

norges beste innendørs gjennom alle tider

norway all time indoor best

jo nesse (nessejo2022@outlook.com.no)

17.02.2023

Menn/Men

60 METER

6.55	(1)	Jaysuma Saidy Ndure, IL i BUL	01.01.84	Gent, BEL	24.02.08
6.57	(5)	Fernando Ramirez, IL i BUL	30.05.74	Lievin, FRA	18.02.96
6.64	(2)	Erlend Sæterstøl, IL Gular	07.01.75	Stange	03.02.96
6.65	(4)	Geir Moen, Moss IL	26.06.69	Malmö, SWE	24.02.95
6.68	(1)s1	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	13.10.96	Rud	03.02.18
6.69	(3)h3	Kennet Kjensli, IK Tjalve	12.03.69	Genova, ITA	29.02.92
6.69	(1)	Even Meinseth, IL Gular	22.05.96	Ulsteinvik	05.02.22
6.70	(2)h1	John Ertzgaard, Raufoss IL	18.06.77	Wien, AUT	02.03.02
6.71	(1)	Aham Okeke, IK Tjalve	19.08.69	Stange	05.02.00
6.72	(2)A	Jakob Vaula, IL Gular	01.08.01	Haukås	30.01.21
6.73	(3)h1	Martin Rypdal, IL i BUL, Tromsø	19.05.80	Florø	24.02.07
6.73	(4)h5	Mathias Hove Johansen, IL Skjalg	27.09.98	Torun, POL	06.03.21
6.74	(1)	Per Ivar Sivle, IK Tjalve	26.07.70	Oslo/Ek	08.03.97
6.75	(1)	Michael Rosenberg, Lillehammer IF	10.05.90	Rud	13.02.16
6.75	(1)A	Karsten Warholm, Dimna IL	28.02.96	Florø	28.01.17
6.75	(1)A	Salum Ageze Kashafali, IL Norna-Salhus	25.11.93	Rud	29.01.22
6.77	(1)	Thomas Wiborg, Herkules Friidrett	04.11.87	Eidanger	25.01.15
6.78	(1)	Amund Høie Sjørnsen, IL Gneist	16.01.96	Haugesund	02.02.19
6.79	(2)	Jonas Halonen, IL Tyrving	18.01.95	Rud	03.02.18
6.79	(6)	Per Tinius Fremstad-Waldron, IL i BUL	25.09.99	Karlstad, SWE	12.02.23
6.80	(5)h1	Henrik Johnsen, IL i BUL, Tromsø	07.02.86	Bratislava, SVK	28.01.07
6.81	(1)Js2	Phillip Bjørnå Berntsen, IK Tjalve	13.12.89	Birmingham, GBR	23.02.08
6.81	(1)U23	Kristoffer Buhagen, Trondheim FIK	04.02.92	Rud	08.03.14
6.82	(2)h2	Christian Settemsli Mogstad, Snøgg	15.03.85	Fana	03.02.07
6.82	(1)=	Eirik Thorshaug, Trondheim FIK	10.05.87	Rud	14.02.15
6.83	(1)h2	Rasmus Rypdal, IL i BUL, Tromsø	01.04.85	Bratislava, SVK	28.01.07
6.85	(2)m2	Einar Sagli, IK Tjalve	30.09.58	Oslo/Ek	07.02.88
6.85	(1)M	Tom Erik Olsen, SK Vidar	20.10.74	Karlstad, SWE	06.02.99
6.85	(1)A	Paul Anders Holte, IL Skjalg	06.10.84	Stavanger	18.12.08
6.85	(3)A	Even Pettersen, Urædd Friidrett	12.10.93	Rud	06.02.16
6.85	(3)	Marius Bull Hjeltnes, IK Tjalve	22.06.96	Rud	11.02.23

MANUELT SUPPLEMENT/HANDTIMING:

6.6	(2)	Kjell Brenne, Ørsta IL	13.09.41	Stockholm, SWE	02.02.66
6.6	(1)	Audun Garshol, IL i BUL	09.11.51	Moss	27.02.72
6.6	(1)B	Gaute Melby Gundersen, Minerva Friidrett	13.06.72	Sundsvall, SWE	04.02.95
6.6	(1)	Michael Rosenberg, Lillehammer IF	10.05.90	Örebro, SWE	10.01.16

Resultater oppnådd i Høiehallen før løpsretningen ble snudd, er strøket.

100 METER

10.19	(1)A	Jaysuma Saidu Ndure, IL i BUL	01.01.84	Florø	15.02.14
10.31	(2)	Geir Moen, Moss IL	26.06.69	Tampere, FIN	12.02.96
10.38	(1)	Mathias Hove Johansen, IL Skjalg	27.09.98	Sandnes	20.02.21
10.47	(2)	John Ertzgaard, Raufoss IL	18.06.77	Tampere, FIN	07.02.00
10.49	(1)A	Karsten Warholm, Dimna IL	28.02.96	Florø	28.01.17
10.57	(2)A	Fernando Ramirez, SK Vidar	30.05.74	Drammen	29.01.95
10.57	(2)A	Salum Kashafali, IL Norna-Salhus	25.11.93	Florø	28.01.17
10.65	(4)A	Øivind Strømmen Kjerpeset, Florø TIF	12.12.91	Florø	15.02.14
10.67	(1)A	Philip Bjørnå Berntsen, IK Tjalve	13.12.89	Florø	09.02.08
10.67	(2)A	Christian Settemslie Mogstad, Snøgg Friidrett	15.03.85	Florø	21.02.09
10.72	(1)U23	Martin Rypdal, IL i BUL, Tromsø	19.05.80	Drammen	10.02.02
10.80	(1)	Alexander Skrede, Sandnes IL	11.10.05	Sandnes	04.02.23
10.81	(1)	Tore Bergan, Oslo IL	30.06.61	Drammen	12.01.85
10.85	(1)	Martin Blekkerud, Moss IL	07.08.75	Drammen	25.01.97
10.86	(1)B	Per Magnus Arjun Solli, Nesbyen IL	04.06.91	Florø	27.02.10
10.86	(1)	Nicolai Bjerkan, BUL-Tromsø Friidrett	05.01.92	Luleå, SWE	23.03.13
10.86	(2)	Jonas Berggård Skåden, Sandnes IL	05.09.02	Sandnes	04.02.23
10.89	(1)A	Ole Petter Bakken, Sola IL	09.08.64	Drammen	26.01.86
10.89	(1)U23h1	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	08.11.77	Drammen	14.02.99
10.89	(1)	Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer IF	29.07.86	Drammen	18.01.08
10.90	(1)A	Eivind Seland, Sørild FIK	21.01.72	Drammen	27.01.90
10.90	(2)	Neo Dobson, Haugesund IL	12.06.07	Sandnes	04.02.23
10.92	(1)	Odd Erik Kristiansen, Oslo IL	10.09.59	Drammen	12.02.84
10.92	(1)	Tore Markussen, Bodø FIK	16.12.76	Drammen	22.01.00
10.92	(1)B	Torbjørn Lysne, IL Gular	30.01.90	Florø	28.01.17
10.92	(2)	Tomasz Siemieniuch, Sandnes IL	23.01.00	Sandnes	20.02.20
10.93	(4)A	Anders Gjeldnes, Lambertseter IF	30.09.65	Drammen	29.01.95
10.93	(2)B	Peter Osazuwa, IL i BUL	07.07.89	Florø	27.02.10
10.93	(1)B	Alexander Dahlstrøm Winger, IK Tjalve	07.06.89	Florø	15.02.14
10.95	(5)	Quincy Douglas, IL Gular	07.09.75	Tampere, FIN	09.02.99
10.95	(1)U23A	Ole Christian Østrem, Lillehammer IF	08.03.79	Drammen	27.01.01
10.95	(2)h1	Alexander Karlsson, IL Gular	23.09.88	Florø	16.02.13
10.95	(2)B	Nicolai Jallow, IK Tjalve	03.04.91	Florø	15.02.14

MANUELT SUPPLEMENT/HANDTIMING:

10.5	(1)h	Knut M. Stokke, Ready	08.11.54	Drammen	11.02.79
10.5	(1)	Kåre Magne Åmot, IK Tjalve	08.04.53	Drammen	07.02.82
10.7	(2)	Audun Garshol, Hamar IL	09.11.51	Drammen	01.02.81
10.7	(1)m	Geir Knaplund, Oslo IL	01.03.59	Drammen	07.02.82
10.7	(1)A	Kennet Kjensli, IK Tjalve	12.03.69	Drammen	13.01.90

