

1. uttak Akershus, Extra-lekene 2026

**Jenter 13 år**

| Navn:                   | Klubb:    | Øvelser dag 1 |          | Øvelser dag 2 |         |
|-------------------------|-----------|---------------|----------|---------------|---------|
| Sophia Belstad          | Tyrving   | Lengde        | 60 mhk   | 60 m          | 200 mhk |
| Thea Lagerløv Benno     | Nittedal  | 60 mhk        | Kule     | 60 m          | Spyd    |
| Sanne H. Cornelissen    | Nittedal  | 60 mhk        | 200 m    | Tresteg       | Høyde   |
| Josefine Øien Fuhr      | Tyrving   | 200 m.        | 600 m    |               |         |
| Maria Eek               | Sørums    | 600 m         |          | 1500 m        |         |
| Helene Lillelid Stenrød | Ski       | 600 m         |          | 1500 m        |         |
| Ada Ulvik-Mjerskaug     | Ski       | Kappgang      |          |               |         |
| Mia Waage-Kristiansen   | Lørenskog | Lengde        | Kappgang | Høyde         |         |
| Alicia Marie Burg       | Tyrving   |               |          | Tresteg       | Høyde   |
| Mathilde T.-R. Rosendal | Tyrving   | Stav          |          |               |         |
| Malin Aas Dale          | Tyrving   | Stav          |          |               |         |
| Maria Vold Aas          | Ski       | Kule          |          | Spyd          |         |
| Ebba Bjerke             | Ski       | Lengde        |          | Spyd          |         |
| Bethine Jacobsen        | Lørenskog |               |          | Tresteg       | 200 mhk |

**14 stk.**

*Har ingen i diskos og slegge.*

**Jenter 14 år**

| Navn:                  | Klubb:        | Øvelser dag 1 |        | Øvelser dag 2 |         |
|------------------------|---------------|---------------|--------|---------------|---------|
| Meredith Opoku-Agymang | Hvam IL       | 200 m         | Lengde | 60 m          |         |
| Ellen Natvik Rove      | Jardar IL     | 200 m         | 60 mhk | 60 m          | 200 mhk |
| Celine S. Akselsen     | IL Tyrving    | 200 m         | 60 mhk | 60 m          | 200 mhk |
| Mai Strøm-Andersen     | IL Tyrving    | 600 m         |        | 1500 m        |         |
| Maiken Fjeld Halvorsen | IL Tyrving    | 600 m         |        | 1500 m        |         |
| Ida Hell Hansen        | IL Tyrving    | 600 m         |        | Høyde         |         |
| Tomine Nordset         | Nittedal      |               |        | 1500 m        |         |
| Beatrice Dumisic-Hunt  | Tyrving       | 60 mhk        | Lengde |               |         |
| Sunniva B. Seth        | Gui SK        | 60 mhk        |        | 200 mhk       |         |
| Bettina Berg Julsrud   | Ull. /Kisa IL | 60 mhk        | Kule   | 200 mhk       |         |
| Julie Reinemo          | IL Tyrving    | Kappgang      |        | Tresteg       |         |
| Celia Reinsnos         | IL Tyrving    | Kappgang      |        |               |         |
| Mi Helen Sar           | IL Tyrving    |               |        | Høyde         |         |
| Leah Flydal            | Jardar        |               |        | Spyd          |         |
| Julie Borling-Dahl     | IL Tyrving    | Kule          |        | Høyde         |         |
| Anna-Eline T. Thoresen | Hvam IL       | Stav          |        |               |         |
| Camilla Høynesdal      | Ull./Kisa     | Lengde        |        |               |         |
| Norah Anderberg        | Tyrving       | Lengde        |        |               |         |
| Laura S. Sjøbakk Allum | IL Tyrving    |               |        | Tresteg       |         |

**19 stk.**

*Har ingen i diskos og slegge, og foreløpig bare en i stav og spyd.*

1. uttak Akershus, Extra-lekene 2026

**Gutter 13 år**

| Navn:                  | Klubb:      | Øvelser dag 1 |                 | Øvelser dag 2 |         |
|------------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|---------|
| Filip Linge Alver      | Tyrving     | 200 m         | Kule            | 60 m          |         |
| Oscar Lunde Msutu      | Romerike    | 200 m         |                 | 60 m          |         |
| Maximillian Vårvik     | Romerike    | 600 m         | 200 m el. kule? | 60 m          | 1500 m  |
| Christian Nitteberg    | Nesodden    | 600 m         | 60 mhk          | 1500 m        | 200 mhk |
| Anton Chybinski        | Hvam        | 600 m         |                 |               |         |
| Oliver Sveinall        | Sørum       |               |                 | 1500 m        |         |
| Max Syver Sørensen     | Nittedal    | 60 mhk        |                 |               | 200 mhk |
| Storm Horn Besikiotis  | Tyrving     | Stav          |                 | Høyde         |         |
| Andreas Boman Andersen | Romerike    |               |                 | Høyde         |         |
| Benjamin Folland-Dahl  | Drøbak-Frog | Lengde        | Kule            | Tresteg       | Høyde   |
| Kasper Riege Robinson  | Nesodden    | Diskos        | Lengde          | Tresteg       | Spyd    |
| Henrik Neef            | Romerike    | Lengde        |                 |               |         |
| Brede H. Nyseth        | Nittedal    |               |                 | Slegge        |         |

**13 stk.**

*Har ingen i kappgang og foreløpig bare en i stav, diskos, slegge og spyd.*

**Gutter 14 år**

| Navn:                  | Klubb:      | Øvelser dag 1 |        | Øvelser dag 2 |         |
|------------------------|-------------|---------------|--------|---------------|---------|
| Anton Niziol           | Ås IL       | 200 m         | 80 mhk | 60 m          | 200 mhk |
| Matheo A. Opuama       | Ski         | 200 m         | Kule   | 60 m          |         |
| Johan Traa             | Gui SK      | Stav          | Lengde | Høyde         | Tresteg |
| Leo Bævre              | Tyrving     | 600 m         |        | 1500 m        |         |
| Ola J. Myklatun        | IL Tyrving  | 600 m         |        | 1500 m        |         |
| Iver Arnesen Grasmo    | Ull./Kisa   | 600 m         |        |               |         |
| Askil K. Haugland      | Lørenskog   |               |        | 1500 m        |         |
| Sander T. Guldbrandsen | IL Tyrving  | 80 mhk        | Diskos | Spyd          | 200 mhk |
| Olav Østrem Vatne      | Nesodden IF | 80 mhk        |        | 200 mhk       | Spyd    |
| Benedikt Gustafsson    | Gui         | Lengde        | Kule   | Høyde         |         |
| Christian Andersen     | Romerike    | Diskos        |        |               |         |

**11 stk.**

*Har ingen i kappgang og slegge, og foreløpig bare en i stav og tresteg.*

**57/60 tatt ut i 1. uttak.**