener/leder: Øyvind Seime (Grane) og Preben Skretteberg (Grane)

I tillegg deles det ut diplomer for følgende nye kretsrekorder:

- Even Meinseth, Sørild: 60 meter med resultatet 6,80 sek.
- Sigurd Tveit, KIF: 1500 meter med resultatet 3,36,78 sek.
- Ingvild Meinseth, Sørild: 60 meter med resultatet 7,44 sek.

Og for følgende nye kretsbestenoteringer:

Gutter 14:

- Magnus Hennig Lunde, KIF: 300 meter hekk (76,2 cm) med resultatet 47,01 sek.

Gutter 15 år:

- Johannes Seime, Grane: 800 meter med resultatet 1,57,08
- Johannes Seime, Grane: 1500 meter med resultatet 4,11,22
- Johannes Seime, Grane: 3200 meter med resultatet 5,44,66

Gutter 18 år:

- Elias S. Sollid, Sørild: 200 meter med resultatet 21,50 sek

Jenter 14 år

- Hedda Naalsund, KIF: 200 meter hekk (76,2) med resultatet 30,60 sek
- Hedda Naalsund, KIF: 300 meter hekk (76,2) med resultatet 49,96 sek

For øvrige kretsrekorder og kretsbestenoteringer i Agder friidrettskrets, se vedlegg 6

Sak 6: Årsberetning styret AFIK 2025

Styre og sektoransvarlige

Etter ordinært kretsting 11. mars 2025 på KIF-huset har AFIK hatt følgende tillitsvalgte:

Styret

Rolle	Navn	Klubb	Valgt år
Leder	Inger Steinsland	KIF	2025
Nestleder	Roar Flatland	Sørild FIK	2025
Styremedlem	Kalle Glomsaker	MHI	2025
Styremedlem	Torrey Enoksen	Lyngdal IL	2024
Styremedlem	Kristoffer Ask	KLK	2024
Styremedlem	Kirsten Larsen	KIF	2024
Styremedlem	Frank Robert Hansen	Birkenes IL	2024
Styremedlem	Jan Rob	FLIK	2025
Styremedlem	Roger Lea	Flekkerøy løpeklubb	2025
Vara	Gunn Storsveen	Holum IL	2024

Styreoppnevnte utvalg/fagansvarlige i styret

Rolle	Navn
Utdanning	Kristoffer Ask
Barn og unge	
Arrangement	Kirsten Larsen
Veteranidrett	Torrey Enoksen og Kalle Glomsaker
Anlegg	Kalle Glomsaker og Torrey Enoksen
Dommeransvarlig	Inger Steinsland
Valgkomite	Frank Johansen, Finn Kollstad og Stian Flo

Administrasjon

Kristian Opsal har vært ansatt i en 60% stilling i hele 2025. Agder Friidrettskrets har kontor i Idrettens Hus i Kristiansand. Arbeidsgiveransvaret er tillagt Norges Friidrettsforbund.

Kretsens regnskap er ført av Agder idrettskrets ved Synnøve Langemyr Solheim.

Klubber i AFIK

Følgende 56 klubber er medlemmer av AFIK per 31.12.2025:

Birkenes IL	Bjelland IL	Dristug IL	Dypvåg IL
Dølemo IL	Express IL	Farsund og Lista IK	Flekkefjord IF
Flekkerøy løpeklubb	Flosta IL	Framsteg IL	Giv Akt IL
Gjerstad IL	Gjeving IL	Gry IL	Gyland IL
Hannevikas IL	Harkmark IL	Herefoss IL	Holum IL
Hope IL	Hovden Sportsklubb	Hægebostad IL	Høvdingen IL
Idun's IL	IK Grane Arendal	IL Vindbjart	Iveland IL
Knaben og Fjotland IL	Konsmo IL	Kristiansand Gangklubb	Kristiansand Løpeklubb
Kristiansand IF	Kvinesdal IL	Kvås IL	Lillesand IL
Lyngdal IL	Mandal og Halse IL	Marnardal IL	Otra IL
Risør IL	Rygene IL	Strengereid IL	Søgne IL
Sørfjell IL	Sørild FIK	Tonstad IL	Torridal IL
Tromøy IL	Tvedestrand TIF	Valle IL	Vardild IL
Vegårshei IL	Vigmostad IL	Våg IK	Åseral IL

Torridal IL er nyregistrert som friidrettsklubb i 2025. Harkmark IL var medlem i 2025, men vil melde seg ut av Agder friidrettskrets våren 2026

Medlemmer

Det foreligger ikke tall fra idrettsregistreringen i 2025. Derfor har vi ikke oppdaterte medlemstall pr 31.12 2025.

31. desember 2024 var det i kretsen registrert 1406 kvinner og 1914 aktive menn. Totalt var det i Agder-klubbene 3320 aktive medlemmer i 2024. Dette er en økning på 989 fra 2023. Av de 3320 aktive medlemmene var 1833 registrert på friidrett på bane, 621 registrert på løp utenfor bane, 493 registrert på gang, mosjon og turmarsj og 373 registrert på øvrig friidrett. Klubben med flest aktive medlemmer er Sørild FIK med totalt 283 aktive.

Mange klubber kan vise til høye registrerte aktivitetstall for 2024. Noe av denne økningen ligger trolig i at mange klubber har blitt flinkere til å registrere den faktiske aktiviteten i klubben på alle grenene innen friidrett, ikke bare friidrett på bane og løp utenfor bane. I tillegg har det trolig også vært en fin økning i aktive medlemmer i flere klubber.

Representasjon og møtedeltakelse

Representasjon

På Norges friidrettsforbunds ting i 2025 ble Kalle Glomsaker og Finn Kollstad valgt inn som styremedlem i Norges friidrettsforbund. AFIK har også hatt Torrey Enoksen som leder av mastersutvalget, Kalle Glomsaker som leder av Anleggsutvalget og medlem av mastersutvalget, Finn Kollstad som medlem av arrangementsutvalget og ansvarlig for løp utenfor bane, Eline Breilid som medlem av lovutvalget, Stian Flo som medlem av serieutvalget og Rolf Gunnar Gitlestad som medlem av statistikk- og rekordutvalget.

Møter og samlinger

Kretsen har vært representert på møter, samlinger og konferanser som følger:

- Dagssamlinger Team Agder 13+, 26. oktober og 6. desember i Grimstad. Nina Naalsund, Geir Evensen, Andreas Nymoen m.fl.
- Overnattingssamlinger Team Agder 13+ 10-11. januar i Lyngdal. Andreas Nymoen, Lise Lunde, Elisabeth Haarr m.fl.
- Daglig ledersamling Oslo, 10-11. februar, 11-13. juni og 23-24. september. Kristian Opsal
- Lerøylekene på Rjukan 12-14. september. Andreas Nymoen, Geir Evensen, Hege Hennig Lunde, Nina Naalsund, Ole Christian Alsand m.fl.
- Forbundstinget Oslo 29-30. mars. Torrey Enoksen
- Høstmøte NFIF Oslo 21-22. november, Torrey Enoksen
- Terminlistemøte Kristiansand 2. desember. Kretsstyret
- Planleggingsmøter NM Masters.

Styremøter og sentrale saker

Styret har i 2025 hatt 3 styremøter. Styret har behandlet 8 saker. Styremøtene ble gjennomført 29. januar, 9. februar og 30. september.

Sentrale saker som styret har jobbet med

Utvidelse av stilling for DL

Handlingsplan 2026

Treningsleir Danmark

NM Masters 2025

Saker som styrets underordnede ledd har jobbet med er:

Terminliste sesongen 2025

Samordnet rapportering - oppfølging lag med registreringsvansker

Tilskudd til kretssamlinger

Team Agder Toppfriidrett – samlinger

Lerøylekene Gjesdal. Uttak og organisering
Treningssamlinger for utøvere 13+
Overnattingssamlinger for utøvere 13+
Kretskamp VARB – Uttak og organisering
Forberedelse kretstinget. Beretning, regnskap 2024, budsjett 2025
Dommerkurs
Kretskarusell

Terminliste og arrangementer

2025 har vært et normalår når det kommer til arrangementer og konkurranser. I tillegg til ordinære stevner har det i Agder blitt arrangert NM Masters på Kristiansand stadion med KIF og kretsen som arrangør.

Kretsmesterskapsavvikling

Det ble arrangert KM enkeltøvelser innendørs for 10 år og eldre av Lyngdal IL. KM for veteraner ble delt på to stevner arrangert av Lyngdal IL og IK Grane. Det ble ikke arrangert KM enkeltøvelser for 10 år og eldre utendørs.

Kretskarusellen

Det ble avviklet 9 karusellstevner i Agder i 2025. Alle disse stevnene ble arrangert som selvstendige karusellstevner. Det var totalt 202 unike deltakere på kretskarusellen og 53 av disse kvalifiserte seg til å få premie. Deltakerne ble premiært ut fra om de hadde deltatt på tre stevner eller fire og flere stevner.

Lerøy lekene Gjesdal 13-14. september

Agder deltok dette året på Lerøylekene på Gjesdal stadion i Rogaland og konkurrerte mot kretsene Rogaland og Hordaland. Agder stilte med en tropp på 39 utøvere og 8 ledere. Dette er den største troppen fra Agder de siste årene. Nina Naalsund, Hege Hennig Lunde og Andreas Nymoen var hovedansvarlige for laget på dette stevnet.

NM Masters

NM Masters ble arrangert på Kristiansand stadion 27-29. juni. Arrangementet ble gjennomført som et samarbeid mellom klubbene i Agder. Som arrangør hadde vi fokus på å skape et fint arrangement for deltakerne, men også på å engasjere nye dommere og funksjonærer og overføre litt arrangementskompetanse.

Stevnet ble gjennomført i varierende værforhold, men alt i alt var virket alle fornøyde med arrangementet vårt. Vi fikk også engasjert mange nye funksjonærer, også fra klubber som ikke har vært med tidligere. Arrangementet gikk i tillegg med et overskudd på litt i underkant av 100.000 kroner. Disse pengene er satt inn på en arrangørkonto som ekstra startkapital til fremtidige arrangementer.

Team Agder Ungdom (13-14 år) og Toppfriidrett 15+

I forbindelse med satsingen på kretslagene i 2025 er det gjennomført 2 ordinære samlinger inne i Grimstad med mellom 35 og 40 deltakere, en samling med overnatting i Lyngdal med 20 deltakere og en samling med overnatting i Arendal med 23 deltakere. Det har vært fokus på både gode treninger og bygging av sosiale relasjoner. Videre ble det gjennomført treninger ukentlig i Sør Amfi i Grimstad i hele vinterperioden av året (januar - mars + oktober – desember). Trenere fra flere ulike klubber fra hele Agder har bidratt. Samlingene er støttet av NFIF.

Det har også vært fokus på å utvikle det sosiale samholdet mellom utøvere på tvers av klubber. Etter sesongen var avsluttet ble det derfor organisert to sosiale treff, en med klatring og en med bading, for utøvere som var 13 år og eldre. Det var ca. 40 utøvere som deltok på hver av disse samlingene.

Treningsleir Danmark

Det ble arrangert treningsleir i Sæby, Danmark, 1-4. mai 2025. Deltakerne bodde på hytter i en hyttelandsby like ved treningsbanen. Utøverne hadde trening på friidrettsbanen hver dag, og den ene dagen ble det arrangert stevne i samarbeid med den lokale friidrettsklubben. Totalt var det 60 deltakere på turen inkludert både utøvere og trenere.

Team Agder mangekamp

Agder friidrettskrets hadde i 2024 et eget kretslag for mangekamp. I 2025 var det fortsatt en del enkeltpersoner som konkurrerte mangekamp, men det var ikke noe organisert felles opplegg. Det er planer om å få dette kretslaget i gang igjen i 2026 med Ida Marcussen som ansvarlig trener.

Tinestafetten.

Tinestafetten ble avviklet med en lokal tilnærming. Kretsen bidro til arrangering av TINE-stafetten i Søgne sammen med Søgne IL.

Utdanning

AFIK har avviklet ett kretsstarterkurs (Kristiansand), ett friidrett for barn kurs (Mandal), ett kretsdommerkurs (Kristiansand) og tre spot-kurs i høyde for trenere (Gimlehallen og to i Grimstad). Kretsstarterkurset ble holdt av Alf Friestad, kretsdommerkursene ble holdt av Inger Steinsland og Jon Fjeld, Friidrett for barn kurset ble holdt av Kristoffer Ask og spot-kursene ble holdt av Elke Udelhoven.