200 METER

20.51	(1)B	Geir Moen, Moss IL	26.06.69	Lievin, FRA	19.02.95
20.91	(1)	Karsten Warholm, Dimna IL	28.02.96	Ulsteinvik	05.02.17
21.08	(1)	John Ertzgaard, Raufoss IL	18.06.77	Göteborg, SWE	12.02.00
21.08	(1)h3	Matthias Hove Johansen, IL Skjalg	27.09.98	Rud	21.01.22
21.21	(1)U23	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	21.02.01	Steinkjer	06.03.22
21.30	(2)h1	Per Ivar Sivle, IK Tjalve	26.07.70	Sindelfingen, GER	01.03.97
21.35	(1)	Morten Sand, Lillehammer IF	24.07.77	Stange	23.02.03
21.36	(1)h7	Even Meinseth, Sørild FIK	22.05.96	Rud	07.02.16
21.36	(1)h5	Mauritz Kåshagen, Moelven IL	15.02.89	Rud	07.02.16
21.48	(1)h7	Carl Emil Kåshagen, Moelven IL	09.09.91	Steinkjer	07.02.15
21.49	(2)	Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer	29.07.86	Steinkjer	04.03.12
21.49	(2)	Håkon Morken, Lillehammer IF	20.04.93	Rud	06.03.16
21.49	(2)	Øyvind Strømmen Kjerpeset, Florø TIF	12.12.91	Ulsteinvik	05.02.17
21.50	(1)h1	Jonas André Grønhaug, Ranheim IL	27.09.89	Steinkjer	07.02.15
21.52	(2)	Aham Okeke, IL i BUL	19.08.69	Stange	08.02.92
21.56	(2)	Filip Bøe, Fana IL	30.08.00	Rud	02.02.20
21.57	(1)h6	Joachim Sandberg, Sandnes IL	18.05.96	Rud	07.02.16
21.61	(1)h3	Christian Settemslie Mogstad, SK Snøgg	15.03.85	Stange	15.03.09
21.65	(1)h9	Jonas Berggård Skåden, Sandnes IL	05.09.02	Rud	29.01.22
21.66	(1)	Per Øivin Sola, SK Vidar	17.06.72	Stange	08.02.98
21.69	(1)h10	Kenny Emi Tijani-Ajayi, IK Tjalve	05.05.03	Rud	21.01.23
21.72	(2)s1	Kennet Kjensli, IK Tjalve	12.03.69	Stange	12.02.95
21.73	(1)h4	Osman Touray, IL i BUL	13.01.95	Steinkjer	07.02.15
21.75	(1)h2	Håkon Solli Henriksen, Nittedal IL	24.06.93	Rud	15.02.15
21.76	(1)h2	Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK	26.12.01	Rud	21.01.22
21.79	(1)s3	Sondre Nyvold Lid, Molde Olymp	12.05.94	Steinkjer	04.03.12
21.79	(2)G18/19	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	13.10.96	Rud	09.03.14
21.79	(1)h5	Even Pettersen, Urædd Friidrett	12.10.93	Steinkjer	07.02.15
21.80	(2)	Anders Gjeldnes, Lambertseter IF	30.09.95	Stange	12.02.95
21.82	(1)	Martin Rypdal, IL i BUL, Tromsø	19.05.80	Stange	13.02.05

400 METER

45.05	(1)fi	Karsten Warholm, Dimna IL	28.02.96	Glasgow, GBR	25.01.19
46.50	(1)AU23	Haavard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL	21.09.02	Steinkjer	04.03.22
46.69	(2)B	Andreas Grimerud, Moelven IL	11.07.03	Karlstad, SWE	12.02.23
46.88	(1)	Mauritz Kåshagen, Moelven IL	15.02.89	Rud	30.01.16
47.04	(1)	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	18.01.05	Steinkjer	01.12.22
47.13	(1)	Fredrik Øvereng, Overhalla IL	10.05.99	Ulsteinvik	05.02.22
47.43	(1)	Quincy Douglas, IL Gular	07.09.75	Stange	20.02.99
47.67	(2)	Frank Fiske, IL Frol	16.09.75	Stange	20.02.99
47.69	(3)	Øyvind Strømmen Kjerpeset, Florø TIF	12.12.91	Rud	05.03.16
47.71	(1)	Morten Sand, Lillehammer IF	24.07.77	Stange	22.02.03
47.73	(1)	Vebjørn Rodal, Oppdal FIK	16.09.72	Stange	29.01.94
48.02	(3)	Ole Christian Alsand, Sørild FIK	16.04.71	Stange	20.02.99
48.14	(4)h4	Stein-Are Agledal, IK Tjalve	18.02.55	Sindelfingen, FRG	01.03.80
48.24	(1)G18/19h6	Sondre Nyvold Lid, Molde Olymp	12.05.94	Sandnes	09.03.12
48.26	(2)	Marius Rooth, Lambertseter IF	19.01.66	Stange	29.01.94
48.35	(2)G18/19h6	Andreas Roth, Ullensaker/Kisa IL	29.04.93	Sandnes	09.03.12
48.40	(4)h1	Einar Inge Aasen, IF Hellas	15.04.82	Stockholm, SWE	15.02.05
48.44	(1)h1	Joachim Sandberg, Sandnes IL	18.05.95	Malmö, SWE	27.10.18
48.46	(2)h3	Andreas Ofstad Kulseng, Larvik TIF	19.05.01	Ulsteinvik	02.02.23
48.47	(2)	Anders Gjeldnes, Lambertseter IF	30.09.65	Göteborg, SWE	04.02.95

48.50	(2)	Jens Storhaug, GT International	12.11.66	Stange	09.02.92
48.51	(3)	Hermund Storsæter, Sørild FIK	25.01.69	Stange	09.02.92
48.53	(4)	Thomas Strønstad-Løseth, IL Gneist	07.09.03	Ulsteinvik	05.02.22
48.58	(1)h3	Markus Einan, Ullensaker-Kisa IL	04.03.97	Rud	06.02.16
48.62	(1)	Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer IF	29.07.86	Stange	16.02.08
48.64	(1)	Andreas Haara Bakketun, Il Gular	21.02.01	Haukås	20.02.22
48.73	(4)h2	Bo Breigan, Fredrikstad IF	17.12.58	Göteborg, SWE	03.03.84
48.73	(2)	Bjørn Arild Bøhleng, IL i BUL	23.03.72	Stange	21.02.93
48.73	(3)	Bjørn Henning Pettersen, Romedal IL	25.11.68	Stange	21.02.93
48.77	(3)	Carl Emil Kåshagen, Moelven IL	09.02.91	Ulsteinvik	04.02.17

MANUELT SUPPLEMENT/HANDTIMING:

47.9	(2)	Stein Are Agledal, IK Tjalve	18.02.55	Göteborg, SWE	10.02.80
48.4	(2)	Richard Simonsen, Kristiansands IF	20.08.45	Göteborg, SWE	05.02.72