Dommere

I 2025 har kretsens dommerlister blitt oppdatert med nye navn som har tatt dommergraden, i tillegg til at det har blitt gjort en ekstra opprydning i allerede registrerte navn. Listene er nå oppdaterte og inneholder navn på personer som har dommergrad og som fortsatt er aktuelle dommere. Kretsen har per 31.12.25 registrert 1 forbundsstarter, 14 kretsstartere, 107 kretsdommere og 6 NAR-dommere.

Det er fremover viktig å få opp kompetansen på dømning i kappgang (som er en del av dommergraden i friidrett) og at flere tar NAR-kurset som er erstatningen for tidligere forbundsdommergrad. Skal kretsen ta på seg å arrangere noen form for mesterskap i nær fremtid er det spesielt viktig med flere NAR-dommere.

Anleggssituasjonen i fylket

Kretsen har følgende registrerte stadionanlegg med 6 eller flere rundløpsbaner og fast dekke: Kristiansand, Søgne, Grimstad, Arendal, Vanse, Mandal, Lyngdal, Valle, Evje, Risør, Lillesand og Tvedestrand.

Videre har kretsen følgende registrerte stadionanlegg med 5 eller færre rundløpsbaner og fast dekke: Fevik, Audnedal, Marnardal, Åseral, Holum, Sogndalen, Vennesla, Birkenes, Tvedestrand og Vassmyra i Mandal.

Kretsen har også følgende registrerte delanlegg uten rundløpsbane: Vigeland, Hornnes, Iveland, Hægebostad, Vågsbygd og Konsmo.

Av innendørshaller har kretsen Sparebanken Sør Amfi i Grimstad med doserte svinger i tillegg til Gimlehallen i Kristiansand, Granehallen i Arendal og Fibohallen i Lyngdal. Det er også mulig å drive friidrett innendørs i Vassmyrahallen i Mandal og Alcoahallen i Farsund.

Kretsen har også følgende kontrollmålte løyper for løp utenfor bane:

- 4625løpet, Flekkerøy løpeklubb, 4625 meter
- Audnamila, Giv Akt, 10K
- NM halvmaraton 2024, Birkenes IL, halvmaraton og 10K
- Farsund Maraton, FLIK, maraton, halvmaraton og 10K
- Fevik halvmaraton, IL Express, halvmaraton
- Grimstad maraton, Sørild, halvmaraton, 10K og 5K

- Jubileumsløpet, KKK, 10K
- Mandal Maraton, MHI, Maraton, halvmaraton og 10K
- Rekordløpet Kristiansand, KKK, 5K
- Steinsland bygdemaraton, Birkenes IL, 10K

Det jobbes ellers med å få realisert nytt moderne friidrettsanlegg i Flekkefjord. Kommunen er allerede i gang med å utrede mulighetene for bygging av nytt anlegg og kretsen er involvert i prosessen. Det er også planlagt å legge fast dekke på banen i Kvinesdal. Denne prosessen har allerede kommet langt, og det er håp om at anlegget står ferdig i løpet av 2027. Det jobbes også med å få lagt friidrettsdekke i Froland, men dette er enda tidlig i prosessen.

Kretsen er også involvert i prosessen med planlegging av Agder Arena på Gimle. Når det blir bygging skal friidretten beholde sin plass på lik linje med i dag, og med minst like gode fasiliteter. Hva som faktisk blir mulig å få til i et nytt anlegg på Gimle er enda ikke avklart. I tillegg jobbes det også med «løpende» oppgraderinger av Kristiansand stadion. Her er det prioritert forlengelse av bortre langside, slik at man kan løpe sprint i 8 baner på denne siden også.

Idrettsprestasjoner 2025

Under Hovedmesterskapet på Askøy i august ble det en gull, fire sølvmedaljer og en bronsemedaljer til utøvere fra Agder. Nikkolaj Gulbrandsen fra KIF tok gull på 200 meter para med tiden 26,94 sekunder, sølv på 100 meter para med tiden 13,46 sekunder og sølv i lengde para med resultatet 4,86 meter. Videre tok Daniel Thrana fra KIF sølv i spyd med resultatet 74,28 meter, Sigurd Tveit fra KIF tok sølv på 800 meter med resultatet 1.50,52 sekunder og Myron Weinberg fra IK Våg tok bronse i spyd med resultatet 68,90 meter.

Ut over dette var det bra deltakelse i mesterskap med flere utøvere på pallen for alle aldersklasser.

Bestemannspremier

Årets mannlige utøver: Daniel Thrana, KIF

Årets kvinnelige utøver: Ingvild Meinseth, Sørild

Årets ungdom gutter: Sondre Rosseland, Vindbjart

Årets ungdom jenter: Frida Johannessen, FLIK

Nye kretsrekorder senior:

Even Meinseth	Sørild	60 m.	6,80i
Sigurd Tveit	KIF	1500 m.	3,36,78
Ingvild Meinseth	Sørild	60 m.	7,44i

Administrasjonens stillingsprosent

Under kretstinget i 2025 ble det vedtatt å øke stillingsprosenten til daglig leder i kretsen fra 60% til 80% fra 1. september 2025. Den økte stillingsprosenten skulle blant annet brukes til rekrutteringstiltak ute hos klubbene i kretsen.

Våren 2025 fikk kretsen tilbud om at daglig leder kunne gå inn i et vikariat hos Norges Friidrettsforbund i 40%. Styret og daglig leder mente det var en god løsning, og økningen i stillingsprosent i kretsen ble dermed utsatt. Vikariatet i Norges friidrettsforbund har foreløpig varighet ut 2026.

Kretsens økonomi

Kretsen hadde i 2025 et overskudd på 158.138 kroner. Av dette var 97.322 kroner overskudd fra NM Masters, og overskuddet blir satt av på en egen arrangørkonto for fremtidige arrangement. 60.816 kroner var driftsoverskuddet fra ordinær drift av kretsen for 2025. Hovedgrunnen til overskuddet var lavere utgifter til lønn enn budsjettet.

Kretsens økonomi er god, og det er godt med penger på bok. Per 31/12-25 hadde kretsen en egenkapital på rett i overkant av 1.200.000,- hvorav ca. 200.000,- er avsatt til fremtidige arrangement.

Sluttkommentar

2025 har vært et godt år med mye god friidrettsaktivitet. Det har blitt gjennomført kretskarusell og ordinære stevner og konkurranser. Aktivitetstallene i kretsen har hatt en fin utvikling og spesielt kretskarusellen har hatt god deltakelse. Vi har også fått en ny medlemsklubb ved at Torridal IL har meldt seg inn i kretsen.

Flere av arrangørklubbene i kretsen har merket en fin økning i deltakende utøvere i 2025. Dette gjelder spesielt for arrangører av løp utenfor bane, hvor enkelte løp har hatt en enorm vekst av deltakere. Det har også blitt flere aktive arrangører av ulike typer løp i kretsen, og spesielt backyard ultra er en ny populær løpsform som enkelte arrangører har begynt å tilby.

Det er en god anleggsdekning i kretsen vår. Samtidig er det bekymringsverdig at Sirdal, Flekkefjord og Kvinesdal per nå står uten fullverdig friidrettsanlegg. Når

det er sagt, så har det de siste par årene blitt jobbet for å få på plass en ny bane i både Flekkefjord og Kvinesdal. Det er lov å håpe på at begge disse to anleggene blir realisert innen relativt kort tid.

Aktivitetsnivået i klubbene varierer veldig, men vi har i 2025 sett en fortsatt fin utvikling i deltakelse på treningssamlinger, lokale stevner og kretskarusell. Det er spesielt blant utøvere i alderen 15 år og yngre vi har sett en god utvikling. Vi ønsker fremover å skape gode og attraktive arrangementer i kretsen vår. For å få det til er vi avhengig av at våre beste utøvere i større grad konkurrerer lokalt. Dette vil skape bedre konkurranser, og de yngre utøverne får da flere å se opp til og lære av på stevner i egen krets. Forhåpentligvis er dette noe vi alle kan bli enda bedre til å jobbe for i 2026.

2025 står igjen som et år med mye god aktivitet og et godt samarbeid mellom klubbene i kretsen. Agder friidrettskrets har begynt å få satt seg som en samlet organisasjon, og styret har fått gjort en god jobb på flere viktige områder.

Med dette takker styret for et fint og sportslig 2025 og ser frem til mye god aktivitet også i 2026.

Agder 3.3.2026

Inger B. Steinsland
Styreleder

Roar Flatland
Nestleder

Kalle Glomsaker
Styremedlem

Kirsten Larsen
Styremedlem

Torrey Enoksen
Styremedlem

Kristoffer Ask
Styremedlem

Frank Robert Hansen
Styremedlem

Roger Lea
Styremedlem

Jan Rob
Styremedlem

Gunn Storsveen
Varamedlem

Kristian Opsal
Daglig leder

Sak 7: Regnskap AFIK 2024

Se regnskap, balanse og noter i vedlegg 1

Se kontrollutvalgets beretning i vedlegg 2

Sak 8: Behandle forslag og saker

a) Forslag om endring av vedtatt kretskontingent for 2026

På kretstinget i 2025 ble det vedtatt en økning i kretskontingent på ca. 50%. Økningen skulle være med og finansiere en økning i stillingsprosent til daglig leder. Daglig leder skulle igjen bruke den ekstra tiden til å sette i gang rekrutteringstiltak ute i klubber. Stillingsprosenten til daglig leder skulle økes fra 1. september 2025.

På våren 2025 fikk daglig leder tilbud om 40% vikariat hos Norges friidrettsforbund (NFIF) for å jobbe med oppgaver sentralt. Styret så på dette som en god løsning, og at kretsen dermed fortsatte med 60% stilling for daglig leder. Stillingen hos NFIF har varighet til 31/12-2026.

Siden det ikke har blitt en økning i stillingsprosent i kretsen i 2026 ses det heller ikke som hensiktsmessig å skulle øke kretskontingenten for 2026.

Forslag til vedtak:

Kretskontingenten for 2026 justeres tilbake til det samme nivå som for 2025.

Sak 9: Fastsette kretskontingent for Agder fridrettskrets 2027

Se forslag kretskontingenter i vedlegg 3

Sak 10: Fastsette handlingsplan 2026

Se forslag til handlingsplan i vedlegg 4

Sak 11: Budsjett 2026

Se forslag til budsjett i vedlegg 5

Sak 12: Utnevnelse av representanter til ting og utvalg

Styret foreslår: Roger Lea stiller som kretsens representanter til Agder idrettskrets sitt ting i 2026.

Sak 13 Valg

Innstilling fra valgkomiteen blir lagt fram på kretstinget

Avslutning ved leder i AFIK

Vedlegg 1 Regnskap, balanse og noter 2025

	Inntekter	Noter	Regnskap 2025	Budsjett 2025	Regnskap 2024
3410	Tilskudd AIK		45 857,00	35 000,00	38 753,00
3430	Momskompensasjonen		73 179,00	70 000,00	80 260,00
3440	Tilskudd NFIF	1	377 712,00	370 000,00	398 363,00
3441	Andre tilskudd		-	-	25 000,00
3442	Tilskudd NIF - utstyrsmidler		-	-	22 479,00
3450	VO-midler		4 180,00	4 000,00	6 380,00
3911	Regionale ungdomsleke		57 906,00	55 000,00	54 610,00
3914	Lisenskompensasjon		137 358,00	110 000,00	115 184,00
3920	Kretskontingent		96 100,00	90 000,00	100 800,00
3925	Egenandeler arrangement		17 876,41	100 000,00	33 336,00
3926	Treningsleir Danmark		97 209,28	-	-
3935	Kretskamp		21 000,00	20 000,00	19 350,00
3936	KM Agder		3 150,00	-	16 743,94
3941	NM Master		224 970,03	-	-
3960	Bingo/lvre AS		64 214,00	60 000,00	67 192,00
3980	Gave Sparebanken Sør		-	-	15 000,00
3990	Andre inntekter		11 005,83	2 000,00	3 136,99
	Sum inntekter		1 231 717,55	916 000,00	996 587,93
	Kostnader				
4151	Kretslag Elite - Team Agder		-	15 000,00	51 152,30
4600	Kostn. Utdanning/dommervirksomhet		1 123,75	10 000,00	16 085,25
4650	Premier - Medaljer		10 705,00	10 000,00	12 653,00
4651	NM Master		127 648,18	-	-
4652	Team Agder ungdom		13 553,59	30 000,00	28 920,59
4653	Veteranidrett		-	10 000,00	-
4655	Annen sportslige tiltak		37 568,78	35 000,00	57 087,70
4656	Regionale ungdomsleker		92 264,00	70 000,00	69 160,00
4657	Kretskamp		28 443,61	26 000,00	25 850,00
4659	Andre arrangementer		26 540,09	100 000,00	42 146,53
4660	Treningsleir Danmark		119 656,69	-	-
5000	Lønn/personalkostnader ansatte		503 092,00	560 000,00	485 210,00
6300	Husleie		20 172,00	20 000,00	19 740,00
6500	Felleskostnader		16 075,00	17 000,00	16 355,00
6540	Utstyr/inventar		9 838,25	5 000,00	620,00
6710	Regnskapshonorar		10 467,50	12 000,00	9 938,25
6810	Kopiering		-	1 000,00	500,00
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker etc.		6 251,89	2 000,00	1 636,00
6865	Representasjon/Ting		15 363,80	12 000,00	9 696,80
6866	Daglig leder samling		5 473,00	5 000,00	5 538,83
6870	Møter i regi av kretsen		14 241,20	15 000,00	15 277,04
6885	Dommer/anlegg		-	2 000,00	732,00
6900	Telefon/IT-kostnad		35 400,61	42 000,00	40 331,41
7140	Reisekostnader		3 166,90	8 000,00	6 575,90
7420	Gaver		2 124,15	1 500,00	-
7770	Bankgebyr		209,50	1 000,00	795,00
7799	Annen kostnad		2 753,71	2 000,00	2 442,20
	Sum		1 102 133,20	1 011 500,00	918 443,80
	Finansposter				
8040	Renteinntekter		28 553,51	28 000,00	27 674,13
	Sum		28 553,51	28 000,00	27 674,13
	Resultat		158 137,86	-67 500,00	105 818,26

Vedlegg 1 Regnskap, balanse og noter 2025

	Eiendeler			
		Noter	Regnskap 2025	Regnskap 2024
	Kundefordringer			
1500	Kundefordringer		7 000,00	-
1579	Til gode andre	2	131 144,00	189 490,00
	Sum kundefordringer		138 144,00	189 490,00
	Bankinnskudd			
1760	Påløpne renter		-	18 632,57
1920	Sparebanken Sør 2800 26 12978		341 535,59	232 629,39
1923	Sparekillingsbanken		-	99 362,49
1924	Sparebanken Sør 2801.61.42222		230 957,89	125 941,93
1925	Sparebanken Sør 2802.62.42214		562 396,66	520 752,00
1926	Arrangementskonto 3000.73.89007		122 104,40	-
	Sum bankinnskudd		1 256 994,54	997 318,38
				879 323,32
	SUM EIENDELER		1 395 138,54	1 186 808,38
	Egenkapital og gjeld			
	Egenkapital			
2030	Arrangøralliansen		98 845,49	98 845,49
2050	Egenkapital		951 924,14	846 105,88
	Periodens resultat		60 816,01	105 818,26
	Periodens resultat - NM Master		97 321,85	-
	Sum egenkapital		1 208 907,49	1 050 769,63
	Gjeld			
2400	Leverandørgjeld	3	185 158,25	130 038,75
2990	Annen kortsiktig gjeld		1 072,80	6 000,00
	Sum gjeld		186 231,05	136 038,75
	SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 395 138,54	1 186 808,38

Noter

Note 1 - Tilskudd NFIF

Regionstilskudd	277 712,00
Tinestafetten	10 000,00
Lerøy-samlinger	25 000,00
15+ samlinger	30 000,00
Post 3 midler	35 000,00
	377 712,00

Note 2 - Til gode andre

NFIF - div. støtte/tilskudd	106 099,00
Momskomp. - rest 2025	6 045,00
Kretskontingent	4 000,00
Tilskudd til NM Master	15 000,00
	131 144,00

Note 3 - Leverandørgjeld

Norges Friidrettsforbund	173 933,00
Agder idrettskrets	10 101,50
Ide House of Brands AS	1 123,75
	185 158,25

Kontrollutvalgets beretning for 2025

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Agder Friidrettskrets sin beretning.

Uttalelse om årsregnskapet og Agder Friidrettskrets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgir en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgir en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Agder Friidrettskrets administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2025 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2025.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser Agder Friidrettskrets verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme Agder Friidrettskrets stilling og resultat.

Regnskapet viser et overskudd på kr. 158.138, og ved årsavslutning 2025 er den frie egenkapitalen økt med kr. 158.138.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av Agder Friidrettskrets:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

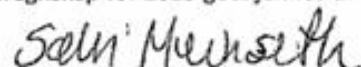
Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Det er kontrollutvalgets konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Agder Friidrettskrets årsregnskap for 2025 godkjennes av kretstinget.

Grimstad, 4. mars 2026


Carl John Hansen


Sølvi Meinseth

Kretskontingent for 2027

Kriteriene for kretskontingenten bestemmes årlig av kretstinget.

Satser for kretskontingent 2027 foreslås til:

Store lag	kr 12.000,- minst 50 aktive friidrettsutøvere og/eller mosjonsløpsdeltakere og/eller arrangør av større stevner og mosjonsløp
Mellomstore lag	kr 6.000,- anslagsvis 10-50 aktive friidrettsutøvere og/eller mosjonsløpsdeltakere og/eller arrangør av løp og stevner
Mindre lag	kr 2.000,- noen aktive utøvere og/eller arrangør av løp og/eller stevner
Lag med liten aktivitet	kr 500,-

Fra strategisk plan		Tiltak 2026		
		<i>Tiltak</i>	<i>Måltall</i>	<i>Tidsfrist</i>
HOVEDMÅL				
1	Kretsenes ansvar	1.1 Et velfungerende mottakerapparat med kompetanse og ressurser til å ivareta de som ønsker å drive med friidrett		
Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud	Kartlegge klubbenes behov og bistå de i å utvikle seg	Ha møte med aktuelle klubber	2 klubbmøter	31.des
	Skape møteplasser på tvers av klubber	Sosiale samlinger 13+	2 sosiale samlinger	31.des
		Leie Sparebanken Norge Amfi i Grimstad til trening vinterhalvåret	Tilby mulighet til trening to ganger i uken i friidrettshallen i Grimstad	30.sep
	Veilede klubbene i hvordan de kan øke inntekter og få mest mulig ut av ressursene.			
	Gi utviklingsmuligheter for engasjerte ungdommer i kretsen.	Ha ungdommer med som trenere på Extra-lekene	3 ungdommer med som ledere	01.okt
	Tilby kompetansetilbud og andre utviklingsmuligheter til engasjerte ungdommer i Norsk Friidrett	Arrangere trenerkurs "friidrett for barn".	3 kurs i løpet av 2026	
		Arrangere trener 1 praktisk del	Arrangere praktisk del av trener 1 i Agder i løpet av 2026 eller 2027	31.12.2027

Vedlegg 4 Handlingsplan

		Sende engasjerte ungdommer på møter arrangert av ungdomskomiteen	Minst en ungdom som deltar på hver samling i regi av ungdomskomiteen	31.des
	Kretsenes ansvar	1.2. Attraktiv og tilgjengelig aktivitet tilpasset ulike målgrupper		
	Arrangere attraktive samlinger og arrangementer på tvers av klubber	Kretslagssamlinger 13+	2 samlinger høst	31.des
		Overnattingssamlinger 13+	2 overnattingssamlinger	01.okt
		Treningsleir Danmark 13+	60 utøvere	01.jun
		Arrangere kretskarusell for 10-14 år	10 stevner og 200 unike deltakere	01.okt
		Støtte trenere på felles treningsleir å påska i Portugal		
	Motivere klubbene til å ta i bruk alternative aktivitets- og arrangementskonsepter			
	Tilrettelegge og oppfordre til deltakelse på	Stille kretslag i stafett på UM	Minst ett lag på UM i 2026	

Vedlegg 4 Handlingsplan

	lagkonkurranser og stafett	Arrangere stafetter i forbindelse med kretskarusellen	4 stevner i kretskarusellen med innlagt stafett	
	Kretsenes ansvar	1.3 Konkurranser og arrangementer som engasjerer		
	Kartlegge behov for dommere i egen krets og arrangere dommerkurs, samt bidra til å rekruttere og motivere nye dommere	Arrangere kretsdommerkurs	2 kurs, 10 nye kretsdommere	31.des
		Oppfordre flere dommere til å ta NAR-kurset	3 nye NAR-dommere i 2026	31.des
	Hjelpe klubbene til å ta i bruk arrangementssystemer og -verktøy			
	Tilrettelegge for en god terminliste	Gjennomføre terminlistemøte		31.des
	Bistå og følge opp klubbene i søknadsprosesser vedrørende internasjonal sertifisering			
	Bidra til at det finnes konkurransetilbud for parautøvere i kretsen	Inkludere para i arrangementer i kretsen	Minimum 3 stevner som tilbyr paraklasse	31.des

Vedlegg 4 Handlingsplan

	Kretsenes ansvar	1.4. Anlegg som dekker lokale, regionale og nasjonale behov		
	<i>Bistå klubbene i anleggsspørsmål</i>	Ha et anleggsutvalg i kretsen som kan bistå klubbene rundt anleggsspørsmål		
	<i>Gjøre klubber og kommuner bevisst på ulike anleggskonsepter innenfor friidretten</i>			
	<i>Synliggjøre friidrettens behov opp mot fylkeskommuner og idrettskretser</i>			
2	Kretsenes ansvar	2.1. Utøvere på landslagene har trenere med riktig kompetanse og det praktiseres kompetansedeling mellom trenere i ulike miljøer		
medaljer i internasjonale seniormesterskap Norsk friidrett skal utvikle utøvere som tar	<i>Bidra til samarbeid og kompetansedeling på tvers av klubber</i>	Etablere nytt kretslag i mangekamp med fokus på samarbeid på tvers av klubber. Ida Marcussen som ansvarlig trener.	Etablere et lag og gjennomføre to samlinger for mangekamputøvere	31.des
		Arrangere spot-kurs i aktuelle øvelser	4 spot-kurs i løpet av 2026	31.des
	<i>Benytte og støtte opp om trenertalenter i klubbene</i>	Ha ungdommer med som trenere på Extra-lekene	Minimum 2 ungdommer som ledere	01.okt
	Kretsenes ansvar	2.2. Utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får frem utøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå		
	<i>Støtte opp om prestasjonsmiljøene i kretsene</i>	Bidra til etablering av en satsingsgruppe i sprint og langsprint.		

Vedlegg 4 Handlingsplan

	Støtte trenere på felles treningsleir å påska i Portugal		
<i>Bidra til dialog, samarbeid og erfaringsutveksling på tvers av ulike klubber, kretser og miljøer</i>			
Kretsenes ansvar	2.3. Sikre daglig trening og oppfølging med målsetting om internasjonale toppresultater		
<i>Arrangere samlinger og treninger på tvers av klubb for yngre utøvere og utøvere under landslagsnivå</i>	Se punkt 1.2		
<i>Bidra til samarbeid og kompetansedeling mellom klubber i kretsen og mellom kretsene</i>	Arrangere spot-kurs i aktuelle øvelser	4 spot-kurs i løpet av 2026	31.des
	Benytte trenere fra ulike klubber under kretssamlinger. Legge til rette for diskusjon og erfaringsutveksling mellom trenerne		
Kretsenes ansvar	2.4. Utvikle flere kvinnelige trenere og kvinnelige utøvere på høyt nivå		
<i>Gi muligheter til kvinnelige trenere i kretssammenheng,</i>	Engasjere kvinnelige trenere til kretslagene	Ha med kvinnelige trenere på alle treningssamlinger arrangert av kretsen	

	herunder på samlinger og kretstreninger	Engasjere Ida Marcussen med ansvar for bl.a. kretslag i mangekamp	Gjennomføre to samlinger i mangekamp i løpet av 2026	31.des
3	3.1. Ved å være en trygg, åpen og inkluderende arena fremme folkehelse og sosiale bærekraft			
Norsk friidrett skal bygge omdømme, attraktivitet og tillit og jobbe aktivt for våre verdier og vårt samfunnsbidrag.	Kretsenes ansvar			
	Bistå klubbene i å finne relevante støtteordninger i sin krets	Oppdatert oversikt over støtteordninger på friidrett.no		
	Holde kostnader ved samlinger og annen kretsaktivitet så lav som mulig	Gjennomføre gratis treningssamlinger i kretsregi. Både dagssamlinger og samlinger med overnatting	To overnattingssamlinger og to dagssamlinger for 13+ som er gratis å delta på	
		Holde egenandel på treningsleir i Danmark så lav som mulig gjennom å finne rimelige løsninger for overnatting og mat		
		Gi økonomisk støtte til trenere i forbindelse med treningsleir i Portugal i påska		
	Være en para-ressurs for klubbene			