800 METER

1:46.28	(1)	Vebjørn Rodal, Oppdal FIK	16.09.72	Birmingham, GBR	23.02.97
1:47.26	(1)A	Thomas Roth, Ullensaker/Kisa IL	11.02.91	Wien, AUT	31.01.15
1:47.30	(2)	Tor Øivind Ødegård, Minerva Friidrett	28.02.69	Stockholm, SWE	27.02.95
1:47.38	(1)	Tobias Grønstad, IK Tjalve	06.07.02	Rud	13.02.22
1:47.85	(5)h1	Andreas Kramer, SK Vidar	13.04.97	Stockholm, SWE	17.02.16
1:48.12	(1)	Ole Jakob Høsteland Solbu, Ås IL	19.08.03	Karlstad, SWE	12.02.23
1:48.90	(1)h3	Markus Einan, Ullensaker/Kisa IL	04.02.97	Haugesund	03.02.19
1:49.09	(4)h1	Andreas Roth, Ullensaker/Kisa IL	29.04.93	Praha, CZE	06.03.15
1:49.33	(2)	Sigurd Tveit, Kristiansands IF	16.03.00	Uppsala, SW	13.02.22
1:49.56	(5)	Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL	20.04.93	Stockholm, SWE	11.02.20
1:49.62	(2)h3	Henrik Ingebrigtsen, Sandnes IL	24.02.91	Wien, AUT	31.01.12
1:49.64	(5)	Didrik Warlo, IL Tyrving	12.01.99	Helsinki, FIN	09.02.20
1:50.06	(8)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	26.06.82	Gent, BEL	26.03.06
1:50.13	(3)	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	25.06.77	Malmö, SWE	29.01.00
1:50.15	(1)	Roald Frøskeland, Steinkjer FIK	28.03.94	Steinkjer	08.02.15
1:50.3	(1)	Audun Boysen, IK Tjalve	10.05.29	New York, USA	05.02.55
1:50.70	(6)	Espen Borge, IF Hellas	08.09.61	Syracuse, USA	10.03.84
1:50.73	(3)	Emil Oustad, FIK Ren-Eng	20.07.89	Rud	14.02.15
1:50.80	(1)A	Atle Karlsen, Fredrikstad IF	18.04.65	Oslo/Ek	04.02.89
1:50.83	(2)A	Tommy Gjølga, IL i BUL	01.05.69	Stange	08.02.92
1:51.00	(1)	Abduljaleel Hir, Selsbakk IF	22.09.95	Trondheim/Ra	18.01.15
1:51.09	(1)	Bjørn Arild Bøhleng, IL i BUL	23.03.72	Stange	08.02.98
1:51.28	(1)	Atle Douglas, IL Gular	09.06.68	Stange	02.02.97
1:51.42	(4)h3	Leon Douglas, IL i BUL	06.09.00	Rud	02.02.20
1:51.43	(4)A	Eivind Jenssen, Steinkjer FIK	08.08.88	Bratislava, SVK	28.01.07
1:51.45	(2)h3	Håkon Mushom, SK Vidar	23.03.93	Steinkjer	08.02.15
1:51.57	(2)A	Knut W. Svendsen, Kristiansand IF	27.11.63	Stange	18.01.92
1:51.68Y	(2)	Morten Jurs, IK Tjalve	16.01.60	Lincoln, USA	09.02.85
1:51.70Y	(1)	Morten Warland, IL Skjalg	06.02.63	Albuquerque, USA	23.02.85
1:51.70	(1)A	Lars Kjærengtrøen, IK Tjalve	07.06.79	Provo, USA	14.01.05

Y - 880 yards - fratrukket/less 0.6s

1500 METER

3:30.60	(1)	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	19.09.00	Lievin, FRA	17.02.22
---------	-----	--------------------------------	----------	-------------	----------

3:36.32	(1)	Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL	06.02.63	Düsseldorf, GER	04.02.20
3:37.39	(3)	Ferdinand Kvan Edman, IK Tjalve	12.02.93	Ostrava, CZE	03.02.22
3:39.70	(6)	Henrik Ingebrigtsen, Sandnes IL	24.02.91	Praha, CZE	08.03.15
3:41.37	(6)B	Jim Svenøy, Fræna FIK	22.04.72	Gent, BEL	08.02.98
3:41.69	(6)h2	Jacob Boutera, Ullensaker/Kisa IL	29.04.96	Torun, POL	04.03.21
3:41.81	(1)	Narve Gilje Nordås, Sandnes IL	30.09.98	Karlstad, SWE	12.02.23
3:43.60	(1)	Espen Borge, IK Tjalve	08.09.61	Oslo/Ek	05.02.89
3:43.69	(1)	Mats Hauge, IL Gular	16.07.97	Uppsala, SWE	13.02.22
3:44.24	(4)	Atle Karlsen, Minerva Friidrett	18.04.65	Stockholm, SWE	27.02.95
3:45.43	(1)	Joachim Brøndbo, Steinkjer FIK	27.03.85	Stockholm, SWE	20.02.07
3:45.73	(2)	Erik Udø Pedersen, IK Tjalve	09.04.94	Rud	14.02.15
3:46.08	(4)	Fredrik Sandvik, Ullensaker-Kisa IL	23.03.98	Uppsala, SWE	13.02.22
3:46.19	(2)h1	Thomas Roth, Ullensaker/Kisa IL	11.02.91	Hvam	06.02.16
3:46.28	(6)A	Kjetil H. Måkestad, IL Gular	16.06.85	Wien, AUT	02.02.10
3:46.39	(3)	Lars Stene, Heimdal IF	13.06.61	Lidingö, SWE	16.02.86
3:46.75	(4)	Tor Øyvind Ødegård, Fredrikstad IF	28.02.69	Genova, ITA	11.02.97
3:46.79	(3)	Per Erling Kristoffersen, IF Minerva	16.02.59	Allston, USA	29.01.84
3:46.87	(5)	Moa Abounnachat Bollerød, Sem IF	02.11.01	Ulsteinvik	02.02.23
3:46.89	(1)A	Andreas Vangsnes, SK Vidar	19.08.00	Hvam	04.02.23
3:47.11	(8)h2	Igor Kristensen, IF Minerva	18.11.61	Göteborg, SWE	03.03.84
3:47.19	(5)	Marius Vedvik, IL Gular	18.03.92	Helsinki, FIN	09.02.20
3:47.53	(2)A	Andreas Fjeld Halvorsen, Ullensaker/Kisa IL	14.09.05	Hvam	04.02.23
3:47.71	(5)	Sindre Løchting, IK Tjalve	11.07.93	Rud	14.02.15
3:48.00	(3)A	Sander Dybwad Mathiesen, SK Vidar	10.11.03	Hvam	04.02.23
3:48.16	(7)	Ove Talsnes, IL Gular	22.06.62	Lidingö, SWE	16.02.86
3:48.3	(1)	Ingar Engelund, IF Minerva	12.05.54	Oslo/Ek	29.02.76
3:48.73	(1)	Ibrahim Buras, IK Tjalve	21.08.01	Rud	28.02.21
3:48.9	(1)	Asmund Taarud, IK Tjalve	24.05.64	Oslo/Ek	21.01.89
3:48.91	(2)	Tom Erling Kårbø, Stord IL	04.02.89	Uppsala, SWE	11.02.18

MILE

3:56.99	(7)	Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL	20.04.93	New York, USA	08.02.20
4:01.55	(1)h1	Vegard Ølstad, FIK Ren-Eng	12.09.92	Fayetteville, USA	31.01.15
4:03.27	()	Jim Svenøy, Fræna FIK	22.04.72	Baton Rouge, USA	05.02.94
4:04.41	(2)	Eirik Hansen, IK Tjalve	14.05.63	Allston, USA	12.02.85
4:07.2	(2)	Thor Helland, IL i BUL	10.12.36	Berlin, FGR	25.02.62
4:07.22	(4)h1	Ferdinand Kvan Edman, IF Sturla	12.02.93	Fayetteville, USA	30.01.16
4:07.4	(2)	Bjørge Ruud, Ringerike FIK	16.02.54	Fort Worth, USA	17.02.78
4:09.8	(2)	Tarald Lindviksmoen, Ringerike FIK	28.09.54	Warren, USA	19.03.77
4:11.60	(7)h1	Magnus Hannevig Pettersen, IK Tjalkve	29.04.95	Fayetteville, USA	26.02.16
4:11.87	(2)h1	Michael Mørk, IK Tjalve	15.10.99	Mankato, USA	24.01.20

3000 METER

7:45.54	(3)	Henrik Ingebrigtsen, Sandnes IL	24.03.91	Praha, CZE	07.03.15
7:46.92	(6)	Ferdinand Kvan Edman, IF Sturla	12.02.93	Karlsruhe, GER	28.01.22
7:47.59	(3)	Jim Svenøy, Fræna FIK	22.04.72	Genova, ITA	18.02.98
7:48.20	(1)	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	19.09.00	Torun, POL	07.03.21
7:49.73	(1)	Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL	20.04.93	Rud	10.02.19
7:50.21	(5)	Narve Gilje Nordås, Sandnes IL	30.09.98	Torun, POL	07.03.21
7:51.15	(1)	Per Sveta, IL Gular	19.03.92	Sandnes	26.02.22
7:52.06	(3)	Are Nakkim, Moss IL	13.02.64	Stockholm, SWE	24.02.90

7:53.34	(4)	Arne Kvalheim, IK Tjalve	25.04.45	Göteborg, SWE	10.03.74
7:54.93	(1)	Eirik Hansen, IK Tjalve	14.05.63	Boston, USA	21.02.87
7:57.4	(1)	Per Halle, IF Sturla	06.05.49	Göteborg, SWE	06.02.72
7:57.83	(3)	Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular	17.07.92	Uppsala, SWE	13.02.22
7:57.87	(1)h2	Marius Vedvik, IL Gular	18.03.92	Haukås	14.02.20
7:58.29	(5)	Bjørnar Ustad Kristensen, Sandnes IL	26.01.82	Stockholm/G, SWE	22.02.11
8:00.02	(2)	Stig Roar Husby, IL i BUL	12.09.54	Turku, FIN	23.02.85
8:01.40	(6)	Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF	15.06.00	Mondeville, FRA	08.02.23
8:01.58	(7)h2	Hans Kristian Fløystad, IK Tjalve	03.04.89	Göteborg, SWE	01.03.13
8:03.04	(1)	Sigurd Ruud Skjeseth, IK Tjalve	24.12.96	Uppsala, SWE	11.02.18
8:03.77	(5)	Kristoffer Sagli, Aure IL	30.01.02	Karlstad, SWE	12.02.23
8:03.86	(3)	Per Erling Kristoffersen, IF Minerva	16.02.59	Princeton, USA	04.03.84
8:04.26	(11)	Marius Bakken, IL Runar	27.03.78	Stockholm, SWE	18.02.03
8:04.40	(6)A	Mathias Flak, Steinkjer FIK	26.05.99	Sollentuna, SWE	28.01.23
8:06.34	(2)	Knut Hegvold, Heimdal IF	19.09.61	Oslo/Ek	14.02.87
8:06.6	(1)	Bjarte Sleire, IL Skjalg	21.07.54	Drammen	06.02.82
8:07.2	(3)	Terje Schrøder-Nilsen, IK Tjalve	29.01.45	Göteborg, SWE	06.02.72
8:07.23	(1)h2	Tom Erling Kårbø, Stord IL	04.02.89	Gent, BEL	11.02.17
8:07.4	(2)	Jan Fjærestad, Fana IL	28.02.54	Drammen	06.02.82
8:07.73	()	John Halvorsen, IF Minerva	17.08.66	Ottawa, CAN	17.01.87
8:08.06	(3)A	Rune Løchting, IF Minerva	04.04.62	Solna, SWE	19.02.84
8:08.08	(1)	Karl Johan Rasmussen, Bislett FIK	10.10.73	Boston, USA	24.02.96

60 METER HEKK/HURDLES

7.69	(5)s2	Vladimir Vukicevic, SK Vidar	06.05.91	Göteborg, SWE	01.03.13
7.70	(2)	Gaute Melby Gundersen, Minerva Friidrett	13.06.72	Pireus, GRE	21.02.98
7.83	(1)	Erik Ulvness, SK Vidar	13.06.69	Stange	08.02.92
7.90	(1)	Kenneth Halhjem, IL Gular	10.07.76	Stange	21.02.99
7.92	(1)M	Tom Erik Olsen, SK Vidar	20.10.74	Karlstad, SWE	07.02.99
7.95	(1)	Magnus Husby Rostad, Steinkjer FIK	07.03.80	Göteborg, SWE	19.02.06
7.96	(2)	Per Ole Nicolaisen, IK Tjalve	16.02.61	Glasgow, GBR	17.02.90
7.97	(1)	Petter Hesselberg, Byåsen IL	16.01.59	Karlsruhe, FRG	12.01.85
7.98	(2)A	Eivind Stavang, Florø TIF	08.03.82	Bratislava, SVK	28.01.07
8.02	(3)	Kjetil Espetvedt, IL Norna-Salhus	21.11.71	Stange	08.02.92
8.03	(1)	Benjamin Jensen, IK Tjalve	13.04.75	St. Cloud, USA	13.02.98
8.09	(1)	Einar Hernes, Bodø FIK	07.05.58	Oslo/Ek	12.02.83
8.10	(1)U23	Anders Hoven, IF Hellas	22.01.69	Askim	10.02.90
8.10	(1)M	Hans Olav Uldal, IK Grane	16.12.82	Sandnes	29.01.12
8.10	(1)	Karsten Warholm, Dimna IL	28.02.96	Steinkjer	08.02.15
8.11	(2)	Marcus Moen, Ullensaker/Kisa IL	06.01.99	Rud	04.02.18
8.12	(5)h2	Robert Ekpete, Frol IL	05.01.63	Paris, FRA	19.01.85
8.14	(3)A	Kjetil Myrmel, IL Gular	25.05.81	Fana	05.02.05
8.14	(1)	Sander Aae Skotheim, IK Tjalve	31.05.02	Rud	21.01.23
8.16	(1)h1	Lars Hansen, IK Tjalve	09.06.60	Askim	14.01.89
8.16	(4)A	Roger Hovland, IL Gular	31.12.65	Oslo/Ek	03.02.90
8.17	(5)	Per Øivin Sola, IF Sturla	17.06.72	Stange	12.02.95
8.19	(5)	Gjert Høie Sjursen, IL Gneist	09.01.00	Uppsala, SWE	13.02.22
8.21	(1)U23	Vegar Sellæg, Namsen FIF	07.02.78	Drammen	13.02.98
8.22	(2)	Runar Heltne, IK Tjalve	21.04.80	Bucuresti, ROM	26.02.06
8.22	(2)	Henrik Holmberg, Vik IL	23.09.89	Steinkjer	08.02.15
8.24	(4)h1	Morten Næss, IK Tjalve	29.06.67	Malmö, SWE	25.02.95

8.25	(M)	Gjert Høie Sjursen, IL Gneist	09.01.00	Sandnes	29.01.23
8.26	(-)M	Knut Harald Sommerfeldt, IF Hellas	13.07.79	Ames, USA	09.02.06
8.26	(1)U23	Jostein André Kvikstad, Bodø FIK	31.12.93	Steinkjer	08.03.13

MANUELT SUPPLEMENT/HANDTIMING:

7.8	(2)	Kjellfred Weum, IL i BUL	30.07.40	Stockholm, SWE	18.03.65
7.8	(1)	Ragnar Moland, Oslo-Studentenes IL	19.07.44	Moss	07.02.71
7.9	(13)	Håkon Fimland, IL Gular	08.03.42	Moskva, URS	19.02.72

110 METER HEKK/HURDLES

13.95	(5)	Gaute Melby Gundersen, Minerva Friidrett	13.06.72	Tampere, FIN	04.02.98
14.31	(1)	Per Ole Nicolaisen, IK Tjalve	16.02.61	Drammen	27.01.90
14.44	(1)	Einar Hernes, Bodø FIK	07.05.58	Drammen	05.03.83
14.62	(1)	Robert Ekpete, Frol IL	05.01.63	Drammen	12.01.85
14.64	(1)	Petter Hesselberg, Byåsen IL	16.01.59	Drammen	26.01.86
15.17	(2)	Jon Nicolaisen, Tønsberg FIK	12.06.64	Drammen	27.01.90
15.47	(2)	Geirmund Holsen, IF Minerva	02.08.64	Drammen	20.01.85
15.50	(3)	Odd Arne Røste, IK Tjalve	03.12.58	Drammen	26.01.86
15.50	(3)	Jan Erik Brudvik, Ringerike FIK	20.07.69	Drammen	27.01.90
15.58	(5)	Geir Kaspersen, IF Minerva	27.03.57	Drammen	26.01.80
15.61	(4)	Lars Christoffersen, IK Tjalve	24.02.64	Drammen	26.01.86
15.62	(5)	Roger Hovland, IL Gular	31.12.65	Drammen	11.02.84

MANUELT SUPPLEMENT/HANDTIMING:

14.0	(1)	Einar Hernes, IK Grand	07.05.58	Drammen	06.02.82
14.4	(8)	Håkon Fimland, IL Gular	08.03.42	Moskva, URS	20.02.72
14.5	(1)	Kjellfred Weum, IL i BUL	30.07.40	Leningrad, URS	09.02.68
14.6	(2)h	Trond Knaplund, Grorud IL	12.05.60	Drammen	31.01.81
14.8	(1)A	Olaf Johansen, IL i BUL	26.04.57	Drammen	28.01.79
14.8	(1)	Dag Frode Skogheim, IF Hellas	25.03.67	Drammen	14.02.88
15.0	(1)B	Arvid Dahm, IK Tjalve	24.03.52	Drammen	28.01.79
15.0	(2)	Jan Erik Brudvik, Ringerike FIK	20.07.69	Drammen	28.01.89
15.1	(4)h	Vidar Aardal, IK Tjalve	31.10.56	Drammen	31.01.81
15.2	(3)	Trond Skramstad, Kongsberg IF	06.12.60	Drammen	26.01.80
15.2	(3)h	Roger Hovland, IL Gular	31.12.65	Drammen	11.02.84
15.3	(4)h	Geir Kaspersen, IF Minerva	27.03.57	Drammen	31.01.81
15.3	(4)h	Geir Knaplund, Oslo IL	01.03.59	Drammen	31.01.81
15.3	(5)h	Tor A. Skotaam, IK Tjalve	01.01.58	Drammen	31.01.81
15.3	(3)	Knut Harald Gundersen Ulland, Kongsberg IF	24.09.64	Drammen	10.01.87
15.4	(5)h	Tom L. Persvold, IK Tjalve	18.04.56	Drammen	31.01.81
15.4	(1)J	Atle Lunn, Biri IL	20.10.69	Drammen	10.01.87