Vedlegg 4 Handlingsplan

	Vurdere behov og mulighet for paraprojekter og rekrutteringstiltak på tvers av klubb			
	Bidra til bevissthet rundt inkludering og mangfold	Ha egne paraklasser på stevner i kretsen	Minst 3 arrangement i kretsen som tilbyr paraklasser	
	Ha rutiner for håndtering av uønskede hendelser og kjenne til idrettens varslingssystem			
	3.2. Ved å sette helse foran prestasjon og ha helhetlig utøverutvikling som mål bidra til en sunn idrett			
	Kretsenes ansvar			
	Bidra til å spre kunnskap og kompetanse, for eksempel ved å ta opp relevante tema på kretssamlinger, klubbmøter o.l.	Informere om Trygg på trening når mange klubber er samlet	Kretsting og terminlistemøte	31. mars og 31. des
	Bruke kretsens plattformer til å fremme gode holdninger og verdier rundt helse og utøverutvikling			
	3.3. Ved å spre kompetanse og holdninger bidra til en dopingfri idrett			
	Gjennomføre kompetansetiltak på			

Vedlegg 4 Handlingsplan

	<i>relevante møteplasser i kretsens regi</i>			
	<i>Oppdatere og følge opp handlingsplan for antidoping</i>			
	<i>Bidra til at flere klubber gjennomfører "Rent idrettslag"</i>	Minne om "rent idrettslag" i sammenhenger hvor flere klubber møtes	Kretsting og terminlistemøte	
	3.4. Ved å ta bevisste bærekraftige valg bestrebe seg for å redusere miljøbelastningen av aktiviteten. Utarbeide konsepter, veiledning og utdanning som omhandler inkludering og tilpasning til ulike målgrupper			
	Kretsenes ansvar			
	<i>Spre informasjon til klubbene om hvordan de kan ta mer bevisste valg i sin drift</i>			
	<i>Legge til rette for samkjøring eller kollektiv tilgang til samlinger og annen aktivitet i kretsregi</i>	Organisere felles reise til Extra-lekene		01.okt
		Legge overnattingsamlinger i forbindelse med stevner.		
	<i>Jobbe opp mot kommune og fylkeskommune for å sikre vedlikehold og ivaretagelse av eksisterende anlegg</i>	Samarbeide med kommunen og idettskretsen omkring bygging av ny hall og idrettsanlegg på Gimle i Kristiansand		

Vedlegg 5 Forslag budsjett 2026

	Inntekter	Regnskap 2025	Budsjett 2025	Budsjett 2026
3410	Tilskudd AIK	45 857,00	35 000,00	40 000,00
3430	Momskompensasjonen	73 179,00	70 000,00	88 000,00
3440	Tilskudd NFIF	377 712,00	370 000,00	370 000,00
3441	Andre tilskudd	-	-	-
3450	VO-midler	4 180,00	4 000,00	4 000,00
3911	Regionale ungdomsleke	57 906,00	55 000,00	55 000,00
3914	Lisenskompensasjon	137 358,00	110 000,00	180 000,00
3920	Kretskontingent	96 100,00	90 000,00	95 000,00
3925	Egenandeler arrangement	17 876,41	100 000,00	20 000,00
3926	Treningsleir Danmark	97 209,28	-	160 000,00
3935	Kretskamp	21 000,00	20 000,00	20 000,00
3936	KM Agder	3 150,00	-	3 000,00
3941	NM Master	224 970,03	-	-
3960	Bingo/Ivre AS	64 214,00	60 000,00	40 000,00
3990	Andre inntekter	11 005,83	2 000,00	3 000,00
	Sum inntekter	1 231 717,55	916 000,00	1 078 000,00
	Kostnader			
4151	Kretslag Elite - Team Agder	-	15 000,00	40 000,00
4600	Kostn. Utdanning/dommervirksomhet	1 123,75	10 000,00	10 000,00
4650	Premier - Medaljer	10 705,00	10 000,00	25 000,00
4651	NM Master	127 648,18	-	-
4652	Team Agder ungdom	13 553,59	30 000,00	20 000,00
4653	Veteranidrett	-	10 000,00	10 000,00
4655	Annen sportslige tiltak	37 568,78	35 000,00	35 000,00
4656	Regionale ungdomsleker	92 264,00	70 000,00	90 000,00
4657	Kretskamp	28 443,61	26 000,00	28 000,00
4659	Andre arrangementer	26 540,09	100 000,00	20 000,00
4660	Treningsleir Danmark	119 656,69	-	180 000,00
5000	Lønn/personalkostnader ansatte	503 092,00	560 000,00	550 000,00
6300	Husleie	20 172,00	20 000,00	21 000,00
6500	Felleskostnader	16 075,00	17 000,00	17 000,00
6540	Utstyr/inventar	9 838,25	5 000,00	5 000,00
6710	Regnskapshonorar	10 467,50	12 000,00	12 000,00
6810	Kopiering	-	1 000,00	1 000,00
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker etc.	6 251,89	2 000,00	5 000,00
6865	Representasjon/Ting	15 363,80	12 000,00	12 000,00
6866	Daglig leder samling	5 473,00	5 000,00	5 000,00
6870	Møter i regi av kretsen	14 241,20	15 000,00	15 000,00
6885	Dommer/anlegg	-	2 000,00	2 000,00
6900	Telefon/IT-kostnad	35 400,61	42 000,00	35 000,00
7140	Reisekostnader	3 166,90	8 000,00	5 000,00
7420	Gaver	2 124,15	1 500,00	1 500,00
7770	Bankgebyr	209,50	1 000,00	500,00
7799	Annen kostnad	2 753,71	2 000,00	2 000,00
	Sum	1 102 133,20	1 011 500,00	1 147 000,00
	Finansposter			
8040	Renteinntekter	28 553,51	28 000,00	28 000,00
	Sum	28 553,51	28 000,00	28 000,00
	Resultat	158 137,86	-67 500,00	-41 000,00

Kretsrekorder Agder FIK MENN SENIOR

Per 31. desember 2025

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	6,80i	Even Meinseth	Sørild	Jyväskylä, FIN	29/1-2025
100m	10,39 (+1,7)	Even Meinseth	Sørild	Bislett, Oslo	18/7-2024
200m	20,96(0,0)	Even Meinseth	Sørild	Byrkjelo	16/8-2015
400m	47,1	Richard Simonsen	KIF	Bislett, Oslo	7/6-1972
	47,30	Hermund Storsæter	Sørild	Stjørdal	20/8-1989
800m	1.45,86	Sigurd Tveit	KIF	Zagreb, CRO	11/9-2022
1000m	2.24,0	Knut W Svendsen	KIF	Kristiansand	25/9-1990
1500m	3.36,78	Sigurd Tveit	KIF	Dresden, GER	1/6-2025
3000m	8.05,92	Erik Udø Pedersen	KLK	Bergen	15/5-2019
5000m	13.53,87	Helge Dolsvåg	KIF	Sandnes	9/6-1988
10000m	28.58,6	Inge Simonsen	KIF	Steinkjær	13/8-1978
Halvmarathon	1.03,56	Helge Dolsvåg	KIF	Bergen	29/3-1993
Marathon	2.20,59	Ingolf Wallestad	Sørfjell	Debno, POL	28/5-1078
110mHK	14.40(2,0)	Benjamin Jensen	MHI	Lisboa, POR	21/7-1994
400mHK	51,9	Harald Moi	KIF	Sandnes	19/7-1972
	52,45	Svend Tore Breilid	KIF	Sandnes	8/8-1986
3000m hinder	8,36,3	Arild Watne	KIF	Austin, TX	2/4-1977
Høyde	2,12	Arne Simonsen	KIF	Kristiansand	10/7-1983
Høyde u.t	1,72	Kenneth Bjorvatn	Birkenes	Grimstad	25/10-2021
Stav	5,30	Benjamin Jensen	MHI	Hyvinkaa, FIN	3/8-1994
Lengde	8,02	Kristen Fløgstad	KIF	Oslo, Bislett	4/8-1973
Lengde u.t	3,53	Kenneth Bjorvatn	Birkenes	Kristiansand	3/12-2021
Tresteg	16,44(0,0)	Kristen Fløgstad	KIF	Munchen, GER	4/9-1972
Kule (7,26)	20,76	Jan Sagedal	Sørild	Bodø	4/6-1986
Diskos (2kg)	58,56	Jan Sagedal	Sørild	Long Beach, USA	3/5-1986
Slegge (7,26kg)	72,18	Richard Olsen	Lyngdal	Knoxville, USA	13/4-1979
Spyd (800g)	91,59	Andreas Thorkildsen	KIF	Oslo, Bislett	2/6-2006
5-kampi	3821	Hans Olav Uldal	Grane	Lunderød	11/5-2002
		6,92(2,1) -54,78 -22,65(+1,6) -45,56 - 4,26,32			
7-kamp	5639i	Hans Olav Uldal	Grane	Lincoln, USA	25/2-2006
		7,14 - 7,07 . 14,98 - 1,87 - 8,25 - 4,70 - 2,50,33			
10-kamp	7963	Hans Olav Uldal	Grane	Maribor, SLO	8/7-2007
		10,95(+0,9)-7,23(+2,4)-13,88-1,95-50,47-14,59(-0,3)-44,78 -4,50 - 63,81-4,33,77			
4x100m stafett	42,19	KIF FRIIDRETT Jørg Inge Stray Pedersen, Arne Johan Hamre, Hans Chr Alnæs og Svend Tore Breilid			1992
4x200m stafett	1.28,0	KIF Friidrett			
		Jon Fjeld, Harald Moi, Kristen Fløgstad og Richard Simonsen			1971
4x400m stafett	3.14,9	KIF Friidrett			
		Harald Moi, Sven Fjelldal, Kristen Fløgstad og Richard Simonsen			1972
4x 800m stafett	7.54,8	KIF Friidrett			
		Torstein Ribe, Svein Hultin, Terje Sæten og Carl E Ekberg			1983
1000m stafett	1.55,78	KIF Friidrett			
		Arne Johan Hamre, Hans Chr Alnæs, Knut W Svendsen og Svend Tore Breilid			1992

Vedlegg 6 Kretsrekorder og kretsbestenoteringer

1000 m stafett	1.55,0	KIF Friidrett	Bislett
Manuell tid		Tomm Thorkildsen, Kristen Fløgstad, Harald Moi og Ricard Simonsen	1972

Bestenoteringer

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
200mHK	24,1	Harald Moi	KIF	Kristiansand	25/8-1971
300m	34,14	Ole Christian Alsand	Sørild	Oslo, Lam	13/5-1995
600m	1.17.88	Sigurd Tveit	KIF	Trondheim	12/9-2020
1 mile	4.17,4	Knut W Svendsen	KIF	Tønsberg	13/5-1989
6 timers løp					
100km løp					
12 timers løp					
24 timers løp					
Kappgang 1000m	5.32,52	Håvard Ellila Homme	Søgne	Lonevåg	31/08-2013
Kappgang 2000m	10.02,65	Vegard Nordbø	Sørild	Haugesund	6/9-2014
Kappgang 3000m	15.45,0	Steinar Jakobsen	KGK	Kristiansand	1974
Kappgang 5000m	24.03,0	Steinar Jakobsen	KGK	Vågsbygd	2/7-1975
Kappgang 10000m	50.15,4	Steinar Jakobsen	KGK	Vågsbygd	30/7-1975
Kappgang 5km vei	23.19,0	Steinar Jakobsen	KGK	Vågsbygd	24/9-1975
Kappgang 10km vei	49.32,0	Steinar Jakobsen	KGK	Vågsbygd	14/5-1975
Kappgang 15km vei	1.19.00	Steinar Jakobsen	KGK	Søfteland	31/5-1975
Kappgang 20km vei	1.49.04	Steinar Jakobsen	KGK	Søfteland	31/5-1975
Kappgang 30km vei	2.53.00	Erling Normann Nilsen	Vargen	Numedal	24/9-1939
Kappgang 35km vei	3.44.28	Selmer Midtbø	Flekkefjord IF	Sverige	17/8-1968
Kappgang 50km vei	5.17.34	Selmer Midtbø	Flekkefjord IF	Stavanger	12/8-1961

Kretsrekorder Agder FIK KVINNER

Per 31. desember 2025

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	7,44i	Ingvild Meinseth	Sørild	Dresden, GER	25/1-2025
100m	11,61 (+1,1)	Sølvi Meinseth	Sørild	Lillehammer	19/8- 1995
200m	23,47 (-0,7)	Sølvi Meinseth	Sørild	Lillehammer	18/8-1995
400m	52,71	Sølvi Meinseth	Sørild	Basel, SUI	10/6-1995
800m	2,01,69	Trine Mjåland	KIF	Oorddege, Belgia	30/5-2015
1000m	2,47,5	Kirsti Voldnes	IK Våg	Søgne	13/8-1983
1500m	4,15,39	Kirsti Voldnes	IK Våg	Gøteborg, SWE	15/6-1981
3000m	9,22,31	Kirsti Voldnes	IK Våg	Porsgrunn	2/6-1985
5000m	16,48,68	Siren Amelia Seiler	KLK	Oslo/Bislett	29/6-2020
10000m	35,24,21	Siren Amelia Seiler	KLK	Bergen/Fana	20/9-2020
Halvmarathon	1.16.37	Siren Amelia Seiler	KLK	Haag, NED	8/3-2020
Marathon	2.52.04	Ingrid Ukkelberg	Marnardal	Hamburg, GER	22/4-2018
100mHK	13.96 (+1,7)	Ida Marcussen	IK Våg	Daegu, KOR	29/8-2011
400mHK	58,46	Benedicte Hauge	KIF	Trondheim	18/7-2008
3000m hinder	10,18,22	Karoline Daland	Sørild	Winston-Salem, NC., USA	21/4-2023
Høyde	1,93	Anne Gerd Eieland	Iveland	Kristiansand	15/8-2003
Høyde u.t	1,49	Ingvild Reinertsen	Grane	Arendal	28/2-1977
Stav	3,00	Therese Torvund	MHI	Kristiansand	14/8-2020
Lengde	6,47 (+0,3)	Ida Marcussen	IK Våg	Osaka, JAP	26/8-2007
Lengde u.t	2,81	Jorunn Bentzen	Strengereid	Landvik	22/2-1975
Tresteg	13,54 (+0,8)	Lene Espegren	Lillesand	Tønsberg	31/7-1993
Kule (4kg)	13,96	Ida Marcussen	Våg	Gøtzis, AUT	31/5-2008
Diskos (1kg)	47,53	Emelia Tveitå	Otra	Bodø	04/8-2024
Slegge (4kg)	44,39	Marita Olsen	Sørfjell	Eydehavn	22/7-2001
Spyd (600g)	55,71	Stella Weinberg	KIF	Kristiansand	10/9-2020
5-kampi	4214i	Ida Marcussen	Våg	Frankfurt/GER	27/1-2008
		8,91 -1,69 -11,84 -6,21 -2,16,13			
7-kamp	6226	Ida Marcussen	Våg	Osaka, JAP	26/8-2006
		14,16(-0,8) -1,68 – 13,00 – 24,59 (-0,2)-6,47(+0,3) -51,02 – 2,13,69			
4x100m stafett	46,77	KIF Friidrett		Sandnes	26/5-2013
		GF Anderssen – E Breilid – T Mjåland – B Hauge			
4x200m stafett	1,48,4	Våg		Søgne	5/7-1983
		M Drivdal – T Ovesen – K Voldnes – AK Andersen			
4x400m stafett	3,46,88	KIF Friidrett		Grimstad	31/5-2014
		E Breilid – T Mjåland – A Sæten – B Hauge			
3x800m stafett	6,33,7	Våg		Haugesund	1/9-1971
		E Bruskeland – B Bruskeland – K Voldnes			
4x800m stafett	9,04,1	Våg		Raufoss	13/9-1990
		R Suggelia – AK Knutsen – E Bruskeland – B Bruskeland			
1000m stafett	2,08,69	KIF Friidrett		Jessheim	24/8-2014
		E Breilid– MF Anderssen – B Hauge – T Mjåland			

Bestenoteringer

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
200mHK	28,8	Anne Gundersen	MHI	Porsgrunn	11/5-1985
300m	39,03	Benedicte Hauge	KIF	Lyngdal	2/5-2015
600m	1,28,28	Trine Mjåland	KIF	Lyngdal	17/6-2014
1000m	2,47,5	Kirsti Voldnes	Våg	Søgne	13/8-1983
1 mile	4,49,18	Kirsti Voldnes	Våg	Oslo/ Bislett	27/7-1985
5 kamp	3669	Ida Marcussen	Våg	Lunderød	14/5-2005
		5,50 (+2,8) – 11,98 – 26,03(-1,2) – 45,58 – 2,23,51			
Marathon					
6 timers løp					
100km løp					
12 timers løp					
24 timers løp					
Kappgang 2000m	11,34,40	Ellen Margrethe Mathiassen	Flekkefjord	Haugesund	6/9-2014
Kappgang 3000m	17,44,8	Ellen Margrethe Mathiassen	Flekkefjord	Kristiansand	6/7-2014
Kappgang 10 km	1,07,24	Bertha Gurine Vollane	Tvedestrand	Tvedestrand	30/9-1937
Kappgang 15 km	1,40,03	Bertha Gurine Vollane	Tvedestrand	Arendal	2/11-1937
Kappgang 30 km	3,43,17	Gjertrud Tangvall	Oddersjaa	Kristiansand	12/10-1930
Kappgang 30 km	3,43,17	Dagmar Sørensen	Oddersjaa	Kristiansand	12/10-1930

Bestenoteringer

GUTTER 13-18år

Per 31. desember 2025

GUTTER 13 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	7,86	Eivind Seland(72)	Sørild	Kongsberg	31/8-1985
	7,5	Per Hans Arnesen(45)	KIF	Kristiansand	13/9-1958
100m	12,78(+1,9)	Filip Bay Andersen(94)	KIF	Kerava, FIN	27/6-2007
	12,6	Per Selås(60)	Vegårshei	Bjønnes	16/6-1973
	12,6	Ingvar Tønnesen(63)	Froland	Tønsberg	13/6-1976
200m	25,36(+1,8)	Magnus Hommen(01)	Lyngdal	Lonevåg	13/9-2014
300m	41,21	Elias Sollid(07)	Sørild	Levermyr	8/6-2020
400m	60,1	Geir Paulsen(57)	Grane		1970
600m	1,36,3	Trond Solvang(76)	Sørfjell	Levermyr	2009-1989
800m	2,10,9	Bjørn Rygh(64)	Grane		1977
1000m	2,55,8	Per Lauvdal(73)	Grane	Stuenes	15/6-1986
1500m	4,31,6	Per Lauvdal(73)	Grane	Larvik	30/8-1986
60mHK (76,2)	9,31(-0,2)	Sondre Rosseland(09)	Vindbjart	Gøteborg, SWE	17/6-2022
80mHK(76,2)	11,90(+0,2)	Cato Gullichsen(78)	MHI	Kongsberg	25/8-1991
200mHK(68)	30,95(+1,5)	Henrik Nesje(97)	KIF	Lonevåg	28/8-2010
1000 m gang	6.15,98	Mykola Kozlov(09)	Vindbjart	Rjukan	3/9-2022
Høyde	1,84	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Kongsberg	26/8-1995
Høyde u.t	1,36	Finn Pedersen(58)	Tvedestrand		1971
Stav	3,35	Lars Anders Ilebekk	LIL	Levermyr	8/8-1990
Lengde (sone)	5,78	Mathias Øverland(93)	Vegårshei	Haugesund	9/9-2006
Lengde (planke)	5,76	Ivar Tønnessen (63)	Froland	Kringla	9/10-1976
Lengde u.t.	2,76	Nils Kr. Voreland(58)	Vennesla		1971
Tresteg	12,00	Ingvar Tønnessen(63)	Froland	Bjønnes	8/8-1976
Kule 3kg	16,84	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Skien	7//8-1993
Kule 4kg	14,28	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Kristiansand	11/8-1993
Diskos 0,75kg	34,07	Olai Stav Graasvoll(09)	KIF	Kristiansand	15/9-2022
Diskos 1kg	46,88	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Kongsberg	28/8-1993
Slegge 3/119	28,86	Fabian Weinberg(01)	MHI	Lonevåg	14/9-2014
Slegge 4/110	40,74	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Lyngdal	19/9-1993
Spyd 400g	44,86	Sondre Rosseland	Vindbjart	Vennesla	24/8-2022
Spyd 600g	51,88	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Søgne	2/9-1995
Ball 150g	77,10	Lars Anders Ilebekk(77)	LIL	Lillesand	11/9-1990
Slengball 1kg	43,38	Rune Johansen(80)	Sørfjell		1993
6-kamp	5588p	Tommy Aanensen	Lyngdal		1990
		8,12 -5,54 – 10,97 – 12,59 – 1,53 – 2,28,9			

GUTTER 14 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Hvor	Dato
60m	7,31	Eivind Seland(72)	Sørild	Kongsberg	7/9-1986
100m	11,4(+0,2)	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Fevik	15/9-1996
200m	23,4	Eivind Seland(72)	Sørild	Fevik	16/9-1996
300m	40,58	Glenn Ødegård(84)	LIL	Søgne	6/9-1998
400m	54,5	Eivind Seland(72)	Sørild	Grimstad	23/9-1996
600m	1,28,80	Christoffer Røstad(02)	KLK	Søgne	10/9-2016
800m	2,05,9	Freddy Sonesen(61)	Tvedestrand	Hønefoss	14/9-1975
1000m	2,48,0	Øyvind Fredriksen	MHI		1974
1500m	4,21,4	Bjørn Rygh(64)	Grane	Larvik	2/9-1978
2000m	6,19,0	Stian Flo(85)	Sørild	Grimstad	9/9-1999
3000m	9,50,59	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Søgne	29/8-2009
80mHK(76,2)	11,15(+0,8)	Tommy Aanensen(77)	Lyngdal	Lillehammer	28/6-1991
80mHK(84,0)	11.31	Cato Gullichsen(78)	MHI	Nadderud	6/9-1992
200mHK	29,79(0,0)	Rayan Rangassamy	Våg	Farsund	10/8-2020
300mHK(76,2)	47,01	Magnus H. Lunde(11)	KIF	Göteborg, SWE	27/6-2025
400mHK	64,5	Nils Kr Voreland(58)	Vennesla		1972
1000 m gang	5.32,52	Håvard Ellila Homme(99)	Søgne	Lonevåg	31/8-2013
Høyde	1,91	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Kongsberg	1/9-1996
Høyde u.t	1,43	Finn Pedersen(58)	Tvedestrand		1972
Stav	3,70	Lars Anders Ilebekk(77)	LIL	Kongsberg	25/8-1991
Lengde sone	6,53(+0,2)	Tommy Aanensen(77)	Lyngdal	Kongsberg	24/8-1991
Lengde planke	6,36(-0,9)	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Oslo/Bislett	28/6-1996
Lengde u.t	2,97	Jan Ove Røddland(56)	Kvinesdal		1970
		Nils Kr Voreland(58)	Vennesla		1972
		Jan Dukene(61)	Tvedestrand		1975
Tresteg	12,44	Nils Kr Voreland(58)	Vennesla		1972
Kule 3kg	18,35	Tor Norlund(65)	Grane	Froland	6/9-1979
Kule 4kg	15,82	Svein Austenaa(53)	Mykland		1967
Diskos 1kg	51,80	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Lunderød	8/9-1994
Slegge 4/119	38,00	Kristian Opsal(87)	Lyngdal	Lyngdal	31/10-2001
Liten ball	84,76	Frode Wichne(57)	MHI	Mandal	9/10-1971
Spyd 600g	62,98	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Søgne	7/9-1996
Spyd 800g	53,82	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Kristiansand	19/9-1996
6kamp	5701p	Tommy Aanensen	Lyngdal	Nadderud/Oslo	1/9-1991
		7,6 – 6,26 – 13,35 – 10,9 – 1,45 – 2,19,8			
6kamp Endret rekkefølge og siste øvelse	5568p	Sondre Rosseland (09)	Vindbjart	Moss/Melløs	20/5-23
		12,36 – 7,82 (-1,0) – 5,47 (+1,4) – 12,05 (-1,8) – 1,66 – 1.41,67			