HØYDE/HJ

2.36	(1)	Steinar Hoen, IK Tjalve	08.02.71	Balingen, GER	12.02.94
2.34	(4)	Håkon Särnblom, Minerva Friidrett	03.03.66	Balingen, GER	11.02.95
2.23	(1)	Gisle Ellingsen, IL Norna-Salhus	11.10.65	Askim	14.01.89
2.22	(1)	Bjørn Olsson, IK Tjalve	10.08.75	Oslo/So	26.01.01
2.21	(3)	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	13.12.88	Fayetteville, USA	11.02.12
2.21	(1)	Kristoffer Nilsen, IL i BUL	28.03.89	Tampere, FIN	08.02.14
2.20	(1)	Terje Totland, Eikanger IL	14.02.57	Oslo/Ek	18.02.78
2.20	(1)	Jan Langøy, IF Minerva	09.04.61	Oslo/Ek	05.02.89
2.20	(1)	Jon Sigurd Utgårdsløkken, SK Vidar	11.04.73	Skedsmo	06.03.94
2.20	(2)	Steinar Grini, Spydeberg IL	08.05.69	Stange	27.01.96

2.20	(1)	Sander Skotheim, IK Tjalve	31.05.02	Karlstad, SWE	12.02.23
2.19	(5)	Leif Roar Falkum, IK Tjalve	23.06.49	München, FRG	22.02.76
2.17	(1)	Jan Hegland, IL Skjalg	02.03.61	Oslo/Ek	19.03.83
2.16	(2)	Atle Bråthen, IF Hellas	20.06.72	Stange	09.02.92
2.15	(1)	Christian Boe Helland, IL Norna-Salhus	05.07.91	Haukås	18.01.14
2.14	(1)	Roar Haugland, IL Gneist	10.01.64	Oslo/Ek	03.02.85
2.14	(1)U23	Vegar André Hansen, SK Vidar	22.06.78	Drammen	14.02.98
2.14	(5)	Kjølv Egeland, IL i BUL	02.07.90	Stockholm/G, SWE	22.02.11
2.13	(14)	Per Kristian Vik, TIF Viking, Bergen	27.08.47	Katowice, POL	08.03.75
2.12	(4)	Finn Georg Kristoffersen, IF Torodd	28.08.57	Drammen	01.02.81
2.12	(2)	Sturle Kalstad, IL Gular	25.03.61	Fana	15.02.87
2.12	(1)	Per Erik Heimdal, Sørild FIK	23.03.69	Kristiansand	30.01.88
2.11	(2)	Jan Albrigtsen, IL Stålkameratene	22.01.50	Helsinki, FIN	19.03.78
2.11	(7)	Trond Knaplund, Oslo IL	12.05.60	Flagstaff, USA	24.02.84
2.11	(3)	Lars Myhre, Veldre IL	15.07.64	Oslo/Ek	03.02.85
2.11	(2)U23	Lasse Gimnes, IL Nybrott	28.03.66	Askim	01.02.87
2.11	(3)U23	Terje Jørstad, IL Stjørdals-Blink	26.11.68	Askim	21.02.88
2.11	(1)JM	Thomas Røkenes, Tønsberg FIK	20.12.72	Drammen	22.02.92
2.11	(4)	Kjetil Theodorsen, IL i BUL, Tromsø	04.06.73	Stange	04.02.96
2.11	(2)	Anders Falkum, IK Tjalve	20.06.77	Göteborg, SWE	03.02.01

HØYDE UTEN TILLØP

1.82	(1)	Sturle Kalstad, IL Gular	25.03.61	Furuset	13.03.83
1.80	(1)	Paul Redford, Nittedal IL	07.05.90	Haugesund	02.02.13
1.79	(1)	Klaus Hansen, IL Stein	26.05.58	Alta	06.03.83
1.78	(1)	Morten Haave, IL Tyrving	21.09.86	Rotnes	30.01.11
1.77	(1)	Johan Christian Evandt, Oslo TF	19.04.34	Oslo	07.03.64
1.75	(1)	Svein Hove, TIF Viking, Bergen	13.05.39	Laksevåg	07.12.63
1.75	(1)	Thor Andreas Wiersdalen, IF Urædd	24.01.46	Gjerpen	21.02.67
1.75	(1)J	Arvid Dahm, IK Tjalve	24.03.52	Eidanger	08.03.70
1.75	(1)	Tore Bjerkeskaug, IF Torodd	09.03.49	Oslo	08.02.78
1.75	(1)	Martin Fagelund, IF Sturla	11.08.95	Rud	03.02.18
1.74	(1)	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	08.11.77	Stange	18.02.06
1.73	(1)	Morten Kvalheim, Eikanger IL	28.03.55	Ostereidet	11.03.78
1.73	(1)	Petter Ording, NTHI	18.07.66	Trondheim	16.02.91
1.73	(1)	Kjell Ove Hauge, Gloppen FIL	20.02.69	Sandane	13.09.95
1.73	(1)J	Morten Pedersen, IL Norna-Salhus	13.10.79	Stange	07.02.98
1.73	(1)	Jon Sigurd Utgårdsløkken, IL Norna-Salhus	11.04.73	Stange	20.02.99
1.72	(1)J	Sigurd Langeland, Sogndal IL	23.04.51	Florø	07.03.71
1.72	(1)	Øystein Bjørnbæk, Bodø OIF	03.09.53	Askøy	06.03.77
1.72	(1)	Øystein Vindheim, IK Tjalve	11.05.66	Oslo	13.02.89
1.72	(1)	Gøran Moen, IL Norna-Salhus	24.02.71	Knarvik	14.03.92
1.72	(1)	Lars Olav Hole, Ringerike FIK	18.01.72	Hønefoss	25.09.96
1.72	(2)	Magnus Husby Rostad, Steinkjer FIK	07.03.80	Stange	18.02.06
1.72	(1)	Kenneth Bjorvatn, Birkenes IL	23.05.97	Grimstad	25.10.21
1.71	(1)	Hroar Kranstad, Tønsberg TF	29.06.44	Laksevåg	03.03.68
1.71	(1)	Rune Wiborg, Holt IF	03.05.50	Fianesvingen	28.11.68
1.71	(1)	Halvor Spildrejorde, Nesbyen IL	30.10.57	Ørsta	13.03.82
1.71	(2)	Jan Langøy, Moelven IL	09.04.61	Ørsta	13.03.82
1.71	(3)	Narve Hoff, Aksla IL	10.07.57	Ørsta	13.03.82
1.71	(2)	Erik Dypvik, Sandnessjøen IL	19.06.64	Sandnessjøen	09.03.86
1.70	(1)J	Harald Hæreid, Oslo TF	19.11.42	Mo i Rana	25.02.62

1.70	(1)	Steinar Mo, IL Ulvungen	01.04.42	Tingvoll	16.12.66
1.70	(2)J	Harald T. Pedersen, Kristiansands IF	23.02.52	Kristiansand	05.03.72
1.70	(1)J	Tor Kjersem, Fana IL	13.03.59	Lonevåg	17.02.78
1.70	(1)	Henry Hatling, IL Stålkameratene	24.06.57	Mo i Rana	26.03.79
1.70	(1)	Tommy Grønsaas, IF Graabein	14.06.58	Flisa	07.03.81
1.70	(2)	Terje Totland, Eikanger IL	14.02.57	Ytrebygda	24.01.82
1.70	(1)	Nils Baar, IL Fram, Skatval	11.04.68	Stjørdal	24.02.90
1.70	(1)J	Morten Røst, Mørejarl FIK	06.07.76	Langevåg	28.12.95
1.70	(1)	Tor Erling Bruun, Tønsberg FIK	03.02.76	Tønsberg	19.01.98
1.70	(1)	Thomas Wiborg, Herkules Friidrett	04.11.87	Skien	06.02.11
1.70	(1)	Kristoffer Buhagen, Trondheim Friidrett	04.02.92	Trondheim/Ra	14.03.15
1.70	(3)	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	13.01.95	Rud	05.03.16
1.70	(2)	Ola Stunes Isene, IF Sturla	29.01.95	Ulsteinvik	04.02.17

STAV/PV

5.90	(1)	Sondre Guttormsen, SK Vidar	01.06.99	Albuquerque, USA	04.02.23
5.83	(1)	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	04.06.01	Uppsala, SWE	13.02.22
5.71	(1)	Trond Barthel, Gjøvik FIK	11.09.70	Stange	30.01.99
5.61	(2)	Simen Guttormsen, SK Vidar	19.01.01	Reno, USA	14.01.22
5.56	(1)	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	05.05.95	Tartu, EST	24.01.18
5.51	(1)	Tom Erik Olsen, IL Norna-Salhus	20.10.74	Oslo/NIH	10.02.03
5.45	(1)	Ketil Rønneberg, SK Vidar	09.12.76	Oslo/NIH	25.02.00
5.45	(14)q	Per Magne Florvaag, Sandnes IL	21.02.93	Praha, CZE	06.03.15
5.35	(2)	Benjamin Jensen, IK Tjalve	13.04.75	Ames, USA	08.02.97
5.20	(1)	Andreas Gjesdal, IK Tjalve	22.11.95	Malmö, SWE	25.01.20
5.12	(1)B	Fredrik Weiseth, Ranheim IL	05.12.94	Stockholm, SWE	26.01.19
5.11	(1)G18/19	Philip Andreas Kubon, Bergens TF	12.06.04	Rud	11.06.22
5.07	(1)	Johannes Strømhaug, IL Tyrving	17.04.00	Ithaca, USA	25.01.20
5.01	(2)	Maciek Musial, IL i BUL	22.10.79	Oslo/NIH	03.03.00
5.00	(6)	Atle Hansen, Fredrikstad IF	07.06.69	Malmö, SWE	04.03.95
5.00	(2)	Tor Taraldsrud, SK Vidar	04.10.75	Oslo/NIH	16.02.00
5.00	(4)	Odd Eiken, Ranheim IL	28.03.91	Göteborg, SWE	18.01.14
4.93	(1)M	Knut Harald Sommerfeldt, IF Hellas	13.07.79	Lincoln, USA	01.03.03
4.92	(1)B	Alexander Grelland, Spydeberg IL	09.01.66	Malmö, SWE	25.02.95
4.91	(1)	Øystein Kamperud, SK Vidar	07.04.79	Drammen	10.01.98
4.91	(1)	Martin Roe, IL Fri	01.04.92	Haukås	20.08.19
4.90	(5)	Ivar Moen, Kongsvinger IL	18.03.65	Turku, FIN	24.02.85
4.90	(1)	Dag Vidar Nilsen, IK Tjalve	31.03.66	Oslo/Ek	08.03.86
4.90	(1)B	Geir Ove Rasmussen, Fredrikstad IF	15.09.80	Malmö, SWE	23.02.02
4.90	(3)	Toralv Opsal, Dimna IL	09.03.98	Rud	06.03.16
4.90	(2)G18/19	Sebastian Røed Hovland, Fana IL	27.11.04	Rud	11.06.22
4.85	(2)	Wilhelm Sorteberg, IF Kamp-Vestheim	24.06.50	Oslo/Ek	18.02.78
4.85	(8)	Bertil Reppen, IK Tjalve	08.05.55	Solna, SWE	18.02.84
4.85	(1)G16	Fabian Warpe, Laksevåg TIL	16.03.03	Haukås	07.02.19
4.85	(1)	Bjørn Øivind Berger, IL Pioner	31.07.94	Tromsø	31.01.20
4.85	(1)	Sander Skotheim, IK Tjalve	31.05.02	Rud	29.01.22

LENGDE/LJ

7.87	(4)	Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK	26.12.01	Karlsruhe, GER	28.01.22
------	-----	------------------------------	----------	----------------	----------

7.81	(1)M	Martin Roe, IL Fri	01.04.92	Sandnes	03.03.18
7.73	(M)	Sander Skotheim, IK Tjalve	31.05.02	Tallin, USA	04.02.23
7.64*	(1)	Morten Næss, Sørild FIK	29.06.67	Drammen	26.01.92
7.61	(1)	Einar Sagli, IK Tjalve	30.09.58	Turku, FIN	23.02.85
7.61	(1)	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	08.11.77	Fana	19.01.02
7.59	(2)	Sigurd Njerve, IL Norna-Salhus	12.09.71	Stange	04.02.96
7.59	(2)	Ingar Bratseth-Kiplesund, SK Vidar	17.11.96	Ulsteinvik	06.02.22
7.56	(1)	Gøran Moen, IL Gular	24.02.71	Fana	24.01.96
7.55	(7)	Jonas Mögenburg, IL Tyrving	18.02.90	Leipzig, GER	26.02.11
7.53	(1)	Kristen Fløgstad, Kristiansands IF	11.04.47	Moss	17.02.73
7.53	(4)	Amund Høie Sjørnsen, IL Gneist	16.01.96	Ulsteinvik	25.01.19
7.52	(2)	Terje Haugland, Haugesund IL	11.04.44	Göteborg, SWE	05.02.72
7.52	(3)	Lars Hansen, IK Tjalve	09.06.60	Lidingö, SWE	15.02.86
7.49	(1)G18/19	Karsten Warholm, Dimna IL	28.02.96	Ulsteinvik	08.03.15
7.44	(1)U23	Geir Moen, Moss IL	26.06.69	Askim	12.02.89
7.41	(1)	Pål Sæther, Follo FIK	19.02.72	Stange	12.02.95
7.40	(3)	Thomas Torgalsen, Bækkelaget SK	23.03.55	Falun, SWE	12.02.78
7.38	(1)	Dag Birkeland, Egersunds IK	16.11.51	Stockholm, SWE	28.02.71
7.38	(4)	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	02.11.73	Stange	04.02.96
7.35	(1)	Vetle Utsi Onstad, IK Tjalve	15.07.87	Glasgow, GBR	06.02.10
7.35	(4)	Marius Bull Hjeltnes, IK Tjalve	22.06.96	Haugesund	03.02.19
7.34	(4)	Johnny Haugen, IL i BUL	13.09.51	Falun, SWE	12.02.78
7.33	(3)	Trond Knapplund, Oslo IL	12.05.60	Flagstaff, USA	24.02.84
7.33	(-M)	Knut Harald Sommerfeldt, IF Hellas	13.07.79	Ames, USA	09.02.06
7.31	(1)	Finn Bendixen, IF Kamp/Vestheim	27.06.49	Kristiansand	23.02.80
7.31	(-M)	Lars Vikan Rise, Nidelv IL	23.11.88	College Station, USA	27.02.09
7.30	(3)	Frank Roger Johannessen, Fredrikstad IF	10.03.59	Oslo/Ek	19.03.83
7.30	(5)	Tømm Wisløff, IK Tjalve	11.02.62	Turku, FIN	23.02.85
7.30	(1)	Lars Ytterhaug, IK Tjalve	29.08.81	Moelv	17.12.06
7.30	(1)M	Runar Heltne, IK Tjalve	21.04.80	Bacau, ROM	17.01.09