GUTTER 15år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Hvor	Dato
60m	7,0 (-1,2)	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Lunderød	18/9-1997
100m	11,14(+0,1)	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Nesbyen	3/8-1997
200m	22,71(+2,0)	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Levermyr	31/5-1997
300m	36,80	Elias Solheim Sollid(07)	Sørild	Levermyr	22/9-2022
400m	53,17	Eivind Seland(72)	Sørild	Levermyr	12/7-1987
600m	1,28,9	Bjarne Nordhagen(58)	Vennesla	Levermyr	5/8-1973
800m	1,57,08	Johannes Seime(10)	Grane	Arendal	6/9-2025
1000m	2,40,4	Christian Gahre(79)	MHI	Søgne	6/9-1994
1500m	4,11,22	Johannes Seime(10)	Grane	Lyngdal	23/8-2025
2000m	5,44,66	Johannes Seime(10)	Grane	Bærum	13/6-2025
3000m	9,00,96	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Søgne	25/8-2001
5000m	16,27,17	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Søgne	28/7-2009
100mHK 84,0	13,46 (+1,5)	Sondre Rosseland(09)	Vindbjart	Bislett/Oslo	31/8-2024
100mHK 91,4	13,88 (-1,0)	Cato Gullichsen(78)	MHI	Nadderud	20/6-1993
200mHK 76,2	28,8	Svend Åge Andresen(63)	Holt	Bjønnes	24/9-1978
300mHK 84,0	40,89	Tommy Aanensen(77)	Lyngdal	Haugesund	1/8-1992
400mHK	64,4	Rolf Josephsen(66)	Grane		1981
1500mHi	5,07,16	Torbjørn Olsen(90)	Sørfjell	Nadderud	19/6-2005
3000 m gang					
Høyde	1,94	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Bergen/Fana	4/8-1997
Høyde u.t	1,57	Alexander D Winger(89)	Tvedestrand		2004
Stav	3,82	Benjamin Jensen(75)	MHI	Fredrikstad	16/9-1990
Lengde	6,86	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Skien	10/8-1997
Lengde u.t	3,10	Marthon Tønnessen(49)	Lista	Lista	1964
Tresteg	13,86	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Drammen	20/9-1997
Kule 4kg	17,55	Svein Austenaa(53)	Mykland		1968
Kule 5,5kg	14,59	Svein Austenaa(53)	Mykland		1968
Kule 7,26	12,73	Svein Austenaa(53)	Mykland		24/8-1968
Diskos 1kg	57,28	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Aabenraa, DEN	23/9-1995
Diskos 1,5kg	48,22	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Lunderød	3/10-1995
Diskos 2kg	33,38	Jan Sagedal(60)	Froland	Birkeland	6/9-1975
Slegge 4/110	56,86	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Bergen/Fana	12/8-1995
Slegge 4/119	45,36	Storm M. Grødem Lande(07)	Lyngdal	Lyngdal	15/9-2022
Slegge 6kg	43,10	Richard Olsen(58)	Lyngdal		1973
Slegge 7,26kg	37,44	Richard Olsen(58)	Lyngdal	Mandal	19/8-1973
Spyd 600g	63,10	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Kristiansand	15/5-1997
Spyd 700g	47,07	Ricardo Haga Thommassen(	Giv Akt	Lillestrøm	5/6-2010
8 kamp	4994p	Benjamin Jensen(75)	MHI	Stavanger	2/9-1990
		14,54 – 37,18 – 3,80 – 42,96 – 5,56 – 11,30 – 1,83 – 2,54,08			
9 kamp	5382p	Aanund Tveitå(03)	Otra	Geithus	27/5-2018
		14,46(+0,59)-36,88 – 3,40 – 38,58 – 11,98(-0,8) – 6,16(+0,6) – 14,68 – 1,70 – 3,12,73			
9 kamp nord.	4959p	Benjamin Jensen(75)	MHI	Parkano, FIN	8/7-1990
		14,74 – 30,66 – 3,40 – 42,56/12,44 – 1,80 – 9,83 – 5,91 – 2,54,5			

GUTTER 16år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Hvor	Dato
60m	6,99i	Lars Jakop Woie(82)	Sørfjell	Oslo, Ekeberg	17/1-1998
100m	10,95 (+1,3)	Elias Solheim Sollid (07)	Sørild	Bergen/Fana	8/9-23
200m	21,91 (+0,9)	Elias Solheim Sollid (07)	Sørild	Bærum	17/6-23
300m	35,26	Elias Solheim Sollid (07)	Sørild	Oslo/La	12/5-23
400m	49,82	Elias Solheim Sollid (07)	Sørild	Grimstad	13/9-23
600m	1,25,4	Geir Paulsen(57)	Grane	Gjøvik	25/8-1973
800m	1,56,27	Anders Gundersen(02)	MHI	Oslo/Bislett	25/8-1973
1000m	2,35,7	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Mandal	10/10-2010
1500m	4,05,3	Trond Syvertsen(65)	Grane		1981
2000m	5,58,01	Stian Flo(85)	Sørild	Kristiansand	21/7-2001
3000m	8,41,94	Kristian Tjørnholm(95)	Kvinesdal	Oslo/Bislett	26/7-2011
5000m	15,27,09	Kristian Tjørnholm(95)	Kvinesdal	Kristiansand	6/8-2011
100mHK 91,4	13,54	Cato Gullichsen(78)	MHI	Fana	28/8-1994
100mHK 106,7	16,2	Trygve Jensen(45)	MHI	Tønsberg	6/8-1961
110mHK 91,4	14,45 (+0,8)	Anthony O. Johnsen	Grane	Oslo/Bislett	4/6-23
110mHK 100,0	14,26 (+1,0)	Anthony O. Johnsen	Grane	Sandnes	27/8-23
110mHK 106,7	14,87 (+1,4)	Anthony O. Johnsen	Grane	Jessheim	6/7-23
200mHK 76,2	27,1	Steffen Føreid	Søgne	Kristiansand	25/9-1984
300mHK 84,0	40,94	Joachim Afzal(96)	MHI	Ravnanger	31/8-2012
400mHK 91,4	59,02	Bjørn Rygh(64)	Grane	Porsgrunn	24(8-1980
2000mHi	6,33,64	Kristian Tjørnholm(95)	Kvinesdal	Kristiansand	20/6-2011
5000 m gang	28.15,9	Vegard Nordbø(97)	Flekkefjord	Bergen/Arna	1/6-2013
Høyde	2,08	Anthony O. Johnsen	Grane	Bærum	18/6-23
Høyde u.t	1,61	Harald T Pedersen(52)	KIF	Kristiansand	18/3-1986
Stav	4,40	Benjamin Jensen(75)	MHI	Lisleby	16/8-1991
Lengde	7,08 (+1,0)	Anthony O. Johnsen	Grane	Maribor/SLO	27/7-23
Lengde u.t	3,24	Gunnar B Nesheim(42)	Lista	Vanse	3/10-1958
Tresteg	13,97	Finn Pedersen(58)	Tvedestrand	Kristiansand	15/7-1974
Kule 4kg	19,55	Svein Austenaa(53)	Mykland	Sarpsborg	13/9-1969
Kule 5kg	15,93	Fabian Weinberg(01)	KIF	Geithus	29/4-2017
Kule 6 kg	15,05	Aanund Tveitå(03)	Otra	Sigdal	25/8-2019
Diskos 1,5kg	57,69	Fabian Weinberg(01)	KIF	Vågsbygd	6/9.2017
Diskos 1,75kg	52,04	Fabian Weinberg(01)	KIF	Umeå/SWE	20/-2017
Diskos 2kg	43,61	Fabian Weinberg(01)	KIF	Søgne	20/6-2017
Slegge 5kg	51,52	Fabian Weinberg(01)	KIF	Geithus	10/9-2017
Slegge 6kg	50,52	Richard Olsen (58)	Lyngdal	Mandal	18/8-1974
Slegge 7,26kg	40,56	Richard Olsen(58)	Lyngdal	Lyngdal	9/10-1974
Spyd 600g	79,50	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Bergen	26/7-1998
Spyd 700g	58,05	Vetle Brunvatne(94)	Søgne	Lillestrøm	5/6-2010
Spyd 800g	61,57	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Kristiansand	24/6-1998
8-kamp	5639p	Benjamin Jensen(75)	MHI	Drammen	1/9-1991
		13,88- 41,60 – 4,20 – 47,42 / 6,15 – 13,28 – 1,87 – 2,52,68			(Norsk)
9-kamp Nordisk	5679p	Benjamin Jensen(75)	MHI	Kristiansand	30/6-1991
		14,08 – 32,70 – 3,90 – 48,72 - / 12,14 – 6,32 – 10,91 – 1,89 – 2,50,82			

GUTTER 17 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Hvor	Dato
60m	7,02i	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Drammen	13/2-1999
100m	10,80(+0,9)	Even Meinseth(96)	Sørild	Lillehammer	6/9-2013
200m	21,86(+1,2)	Even Meinseth(96)	Sørild	Lillehammer	22/6-2013
300m	35,03	Elias Solheim Sollid(07)	Sørild	Skara/SWE	6/6-2024
400m	49,36	Sigurd Tveit(00)	KLK	Kristiansand	7/6-2017
600m	1,26,42	Morten Voss Linnerud(90)	KIF	Stockholm, SWE	7/8-2007
800m	1,51,6	Sigurd Tveit(00)	KLK	Oslo, Bislett	5/8-2017
1000m	2,33,2	Håkon Mushom(93)	Lyngdal	Mandal	10/10-2010
1500m	3,56,30	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Nadderud	17/6-2011
2000m	5,40,8	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Levermyr	15/9-2003
3000m	8,38,49	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Paris, FRA	29/7-2003
5000m	15,00,6	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Odense, DEN	23/8-2003
100mHK 91,4	14,68(-0,2)	Alexander D Winger(89)	Tvedestrand	Oslo	20/8-2006
100mHK 106,7	14,91(+0,9)	Benjamin Jensen(75)	MHI	Ski	6/9-1992
110mHK 91,4	13,69 (0,0)	Anthony O. Johnsen(07)	Grane	Bislett/Oslo	30/8-2024
110mHK 100,0	14,91 (+0,9)	Benjamin Jensen(75)	MHI	Ski	6/9-1992
110mHK 106,7	15,7	Trygve Jensen(45)	MHI	Mandal	1/9-1962
200mHK 76,2	25,9	Hermund Storsæher(69)	Sørild	Levermyr	18/9-1986
300mHK 84,0	39,33	Morten Voss Linnerud(90)	KIF	Stockholm,SWE	7/8-2007
400mHK 91,4	56,8	Harald S Nilsen(57)	LIL		1961
	56,8	Hermund Storsæher(69)	Sørild	Levermyr	25/9-1986
2000mHi	5,57,55	Erik Udø Pedersen(94)	MHI	Kristiansand	7/8-2011
3000m Hi	9,23,4	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Odense,DEN	24/8-2003
5000 m gang	28.04,5	Vegard Nordbø(97)	Sørild	Bergen/Fana	29/3-2014
Høyde	2,07	Arne Simonsen(61)	KIF	Gjøvik	27// -1978
		Per Erik Heimdal(69)	Froland	Moss	23/9-1986
Høyde u.t	1,63	Finn Pedersen(58)	Tvedestrand		1975
Stav	4,86	Benjamin Jensen(75)	MHI	Kristiansand	26/8-1992
Lengde	7,41 (-0,6)	Anthony O. Johnsen(07)	Grane	Bodø	2/8-2024
Lengde u.t	3,27	Harald T Pedersen(52)	KIF		1969
Tresteg	14,68	Finn Pedersen(58)	Tvedestrand	Tvedestrand	24/8-1975
Kule 5kg	16,70	Fabian Weinberg(01)	KIF	Søgne	22/5-2018
Diskos 1,5kg	62,89	Fabian Weinberg(01)	KIF	Hornnes	24/8-2018
Diskos 1,75kg	52,93	Fabian Weinberg(01)	KIF	Oslo	25/8-2018
Slegge 5kg	51,02	Kjetil Lindebø Toft(89)	Lyngdal	Holum	16/9-2006
Slegge 6kg	57,94	Richard Olsen(58)	Lyngdal	Gjøvik	6/9-1975
Slegge 7,26kg	54,42	Richard Olsen(58)	Lyngdal	Lyngdal	20/10-1975
Spyd 600g					
Spyd 700g	66,89	Myron Weinberg(99)	KIF	Nadderud	10/6-2016
Spyd 800g	72,11	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Riga,LAT	7/8-1999
10-kamp	7070p	Benjamin Jensen(75)	MHI	Ski	16/9-1992
		11,78 – 6,63 – 12,21 – 1,96 – 52,11 /14,91 – 35,36 – 4,80 – 48,6 – 4,36,58			