* - lav grop/low pit

LENGDE UTEN TILLØP/STANDING LJ

3.71	(1)	Arne Tvervaag, Ringerike FIK	04.06.43	Noresund	11.11.68
3.65	(1)	Johan Christian Evandt, Oslo TF	19.04.34	Reykjavik, ISL	10.03.62
3.62	(1)	Kenneth Halhjem, IL Gular	10.07.76	Stange	25.02.01
3.55	(1)	Thor Hjelkrem, Kristiansund IF	29.10.45	Hønefoss	09.03.69
3.53	(1)	Thomas Wiborg, Herkules Friidrett	04.11.87	Stange	01.02.14
3.53	(1)	Kenneth Bjorvatn, Birkenes IL	23.05.97	Kristiansand	03.12.21
3.51	(1)	Thor Olav Steine, Kristiansands IF	14.08.41	Norheimsund	21.03.69
3.49	(1)	Thor Andreas Wiersdalen, IF Urædd	24.01.46	Eidanger	15.02.67
3.48	(1)	Kjetil Flaatten, IF Herkules	17.01.75	Stange	02.02.97
3.47	(1)	Otto Berg, Molde FIL	24.08.06	Malmö, SWE	07.04.35
3.47	(1)	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	02.11.73	Marikollen	24.04.99
3.46	(1)	Tom Feldberg, Mo IL	01.03.51	Mo i Rana	02.03.75
3.45	(1)	Eivind Stavang, Florø TIF	08.03.82	Stange	21.02.10
3.44	(1)	Egil Hantveit, Eidsvåg IL	19.02.44	Eidsvåg	65
3.44	(2)	Kåre Eidsmo, Stavanger IF	02.06.37	Salhus	26.02.61
3.44	(1)	Hroar Kranstad, Teie IF	29.06.44	Sandefjord	14.12.63
3.44	(1)	Tor Agnar Breistein, IL Norna-Salhus	11.06.45	Eidsvåg	07.02.67

3.44	(1)	Hans-Olav Rike, Kristiansands IF	13.01.44	Kristiansand	09.02.67
3.43	(1)	Christopher (Martinsen) Selmer, IK Tjalve	10.05.81	Oslo/NIH	19.10.04
3.42	(1)	Trygve W. Tønnessen, IF Vestheim	06.12.24	Oslo	09.02.47
3.42	(1)	Arne Martin Tinghaug, Strengereid IL	25.02.60	Strengereid	27.04.85
3.41	(2)	Odd Bergh, SK Freidig	28.06.37	Trondheim	23.02.64
3.41	(1)U23	Ingve Vestbøstad, Stord TIL	12.11.79	Lonevåg	18.02.01
3.41	(2)	Eirik Thorshaug, Trondheim FIK	10.05.87	Stange	01.02.14
3.40	(1)	Eigil Aasbø, Gjerstad IL	27.03.30	Kristiansand	17.03.56
3.40	(1)	Jon Sandnes, IF Torodd	15.02.57	Oslo	08.02.78
3.40	(2)	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	08.11.77	Lonevåg	18.02.01
3.40	(1)	Kjetil (Johansen) Falkegård, IL BUL-Tromsø	05.05.76	Nesseby	29.12.04
3.39	(1)	Nicolay Aasbø, Gjerstad IL	05.12.23	Sarpsborg	14.03.48
3.39	(1)	Bjørn Tommelstad, IK Grane	12.01.26	Tvedestrand	19.02.50
3.39	(2)J	Per Woldene, IK Tjalve	15.04.46	Sandnes	06.03.66
3.39	(1)J	Egon Vee Haugen, Gjerpen IF	17.12.54	Gjerpen	13.02.74
3.39	(3)	Øystein Bjørnbæk, Førde IL	03.09.53	Tønsberg	10.03.74
3.39	(1)	Thorleif Øverland, Gjerstad IL	19.05.52	Evje	01.03.75
3.39	(1)	Kjell Ove Hauge, Gloppen FIL	20.02.69	Sandane	30.06.94

TRESTEG/TJ

16.96	(1)	Sigurd Njerne, IL Norna-Salhus	12.09.71	Borlänge, SWE	18.02.96
16.95	(2)	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	02.11.73	Tampere, FIN	04.02.98
16.17	(4)	Sigurd Langeland, IL Høyang	23.04.51	Detroit, USA	15.03.75
16.14	(5)	Kristen Fløgstad, Kristiansands IF	11.04.47	Rotterdam, NED	10.03.73
16.07	(3)	Torstein Dahle, IL i BUL	14.09.60	Solna, SWE	19.02.84
16.05	(1)	Sindre Almsengen, IL Norna-Salhus	16.02.85	Växjö, SWE	09.02.13
15.84	(3)	Sander Skotheim, IK Tjalve	31.05.02	Uppsala, SWE	13.02.22
15.76	(3)	Vetle Utsi Onstad, IK Tjalve	15.07.87	Rud	14.02.15
15.70*	(2)	Birger Søyland, IL i BUL	08.08.61	Drammen	12.02.84
15.67	(1)	Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK	26.12.01	Ulsteinvik	05.02.22
15.59	(1)	Rune Wiborg, IK Grane	03.05.50	Oslo/Ek	17.02.74
15.56	(4)	Lars Ytterhaug, IK Tjalve	29.08.81	Bratislava, SVK	28.01.07
15.50	(1)	Martin Jensen, IK Tjalve	03.01.42	Sandvika	17.04.70
15.43	(1)	Trond Erik Nilsen, Ask IL	18.04.72	Stange	20.02.99
15.39	(1)	Jan Hegland, IL Skjalg	02.03.61	Oslo/Ek	07.02.88
15.38	(1)	Kjell Arthur Paulsen, Oslostudentenes IL	26.08.41	Sandvika	10.04.70
15.37	(4)	Morten Næss, Sørild FIK	29.06.67	Oslo/Ek	04.02.90
15.31	(3)	Dag Røberg, IL Gular	17.09.52	Oslo/Ek	20.02.77
15.30	(2)	Lars Eric Sæther, Steinkjer FIK	21.04.79	Stange	24.02.01
15.23	(3)	Viljar Gjerde, IL Norna-Salhus	29.03.00	Ulsteinvik	05.02.22
15.22	(5)	Erik Lund, IL i BUL	26.04.97	Tampere, FIN	11.02.17
15.20	(3)	Lars Hansen, IK Tjalve	09.06.60	Oslo/Ek	09.02.86
15.20	(1)	Ronny Skårdal, Lyngdal IL	22.01.75	Stange	05.02.00
15.20	(1)	Fredrik Amundsen, IL Norna-Salhus	23.12.86	Stange	18.02.06
15.17	(5)	Arjan Bos, IK Tjalve	06.04.76	Göteborg, SWE	07.02.04
15.16	(3)	Oddvin Moland, IL Vestar	21.07.50	Oslo/Ek	29.02.76
15.16	(1)	Sondre Vie Ytrearne, Fana IL	21.08.01	Leikvang	21.01.23
15.15	(1)	Jesper Vestbø, IK Tjalve	13.04.92	Hvam	14.01.17
15.08	(1)	Stein Engstrand, IL Vestar	18.10.48	Moss	07.02.71
15.06	(3)	Jonathan Varela Byrkjenes, IL Norna-Salhus	24.09.91	Steinkjer	11.02.12

KULE/SP

21.09	(1)	Marcus Thomsen, IK Tjalve	07.01.98	Växjö, SWE	01.02.21
20.98	(3)	Georg Andersen, IF Urædd	07.01.63	Budapest, HUN	04.03.89
20.39	(1)	Lars Arvid Nilsen, IF Urædd	15.04.65	Lubbock, USA	28.02.87
20.37	(2)	Kjell Ove Hauge, Gloppen FIL	20.02.69	Genova, ITA	11.02.97
20.28	(1)	Jan Sagedal, Sørild FIK	19.06.60	Oslo/Ek	02.02.91
19.67	(1)	Marcus Thomsen, IK Tjalve	07.01.98	Uppsala, SWE	11.02.18
19.54	(6)	Knut Hjeltnes, IL Gular	08.12.51	Pireus, GRE	03.03.85
19.41	(1)	Gjørøan Sørli, IK Tjalve	03.06.78	Stange	24.02.01
19.38	(1)	Arne Pedersen, Tønsberg FIK	19.04.61	Lidingö, SWE	05.02.87
19.29	(2)	Roar Hoff, IL Nybrott	21.05.65	Tampere, FIN	25.02.95
18.72	(2)	Dagfinn Schikora, Fossum IF	07.09.64	Drammen	28.01.89
18.39	(1)	Svein Inge Valvik, IF Kamp-Vestheim	20.09.56	Pocatello, USA	24.02.79
18.21	(1)	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	13.01.95	Ulsteinvik	04.02.17
18.15	(3)	Leif Olve Dolonen Larsen, IF Hellas	03.04.75	Air Force Acad., USA	21.02.97
18.13	(1)	Kåre Sagedal, Sørild FIK	19.06.60	Kristiansand	31.01.87
18.09	(3)	Bjørn Bang Andersen, IL i BUL	14.11.37	Göteborg, SWE	05.02.72
18.00	(3)	Olav Jenssen, IF Urædd	11.05.62	Albuquerque, USA	23.02.85
17.95	(1)	Gaute Myklebust, IL Norna-Salhus	29.04.79	Stange	12.02.05
17.74	(1)	Arngeir Syversen, IL Fri	27.01.64	Sarpsborg	04.02.90
17.66	(1)	Stian Andersen, Urædd Friidrett	01.02.88	Skive, DEN	23.02.13
17.64	(1)	Svein Austenaa, Froland IL	08.06.53	Kristiansand	02.02.75
17.58	(1)	Harald Lorentzen, SK Freidig	09.01.44	Hammerfest	28.12.65
17.46	(2)	Idar Grøneng Havn, Florø TIF	30.04.85	Trondheim/Ra	12.02.11
17.35	(2)	Trond Ulleberg, Efteløt IL	14.01.62	Drammen	11.02.84
17.22	(2)	Lars Ola Sundt, Kolbotn IL	07.01.68	Fort Worth, USA	15.02.90
17.17	(3)	Halvor Spildrejorde, Nesbyen IL	30.10.57	Drammen	11.02.84
17.16	(1)	Knut Steinar Syversen, FIL Borg	16.10.85	Houston, USA	28.02.09
17.15	(1)	Kjell Ivar Wien, IL i BUL	03.07.46	Drammen	11.02.79
17.01	(2)	Arild Busterud, Løten IL	26.01.48	Oslo/Ek	16.02.74
17.00	(3)	Stein T. Syversen, FIL Borg	11.06.80	Houston, USA	28.02.04

VEKTKAST/WEIGHT THROW

24.46	(1)	Thomas Mardal, Gloppen FIL	16.04.97	Fayetteville, USA	11.03.21
23.94	(1)	Tore Johnsen, IF Minerva	05.05.61	Air Force Academy, USA	25.02.84
23.22	(2)	Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus	22.02.85	Fayetteville, USA	13.03.10
22.75	(3)	Eivind Prestegård Henriksen, IK Tjalve	14.09.90	Uppsala, SWE	13.02.22
22.24	(1)	Jon Nerdal, IL Norna-Salhus	17.02.96	Nashville, USA	12.02.21
21.46	(2)	Richard Olsen, IF Kamp-Vestheim	19.04.58	Detroit, USA	13.03.81
21.14	(2)	Knut Steinar Syversen, FIL Borg	16.10.85	Baton Rouge, USA	04.03.11
20.40	(5)	Anders Hoff, IF Minerva	18.01.56	Pontiac, USA	12.03.82
19.81	(1)	Anders Halvorsen, Fredrikstad IF	01.03.69	Boston, USA	xx.12.90
18.93	(9)	Olav Jenssen, SK Vidar	11.05.62	Oklahoma City, USA	15.03.96

7-KAMP/HEPTAHLON

6255	(1)	Sander Skotheim, IK Tjalve (7.00-7.73-14.48-2.15/8.24-4.83-2:37.82)	31.05.02	Tallin, EST	04.-05.02.23
5951	(1)	Martin Roe, IL Fri (6.92-7.81-15.71-1.90/8.43-4.80-2:51.03)	01.04.92	Sandnes	03.-04.03.18
5902	(2)	Lars Vikan Rise, Nidelv IL (7.20-7.25-15.75-1.99/8.32-4.70-2:40.92)	23.11.88	College Station, USA	11.-12.03.11

5897	(1)	Tom Erik Olsen, SK Vidar (6.85-6.97-13.78-1.97/7.92-5.08-2:53.83)	20.10.74	Karlstad, SWE	06.-07.02.99
5769	(1)	Benjamin Jensen, Mandal & Halse IL (7.19-6.93-12.85-2.01/8.14-5.20-2:49.95)	13.04.75	East Lansing, USA	28.02-01.03.98
5705>	(1)	Knut Harald Sommerfeldt, IF Hellas (7.12-7.33-14.48-1.87/8.26-4.74-2:48.76)	13.07.79	Ames, USA	09.-10.02.06
5639	(2)	Hans Olav Uldal, IK Grane (7.14-7.07-14.98-1.87/8.25-4.70-2:50.33)	16.12.82	Lincoln, USA	24.-25.02.06
5521	(1)	Toralv Opsal, Dimna IL (7.17-6.80-13.83-1.91/8.72-4.60-2:38.51)	09.03.98	Rud	21.02.21
5503	(1)	Runar Heltne, IK Tjalve (7.08-7.30-15.61-1.82/8.44-4.40-2:57.68)	21.04.80	Bacau, ROM	17.-18.01.09
5427	(2)	Knut Harald Gundersen, Kongsberg IF (7.44-6.74-14.15-2.03/8.73-4.40-2:43.40)	24.09.64	Berlin, FRG	17.-18.04.84
5417	(3)	Bjørn Sigurd Sommerfeldt, IF Hellas (7.32-7.09-13.39-1.87/8.58-4.60-2:46.69)	29.05.83	Lincoln, USA	24.-25.02.06
5395	(2)	Espen Strindeberg, IF Hellas (7.37-6.84-12.14-1.95-8.45-4.50-2:41.32)	31.03.76	Ames, USA	25.-26.02.00
5342	(1)	Vegar Sellæg, Namsen FIF (7.21-6.83-13.06-1.98/8.37-4.50-3:01.28)	07.02.78	Stange	28.02-01.03.98
5322	(2)	Dag Frode Skogheim, IK Tjalve (7.31-6.82*-12.19-1.97/8.49-4.40-2:47.76)	25.03.67	Drammen	22.-23.02.92
5308	(2)	Sean Clancy, IL Skjalg (7.46-6.53-13.28-2.00/8.75-4.60-2:46.84)	02.07.70	Champaign, USA	24.-25.02.95
5301	(1)	Henrik Holmberg, Vik IL (7.22-6.76-13.32-1.97/8.31-4.00-2:51.24)	23.09.89	Hvam	18.-19.01.20
5266	(6)	Trond Høiby, Ski IL (7.46-6.42-13.32-2.00/8.61-4.48-2:48.30)	24.01.73	Karlstad, SWE	06.-07.02.99
5197	(1)	Trond Skramstad, Kongsberg IF (7.2-6.87-13.11-1.94/8.4-4.20-2:50.6)	06.12.60	Oslo/Ek	22.-23.01.82
5280	(1)	Gjert Høie Sjursen, IL Gneist (7.03-7.06-13.24-1.79/8.30-4.10-2:53.79)	09.01.00	Leikvang	29.-30.12.22
5145	(5)	Gudmund Olsen, IF Hellas (7.43-6.75*-14.04-1.91/8.81-4.30-2:55.42)	07.02.60	Drammen	25.-26.02.89
5111	(2)	Harald Vikne, Tønsberg FIK (7.41-7.25*-14.63-2.01/8.69-4.30-3:30.51)	11.05.69	Drammen	24.-25.02.90
5106	(4)	Ove Lindekleiv, Sandnes IL (7.40-6.74-13.16-2.09/8.89-3.56-2:48.99)	08.04.76	Göteborg, SWE	08.-09.03.03
5088	(2)	Jostein André Kvikstad, Bodø FIK (7.25-6.89-10.28-1.97/8.40-4.00-2:54.09)	31.12.93	Sandnes	11.-12.01.14
5084	(3)	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri (7.38-6.65-12.02-1.93/9.07-5.10-3:08.75)	05.05.95	Sandnes	10.-11.01.15
4937	(6)	Stig Mikalsen, IF Hellas (7.51-6.42-12.73-1.93/8.74-4.20-2:58.43)	28.04.67	Karlstad, SWE	30.-31.01.88
4900	(1)U23	Maciek Musial, IL i BUL (7.29-6.62-11.86-1.89/8.61-4.30-3:11.68)	22.10.79	Stange	28.02-01.03.98
4899	(1)	Reidar Langkjær, Kragerø IF (7.2-6.75-12.32-1.88-9.3-3.80-2:45.5)	08.12.52	Oslo/Ek	10.-11.02.78
4889	(2)	Henning Hofstad, IL Gular (7.2-6.77-10.79-1.88-8.6-4.20-2:55.0)	11.02.57	Oslo/Ek	10.-11.02.78
4865	(3)	Tor Skotaam, Siggerud IL (7.3-6.50-13.79-1.94-8.8-3.80-2:55.9)	01.01.58	Oslo/Ek	10.-11.02.78
4860	(4)	Jo Henning Hals Nilssen, Ullensaker-Sørumsund IL	24.03.68	Drammen	23.-24.02.91