GUTTER 18 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Hvor	Dato
60m	6,88i	Even Meinseth(96)	Sørild	Bærum	8/3-2014
100m	10,75(+1,8)	Even Meinseth(96)	Sørild	Levermyr	31/5-2014
200m	21,50i	Elias S. Sollid(07)	Sørild	Ulsteinvik	28/2-2025
300m	35,76	Andreas Solheim Sollid(04)	Sørild	Levermyr	22/9-2022
400m	48,93	Hermund Storsæter(69)	Sørild	Raufoss	5/9-1987
800m	1,48,69	Håkon Mushom(93)	Lyngdal	Oslo	9/6-2011
1000m	2,30,4	Åge Reiersølmoen(64)	Øyestad	Porsgrunn	2/9-1982
1500m	3,48,98	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Kristiansand	28/8-2012
2000m	5,50,1	Stian Flo(85)	Sørild	Levermyr	15/9-2003
3000m	8,22,02	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Oslo	24/5-2012
5000m	14,41,00	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Mannheim, GER	19/6-2004
100mHK 91,4	13,99(+0,9)	Jon G Nielsen(84)	KIF	Kristiansand	21/9-2002
100mHK 100	14,51(+1,8)	Benjamin Jensen(75)	MHI	Tårnby, DEN	4/7-1993
	14,51(0,0)	Alexander D Winger(89)	Iveland	Randers, DEN	22/9-2007
100mHK 106,7	14,72(0,0)	Benjamin Jensen(75)	MHI	Skien	21/8-1993
200mHK 76,2	24,8	Hermund Storsæter(69)	Sørild	Levermyr	9/9-1987
300mHK 84,0	40,41	Jon G Nielsen(84)	KIF	Oslo	22/6-2002
400mHK 91,4	53,00	Hermund Storsæter(69)	Sørild	Esbjerg, DEN	26/7-1987
2000mHi	5,47,83	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Prestfoss	29/7-2012
3000m Hi	9,40,4	Rune Høigård(62)	KIF	Kristiansand	27/8-1980
5000 m gang					
Høyde	2,11	Arne Simonsen(61)	KIF	Roosend, NED	21/6-1979
Høyde u.t	1,67	Finn Pedersen(58)	Tvedestrand	Øyestad	01/02-1976
Stav	5,04	Benjamin Jensen(75)	MHI	Kristiansand	25/8-1993
Lengde	7,52(+1,8)	Aanund O Tveitå(03)	Otra	Kristiansand	10/9-2021
Lengde u.t	3,29	Harald T Pedersen(52)	KIF	Kristiansand	26/1-1970
Tresteg	15,15	Rune Wiborg(50)	Holt	Veksjø, SWE	11/8-1068
Kule 6kg	15,60	Aanund O Tveitå(03)	Otra	Hornnes	30/5-2021
Kule 6,25kg	15,97	Lars Vidar Torgersen(77)	Otra	Aabenraa, DEN	23/9-1995
Kule 7,26kg	16,15	Svein Austenaa(53)	Mykland	Kristiansand	19/9-1971
Diskos 1,75kg	61.02	Fabian Weinberg(01)	KIF	Kristiansand	7/8-2019
Diskos 2kg	55,65	Fabian Weinberg(01)	KIF	Hornnes	21/5-2019
Slegge 6kg	68,22	Richard Olsen(58)	Lyngdal	Gjøvik	12/9-1976
Slegge 7,26kg	60,42	Richard Olsen(58)	Lyngdal	Drangedal	10/10-1976
Spyd 800g	77,48	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Duding, SWE	30/9-2000
10-kamp	7391p	Benjamin Jensen(75)	MHI	Tårnby, DEN	4/7-1993
	Nordisk	11,2 – 6,91 – 12,00 – 1,94 . 51,03/14,51 – 38,50 – 4,90 – 49,40 – 4,35,73			
10-kamp	7311p	Benjamin Jensen(75)	MHI	San Sebastian, SPA	25/7-1993
	Senior	11,41(-1,1) – 6,93(-0,1) – 11,02- 2,03 – 50,22/ 15,05(-0,4) -33,59 – 4,70 – 52,20 – 4,30.30			

Bestenoteringer

Jenter 13-18år

Per 1. januar 2025

Jenter 13 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	7,90(+0,9)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Nadderud	16/6-2012
80m	10,22(-0,9)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Gøteborg,SWE	7/7-2012
100m	12,63(-1,3)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Lillehammer	24/6-2012
200m	25,87(+0,6)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Gøteborg,SWE	8/7-2012
300m	43,43	Benedicte Hauge(89)	KIF	Søgne	6/9-2002
400m	60,31	Karoline Daland(99)	Sørild	Levermyr	21/8-2012
600m	1,36,42	Karoline Daland(99)	Sørild	Oslo	19/8-2012
800m	2,17,9	Kirsti Voldnes(63)	KIF	Eidanger	5/9-1976
1000m	3,03,3	Karianne Oversen(69)	Våg	Herlev, DEN	20/6-1982
1500m	4,47,9	Kirsti Voldnes(63)	KIF	Vennesla	11/9-1976
60mHK (76,2)	9,28(+0,7)	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Lillehammer	22/6-1990
80mHK(76,2)	12,8	Anne Gundersen(66)	MHI	Oslo	8/9-1979
200mHK(68)	29,70(-0,1)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Nadderud	16/6-2012
1000 m gang	5.47,81	Anette Tveitå(04)	Otra	Lonevåg	9/9-2017
Høyde	1,64	Kristine M Leiknes(03)	Sørild	Gøteborg,SWE	1/7-2016
Høyde u.t	1,42	Ingvild Reinertsen(62)	Grane		1975
Stav	2,42	Therese Torvund(02)	MHI	Lonevåg	5/9-2015
Lengde (sone)	5,36(+1,7)	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Kristiansand	28/7-1990
Lengde (planke)	5,33	Vibeke Espenes(74)	Sørild	Lillesand	9/5-1987
Lengde u.t.	2,68	Jorunn Bentzen(59)	SIL		1972
Tresteg sone	10,60	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Kristiansand	26/9-1990
Kule 2kg	13,18	Unni Tveitå(02)	Otra	Nadderud	13/6-2015
Kule 3kg	10,98	Gry Helen Olsen(65)	Sørfjell	Grimstad	4/6-1978
Diskos 0,6kg	31,69	Unni Tveitå(02)	Otra	Hornnes	27/5-2015
Slegge 2/100	42,25	Elisabeth Storsveen(97)	Holum	Osterøy	29/8-2010
Slegge 3/110	24,87	Marita Olsen(85)	Sørfjell	Eydehavn	18/10-1998
Ball 150g	60,82	Gry Helen Olsen(65)	Sørfjell	Stuenes	1978
Spyd 400g	39,50	Grete Kleggetveit(79)	Otra	Lunderød	27/9-1992
Spyd 600g	33,40	Birgit Gunn Faremo(62)	LIL	Bjønnes	14/9-1975
6-kamp	5908p	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Jessheim	1/9-1990
		8,41 – 4,99 – 9,11 / 9,60 – 1,53 – 2,31,50)			

Jenter 14 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	7,81(+1,8)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Nadderud	15/6-2013
100m	12,32(+1,6)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Lillehammer	23/6-2013
200m	25,33(+0,1)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Lillehammer	20/6-2013
300m	43,49	Benedicte Hauge(89)	KIF	Søgne	7/9-2003
400m	58,42	Karoline Daland(99)	Sørild	Søgne	6/8-2013
600m	1,35,69	Karoline Daland(99)	Sørild	Lonevåg	31/8-2013
800m	2,12,9	Ann Edel Robertsen(65)	KIF	Bergen	18/8-1979
1000m	3,03,3	Karianne Oversen(69)	Våg	Herlev,DEN	20/6-1982
1500m	4,41,1	Kirsti Voldnes(63)	KIF	Lillehammer	28/8-1977
2000m	8,01,12	Hege Linn Eie(79)	Flekkefjord	Kristiansand	16/6-1993
3000m	10,48,3	Lisbeth Rasmussen(66)	Express	Kringla	3/8-1980
60mHK (76,2)	9,10(+1,9)	Mari Forbord Anderssen(96)	KIF	Lonevåg	28/8-2010
80mHK(76,2)	11,73(-1,2)	Mari Forbord Anderssen(96)	KIF	Gøteborg,SWE	2/7-2010
200mHK(68)	29,94(+0,2)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Levermyr	3/9-2013
200mHK(76,2)	30,60(+0,3)	Hedda Naalsund	KIF	Ålgård, NOR	14/9-2025
300mhK (76,2)	49,96	Hedda Naalsund	KIF	Bærum	13/6-2025
1000 m gang	5.52,08	Ingrid Odinsen(01)	Søgne	Lonevåg	5/9-2015
Høyde	1,65	Margrethe Renstrøm(85)	Søgne	Skien	8/8-1999
		Kristine Leiknes(03)	Sørild	Larvik	13/5-2017
Høyde u.t	1,43	Ingvild Reinertsen(62)	Grane		1976
Stav	2,62i	Mari Borø Een(06)	MHI	Haugesund	5/9-2020
Lengde (sone)	5,66	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Kongsberg	24/8-1991
Lengde (planke)	5,36	Frida T. Johansen(07)	FLIK	Arendal	21/8-2021
Lengde u.t.	2,72	Jorunn Bentzen(59)	SIL		1973
Tresteg sone	11,61(-0,1)	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Kristiansand	16/9-1991
Tresteg planke	10,89(+0,2)	Frida T. Johansen(07)	FLIK	Nadderud	19/9-2021
Kule 3kg	12,48	Grethe Kleggetveit(79)	Otra	Lunderød	4/7-1993
Kule 4kg	10,45	Britt Kvifte(64)	Tvedestrand	Tvedestrand	20/8-1978
Diskos 0,75	31,30	Emelia Tveitå(02)	Otra	Kjølnes	5/6-2016
Diskos 1kg	28,62	Merethe Johnsen(76)	Vigmostad	Kongsberg	26/8-1990
Slegge 3/119	37,83	Elisabeth Storsveen(97)	Holum	Lyngdal	10/5-2011
Spyd 400g	41,04	Grethe Kleggetveit(79)	Otra	Kongsberg	28/8-1993
Spyd 500g	33,58	Emelia Tveitå(02)	Otra	Gøteborg,SWE	2/7-2016
Spyd 600g	34,46	Birgit Gunn Faremo(62)	LIL	Kringla	20/6-1976
6-kamp	5626p	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Nadderud	1/9-1991
		8,3 -5,27 – 9,03 -/ 9,3 – 1,53 -2,35,8			

Jenter 15 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	7,73i	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Bærum	8/2-2014
80m	11,27(+1,0)	Lise Hornnes(00)	Otra	Gøteborg,SWE	4/7-2015
100m	12,06(+1,3)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Oslo	11/6-2014
200m	24,77(+1,9)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Nadderud	14/6-2014
300m	42,54	Margareth Wiig(79)	MHI	Skien	6/8-1994
400m	56,20	Karoline Daland(99)	Sørild	Oslo	2/7-2014
600m	1,31,81	Karoline Daland(99)	Sørild	Levermyr	21/8-2014
800m	2,09,1	Kirsti Voldnes(63)	KIF	Steinkjer	12/8-1978
	2,09,26	Karoline Daland(99)	Sørild	Jessheim	24/8-2014
1000m	3,03,5	Kari Huseth(61)	KIF	Berlin, GER	13/6-1976
1500m	4,24,1	Kirsti Voldnes(63)	KIF	Larvik	29/7-1978
2000m	6,49,62	Silje Gjertviksen(00)	MHI	Nadderud	12/6-2015
3000m	10,45,2	Siri Bjorvand(58)	KIF	Kristiansand	6/10-1973
80nHK(76,2)	11,79(+0,7)	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Lillehammer	26/6-1992
100mHK(76,2)	14,67(+0,9)	Margrethe Renstrøm(85)	Søgne	Gøteborg,SWE	2/7-2000
100mHK(84,0)	14,80(-0,6)	Mari Forbord Anderssen(96)	KIF	Kristiansand	7/8-2011
200mHK(76,2)	30,23(+0,9)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Levermyr	28/8-2014
300mhK (76,2)	44,57	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Kristiansand	10/7-2014
400mHK(76,2)	68,41	Hanne Andve(96)	Våg	Kristiansand	5/8-2011
3000 m gang	17.44,8	Ellen M. Mathiassen	Flekkefjord	Kristiansand	6/7- 2014
Høyde	1,68	Kari Høgevold(64)	Imås	Saltrød	30/6-1979
Høyde u.t	1,49	Ingvild Reinertsen(62)	Grane	Arendal	28/2-1977
Stav	2,70	Kaja B Larsen(93)	Grane	Sigdal	29/8-2008
Lengde	5,98	Guro Forbord Anderssen(94)	KIF	Gøteborg,SWE	27/6-2009
Lengde u.t.	2,76	Jorunn Bentzen(59)	SIL	Birkenes	16/2-1974
Tresteg sone	12,35	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Valkeeakoski;F	28/8-1992
Tresteg planke	10,97	Frida T. Johansen(07)	FLIK	Nadderud	11/6-2022
Kule 3kg	13,54	Grethe Kleggetveit(79)	Otra	Lunderød	25/5-1994
Kule 4kg	12,64	Anne Margrethe Håland(93)	KIF	Sigdal	31/8-2008
Diskos 0,75	38,42	Marianne Ellefsen(93)	Express	Skien	17/8-2008
Diskos 1kg	25,06	Alexandra Haver	Sørild	Greveskogen	22/7-2014
Slegge 3/119	43,01	Elisabeth Storsveen(97)	Holum	Porsgrunn	3/6-2012
Spyd 400g	46,37	Stella Weinberg(98)	MHI	Søgne	14/9-2013
Spyd 500g	43,35	Emelia Tveitå(02)	Otra	Bergen	2/9-2017
Spyd 600g	44,16	Grethe Kleggetveit(79)	Otra	Oslo	24/7-1994
7-kamp	4384p	Emelia Tveitå(02)	Otra	Bergen	21/5-2017
		12,61(+2,2)-12,24- 1,38 – 27,92(-0,4)/4,77(-0,5)- 44,83 – 2,39,55			
7-kamp Nordisk	4331p	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Ski	6/9-1992
		15,27 – 1,54 – 10,19 – 26,92/ 5,01 – 25,60 – 2,34,02			
7-kamp Ikke godkjent	4482p	Margrethe Renstrøm(85)	Søgne	Vanse	6/8-2000
		15,09(+2,9) – 1,64 -7,82 – 26,95(+1,6)/5,74(+2,4) – 26,23 – 2,38,56			

Jenter 16 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	7,66i	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Ulsteinvik	7/3-2015
100m	11,74(+0,1)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Tiblisi, GEO	27/7-2015
200m	24,41(+0,0)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Byrkjelo	16/8-2015
300m	43,68	Kari Anne Wiig(76)	MHI	Skien	8/8-1992
400m	55,18	Karoline Daland(99)	Sørild	Tiblisi, GEO	29/7-2015
600m	1,32,3	Kirsti Voldnes(63)	Våg	Vågsbygd	11/6-1979
800m	2,04,6	Kirsti Voldnes(63)	Våg	Rosendaal, NED	21/6-1979
1000m	3,04,0	Lene Aasheim(64)	Lia	Levermyr	1/10-1980
1500m	4,24,1	Kirsti Voldnes(63)	KIF	Larvik	29/7-1978
2000m	7.05,66	Pia Eikås(85)	KIF	Sikeborg, DEN	22/9-2001
3000m	10.36,26	Inger Støle(74)	Giv-Akt	Fana	18/8-1980
80mHK(76,2)	11,53(-0,5)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Lillestrøm	12/9-2015
100mHK(76,2)	14,26(+1,9)	Mari Forbod Andersen(96)	KIF	Ravnanger	31/8-2012
100mHK(84,0)	14,61(+0,5)	Mari Forbord Anderssen(96)	KIF	Prestfoss	29/7-2012
200mHK(76,2)	30,9	Hilde Sivertsen(69)	Sørild		1985
200mHK(76,2)	31,50(+0,9)	Nathalie O. Johnsen(98)	Sørild	Levermyr	28/8-2014
300mhK (76,2)	42,77	Karoline Daland(99)	Sørild	Lillestrøm	11/9-2011
400mHK(76,2)	59,32	Karoline Daland(99)	Sørild	Espoo, FIN	29/8-2015
3000 m gang					
Høyde	1,73	Madelen Sveinungsen(02)	Sørild	Overhalla	31/8-2018
Høyde u.t	1,40	Ingvild Reinertsen(62)	Grane	Vik i Agder	3/2-1978
Stav	2,90i	Andrea Malde (07)	Sørild	Ulsteinvik	5/3-2023
Lengde	6,15(-0,5)	Margrethe Renstrøm(85)	Søgne	Murcia, SPA	26/7-2001
Lengde u.t.	2,81	Jorunn Bentzen(59)	SIL	Landvik	18/1-1975
Tresteg	12,39(+1,2)	Margrethe Renstrøm(85)	Søgne	Nadderud	12/8-2001
Kule 3kg	14,51	Grethe Kleggetveit(79)	Otra	Levermyr	10/5-1995
Kule 4kg	12,75	Grethe Kleggetveit(79)	Otra	Hornnes	28/8-1995
Diskos 0,75	38,78	Marianne Ellefsen(93)	Express	Levermyr	18/6-1997
Diskos 1kg	36,60	Gro Lea Hennestad(78)	Vigmostad	Fevik	24/9-1994
Slegge 3/119	46,85	Elisabeth Storsveen(97)	Holum	Holum	17/9-2013
Slegge 4/119	44,39	Marita Olsen(85)	Sørfjell	Eydehavn	22/7-2021
Spyd 500g	40,79	Emelia Tveitå(02)	Otra	Vik i Sogn	20/5-2018
Spyd 600g	45,50	Grethe Kleggetveit(79)	Otra	Oslo	2/7-1995
7-kamp	4750p	Christie Gulbrandsen(77)	KIF	Lunderød	5/9-1993
		14,3 – 1,63 – 10,25 – 26,76/5,15 – 29,08 – 2.26,49			
7-kamp nord.	4842p	Margrethe Renstrøm(85)	KIF	Reykjavik	3/8-2003
		15,98 – 1,54 – 12,95 – 26,67/5,21 – 39,25 – 2.27,48			

Jenter 17 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	7,67i	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Bærum	5/3-2016
100m	11,65(+1,0)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Mannheim,GER	25/6-2016
200m	24,14(+0,8)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Mannheim,GER	26/6-2016
300m	43,1	Eva Bjurstrøm(68)	MHI	Søgne	1/9-1985
400m	54,73	Karoline Daland(99)	Sørild	Mannheim,GER	25/6-2016
600m	1,30,70	Karoline Daland(99)	Sørild	Levermyr	25/8-2016
800m	2,04,57	Kirsti Voldnes(63)	Våg	Varberg,SWE	12/7-1980
1000m					
1500m	4,17,3	Kirsti Voldnes(63)	Våg	Raufoss	14/6-1980
3000m	9,27,6	Kirsti Voldnes(63)	Våg	Porsgrunn	24/8-1980
5000m	18,38,93	Kirsti Andrea Salvesen(99)	KLK	Kristiansand	23/8-2016
100mHK(76,2)	13,89(+1,6)	Mari Forbord Anderssen(96)	KIF	Porsgrunn	2/6-2013
100mHK(84,0)	14,18(+0,3)	Mari Forbord Anderssen(96)	KIF	Overhalla	4/8-2013
200mHK(76,2)	28,8	Anne Gundersen(66)	MHI	Porsgrunn	11/5-1983
300mhK (76,2)	43,34	Karoline Daland(99)	Sørild	Sandnes	3/9-2016
400mHK(76,2)	59,23	Karoline Daland(99)	Sørild	Tiblisi,GEO	17/7-2016
3000 m gang					
Høyde	1,78	Anne Gerd Eieland(82)	Iveland	Byrkjelo	8/8-1999
Høyde u.t	1,40	Ingvild Reinertsen(62)	Grane	Arendal	7/2-1979
Stav	2,81	Maie Sofie Borø Een (06)	MHI	Sandnes	25/8-23
Lengde	6,08(+0,5)	Margrethe Renstrøm(85)	Søgne	Sandnes	16/8-2002
Lengde u.t.	2,72	Ingunn Kvinlaug(50)	MHI		1967
Tresteg	12,84	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Jessheim	21/8-1994
Kule 3kg	13,71	Sonja Jervidalo(05)	Otra	Trondheim	12/8-2022
Kule 4kg	12,98	Grethe Kleggetveit(79)	Otra	Drammen	14/9-1996
Diskos 1kg	39,80	Britt Kvifte(64)	Tvedestrand	Arendal	5/7-1981
Slegge 3/119	47,04	Elisabeth Storsveen(97)	Holum	Holum	26/8-2014
Slegge 4/119	42,35	Marita Olsen(85)	Sørfjell	Eydehavn	13/8-2002
Spyd 500g	57,11	Stella Weinberg(98)	MHI	Cali,COL	16/7-2015
Spyd 600g	49,04	Stella Weinberg(98)	MHI	Byrkjelo	15/8-2015
7-kamp	5045p	Ida Marcussen(87)	KIF	Moss	25/7-2004
Senior		15,80 – 1,61 – 11,29 – 26,32/5,47 - 41,58 – 2,22,72			
7-kamp	5294p	Ida Marcussen(87)	KIF	Jvaskyla,FIN	20/6-2004
Nordisk		15,06(-1,8) – 1,62 – 14,13 – 26,57(-1,3) / 5,24(-1,3) – 45,02 – 2,24,76			

Jenter 18 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	7,63i	Sølvi Olsen(67)	Sørild	Oslo	2/2-1985
100m	11,66(-1,2)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Grosetto,ITA	20/7-2017
200m	23,89(+1,0)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Mannheim,GER	2/7-2017
300m	40,3	Anne Gundersen(66)	MHI	Søgne	2/9-1984
400m	54,46	Anne Gundersen(66)	MHI	Moss	22/7-1984
800m	2,04,09	Kirsti Voldnes(63)	Våg	Oslo	26/6-1981
1000m	3,16,6	Linda Severinsen(71)	Søgne	Søgne	9/9-1989
1500m	4,15,39	Kirsti Voldnes(63)	Våg	Gøteborg,SWE	15/6-1981
2000m	7,03,4	Pia Eikås(85)	KIF	Grimstad	15/9-2003
3000m	9,55,09	Anne Hjort Arntsen(01)	KLK	Jessheim	6/9-2019
5000m	17,25,59	Kristin Andrea Salvesen(99)	KLK	Sandnes	25/8-2017
10000m	37,03,63	Kristin Andrea Salvesen	KLK	Sandnes	27/8-2017
100mHK(84,0)	14,10(+1,9)	Mari Forbord Anderssen(96)	KIF	Gøteborg,SWE	29/6-2014
200mHK(76,2)	30,07(-1,3)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Grimstad	13/9-2018
300mhK (76,2)	42,51	Benedicte Hauge(89)	KIF	Gøteborg,SWE	29/6-2007
400mHK(76,2)	58,75	Anne Gundersen(66)	MHI	Malmö,SWE	17/6-1984
3000 m gang					
Høyde	1,84	Inger Lill van der Blom(73)	Flekkefjord	Fana	2/8-1991
Høyde u.t	1,40	Ingvild Reinertsen(62)	Grane	Arendal	5/3-1980
Stav	3,00	Therese Thorvund(02)	MHI	Kristiansand	14/8-2020
Lengde	6,12(+1,3)	Hilde Sivertsen(69)	Sørild	Lillehammer	18/7-1987
Lengde u.t.	2,73	Gudrun Sandbu(52)	Våg	Vågsbygd	17/3-1970
Tresteg	12,88(0,0)	Margrethe Renstrøm(85)	Søgne	Lillehammer	26/6-2003
Kule 4kg	13,49	Ida Marcussen(87)	KIF	Kristiansand	10/6-2005
Diskos 1kg	43,91	Emelia Tveitå(02)	Otra	Hornnes	27/6-2020
Slegge 4/119	43,46	Elisabeth Storsveen(97)	Holum	Lillestrøm	11/9-2015
Spyd 600g	50,52	Stella Weinberg(98)	KIF	Grimstad	14/5-2016
7-kamp	5415p	Ida Marcussen(87)	KIF	Kaunas,LIT	24/7-2005
	Senior	15,15 – 1,64 – 25,91 – 13,26 /5,50 – 45,58 – 2,22,83			